

さ吉くんで元気！

参加者募集！
第1弾 国見で開催

体操普及リーダー養成講座



健康づくりのための筋力アップ体操や安全に運動を行うための知識を学ぶ体操普及リーダー養成講座を開催します。

生涯を元気に過ごすために、みなさんで楽しく学びませんか？

日時 令和7年6月17日(火)
9時30分～15時30分

場所 みんなんかん(国見町)

募集人数 20～30名程度

(健康体操にご興味のある方はどなたでも参加できます。)

募集期間 6月10日(火)まで

※運動のできる服装で、水分補給の準備をしてお越しください。



講師

健康運動指導士

松元義人 氏

今回の受講で修了を目指す方は、事前にDVD(サポートスタッフ養成講座)の視聴が必要となります。裏面をご覧ください。裏面をご覧になりご不明な点は、社会福祉協議会(下記)へお問い合わせください。

参加申込・お問い合わせ

国東市社会福祉協議会 地域共生課

TEL 0978-67-1283 (安岐)

