

さくらんぼだより 8月号

令和7年8月1日
【子育て通信】第323号



利用時間 9:00~14:00

行事予定

じりじりと照りつける日ざしに、せみの声。夏一番の暑さの8月がやってきました。真夏日が続き、朝から気温がぐんぐん上がっていますので、こまめに水分補給をしたり、汗をかいたら着替えたりしましょうね。センターでも夏ならではの水あそびを計画しています。体調管理に気をつけながら親子で元気に過ごしましょう。

日	月	火	水	木	金	土
					1 自由あそび	2
3	4 自由あそび	5 おたのしみ会 10:30	6 園庭開放 (水あそび)	7 サークル 開放	8 ヨチヨチタイム	9
10	11 山の日	12 自由あそび	13 園庭開放	14 自由あそび	15 自由あそび	16
17	18 自由あそび	19 自由あそび	20 園庭開放 (水あそび)	21 サークル 開放	22 ヨチヨチタイム	23
24	25 自由あそび	26 お誕生会 11:00	27 園庭開放 (水あそび)	28 にこにこ お話し会 10:30	29 自由あそび	30

七夕飾り作り



★七夕会★



にこにこ☆お話し会



七夕



保健コーナー



気をつけよう水の事故

0~1歳では浴槽での溺死、より活動的になる5歳以上では、自然水域での溺死が最も多く発生しています。
厚生労働省「人口動態調査」より

< 溺水防止の考え方 >

- 子どもだけで水に近づかない、近づかせない工夫を
- 子どもが水に接する場合は、大人は目を離さず手の届く範囲で見守りを
- 水に関する危険と対処法を学習し、事前の準備を

子どもはたった3cm以上の深さがあれば、溺れる可能性があります。溺れる時、子どもは声を出さずに静かに沈みます。



国東市役所 子育て支援課 ☎0978-72-5114

自由あそび



水あそび



わらべうた あそび



両手の人差し指でほおに円を2回かく



鼻の頭を2回、軽くつつく



人差し指で子どものおでこを2回、軽くつつく

あそび方

- 子どもによっては、いきなり顔を触られるのを嫌がる場合があります。まずはお母さんが自分の顔でしてみせて子どもの様子を見ているのも一つの方法です。



子どものほおを人差し指で軽く押さえる

お知らせとお願い

- *水あそびの時間は10:00~11:00とします。ママも子ども達も濡れても良い服装で参加してくださいね。タオル・スリッパ・帽子・着替えの準備をお願いします。日傘は動きにくいので、帽子をかぶるようにしましょう。
- *5日(火)のおたのしみ会は、10:30から始まります。親子でふれあいながら楽しみましょう。おたのしみに、事前に申し込みをしている親子のみの参加となりますのでご了承ください。
- *13日(火)~15日(金)まではお盆になります。お墓参りなどの行事を家族・親戚と経験するのも良い機会です。お盆は、ご先祖様の霊を迎えて供養する行事です。家族でゆっくりと過ごしてくださいね。お盆の間は、センターを利用希望の方は事前にお知らせください。8/12(火)~8/15(金)までの開所時間は9:00~11:30とします。
- *28日(木)はにこにこ☆お話し会で、タッチケア教室があります。10:30から始まります。保健師さんや助産師さんが来てくれます。申し込み先は、国東市役所子育て支援課までお願いします。

☆熱中症に注意しましょう☆

高温多湿の夏場は、特に熱中症に注意が必要です。水分補給や帽子の着用・外あそびの時間調節など気をつけてください。



国東町地域子育て支援センター ☎0978-72-0413