

むさし公民館だより

第25号

発行 武蔵中央公民館
館長 都留英基
社会教育指導員 森昭子
発行日 令和7年5月1日
電話 68-0094

令和7年度 むさし中央公民館講座がスタート



回覧

中央公民館講座『武蔵探訪講座』・『元気でます健幸教室』・『女性学級ひまわり』
自主講座【634塾】 および 東西地区公民館講座が活動を始めています。

今年度は、『顔ヨガ教室』、『マカナフラダンス～午前クラス』、『ちょっとだけ英会話（英語でスキット）』、『国東えんげき工房』、『社交ダンスサークル』、『手芸編み物教室』が加わりました。皆様の参加お待ちしております。

むさし 634塾紹介



竹工芸武蔵教室



楽しい花づくり教室



太極拳



ZUMBA (ズンバ)



マカナフラダンス

令和7年度職員紹介

武蔵中央公民館

神崎哲也（課長補佐兼社会教育課武蔵リーダー）
佐藤みゆき（会計年度任用職員）
成原玲子（会計年度任用職員）
森 昭子（社会教育指導員）
櫻木勝之（社会教育指導員）
越名秀樹（協育ネットワークコーディネーター）
貝 幹雄（体育施設維持管理整備）
清水英敏（学校グラウンド整備）

武蔵東地区公民館

矢野誠治（館長）
里見光子（主事）

武蔵西地区公民館

岩光信司（館長）
佐木初美（主事）

令和7年度

中央公民館講座予定表

武蔵探訪講座 予定

第1回	期日・曜日・場所	時間	講話 「港まち 武蔵町の歴史（古市を中心に）」	<ul style="list-style-type: none"> 参加料は無料 筆記用具など持参
	6月11日（水） 武蔵中央公民館	9：30～ 11:00	講師：大分県立埋蔵文化財センター 調査第一課 副主幹 佐藤 信 氏	
第2回	期日・曜日・場所	時間	古市周辺 探訪	<ul style="list-style-type: none"> 参加料は無料 筆記用具など持参 動きやすい服装
	7月 9日（水） 武蔵中央公民館集合	9：30～ 11:00	講師：大分県立埋蔵文化財センター 調査第一課 副主幹 佐藤 信 氏	
第3回	期日・曜日・場所	時間	麻田剛立と梅園 予定	<ul style="list-style-type: none"> 参加料は無料
	9月 未定		講師： 未定	
第4回	期日・曜日・場所	時間	椿八幡の歴史 予定	<ul style="list-style-type: none"> 参加料は無料
	10月 未定 武蔵中央公民館集合		講師： 未定	

元気でます健幸教室 予定

第1回	期日・曜日・場所	時間	身体的フレイル予防（筋・骨格） 決定	<ul style="list-style-type: none"> 参加料は無料 運動のできる服装 シューズ、水筒などを持参
	5月22日（木） 武蔵中央公民館	10：00～ 11:30	講師：国東市民病院リハビリテーション部 理学療法士	
第2回	期日・曜日・場所	時間	軽スポーツ体験教室 決定	<ul style="list-style-type: none"> 参加料は無料 運動のできる服装 シューズ、水筒などを持参
	6月25日（水） 武蔵B&G海洋センター体育館	9：30～ 11:00	講師：STARアカデミー国東教室 藤原龍司 氏	
第3回	期日・曜日・場所	時間	シナプソロジー（認知症予防） 予定	<ul style="list-style-type: none"> 参加料は無料 運動のできる服装 シューズ、水筒などを持参
	7月30日（水） 武蔵中央公民館	9：30～ 11:00	講師：STARアカデミー国東教室 藤原龍司 氏	
第4回	期日・曜日・場所	時間	今から始める健康づくり（免疫力・料理） 予定	<ul style="list-style-type: none"> 参加料は無料 エプロン等
	9月未定 武蔵中央公民館	9：30～ 11:00	講師：元国東市保健師 吉田美咲 氏	
第5回	期日・曜日・場所	時間		<ul style="list-style-type: none"> 参加料は無料
	10月未定 武蔵中央公民館		未定	

女性学級ひまわり講座 予定

第1回	期日・曜日・場所	時間	毎日旅気分 温泉県大分に暮らす	<ul style="list-style-type: none"> 参加料は無料 筆記用具など持参
	6月16日（月） 武蔵中央公民館	19：00～	講師：温泉ソムリエアンバサダー 八木 みちる 氏	
第2回	期日・曜日・場所	時間	DV予防研修 予定	<ul style="list-style-type: none"> 参加料は無料 筆記用具など持参
	7月 未定 武蔵中央公民館		アイネス 予定	
第3回	期日・曜日・場所	時間	市内巡り 予定	<ul style="list-style-type: none"> 昼食代等実費負担あり 20名限定 （バスの関係）
	10月 未定 武蔵中央公民館			
第4回	期日・曜日・場所	時間	消しゴムはんこ作り 予定	<ul style="list-style-type: none"> 材料費あり
	11月 未定 武蔵中央公民館		講師：	

講座の参加申し込みは終了いたしました、
1回のみでも参加したい場合は、下記へお問い合わせください。



武蔵中央公民館 0978-68-0094

※講師の都合、天災等やむをえない事情で、講座の内容・日時が変更や中止等にな

東地区館講座

れんげ学級
食の恵み料理教室
グラウンドゴルフ教室

西地区館講座

武漢学級
料理教室
グラウンドゴルフ教室