

国東市ケーブルテレビ自主放送チャンネル番組表（8月1日～31日）

デジタル11チャンネル

時刻	月	火	水	木	金	土	日
6:00	くにさきアーカイブ倶楽部						
7:00	ちよるちよる体操2021バージョン（座位 解説入り） & めじろん元気アップ体操					ちよるちよる体操2021バージョン（座位・立位 歌詞入り） & めじろん元気アップ体操	
7:30	やっちみようえ！くにさき脳トレ体操						
7:50	文字情報						
8:00	くにさき情報レストラン&くにさき元気風						
8:45	お知らせ横丁						
9:00	くにさき情報レストラン（再）&くにさき元気風（再）						
9:45	お知らせ横丁						
10:00	文字情報						
11:00	ひるドキ！おおいた dairy	ひるドキ！おおいた dairy	ひるドキ！おおいた dairy	ひるドキ！おおいた dairy	ひるドキ！おおいた 生放送	PickUp！ ケーブルテレビ(再) 文字情報	PickUp！ ケーブルテレビ(再) 文字情報
12:00	くにさき情報レストラン&くにさき元気風						
12:45	お知らせ横丁						
13:00	くにさき情報レストラン（再）&くにさき元気風（再）						
13:45	お知らせ横丁						
14:00	大分県内のケーブルテレビ局制作番組					文字情報	文字情報
	K C V（日田）	CTB（別府・日出）	TCT（竹田）	CTB（別府・日出）	CTS（佐伯）		
15:00	N C N（中津）	国東	KDT（杵築）	豊後大野	U-net（臼杵）	PickUp！ ケーブルテレビ(再)	PickUp！ ケーブルテレビ(再)
16:00	くにさきアーカイブ倶楽部					文字情報	文字情報
17:00	ちよるちよる体操2021バージョン（座位 解説入り） & めじろん元気アップ体操						
17:30	文字情報					友チャリ	
18:00	ひるドキ！おおいた dairy	ひるドキ！おおいた dairy	ひるドキ！おおいた dairy	ひるドキ！おおいた dairy	ひるドキ！おおいた	くにさきアーカイブ倶楽部	
19:00	考えよう人権のこと				PickUp！ ケーブルテレビ	考えよう人権のこと	
					文字情報		
20:00	くにさき情報レストラン&くにさき元気風						
20:45	お知らせ横丁						
21:00	くにさき情報レストラン（再）&くにさき元気風（再）						
21:45	お知らせ横丁						
22:00	文字情報						
22:30	くにさきアーカイブ倶楽部					文字情報	
23:00						PickUp！ ケーブルテレビ(再)	
23:30	文字情報						
0:00	くにさき情報レストラン&くにさき元気風						
0:45	お知らせ横丁						
1:00	くにさき情報レストラン（再）&くにさき元気風（再）						
1:45	お知らせ横丁						
2:00	文字情報						
6:00							

国東市自主番組	国東市自主番組 （再放送）	お知らせ横丁	くにさきアーカイブ倶楽部 （過去番組の再放送）	J:COM大分 提供番組	他局 提供番組	体操
---------	------------------	--------	----------------------------	-----------------	------------	----