

令和7年度 テレワーカー養成講座

※パソコンの貸出しもあります。
参加費無料！



新しいキャリアの扉を開こう

国東市民
限定

START



テレワーク（在宅ワーク）は、パソコンやインターネットを使って、主に自宅で仕事をする働き方です。

国東市では、子育てや介護をしながら仕事をしたい、あるいは本業以外に副業として仕事をしたいという市民の方に向けて、場所や時間にとらわれないテレワークによる就業を支援するために、下記のような講座を開催します。

この講座を受講して、自分らしい働き方を見つけませんか？

研修会場：鶴川商店街周辺観光・交流拠点施設「きとわ」（国東市国東町鶴川1365番地1）

申込締切：令和7年8月25日(月)

申込URL：<https://forms.gle/opZ1r7rE2fXbJj3K7>

お問合せ：NPO法人 パワーウェーブ日出 ☎ 080-8077-1080 ✉ kunisaki@pwhiji.jp

※お電話でのお問合せ受付時間：9:00～17:00

【応募にあたっての注意事項】

本講座は、就業（副業でも専業でも）が目的の講座です。

特に実践講座については、基本的なパソコンスキルが必須となります。

パソコンの貸し出しもいたしますが、webサイト制作講座については、講座で作ったものをそのままポートフォリオ（作品集）としてお使いいただけますので、パソコンの持参を推奨いたします。

※応募はすべて申込URLもしくは二次元バーコードよりお願いいたします。



↑ 詳細はこちら ↑



お申込みフォーム

Aテレワーカー基礎講座（全8回）募集人員：10名程度

講師：堀 由布

第1回	8月30日(土) 10:00～12:00	オリエンテーション・在宅ワークの心構え・マインドマップ作成	第5回	9月27日(土) 10:00～12:00	疑似業務体験 お仕事探し・登録・応募
第2回	9月6日(土) 10:00～12:00	必要ツールの同期（Gmailアカウントなど）・オンラインミーティング体験	第6回	10月11日(土) 10:00～12:00	疑似業務体験 お仕事探し・登録・応募
第3回	9月13日(土) 10:00～12:00	生成AIの使い方・職務経歴書作成	第7回	10月18日(土) 10:00～12:00	疑似業務体験 お仕事探し・登録・応募
第4回	9月20日(土) 10:00～12:00	疑似業務体験 お仕事探し・登録・応募	第8回	10月25日(土) 10:00～12:00	全体のまとめ ミニ交流会・修了式

Bテレワーカー実践講座（全14回）募集人員：12名程度

講師：橋元 隆二・竹下 芙美子

第1回	8月30日(土) 14:00～16:00	オリエンテーション	第11回	11月15日(土) 10:00～12:00	◆webサイト制作⑤ ホームページを制作しよう(実技作業)
第2回	9月6日(土) 14:00～16:00	★webライティング① Webライティングとは Webライティングのニーズ	第12回	11月22日(土) 10:00～12:00	★webライティング⑥ 知っておくと便利・ChatGPT等を使った記事作成の方法
第3回	9月13日(土) 14:00～16:00	◆webサイト制作① Wixの基礎を学ぼう	第13回	11月29日(土) 10:00～12:00	◆webサイト制作⑥ ホームページを制作しよう(実技作業)
第4回	9月20日(土) 14:00～16:00	★webライティング② 実践する前に知っておくべき知識	第14回	12月6日(土) 10:00～12:00	★webライティング⑦ 実践、ChatGPTを使った記事作成
第5回	9月27日(土) 14:00～16:00	◆webサイト制作② サーバーにWixを準備しよう(初期設定)	第15回	12月13日(土) 10:00～12:00	◆webサイト制作⑦ ホームページを制作しよう(実技作業)
第6回	10月11日(土) 14:00～16:00	★webライティング③ 記事を書く前の下準備(ペルソナ設定・SEOを知る)	第16回	12月20日(土) 10:00～12:00	★webライティング⑧ 質疑応答、補足、実践
第7回	10月18日(土) 14:00～16:00	◆webサイト制作③ ホームページの活用やマーケティングを学ぼう	第17回 第18回	1月10日(土) 10:00～12:00 14:00～16:00	◆webサイト制作⑧⑨ ホームページを制作しよう(実技作業) 中間発表
第8回	10月25日(土) 14:00～16:00	★webライティング④ 読まれる記事を書くための書き方	第19回 第20回	1月17日(土) 10:00～12:00 14:00～16:00	◆webサイト制作⑩⑪ ホームページを制作しよう(実技作業)
第9回	11月1日(土) 10:00～12:00	◆webサイト制作④ ヒアリング 要件分析 ライティング	第21回 第22回	1月24日(土) 10:00～12:00 14:00～16:00	◆webサイト制作⑫⑬ ホームページを制作しよう(実技作業) ホームページ発表 ミニ交流会・修了式
第10回	11月8日(土) 10:00～12:00	★webライティング⑤ 実践ライティング(ペルソナ設定からライティングまで)			