

あなたのこころの健康づくり ゆっくりリズムの国東市

～心の健康は家族・地域・職場 みんなの幸せ～



自殺予防週間 9/10～9/16

毎年、9月10日は「世界自殺予防デー」、9月10日から16日の1週間は「自殺予防週間」として設定されています。国東市では平成24年度は、主に次の自殺予防対策に取り組みます。

- 人材養成事業**
 - 各町の民生児童委員を対象にゲートキーパー養成研修（ゲートキーパー…悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人）
 - 相談支援事業所等の職員研修
 - 自殺対策ネットワーク会議の開催
- 普及啓発事業**
 - 市内の高校で心の健康づくり研修会の開催
 - 啓発用のベスト作成・着用、横断幕・のぼり旗の掲示
 - 特別講演会の開催



7月12日に行われた
国東高校での研修会

特別講演会開催

入場無料



夜回り先生の異名をもつ水谷先生が、いじめや自殺の問題にふれながら「命の大切さ」についてのメッセージを伝えます。

演題 今、あなたに伝えたいこと ～かけがえのない命について～

講師 夜回り先生 水谷 修さん **とき** 9月28日（金）午後3時30分～

ところ アストくにさき アストホール

「こころの電話」特別相談ダイヤル

大分県こころとからだの相談支援センターでは、9月10日の自殺予防デーを含む5日間は、「こころの電話」の時間を延長してご相談に応じます。お悩みがある方は下記電話番号へお気軽にご相談ください。

☎097-542-0878

日 時 9月10日（月）～14日（金）午前9時～正午、午後1時～7時

問い合わせ 大分県こころとからだの相談支援センター ☎097-541-5276

国見町「中区ふれあいラジオ体操会」が優良団体表彰を受賞

国見町西中、東中の両区の皆さんで作る「中区ふれあいラジオ体操会」が、平成21年に発足してから3年目を迎え、ラジオ体操の普及に貢献したとして、8月14日（火）、NPO法人全国ラジオ体操連盟の優良団体表彰を受賞しました。

同会では、「無理なく続けることが大切」という考えで、雨の日や日曜は休みとし、期間も4月から10月末までとしています。楽しく参加してもらうために、期間の終わりには、食事をしながら交流する「納め会」を開催するなどの取り組みも行っています。



8月21日（火）、丸井一二西中区長と田中友昭東中区長、事務局の桐畑タツエさん、増岡ふみよさんが受賞の報告に市役所を訪れました

問い合わせ 国東保健センター ☎0978-73-2450