

令和7年度 さ吉くんで元気！ 第3弾！ 体操普及リーダーフォローアップ教室

市民の皆さんどなたでも参加できる公開講座となった「体操普及リーダーフォローアップ教室」を9月に開催します。

いつまでも元気でいたい方、地域を元気にしたい方、皆さんの参加をお待ちしています。

内容：「体の痛みについて知ろう」

日時： 令和7年9月22日（月）

13時30分～15時00分

場所： 国東市隣保館（武蔵町古市1138番地1）

講師： 毛井 敦 氏

（ウエルハウスしらさぎ 理学療法士）

※運動のできる服装でお越しください。

※上靴が必要です。

※水分補給の準備をお願いします。

※事前申込が必要です。下記までご連絡ください。

どなたでも参加
できます！



参加申込・お問い合わせ

国東市社会福祉協議会 地域共生課 週一元気・サロン係

Tel:0978-67-1283 Fax:0978-64-7101

国東市福祉課／国東市社会福祉協議会