

R7.4～対象者が  
生後1歳までに  
なりました！

# 国東市産後ケア事業 のご案内



国東市では出産後のママとご家族をサポートする産後ケア事業を行っています。

## 利用できる方

国東市民で出産後生後1歳頃までのママと赤ちゃん

## このような方におすすめです♪

- ゆっくり育児を教えてもらえたい機会が欲しい！
- 授乳が上手くいかない ○日中子どもと二人きりで不安 等

産後ケア事業の  
ホームページから  
利用できる施設を  
確認できます。



### ◆産後ケア事業の内容

利用するには国東市からの承認が必要になります。**おおむね利用希望日の3日前まで**（土・日・祝を除く）に申請をしてください。緊急の場合は保健師までご相談ください。

	宿 泊 型	デイサービス型	訪 問 型
利用できる施設	委託している県内病院及び助産所。 ※上記のQRコードのページから確認できます。		訪問可能エリアがありますので、下記の連絡先にお問い合わせ下さい。
利用時間	午前10時～ 翌日午前10時まで	午前10時～午後5時まで	概ね10時から午後5時までの間の2時間（多胎の場合は3時間）
利用料金※ <sup>1</sup>	1回3,000円（1泊2日）	1日1,500円	1回1,000円 ※市外からの訪問は交通費（1,000円）が別途必要です。
食事提供	昼・夜・朝の3食	昼のみの1食	食事の提供はありません
ケアの内容	① ママのこころと身体のケア・保健指導及び栄養指導 ② 育児アドバイス（授乳方法や沐浴等）		②おっぱいケア ④生活の相談及び支援
利用可能日数	宿泊型・デイサービス・訪問型合わせて7日まで		

※<sup>1</sup>生活保護世帯・非課税世帯の方は、利用料金は0円です。申請時にご相談ください。

◆申し込みに必要なもの 母子手帳をご持参ください。（生活保護の方は、生活保護受給証明書が必要です。）

国東市役所 子育て支援課（国東市こども家庭センター）  
大分県国東市国東町鶴川149番地  
電話 0978-72-5114