

むさし公民館だより

第 26 号

発行 武蔵中央公民館
館長 都留英基
社会教育指導員 森昭子
発行日 令和 7 年 7 月 15 日
電 話 68-0094

令和 7 年度 大分県公民館関係職員研修会が開催されました

「公民館のミライを考える」

回覧

～持続可能な人づくり・つながりづくり・地域づくりに向けて～

子どもを中心に捉えて、学校と地域、地域の人と人々と丁寧につなぐ活動を数多く展開。「社会教育がまちづくり、ひとづくりの基盤」をモットーに、公民館の活性化や社会教育の新たな展開を推進。

NPO 法人「おむすび」ネイチャーキッズ寺小屋代表として体験活動や中間支援をされている大畑信之さんのお話を聞きました。

教員、社会教育課長等行政歴 20 年の経験を生かして NPO 法人を立ち上げました。彼らの活動に関わった子どもたち（小・中・高校生）がいずれ帰ってきて、今度は自分たちが町のために活動したいと思う人づくりを展開しています。

成人式の時の調査で、U ターン志望の若者が年々増えているとのこと。

山口市産業交流拠点施設アカデミーハウス特別インタビュー

鳥根県益田市に学ぶ持続可能な まちづくりとひとづくり

ー実践者が増え続けるまちの秘密ー



NPO法人「おむすび」代表/元教員

大畑 信幸



聞き取り困難症



☆ みなさまのご理解とご配慮をお願いいたします。

聞こえるのに認識できない
～聞き取り困難～
感じてませんか？

<筆者のひとりごと>

私は、突発性難聴になってから、その耳に（突発性難聴は片耳）耳鳴りが残り、声の聞き間違えが生じます。ご迷惑をおかけいたします。



武蔵中央公民館講座



9月以降の講座へのご参加も、随時お待ちしております。
ご希望のかたは、武蔵中央公民館までご連絡ください。(注意:参加できない場合もあります。)

「武蔵探訪講座」

第1回 6/11 →7/9

《大雨注意報のため延期》

「港まち武蔵町(古市を中心に)の歴史講話」

講師:大分県立埋蔵文化財センター

佐藤 信 さん

※ 古市・今市の郷町人は、七島イの需要で港を開き経済的な発展をとげた。



第2回 8月予定の「古市周辺探訪」は、猛暑のため、中止いたします。

第3回 9月10日(水) 9:30~ 「麻田剛立と三浦梅園」 講師:浜田 晃 さん

第4回 10月未定日() 9:30~ 「椿八幡神社の歴史」 講師:溝部 多加子 さん

「元気でます健幸教室」



第1回 5/22 身体的フレイル予防
(筋・骨格)

講師:国東市民病院リハビリテーション部
理学療法士



なんと!年齢ではないんです。
身体の筋肉は日頃から動かしているかどうかで決まるんです。

第2回 6/25 軽スポーツ体験教室

講師:STAR アカデミー国東教室
藤原龍司 さん



モルック
ペタンク
じゃんけん
ペタンコ
お宝釣り

♪(´ω`)三♪(´ω`)三(´ω`)♪

第3回 7月30日(水) 9:30~ シナプソロジー(認知症予防) 講師:藤原龍司さん

第4回 9月17日(水) 9:30~ 「今から始める健康づくり(免疫力・料理)」 講師:吉田美咲さん

第5回 10月 日() 9:30~ 未定

「女性学級ひまわり」

楽しく学ぼう!!

第1回 6/16(月)19:00~

「毎日旅行気分」

温泉県大分に暮らす

講師:温泉ソムリエアンバサダー

八木みちる さん



【クイズ】

大分県市町村で温泉のでないのはどこでしょう?

(答え 豊後大野市)

♥ 温泉に魅せられて、別府に移住してきた みちるさん。温泉県おおいのたのしいお話でした。

第2回 7月15日(火) 19:00~ 「ぐっすり眠れる毎日のために」

第3回 10月 日() 9:30~ 「バス研修」

第4回 11月 日() 19:00~ 「消しゴムはんこ作り」