



おっぽ 8月

令和7年 8月発行 国東市立武溪保育所
地域子育て支援センターむ・さ・し Tel 0978-69-0432

梅雨明けと同時に暑い日が続く、熱中症のニュースが連日報じられています。しっかり水分補給をすること、食えること、眠ることがとても大事です。昼夜問わず、クーラーを使って十分な休息がとれるよう気をつけましょう。



○支援センターの利用時間について○

◎月・水曜日 場所：武蔵保健福祉センター 児童室
時間： 9:30～12:30
13:00～15:00

◎火・木・金曜日 場所：すこやか館（武溪保育所）
時間： 9:30～12:30
13:00～15:00

※園庭開放 火・木・金曜日 10:00～15:00

月	火	水	木	金
				1
				すこやか館 すきなあそび
4	5	6	7	8
保健センター すきなあそび	すこやか館 みずあそび	保健センター すきなあそび	すこやか館 みずあそび	すこやか館 おまつりあそび
11	12	13	14	15
山の日 (お休み)	すこやか館 すきなあそび	保健センター 紙芝居	すこやか館 みずあそび	すこやか館 ペープサート
18	19	20	21	22
保健センター すきなあそび	すこやか館 パネルシアター	保健センター すきなあそび	すこやか館 すきなあそび	すこやか館 読み聞かせ
25	26	27	28	29
保健センター 読み聞かせ	すこやか館 にこにこ☆お話し会 お菓子作り	保健センター すきなあそび	すこやか館 エプロンシアター	すこやか館 すきなあそび



すてきな笹飾りが
できました☆

しゃぼん
玉あそび

トマトがで
きたよ♥

ヘルパンギーナにかかったら…… まず水分補給！

ヘルパンギーナは、突然の発熱があり、のどの奥に水ぼうがができる病気。のどの痛みが強いので、ミルクや離乳食を嫌がる場合があります。こまめに水分補給をして脱水に注意してください。

水分はスプーンでひと口ずつ

コップやストローを嫌がる時は、スプーンでひとさじずつあげると、飲みやすくなります。

離乳食は一段階前の物を

やわらかく煮て、のどごしのよい物をあげましょう。一段階前の離乳食にすると、食べやすくなります。

痛みが強くて、水分をまったく飲めないときは病院を受診しましょう。

「みずあそび」

水あそび用のオムツ、水着、帽子、飲み物など必要な物は各自で準備をお願いします。

保健コーナー

気をつけよう水の事故!!

子どもは水遊びが大好きです。楽しい水遊びですが、危険が沢山あります。0～1歳では浴槽での溺死、より活動的になる5歳以上では、自然水域での溺死が最も多く発生しています。

<溺水防止のポイント>

- ★子どもだけで水に近づかない、近づかせない工夫を
- ★水遊びでは大人は目を離さず、手の届く範囲で見守りを
- ★水に関する危険と対処法を学習し、事前の準備を

子どもはたった3cm以上の深さがあれば、溺れる可能性があります。溺れる時、子どもは声を出さずに静かに沈みます。

国東市役所 子育て支援課
(国東市こども家庭センター)
大分県国東市国東町鶴川149番地
Tel 0978-72-5114

