

くにさき Kunisaki

市報くにさき

6

2025 NO.231

潮風吹かれ
鬼が舞う

特集

男女共同参画週間

CONTENTS 目次

- | | | | |
|----|--|----|---------------------------------------|
| 2 | 【特集】男女共同参画週間 | 21 | くにさきわくわくコラム／くにさき学 |
| 8 | 市からのお知らせ | 22 | 人権シリーズ |
| 14 | くにさき情報ナビ | 23 | 図書館つうしん |
| 18 | 健康 地域のボランティア／私の達者な秘訣！／
くにさき国保・保健だより | 24 | まちの話題TOPICS |
| 19 | 子育て 子育てカレンダー／私の宝物／ひだまり | 26 | お誕生おめでとう／お悔やみ申し上げます／
ひとのうごき／表紙のはなし |
| 20 | 相談／休日当番医 | 27 | 市からのお知らせピックアップ |

男女共同参画週間の取り組み



くにさき図書館で 特設コーナーを設置

男女共同参画週間に合わせて、くにさき図書館で特設コーナーを設置し、関連書籍の紹介や貸し出しを行います。

また、性別によるアンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）をテーマにしたパネルを展示し、市民の皆さんに「知ってもらう・気づいてもらう・対処、行動してもらう」ための啓発に取り組めます。



人権擁護委員との 市内事業所訪問

毎年、人権擁護委員と市内の事業所を2～3社訪問し、男女共同参画社会の実現に向けた啓発活動や人権擁護委員制度の説明を行っています。

また、各事業所における採用や昇進昇格、研修、職場内での問題解決に向けた取り組みなどの確認を行い、性別にかかわらず働きやすい職場づくりについて理解が深まるよう取り組んでいます。

講演会 & ミニコンサート 子育てで深めよう！ 家族の絆



日時 7月6日(日)
午後1時30分～午後3時

会場 アストくにさき アストホール

講師 木山 裕策さん
きやま ゆうさく

大病を経験して改めて痛感した家族の大切さや絆、会社員と歌手の両立や主夫を経験した立場から家事・育児分担（家事シェア）のコツについてお話いただきます。

ミニコンサートでは、代表曲「home」をはじめとした楽曲を歌っていただきます。

入場
無料

事前予約
不要

手話通訳
あり

無料託児
あり

無料託児をご利用の方は、6月30日までに人権啓発・部落差別解消推進課（☎72-0354）まで電話でお申し込みください。
当日受付はできませんのでご注意ください。

誰でも、どこでも、自分らしく



男女共同参画週間



国東市が目指す「男女共同参画社会」

国東市は、市の誕生とともに国東市男女共同参画推進条例を施行しました。現行の第3次国東市男女共同参画計画は、この条例の5つの基本理念を実現するため、令和4年度に策定したもので、総合目標と3つの基本目標を掲げています。

5つの 基本理念

- (1) 男女の人権の尊重
- (2) 社会における制度又は慣行についての配慮
- (3) 政策、方針の立案及び決定への共同参画
- (4) 家庭生活における活動とその他の活動の両立
- (5) 性と生殖に関する健康と権利の尊重

第3次国東市男女共同参画計画 総合目標

お互いの人権を尊重し、ともに築き支え合う 心豊かな国東市
～男女共同参画社会の実現～

基本目標Ⅰ 男女共同参画社会を目指す意識づくり

誰もが対等なパートナーとして、職場、家庭、地域など社会のあらゆる場で個性や能力を十分発揮できる社会を実現するためには、固定的な性別役割分担意識を解消し、男女共同参画に関する知識を深め、定着させる取り組みが必要です。

基本目標Ⅱ 安心して暮らせる社会づくり

性別に関わりなくお互いの人権を尊重し、喜びと責任を分かち合う男女共同参画社会を実現するためには、少子高齢化の進展や経済活動の成熟化など社会情勢の急速な変化に対応して、ともに安心して暮らせる社会を築くことが必要です。

基本目標Ⅲ 誰もが活躍できる環境整備

社会の対等な構成員として人権が尊重され、ともに助け合って心豊かに生活できる環境を整え、社会全体で誰もが安心して暮らせることができるように、きめ細かいサービスや支援をする環境づくりが必要です。

その他、12の重点目標、34の施策の方向性、77の具体的な施策を定めています。

今を生きる私たちの暮らしは、日々目まぐるしく変化を続けています。働き方や家族の在り方、地域社会との関わり方、そして性やジェンダーの在り方も多様になってきました。誰もが安心して自分らしく暮らせる多様な社会をつくるために、国東市は「男女共同参画」を推進しています。

今回の特集は、6月23日からの男女共同参画週間に合わせ、国東市が目指す男女共同参

画社会、そして男女共同参画週間に合わせた取り組みについてご紹介します。

また、市内で活躍している2人の女性にインタビュー。現在の仕事を始めたきっかけや、仕事と子育ての両立についてなど、リアルな声をご紹介します。

人権啓発・部落差別解消推進課
啓発推進係
☎72-0354

※ジェンダー…
これが男らしい、これが女らしいと決めるなど、社会や文化の中で作られた性別に対する考え方のこと



——今の仕事を始めたきっかけを教えてください。

山口 原木しいたけを作り始めたのは平成16年のことです。夫の父親が持っていた山があつて、偶然そこを訪れたしいたけ農家さんに「しいたけを作るのに適している、作ってみたらいいの」と言われたのがきっかけですね。夫婦どちらも、知識や経験はゼロの状態でしたが、それが逆に抵抗感を感じさせなかったのかもしれない。

最初は副業として始めようとした。けれど、始めてみたら夫の本業と繁忙期が重なってしまつて。それに、自然を相手にする仕事ですから、片手間にやるようなものじゃないと感じ、しいたけ一本にしました。大変ですが、とてもやりがいがある仕事だと思っています。

しかし、最近はいちたけの需要そのものが減ってきてしまつていて。これは自分たちからもアクションを起こさないといけないと思い、体験型観光農園を始めました。しいたけを栽培するなかで実感した、自然や環境との関わり大切さをお客さんにも伝えて、しいたけに付加価値をつけたいと思つたんです。そして、しいたけ作りの体験だけでなく、国東市に滞在し、いろんな場所を観光してもらうための拠点も作りたいと思つて、民泊も始めること

にしました。

——子育てと仕事はどのように両立していますか？

山口 周りの方々の助けを借りながら、バランスをとつて両立しています。

しいたけ栽培を始めたばかりのころは、まだ上の子たちが小さかったんです。けれど、夫の母や、保育園の先生たちに助けていただいて、両立ができました。三人目を妊娠したときには、近所の方々が収穫作業などを手伝ってくれました。おかげで仕事が滞らなかつたので、とてもありがたかつたですね。

今は娘が市外の学校に通い、部活動を頑張つてゐるんです。観光農園と民泊は土日の体験・宿泊ができないんですが、これは娘のために時間をとりたいから。送迎だけでなく、土日は部活の試合があることもありますから、その応援に行きたい。頑張つてゐる姿からは活力ももらえますからね。

母からはよく「何のために働いてるか」ということ、おざなりにしたらいいん部分つていうのを考えながら働きよ」と言われています。それはとても大事にしていますね。

——ジェンダーによる悩みを感じたことはありますか？

山口 実は、あまり感じたことがないんです。ジェンダーは関係なく、自分



ができることをやっているからかもしれません。

しいたけ栽培の中にも様々な仕事がありますから、「女だから・男だから」というより、「私が得意なこと・夫が得意なこと」というような役割分担をしています。お互いに補い合つて、それぞれの力を発揮するというのが自然な流れでした。

——国東で起業や働くことを目指している女性へのメッセージをお願いします。

山口 起業する、働くことを目指している方なら、やる気は既に持たれていると思います。あとは、何をモチベーションにするのが大事です。私の場

合は「私がやらなきゃ」という『勝手な使命感』と、協力していただいた方たちへの感謝の気持ちです。協力していただいた分、自分もまた人の役に立てるように頑張りたい！ それらが私の原動力ですね。

それから、他の人もどんどん巻き込んでいくことが大事です。自分一人じゃできないことは必ずあります。自分の不得意を補ってくれる人を見極めて、遠慮せずに声をかけてみてください。頑張っている人に共感してくれる人たちは必ずいます。一人で頑張らず、誰かに頼つていくと、必ず前に進んでいきますよ。



ジェンダーは関係なく 自分ができることをやる

国見町出身。
平成16年に夫婦で新規就農し、原木しいたけを栽培。直販している乾しいたけは市内外で高く評価されている。
この春、新たに体験型観光農園『杜の台所』を開園。挑戦を続けている。

——今の仕事をはじめたきっかけを教えてください。

藤原 獣医師を志したのは中学生の時です。車にひかれてしまった子猫を目の当たりにして、それがすごく悲しくて。もともと動物のことが好きだったのかもしれませんが、動物を助けたらって気持ちを抱くようになったんです。それから高校生のころ、SARSウイルスが世界的に流行したこともきっかけの一つです。これは動物から人に感染する病気で、そのような感染症があるということに興味を持ちました。

動物病院を開業したのは、子育てと仕事を両立させたいという思いからです。開業前は別府市の動物病院に勤めていて、国東から通勤していました。当時の国東市には動物病院がなかったこともあり、「この地域の動物たちと飼い主さんの力になりたい」という思いで開業を決意しました。

——今の職場に飛び込むことに抵抗はありましたか？

藤原 獣医師という職業そのものに対しては、獣医師になりたい思いがあったので抵抗はありませんでした。獣医師の進路にはさまざまな選択肢があるので、どの道を選ぶべきかは正直悩みましたね。

一方で、開業についてはやはり迷いがありました。ちゃんとやっていける

のか、患者さんが来てくれるのかという不安はもちろんありましたし、何より、最初から私一人ですべてを担うことになるという覚悟が必要でした。責任の重さから、「このまま勤務医として続けた方が安心なのでは」ということもありました。

それでも開業を決意したのは、子育てとの両立を実現したいという思い、そして何より、国東市に動物病院がなかったのが地域のニーズに応えたいという気持ちがあったからです。不安でしたが、周囲の応援もあって思い切って一歩を踏み出しました。

——子育てと仕事はどのように両立していますか？

藤原 病院では受付から診療、会計、雑務まですべて私一人でこなしていますが、夕方は子どものお迎えに間に合うように診療時間を無理のないように調整しています。ただ、開業当初は子どもがまだ小さく、仕事と子育ての両立はとても大変でした。現在は開業から3年以上が経ち、忙しい時期の傾向もつかめるようになってきたので、仕事と子育てと良いバランスが取れていると感じています。

——ジェンダーによる悩みを感じたことはありますか？

藤原 ジェンダーによる悩みを実感したことはありませんね。もちろん、患



者さんにとっては、男性の先生が良いということはあるかもしれませんが、そういったことを直接言われたことも、雰囲気として感じたこともありません。むしろ、うちに患者さんを連れて来るのは女性の方が多いですから、話しやすくて安心したといわれることの方が多いですね。

——国東で起業や働くことを目指している女性へのメッセージをお願いします。

藤原 国東の方々は本当に優しく、温かい方が多いと感じています。私が開業の準備をしていた時も、たくさんの方に励ましや応援の言葉をいただき、とても心強かったです。また、市や県

の創業支援制度も活用でき、大きな助けになりました。

私は獣医師の資格を活かして開業しましたが、実際に一歩踏み出してみて、いちばん大切なのは「チャレンジしてみよう」という気持ちだと感じました。国東は新しいことに挑戦できる環境が整っていますし、応援してくれる人はきっといます。やってみることがあれば、まずは小さなことからでも行動に移してみるのがいいと思います。



Interview ふじわら動物クリニック 藤原 絵美子 さん



いちばん大切なのは「チャレンジしてみよう」という気持ち

福岡県久留米市出身。公務員獣医師として働いた後に、勤務医を経て、令和3年12月にふじわら動物クリニックを開院。市内唯一の動物病院として、地域の動物たちの健康を守っている。

春の叙勲を1名、危険業務従事者叙勲を2名が受章

「令和7年春の叙勲」と「第44回危険業務従事者叙勲」が4月に発表されました。市内からは、長年にわたる功績が認められ、次の方が受章しました。受章おめでとうございます。

旭日双光章（春の叙勲）



酪農経営
清末 健一さん
(武蔵町成吉)
1974年から酪農経営に従事し、技術開発と酪農振興に尽力されました。

瑞宝双光章（防衛功労）



元2等空佐
岩本 浩幸さん
(国東町横手)
航空自衛隊の自衛官として、37年間、国土防衛のために尽力されました。

瑞宝単光章（防衛功労）



元准空尉
一丸 和弘さん
(国東町小原)
航空自衛隊の自衛官として、35年間、国土防衛のために尽力されました。

新たな区長・各委員会の委員が決定しました

☎ 総務課 総務係 ☎72-5160

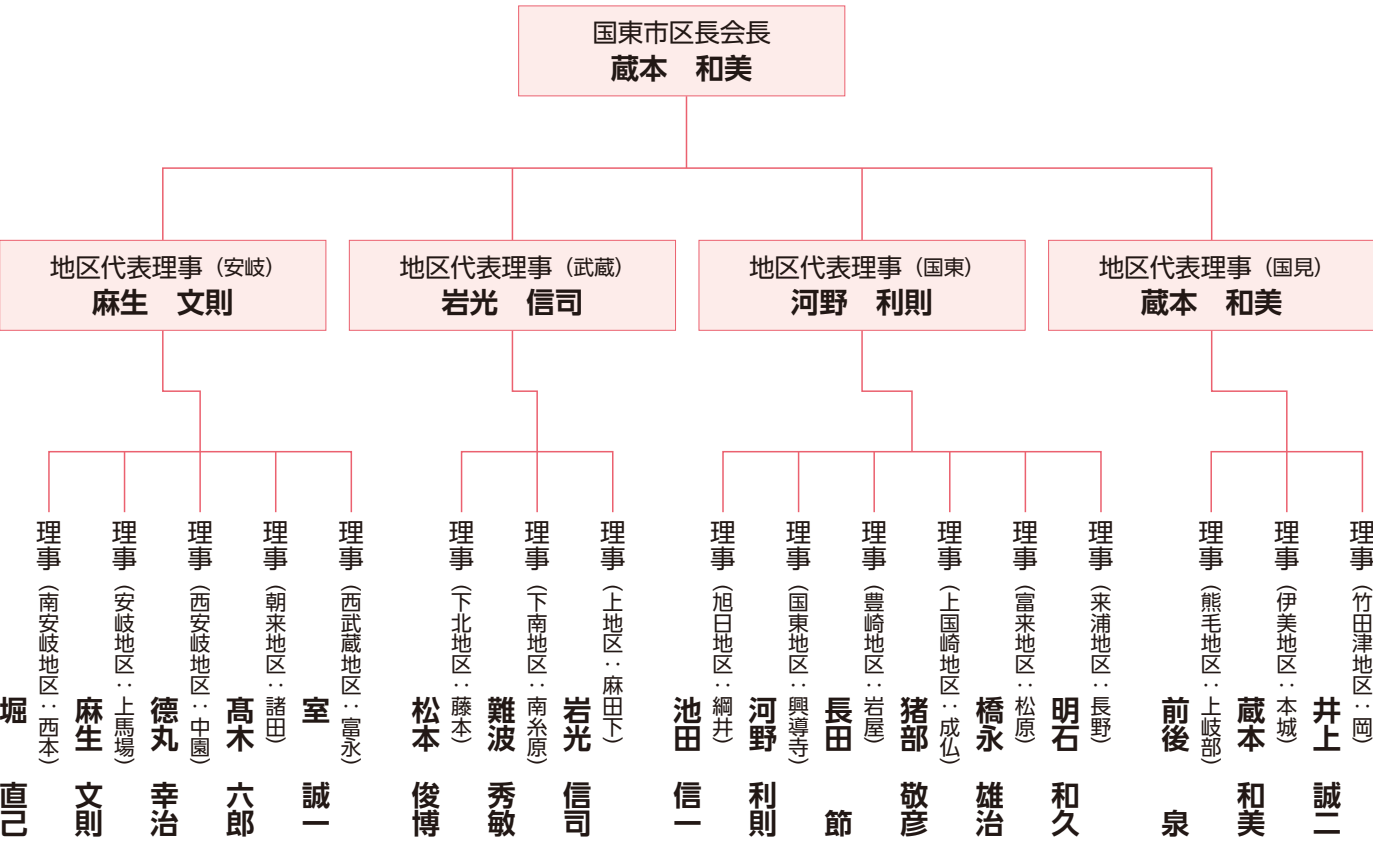
令和7年度国東市区長会

令和7年度第1回区長会議が5月22日、アストくにさきアグリホールで開催されました。会議では、区長会の役員体制や行事などについて協議され、区長会長に蔵本和美氏（国見地区代表理事・本城区長）を選出しました。
蔵本区長会長は「区を維持し、次世代に繋げるために頑張ります」と話していました。



蔵本区長会長

令和7年度 国東市区長会 組織図 (敬称略)



各委員会に新たに任命された委員をご紹介します (敬称略)

公平委員会委員 委員 有定 恭司 (国見町伊美・再任)
教育委員 委員 正本 律子 (武蔵町糸原)

新たに任命された固定資産評価員をご紹介します (敬称略)

固定資産評価員 評価員 井上 紀之 (国見町中)



右から井上評価員、有定委員、正本委員

介護に関する入門的研修参加者募集

☎ 福祉課 高齢者支援係 ☎72-5164

介護に関心のある方、介護の仕事をしてみたい方などを対象に、介護の基本が短期間で学べる研修を実施します。「介護の仕事を経験してみたい」「家族の介護に備えたい」「介護技術を身に付けたい」など、少しでも介護に興味がありましたら、ぜひご参加ください。

内 容

介護を初歩から学ぶことができる、受講しやすいカリキュラムです。

研修修了者は、介護職員初任者研修などの一部科目が免除されます。

受講料

受講料および研修に必要なテキスト代は無料です。

定 員

20名（定員になり次第受付終了）
4日間とも参加できる方が対象です。



開催日	時間・場所	内 容
7月1日(火)	午前9時 ～午後4時30分 国東市社会福祉協議会 国東支所 (国東町浜崎2757番地5)	開講式 ・介護の仕事とは ・介護の仕事に必要な知識と技術 など
7月8日(火)		・介護・福祉サービスの基本 ・コミュニケーションの方法
7月15日(火)		・老化と認知症の理解 ・障害の理解 ・こころとからだのしくみ
7月22日(火)		・介護に必要な知識と技術 ・生活支援技術演習 閉講式

漏水調査にご協力ください

問 上下水道課 ☎72-5197

水道管の老朽化により漏水事故が全国各地で報告されています。国東市も例外なく水道管の老朽化が進行しています。上下水道課では、限りある資源「水」を有効に利用するために、給水区域の漏水調査を随時実施していますので、ご協力をお願いします。



調査内容 道路埋設管の路面調査、各家庭の量水器付近の音聴調査*¹

調査期間 通年（令和8年3月31日まで）*²

調査業者 ティールファシリティーズ株式会社（調査の際は、上下水道課発行の身分証明書を携帯しています）

*¹ 量水器までの漏水調査を行いますので、宅地内に入り量水器等を確認させていただきます。

*² 漏水が多い地区については、期間中に複数回調査を実施することがあります。

※この調査で、お客様に調査費用を請求することはありません。

ため池と頭首工の点検・管理をお願いします

問 農政課 農業振興係 ☎72-5167

ため池や頭首工（井堰）の管理については、用水利用者を主とした地元をお願いしているところです。

近年多発する局地的大雨や集中豪雨などによる農地・農業用施設、地域住民の生命・財産への被害防止・軽減のため、気象情報に注意を払い、施設の見回り・点検を行ってください。

施設の損傷などの補修・復旧には相当の時間と地元分担金を含めた費用が必要となります。適正な管理をよろしくお願いいたします。

ため池

大雨が予想される場合、事前に水位を下げるなどの予防的措置をお願いします。また日頃から流木や浮遊物の除去に努めてください。

頭首工

大雨が予想される場合、事前に堰板を外す・取水口を閉じるなどの予防的措置をお願いします。



シニアドライバーの方へ 高齢者講習は早めの予約をお願いします！

申・問 国東自動車学校 ☎72-0399

70歳以上で運転免許の更新をされる方は、事前に自動車学校で高齢者講習が必要となります。運転免許更新期間満了日の半年前に、公安委員会から70歳～74歳の方は高齢者講習通知書（緑のハガキ）、75歳以上の方は認知機能検査・高齢者講習通知書（黄色のハガキ）が届きます。75歳以上で、一定の違反歴がある方は、書留で運転技能検査通知書（茶色の封筒）が届きます。

講習の曜日と人数に限りがあるため、予約が取れなくなる場合もあります。ハガキまたは封書が届きましたら、国東自動車学校へ早めの予約をお願いします。



軽四乗用（AT車）を導入しています。経験豊富な講師が優しく丁寧に指導します！

国東に元気を！ プレミアム商品券予約販売

問 観光・地域産業創造課 商工観光企画係 ☎72-5168

物価高騰対策として、1冊6,500円の商品券を5,000円で販売します。プレミアム率は30%です。国東市にお住まいの方や市内で働いている方であれば、1人3冊まで購入可能です。

商品券は予約を優先して販売します。応募多数の場合は、購入冊数を調整する場合があります。

なお、購入予約は、電子または専用ハガキによる申し込みが必要です。

詳細は、6月6日区長文書で配布されるチラシまたは市ホームページにてご確認ください。



市ホームページ

プレミアム商品券購入予約申込期間

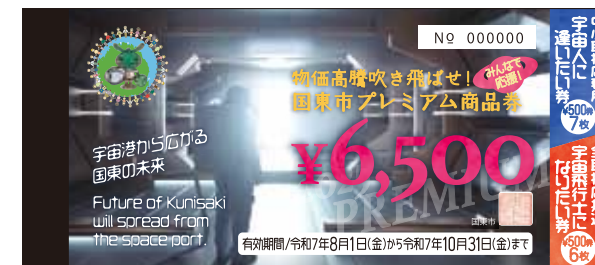
6月6日(金)～7月7日(月)

プレミアム商品券購入予約引換期間

7月23日(水)～7月29日(火)

商品券使用期間

8月1日(金)～10月31日(金)



商品券のイメージ

国東市障がい者相談員の紹介

問 福祉課 福祉・障がい者支援係 ☎72-5164

国東市障がい者相談員にご相談ください

障がい者相談員は、障がいのある方やそのご家族等からの相談に応じて、自身の体験をもとに必要な助言・支援を行っています。相談の秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

障がい者相談員の紹介

市より委託している6名をご紹介します。

身体障がい者相談員（敬称略）

氏 名	住 所
猪野 寿直	国見町岐部
安達 寅二郎	国東町東堅来
西山 壽子	武蔵町糸原
宇都宮 郁子	安岐町塩屋

知的障がい者相談員（敬称略）

氏 名	住 所
松吉 鈴美	国東町富来浦
仲村 俊英	国東町綱井

令和6年台風第10号に対する農業小災害復旧支援事業、 農業単独災害復旧支援事業の申し込みについて

申・問 農政課 農業振興係 ☎72-5167

農業小災害復旧支援事業補助金

復旧事業費：13万円以上40万円未満
補助率：事業費の90%

農業単独災害復旧支援事業補助金

復旧事業費：40万円以上
補助率：事業費の65%※補助上限額130万円

申し込みは6月30日(月)まで

現在受付をしている農業小災害復旧支援事業、農業単独災害復旧支援事業の申し込みについては、申込期限を6月30日(月)までとしております。期限内に申し込みをすることで令和7年度内の工事施工が可能となります。詳細はお問合せください。

投票所無料送迎タクシー 始めます

問 選挙管理委員会 ☎72-5199

7月の参議院議員通常選挙より、投票日当日の投票所無料送迎タクシーを始めます。

市内にお住いの有権者であればどなたでも利用できます。

利用方法

投票日当日、お住いの地域のタクシー会社へ直接連絡し、「投票所無料送迎タクシー」を利用したいことを伝えます。専用タクシーが自宅と投票所の間を送迎してくれます。

注意事項

- ・利用できる時間は8時から17時です。
- ・専用タクシーの数が限られていますので時間に余裕をもってご利用ください。
- ・乗降場所は「自宅」または「投票所」です。
- ・近所の方と相乗りになることもあります。
- ・同居のご家族や介助する方も同乗できます。
- ・専用タクシー以外は通常料金となります。

タクシー会社

国見	香国タクシー	☎84-0734
国東	みなとタクシー	☎72-1234
武蔵	エアポートシティタクシー	☎68-1151
安岐	杵築国東合同タクシー	☎67-1234
	第一交通大分空港営業所	☎67-0143

子育ての輪を広げよう ファミリーサポートセンター 会員募集

申・問 子育て支援課 子育て支援係 ☎72-5114

ファミリーサポートセンター（ファミサポ）について

「子育ての援助をしてほしい人（よろしく会員）」に、「子育ての援助ができる人（まかせて会員）」が子育て支援を行う、有償のボランティア活動です。

よろしく会員、まかせて会員、ともに募集中ですのお気軽にお問い合わせください。

援助内容の例

- ・保護者が外出する際の短時間の預かり
- ・保育所、幼稚園の時間外や小学校の放課後の預かり、送迎など

※対象年齢：生後6か月から小学校6年生まで

活動報酬

援助活動終了後、よろしく会員がまかせて会員に活動報酬（利用料・実費）を支払います。

※実費……援助活動中にまかせて会員が負担したもの（預けた子どもの食事代など）

利用料		
月曜～金曜	午前8時～午後7時	600円／1時間
月曜～金曜	上記以外の時間帯	700円／1時間
土・日・祝日（年末年始を除く）		700円／1時間
年末年始（12/29～1/3）		1000円／1時間

利用料の半額助成があります

よろしく会員がまかせて会員に支払った利用料の半額を市が補助します。子育て支援課窓口で手続き後、指定の口座に支給します。

令和7年度の後期高齢者医療保険料について

問 税務課 市民税係 ☎72-5156

大分県後期高齢者医療広域連合 ☎097-534-1771

令和7年度の大分県後期高齢者医療保険料率は下記の通りです。

		令和7年度
A	均等割額	59,200円
B	所得割率	11.55%
C	賦課限度額	80万円



保険料の計算方法（令和7年度）

負担していただく保険料額は、被保険者全員が等しく負担する①均等割額と、所得に応じて負担する②所得割額を合計して個人単位で計算されます。

年間保険料

上限（賦課限度額 C）

=

①均等割額

59,200円 A

+

②所得割額

前年所得（※）×所得割率 B

※前年所得とは、前年の総所得金額などから基礎控除額を差し引いた金額となります。

《均等割額の軽減》

●世帯の状況に応じて下記のとおり均等割が軽減されます。

軽減割合	軽減判定所得（世帯主および世帯の被保険者の総所得金額などの合計）が下記に該当する世帯
7割	「基礎控除額（43万円）+10万円×{年金・給与所得者数－1}」を超えない世帯
5割	「基礎控除額（43万円）+30.5万円×世帯の被保険者数+10万円×{年金・給与所得者数－1}」を超えない世帯
2割	「基礎控除額（43万円）+56万円×世帯の被保険者数+10万円×{年金・給与所得者数－1}」を超えない世帯

一定規模の建築行為や木竹の 伐採などを行う場合は 届出が必要です

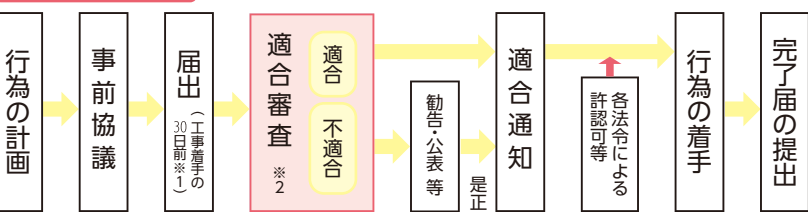
問 まちづくり推進課 まちデザイン係 ☎72-5186

6月1日は「景観の日」です。市内には六郷満山文化や世界農業遺産、美しい海岸線など、自然や文化に関連した貴重な景観資源があります。この景観を後世に引き継ぎ、良好な景観づくりに取り組むため、国東市では国東市景観計画を策定しています。

市全域を景観計画区域に定めているため、市内で一定規模以上の建築物や工作物の建築、木竹の伐採や開発行為などを行う場合は「景観法」および「国東市景観条例」の規定に基づいて事前協議書や届出書の提出が必要となります。

詳細については、お問い合わせください。

届出手続きの流れ



※1 原則、届出後30日は行為に着手できません。ただし、適合通知を受けた場合は、短縮が可能です。

※2 届出内容が「景観形成基準」に適合しているか判断します。



景観届出二次元コード



くにさき
情報ナビ

お知らせ

災害用段ボールベッド
が寄贈されました

新電力おおいた株式会社より災害用段ボールベッド24台が寄贈され、4月22日に贈呈式がありました。昨年8月の台風第10号で多数の避難者が発生したことを考慮し、安岐町の二次避難所へ配備されます。

健康診断通知用封筒が
贈呈されました

大分県信用組合より健康診断通知用封筒が寄贈され、4月23日に贈呈式がありました。封筒は、地域の健康寿命延伸への取り組みを支援するためのもので、桃色が4,000枚と茶色が4,500枚。今年度の健康診断の通知に使用されます。

全国広報コンクールで
入選しました

全国広報コンクールで、市報くにさが組み写真の部で入選しました。入選したのは、市報くにさが2023年

国民健康保険からの
お知らせ

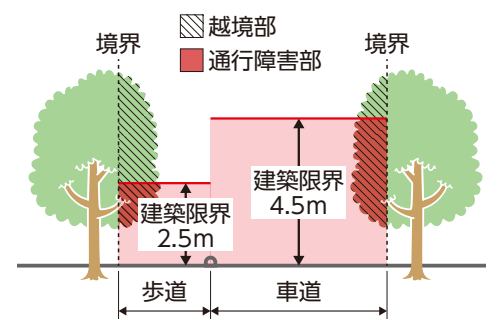
現在交付している健康保険証または資格確認書の有効期限は7月31日です。
有効期限到来前の7月中旬に、マイナ保険証の有無により、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を郵送します。8月以降はマイナ保険証または資格確認書で医療機関・薬局の受付をしてください。また、この機会に、保険証としてマイナンバーカードのご利用をご検討ください。

大分県後期高齢者医療
広域連合からのお知らせ

後期高齢者医療制度に加入する皆様には、マイナ保険証の有無に関わらず、申請なしで、令和8年7月末まで使える資格確認書をお届けします。資格確認書は7月中旬にお届けする予定です。
マイナ保険証での受付が難しい方でも、資格確認書で医療を受けられますので、ご安心ください。

6月は環境月間です

ごみの不法投棄や不法焼却（野焼き）は法律で禁止されています。不法投棄や不法焼却は豊かな自然と景観を損なうだけでなく、地下水の汚染など生活環境に被害をもたらす危険があります。違反した場合は「5年以下の懲役もしくは1千万円以下（法人の場合）

道路を安全に
通行するために

合は3億円以下）の罰金またはその併科」に処されます。絶対にやめましょう。
不法投棄や不法焼却を見かけたら、国東警察署（☎72-2131）または環境衛生課にご連絡ください。

環境衛生課
☎72-9001

▼対象 県内に居住し、県内の小・中学校に通学する自死遺児
小・中学校には支援学校の小・中学部を含みます。

▼申請 申請は遺児の保護者が、大分県青少年育成県民会議へ行ってください。
申請方法や提出書類などはお問い合わせください。

申請 大分県青少年育成県民会議
☎097-506-3075

国東沖の断層群について

国東半島の東方沖から山口県南岸にわたる海域で、県の現行の地震被害想定では考慮されていない断層群があることが研究機関の調査で分かりました。

断層群の規模は長さ70キロ余りで、県は南海トラフ地震を含めた地震の被害想定を見直す中で、この断層群の影響についても分析していく予定です。今後、県と情報を共有し、

市民の皆さまへ情報を提供していきます。

危機管理室 危機管理係
☎72-5160

税金

6月の納税

個人市県民税（1期・全期）・介護保険料（1期）
▼納期限 6月30日（月）
国税務課
☎72-5156

公営住宅入居者募集

■入居者資格 ※詳細はお問い合わせください。
①現に住宅に困窮していることが明らかであること。
②県民税または市町村民税、公営住宅使用料などを滞納していないこと。
③条例で定める基準の収入であること。
■申込手続
入居希望者は印鑑をご用意のうえ、本庁舎2階国東市営住宅管理センターまでお申し込みください。

1 定期募集

①市営住宅（敷金3月分）

住宅名	間取り	家賃（円）
国見町 岡団地	2LDK	19,200～
国東町 平床団地	4K	15,400～
国東町 小原団地	3DK	21,200～
武蔵町 武蔵グリーンヒル	2LDK	21,600～
安岐町 上椿住宅	3LDK	15,400～

②特定公共賃貸住宅（中堅所得者向け、敷金1月分）

住宅名	間取り	家賃（円）
武蔵町 向陽台団地	3LDK	53,000
安岐町 かえで住宅	3LDK	49,000

③公共賃貸住宅（所得制限なし、敷金3月分）

住宅名	間取り	家賃（円）
国東町 サンコーポラス富来	3DK	30,000

■募集開始 6月9日（月）
募集住戸は市報及びホームページにて公示します。
■申込締切 6月18日（水）午後5時
■入居可能日 8月1日（金）
■抽選会・説明会
申込者が複数あるとき、抽選になる場合があります。
【日時】 6月19日（木）午後1時30分
【場所】 国東市役所 2階 206、207会議室

2 随時募集（先着順）

①市営住宅（敷金3月分）

住宅名	間取り	家賃（円）
国見町 八坂団地	4K	14,500～
国東町 重藤団地	4K	17,900～
国東町 小原団地	3DK	21,200～
武蔵町 武蔵グリーンヒル	2LDK	22,000～

②特定公共賃貸住宅（中堅所得者向け、敷金1月分）

住宅名	間取り	家賃（円）
国見町 岐部団地	3LDK	45,000
国見町 夢開団地	3LDK	45,000

③公共賃貸住宅（所得制限なし、敷金3月分）

住宅名	間取り	家賃（円）
国東町 サンコーポラス富来	3DK	25,000～30,000

※県営住宅も募集しております。詳しくはお問い合わせください。

■申込・問合せ先

大分県住宅供給公社 国東市営住宅管理センター
（市役所2階 建設課内） ☎72-0328

6月の納税通知書 発送日程のお知らせ

6月の納税通知書（個人市県民税、介護保険料）を6月11日（水）に発送します。第1期の納期限は6月30日（月）です。期限までに納めてください。なお、郵便事情により、到着までに時間を要する場合があります。ご了承ください。

補助・給付

第十二回特別弔慰金が支給されます

戦後80周年に当たり、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者などのご遺族に特別弔慰金（額面27・5万円、5年償還の記名国債）を支給します。

▼対象者 戦没者などの死亡当時生まれていたご遺族で、4月1日において遺族年金などの受給権者がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。
①弔慰金の受給権者

②戦没者などの子（戦没者などの死亡当時の胎児を含む）
③戦没者などの①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
※生計関係の有無などにより順番が替わります。

④右記①から③以外のご遺族で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった三親等内の親族（甥、姪など）

▼請求期間 令和10年3月31日まで
▼窓口 福祉課または各総合支所地域振興課
請求に必要な書類は、窓口へ備え付けています。請求者ごとに必要書類が異なりますので、詳しくは事前にお問い合わせてください。

☎福祉課 福祉・障がい者支援係
72-5164

森林整備のための 下刈りに対する 補助申請について

国東森林組合では、森林整備のための下刈りに対する補

助申請を受け付けています。申請される方は、次の条件をご確認のうえ、必ず事前にご連絡ください。

▼補助対象地 森林経営計画などに位置付けられた山林。
①スギ、ヒノキ、クヌギ、ケヤキなどの植林地（5年生まで。1回刈りのみ対象）、②クヌギ天然更新の山林（3年生まで。1回刈りのみ対象）

▼申請期限 9月19日（金）
▼必要な物 作業前の現地写真（作業前に下草の確認できない写真や写真がない場合は補助金を受けられません）

▼注意事項 作業完了後、森林組合による現地確認と完了写真撮影が必要です。下刈り完了後、速やかにご連絡をお願いします。これまでに補助申請をしたことのない箇所は、作業前に箇所の特定ができる図面を提出してください。

申・問 国東森林組合
72-3755

募集・相談

令和7年度きこえとことばの教育相談会

きこえやことばが気になるお子さまの育児や生活、教育などについてお気軽にご相談ください。

相談は無料です。相談は個別に行い、秘密は厳守いたします。

▼日時 7月28日（月）午前9時30分～午後3時30分
▼会場 別府市役所 5F・1会議室

▼相談対象 0歳から18歳までのお子さまおよびその関係者

▼申込締切 7月4日（金）
▼その他 相談時間などはお申込み後に決定します。

申・問 学校教育課 指導・人権教育部落差別解消推進係
73-0066

第一回目と見え方の 教育相談会

▼期日 8月7日（木）午前10時～午後3時
▼会場 アストくにさき1階

行事・イベント

依存症家族の交流会 「家族のつどい」

▼対象 アルコール・薬物・ギャンブルなど依存症を抱える方のご家族
▼参加人数 各回先着7名まで

▼日時 原則毎月第2火曜日午後2時～3時（月により異なる場合がありますので、お問い合わせください）

▼場所 大分県こころからだの相談支援センター（大分市大字玉沢908番地）
▼内容 依存症についてのミニ講座、参加者同士の気持ちの分かち合いなど

▼参加費 無料（事前に申し込みが必要）

▼申込締切日 参加月の第1金曜日午後5時まで
申・問 大分県こころからだの相談支援センター
097-541-6290

中会議室
▼対象 視覚障がいのある幼児・児童・生徒・成人、およびその保護者・関係者（保育士・教員など）
▼内容 家庭での接し方や、保育・教育・医療に関すること。
▼申込方法 希望者は教育委員会へお問い合わせの上、「相談票」を教育委員会にご提出ください。高校生以上の方は、大分県立盲学校へお問い合わせください。

バス運転士募集!

大型二種免許取得制度あり

未経験者も大歓迎♪

大分交通グループ 国東観光バス(株)

まずはお気軽に
お問い合わせください!

TEL 0978-62-5411
(9:00～17:00) / 杵築市大字杵築北浜665-2-4-4

〈広告〉

Hosanna Terrace

【有料老人ホーム・ホサナテラス】

お気軽に
どうぞ!

随時見学受付中!!

上質で快適な居住空間を提供。
ワンランク上の暮らしを。

入居・見学のご相談
お問い合わせ
(平日 9:00～17:00)

Tel. 0978-72-0199

〒873-0511 大分県国東市国東町小原2625-1 医療法人 メディケア アライアンス あおぞら病院

〈広告〉

医療法人 メディケアアライアンス

あおぞら病院 耳鼻咽喉科

医師：関戸ちか子

難聴・耳鳴・めまい・補聴器の相談・花粉症・アレルギー性鼻炎・声がれ・ちくのう症・喉の違和感・顔面神経麻痺・いびき・睡眠時無呼吸症候群などの症状

診察時間/曜日	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	×	○	○	○
14:00～17:30	○	×	×	○	○	△

第1・3・5土曜日の午後は休診 / 第2・4土曜日の午後は15時より診察

☎(0978) 72-0455 ※受付 8:00～17:00

国東市国東町小原2650番地 ★大分空港より車で15分

私の宝物

最近のお気に入りはお菓子のおもちゃ。すくすくマイペースに成長中です。元気で優しい子に育ってね。



はるき
城 晴喜 くん (6か月)
母 那奈 さん (安岐町向陽台)

子育て

すくすく育て! くにさきっ子

子育てカレンダー

子育て支援センター×保健師・助産師
 ☆ にこにこ☆お話し会～子育て支援センター×保健師・助産師～
 子育ての心配や困りごとについてお話をします♪赤ちゃんの身体計測もできます。
 6/9(月) むさしこども園 午前10時
 6/18(水) 安岐児童館 午前10時
 ※タッチケア教室 要予約
 6/20(金) 南部こども園 午前11時
 日程・場所は、『母子モアプリ』、『支援センターのお便り』、『国東市HPひなたぼっこ』でご確認ください。

離乳食教室 ※2日前までに要予約
 離乳食のすすめ方、作り方が学べる教室です。
 6/27(金) 武蔵保健福祉センター 午前10時

プレママ・プレパパ教室 ※要予約
 妊娠・出産・産後の生活や育児について学べます。助産師に相談もできます。
 6/12(木)、7/17(木)
 武蔵保健福祉センター 午前10時

Pick UP!

にこにこ☆お話し会を開催しました

5月16日、国東町子育て支援センター（南部こども園内）に何って、保健師によるにこにこ☆お話し会を開催しました。梅雨を前に、赤ちゃんがいる中での災害への備え方や、気を付けておくべきことについてお話をしました。



子育て Information ひだまり

受診者へ葉酸サプリメント (75日分) をプレゼント

「プレコンセプションケア=プレコン」 は直訳すると「妊娠前からの健康づくり」のこと。
 男女問わず、将来望んだときに子どもを授かるための「健康なカラダづくり」を今からはじめませんか?
 ★県内唯一★国東市ではプレコンセプションケア健診費の助成をしています

プレコンホームページ

こんな方におススメ
 ◆いつかは子どもが欲しい…と考えている方
 ◆生理痛がひどい方、生理不順などがある方
 ◆カップルでブライダルチェックとしても♪
 ◆2人目以降の妊活を始めようと考えている方も♪

対象者	市内に住所を有する男女
内容	①健康診断 (30歳以上の方は500円で卵巣年齢もわかります) ②専門医によるカウンセリング
料金	2,000円程度 ※市外の方は実費 (約30,000円) で受診可能
申込先	国東市民病院 (健診センター) 0978-67-1211

※市民病院で健診 (人間ドック) を受ける方は、同日にオプション健診として追加できます (要予約)。

問 子育て支援課 ☎72-5114

わくわく～暮らしのサポートガイド～



母子手帳アプリ「ひだまりネット」



くにさき子育て応援サイト「ひなたぼっこ」



私の達者な秘訣!

私は調理師として、給食センターや保育園に勤務しました。働いていたところから、「自分で考え、勉強し、できるようになる」ことを心がけています。最近は、新聞のパズルに日々挑戦しています。

河野 次子さん (92)
安岐町富清



Pick UP!

週一元気アップ教室からのお知らせ
健康寿命を延ばすコツ教えます。
「さきくんで元気!体操普及リーダーフォローアップ教室」 参加者募集

今年度からパワーアップした「フォローアップ教室」の第2弾を開催します。今回は大分県が作成した“めじろん元気アップ体操”のポイントを確認し、筋力アップの効果を引き出すための講座です。
 市民の皆さんどなたでも参加できる公開講座ですので、いつまでも元気でいたい方、地域を元気にしたい方、皆さんのお申し込みをお待ちしています。

申・問 国東市社会福祉協議会 地域共生課
 週一元気・サロン係 ☎67-1283

第2弾「めじろん元気アップ体操のポイントをおさえよう!!」
 講師：NPO法人ヘルス・フィットネス・フォーラム
 健康運動指導士 松元 義人 氏
 日程：7月6日(日) 午前9時30分～11時
 場所：アストくにさき アグリホール
 ※事前申込みが必要です!
 申込期限：6月27日(金)
 ※運動のできる服装、水分補給できるものをご準備ください。

市民公開講座どなたでも参加できます!

松元 義人 氏



健康

いつまでも地域でさかしく暮らそう

福祉施設等を訪問し、歌や踊りを届ける慰問ボランティアグループです。

地域のボランティア

日吉屋一座の皆さん



くにさき国保・保健だより

問 市民健康課 国保年金係 ☎72-5166
 保健推進係 ☎72-5189

6月4日～10日は歯と口の健康週間です
 皆さんは、歯みがきをしていますか? なぜ歯みがきをするのでしょうか?

年齢別ブラッシングの目的
 0歳～15歳：むし歯の予防
 16歳～30歳：歯と歯茎の健康維持 (むし歯と歯肉炎予防)
 30歳以上：歯周病の予防

お口の2大疾患である、むし歯と歯周病 (歯肉炎・歯周炎) の主な原因はプラーク (歯垢) です。年齢にかかわらず、上手なブラッシングでプラークコントロールをすることが大切です。まずは、かかりつけの歯科医院を持ち、定期的に健診・相談することでむし歯と歯周病を予防して、一生自分の歯で食べられるようにしましょう!

標語：「歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり」
 今月の体成分分析器測定週間 ～自分のからだを知ろう週間～ 6月16日(月)～20日(金) 利用料：無料 (本庁市民健康課にて)

今月の健康応援レシピ
 「イチオシ食材“いんげん”～いんげんの揚げ玉和え、いんげんのマヨネーズ炒め～」
 ケーブルTV放送日：6月7日(土)～20日(金) (予定)

プロケア 歯科医院などでの歯磨き指導や予防措置
 定期健診
 セルフケア 自分で行う毎日のお手入れ

国東つながる暮らしホームページ



いきいきちよるちよる体操



国東市認知症安心ガイドブック



国保発! 健康応援レシピ



5月中旬、宇宙関連企業の方々が国東市を訪れた際、新緑の国東半島をご案内しました。

まずは、小城展望公園から大分空港の300メートル級の滑走路の全景と航空機の離発着の様子をご覧いただきました。地上ではわからない滑走路のスケールの大きさに、宇宙港として選ばれた理由を納得されているようでした。この中には、有人宇宙輸送を計画している企業の方もおり、ぜひ、大分空港を活用していただきたいとお話ししました。

その他、六郷満山文化や峯道ロングトレイルのコースなど、国東の深い魅力に触れていただきましたが、中でも、皆さんが感動していたのは三浦梅園資料館でした。江戸時代に、天体の運行法則を研究し、天球儀を作られた梅園先生のことを知った宇宙関連企業の皆さんは、「300年の時を超えて、梅園先生の志が花開くのが楽しみです」と話してくれました。

今、世界の宇宙産業は拡大を続けています。日本でも国が力を入れて取り組み始めた結果、大手企業から大学、スタートアップ企業まで、様々な宇宙関連企業が誕生しています。そんな方々が国東市に興味を持ち、いろいろな情報をいただけることはとてもうれしいことです。また、宇宙産業の担い手は30代の若い人材が多いだけに、大分空港の宇宙港化が実現すれば、国東市出身の若い人たちにも、新たに活躍できる場所が生まれることとなります。

市では今年度から、若者や医療従事者の移住やUターンを促進する支援策を強化しました。ふるさと納税サイトを運営する「トラストバンク」の調査では、東京圏に住む15歳から29歳の45.6%が「地方暮らしにあこがれる」と回答しています。スローライフや身近に自然があることが理由で、このようなニーズを捉えて、転入が増えている地域もあります。

一方で、地方志向の若者は多いのに、受け入れ態勢が不十分なため、若者の移住やUターンによる転入が少ない現状も指摘されていますので、若者の多様な生き方や、就業の仕方を捉えた政策を研究し、若者が帰りたいくなる国東市をめざしたいと思います。



若者が帰りたくなる国東市をめざして

国東市長 松井 督治

●消費生活出張相談 ※要予約

消費生活に関するトラブルについて、解決に向けた助言や情報提供を行います。

※市観光・地域産業創造課では随時相談をお受けしています。

日時 6/16(月) 午前10時～正午
場所 みんなんかん
申・問 国東市消費生活センター ☎72-5168

●大分県よろず支援拠点 ※要予約

専門家が販路開拓や資金繰りなど、幅広い経営相談に応じます。

日時 6/25(水) 午前10時～午後4時
場所 国東市役所
申・問 国東市商工会 ☎72-2000

●障がい者福祉相談

障がい者のための総合相談窓口です。ご家族からの相談も可能です。

日時 6/3(火) 午後1時30分～3時
場所 みんなんかん
日時 6/10(火) 午後1時30分～3時
場所 アストくにさき
日時 6/17(火) 午後1時30分～3時
場所 隣保館
日時 6/24(火) 午後1時30分～3時
場所 安岐総合支所
問 福祉課 福祉・障がい者支援係 ☎72-5164

●民事・家事手続き案内 ※前週金曜までに要予約

裁判所の利用や申立手続などについて説明・案内します。

日時 6/11(水)、7/9(水) 午前9時30分～午後3時30分
場所 アストくにさき
申・問 大分地方・家庭裁判所杵築支部 ☎0978-62-2052

【職業相談 ふるさとハローワーク】

求人情報の検索や専門相談員による相談と求人応募の紹介状を交付しています。お気軽にご利用ください。132社からの求人情報が出ています(5月1日時点)。詳細は市ホームページをご覧ください。

開庁時間 平日 午前9時30分～午後5時
問 国東地域ふるさとハローワーク ☎72-0952



CONSULTATION



相談



無料の相談窓口をご案内します

●行政相談

行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。



インターネットによる
相談(二次元コード)
も利用できます

日時 6/11(水) 午前10時～正午
場所 アストくにさき、武蔵中央公民館
日時 7/9(水) 午前10時～正午
場所 みんなんかん、安岐総合支所
問 大分行政監視行政相談センター ☎097-532-3715

●こころの相談 ※3日前までに要予約

こころの悩み、人間関係、家族との問題など、つらい気持ちを伝えてください。

日時 6/26(木) 正午～午後1時
場所 東部保健所 国東保健部
申・問 東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

●行政書士会無料相談 ※要予約、1組30分以内

遺言・相続、在留資格、法人設立、各種許可申請など、お気軽にご相談ください。

日時 6/18(水) 午後1時30分～4時30分
場所 ホルトホール大分(大分市金池南1丁目5番1号)
申・問 大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089

日時 6/19(木) 午後1時～3時
場所 アストくにさき
申・問 大分県行政書士会杵築支部 ☎0977-75-8443

●成年後見出前相談 ※要予約

認知症や障がいのために判断能力が十分でない方に対して、支援制度のご説明などの情報提供を行います。

日時 7/28(月) 午後2時～4時
場所 安岐総合支所
申・問 国東市成年後見センターほっとかない ☎68-1976

シリーズ

くにさき学

くにさき学ってなに? ②

『くにさき学』まるわかりガイドブック～知って・調べて・伝えよう～は、市内の子どもたちに国東の事を楽しく学んでもらい、郷土愛や郷土への誇りを育んでもらいたいという思いから作成した教材です。歴史、偉人・芸術、自然・くらし・環境、民俗・祭り、産業、世界農業遺産、文化財の7項目で構成され、国東について学ぶきっかけとなる内容になっています。この本を通して、ふるさと国東市のことを学んでいただき、わからないところや興味のあるところは自分で調べて、国東市をもっと好きになり、誇らしく感じてほしいと思っています。

国東市歴史体験学習館より企画展のお知らせ

令和7年度企画展
「戦後80年から振り返る 重光葵と国東
～平和への道～」

展示期間: 6月28日(土)～9月28日(日)

入館料: 一般(高校生以上)
200円 小中学生100円

詳しくは二次元コードをご参照ください。



もっとくにさき!

国東市の公式
ソーシャルメディア

LINE



Facebook



X (旧Twitter)



Instagram



YouTube



休日当番医

午前8時30分～午後5時

6/22 牛嶋内科クリニック 武蔵町古市 69-0889	7/6 たてわき眼科 武蔵町糸原 69-0111
6/29 福永胃腸科外科医院 国東町鶴川 72-3001	7/13 富来K.クリニック 国東町富来浦 73-3010

※受診する前に必ず休日当番医へ電話をしてください。

※国東市民病院(☎67-1211)、あおぞら病院(☎72-0455)は救急病院です。



図書館つうしん

ご存知ですか？スマートフォンから簡単検索！

スマートフォンから、市内の4つの図書館に所蔵しているすべての資料（本・雑誌・紙芝居・DVD・CD等）を検索することができます。また、「**新規パスワード登録**」をすることで、インターネットでの様々なサービスをご利用いただけます。



スマートフォンで貸出可能
図書館カード（バーコード）を表示できます

読書記録の確認
利用照会⇒My本棚にて
貸出をした資料の一覧を確認できます

図書館イベントカレンダー	
6/12 (木)	あかちゃんおはなし会 午前11時 くにさき図書館 ※予約制:直前の日曜日（4日前）までにお申し込みください。
6/14 (土)	おはなし会 午前11時 国見図書館、くにさき図書館 武蔵図書館、安岐図書館
6/21, 29 (土, 日)	「男女共同参画週間」特設コーナー設置！ くにさき図書館

休館情報	
毎週月曜	図書館休館日
6/27(金)	月末整理日（※毎月最後の平日は整理日で休館）

インターネットで予約可能
現在貸出中の資料に限られます
※貸出中でない資料はお電話・窓口（カウンター）にてご予約を承っております

貸出・予約状況の確認
貸出中の資料の詳細や予約をした資料を確認できます

その他にも…
●新着資料 ●お知らせ ●休館日
●貸出ベスト ●予約ランキング等
※気軽に確認することができます

下記の二次元コードから新規パスワード登録や蔵書検索を行ってください。なお、ログイン画面（利用者番号等の入力画面）をスマートフォンのお気に入り登録をすると、よりスムーズにインターネットでのサービスをご利用いただけます。ご不明な点がございましたら、お気軽に図書館カウンターへお尋ねください。



問 国見図書館 ☎82-1585
くにさき図書館 ☎72-3500
武蔵図書館 ☎69-0946
安岐図書館 ☎67-3551

こころをつなぐ 人権シリーズ

『やりたいこと』を聞くことが大切

文責…社会教育課武蔵地区 櫻木勝之

皆さんは、「若年性認知症」について知っていますか？

「認知症」というと、高齢者（65歳以上の人）に多い症状と思われがちですが、65歳未満の人でもなることがあります。65歳未満の人が発症する認知症を「若年性認知症」といいます。

症状そのものは若年性認知症も高齢者の認知症と同じですが、年齢からくる「本人や本人を取り巻く周りの環境」が大きく異なります。若年性認知症の方は、まだ自分が若くて、体が動き、元気に働いているときになるので「なぜこうなったのか」と症状を受け入れられない場合があり、年齢的な物忘れによるものだと思いがちです。また、周りからは「なぜこんなこともできないのか」と本人の物忘れやミスをせめられることもあります。

まずは、本人が認知症を受け止められるような環境づくりをすることが必要です。「自分でできることは自分でしたい。でも、できないことは助けてほしい」など認知症の方の心の声をしっかり聞きましょう。

また、認知症の方に向かって寄り添うことも大切です。

具体的には、
(1) ゆっくり話をします。話すときの声のトーンを少し下げます。

(2) 一度にたくさんを言わないで、1つを終えてから次のことを言います。

(3) 話や動作が終わるまで、できるだけ待つ。などが考えられます。

認知症の方が講演で「認知症と診断されたそのときの思い」というのは、「絶望だ」と思っていたけど、いろんな方との交流を通して『希望がみえる』ようになってきた」という話をしてくれました。

認知症になっても、いつも前向きな気持ちであふれています。その「あふれる気持ち」を周りの人はしっかり感じていただきたいです。周りの人が認知症の方の気持ちをしっかりと受け止めながら、今、本人のやりたいことをじっくり聞くことが大切なのです。

認知症本人や家族の方が一人で抱え込まず、周りに相談しながら、地域に頼りながら、安心して笑顔で暮らしていけるような社会にしていきたいです。



人権講演会を開催します

隣保館出前じんけん講座①

日時 6月26日(木) 午後2時～3時30分
会場 みんなかん
テーマ 部落差別問題
講師 大分県人権問題講師団 見矢野あけみさん
NPO法人アンジュ・ママン 岩永哲雄さん

問 隣保館 ☎68-1722

身になる人権講座②

日時 7月2日(水) 午後6時～7時30分
会場 アストくにさき マルチホール
演題 困難な状況で暮らす子どもの支援を考える
講師 NPO法人chieds代表理事 河野洋子さん

問 社会教育課 人権教育・部落差別解消推進係 ☎72-2121

申し込みは不要です。ぜひご参加ください。



幸せの石を探して

第2回馬ノ瀬トンボロ祭り

国見町竹田津で、第2回馬ノ瀬トンボロ祭りが開催されました。干潮時には、陸と島をつなぐトンボロ現象が観測できる景勝地・馬ノ瀬。祭りでは神楽や餅まきなどのほか、トンボロで拾える不思議な穴のあいた石「幸せの石」を探すイベントが行われ、地域の方のみならず、帰省中の方も参加してお気に入りの「幸せの石」を探し歩きました。



記念すべき20回目

武蔵楽交・1学期

武蔵町の旧武蔵東小学校グラウンドで、武蔵楽交1学期が開催されました。武蔵楽交は今回で20回目の開催。記念抽選会が行われたほか、キッチンカーやハンドメイド作品など、市内外から30店舗が出店しました。ステージではダンスなどのほか、さ吉くん、うさからくん、めじろんによるゆるキャラPRが行われるなど、週末の武蔵を盛り上げました。



九博開館20周年記念

吉弘楽 九州国立博物館で上演

福岡県の九州国立博物館で行われた開館20周年記念行事に、国東市武蔵町の「吉弘楽」（ユネスコ無形文化遺産「風流踊」、国重要無形民俗文化財）が招かれ、上演されました。この日はあいにくの雨模様となりましたが、多くの観客が集まり、吉弘楽保存会の皆様による勇壮な舞いを堪能していました。

家族みんなで楽しんで

くにさきマルシェ kids&和

くにさきマルシェ kids&和は、国東で楽しく安心して子育てをするための交流、絆づくりを目的として開催され、今回で8回目を迎えました。施設の内外に、フリーマーケットや手作りお菓子、アクセサリーなど19ブースが立ち並びました。子ども連れの家族など多くのお客さんが来場し、曇り空の下でも賑やかな声が響いていました。



郷土の偉人・梅園先生の遺徳をしのぶ

第237回梅園祭

安岐町の梅園の里で、第237回梅園祭が行われました。法要と式典の後、安岐中央小学校の児童の皆さんによる作文の発表や安岐中学校吹奏楽部の皆さんによるミニコンサート、松井市長による記念講演会などが行われ、地域の人々を楽しませていました。



アートを楽しみ国見を巡る

国見町工房・ギャラリーめぐり

5/3～5の3日間、国見町工房・ギャラリーめぐりが開催されました。陶芸、竹細工、メタルアートなど様々なジャンルで活躍する9軒の作家が出展して開催され、展覧会やオルゴールのコンサートが行われました。作家それぞれの個性が光る作品を目当てに、市内外から多くの人々が訪れ、作家との交流を楽しみました。

レトロな商店街でうららかなひと時

春のたぶか軒先市

レトロな商店街でお買い物を楽しむたぶか軒先市は、今回で6回目の開催。田深縦町商店街に、バラエティ豊かな39店舗が出店しました。また、大分キャンノン株式会社とコラボした親子写真教室や、抹茶のふるまいなどの企画も行われ、春の田深を彩りました。



おきゅうなれ、おきゅうなれ

弥生のムラ 端午の節句

弥生のムラにて、端午の節句のイベントが開催されました。地域の伝統行事を未来へ受け継いでいくためのイベントで、弥生のムラの広場では「餅ふみ・餅かるい」「物えらび」「泣き相撲」の三つの行事が行われました。約40人の赤ちゃんが参加し、五月晴れの下に元気な泣き声や笑い声が響きました。



令和7年度新規事業

宅配ボックス設置費補助金が始まります！

国東市在住の共働きや子育て世帯、単身世帯などの暮らしやすい環境を整備すること、そして物流業者の再配達を抑制することで「物流2024年問題」の軽減を図り、温室効果ガスの排出削減による地球温暖化対策に寄与するために、宅配ボックス購入・設置に関わる費用の一部を補助します！



補助対象経費

7月1日以降に市内事業者から購入した宅配ボックス本体、附属品（鍵、盗難防止ワイヤーなど）の購入および設置に関わる費用（税抜き）。
※配送に関わる費用は補助対象外。

予算額

100万円
※予算がなくなり次第、受付を終了します。

補助率

3分の1

補助上限額

- 戸建住宅・集合住宅（住戸）… 3万円
- 集合住宅（1棟）… 30万円

詳しくはホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

申・問 環境衛生課 環境衛生係 ☎72-9001



令和7年度 国東市 職員採用試験（夏）

受付期間 6月2日月～6月16日月

募集職種

- 一般行政職（事務職）
- 一般行政職（事務職）【障がい者枠】

受験資格

平成12年4月2日以降に生まれた者で、4年制以上の大学を令和7年3月に卒業した者、または令和8年3月までに卒業見込みの者。

申込方法

電子申込のみ。
お申し込みは右の二次元コードから、または「国東市 パブリックコネクト」で検索。



問 総務課 人事係 ☎72-5160



お誕生おめでとう！（敬称略）

- （ ）内は保護者の名前
- 4月15日～5月14日までの届出分

4月

10日	国東町安国寺	香泉 廉正（宗祐・亜須佳）
14日	安岐町中園	岩尾 咲玖（賢志郎・優菜）
26日	安岐町西本	古城 葵羽（倫輝・晏由）
27日	国東町小原	有宗 空奏（嘉久・真衣）

5月

1日	国東町鶴川	南松来優里（拓也・明日香）
----	-------	---------------



お悔やみ申し上げます（敬称略）

- 4月15日～5月14日までの届出分

4月

16日	国東町大恩寺	山崎 一寛（90）
17日	国見町櫛海	田中キクエ（96）
18日	国東町川原	岡田 俊彦（94）
	武蔵町手野	安見 藏（76）
19日	国見町野田	小深田一幸（96）
	国東町赤松	西田チエ子（93）
	武蔵町内田	小城フサコ（85）
20日	国東町北江	西尾サエ子（89）
	安岐町瀬戸田	平田 圭子（82）
	安岐町馬場	木村 末子（93）
21日	国見町櫛海	木村麻里子（73）
	国東町川原	岡野 和弘（88）
22日	安岐町西本	本多晴比虎（88）

24日	国見町伊美	谷 政宣（82）
	安岐町両子	林 美好（84）
25日	国見町伊美	磯崎トシ子（92）
	国東町岩戸寺	川部智恵美（70）
	国東町横手	清原 俊是（94）
	武蔵町古市	阿部サチ子（94）
26日	国見町伊美	磯崎 一良（71）
	国東町田深	福村 正生（75）
27日	安岐町大添	白石 玲子（93）
28日	安岐町富清	小野ヒサコ（94）
29日	国東町浜	加藤カスカ（88）
	武蔵町小城	松原千代子（96）

5月

1日	国東町大恩寺	石川美和子（94）
	安岐町吉松	河野 政則（85）
4日	安岐町大添	末広 房子（93）
5日	武蔵町吉広	長吉 浪子（94）
6日	武蔵町内田	山口 春江（88）
7日	安岐町富清	宮川 義晴（75）
8日	国見町千燈	猪俣 敏夫（91）
9日	国東町横手	高木 典子（82）
	安岐町中園	小俣 紘一（83）
10日	安岐町富清	渡辺 琢磨（94）
12日	国見町櫛来	佃 勝（101）
	国東町田深	石垣三佐夫（85）
	安岐町両子	秋吉 久江（90）
	武蔵町麻田	永沢 由美（73）
13日	国見町鬼籠	楠 健治（79）
	安岐町瀬戸田	宮本 信雄（84）



表紙のはなし
トンボロ祭りで行われた、武多都神楽保存会による神楽「四ツ鬼」。勇壮な舞に圧倒されながら撮った1枚です。

ひとのうごき 4月30日現在

●総人口	24,785（－78）人	（ ）内は前月比
	男 12,064（－23）人／女 12,721（－55）人	
まちごと		
国見町	3,319（－12）人	
国東町	9,024（－39）人	
武蔵町	4,645（－17）人	
安岐町	7,797（－10）人	
●世帯	12,918（±0）世帯	
●主な異動理由	転入139人 転出169人 出生5人 死亡52人	



国東市での新婚生活を応援します！



国東市 結婚新生活 支援事業補助金

結婚に伴い国東市内で新生活を始める夫婦を経済的に支援するため、
新生活に必要な経費の一部を助成します。

対象経費



対象者

下記のすべてに当てはまる方

- ◎令和7年1月1日～令和7年12月31日の間に新規に婚姻した世帯
- ◎夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下の世帯
- ◎世帯の所得が500万円未満であり、公的補助制度を受けていない

申請期間

令和7年4月1日～令和8年2月28日

詳しくはお問い合わせください



担当課 国東市まちづくり推進課

(お問合先)



0978-72-5186



machizukuri@city.kunisaki.lg.jp



公式HP