

市報くにさき

Kunisaki

9

2025 No.234



特集1

いつまでも笑顔で自分らしく

特集2

国勢調査がはじまります！

特集3

国東半島芸術文化祭

笑顔で自分らしく



「人生100年時代」と言われる昨今。今回の特集では、9月のシルバー月間、認知症月間に合わせ、誰もが自分らしく生きていくために、どんなことができるか、どう向き合っていけばよいかを考えていきます。

☎ 福祉課 高齢者支援係 ☎ 72-5164
 ☎ 地域包括支援センター ☎ 72-5184
 ☎ 市民健康課保健推進係 ☎ 72-5189

フレイル状態になっていませんか？

「フレイル」とは、年齢を重ねることで体や心、社会とのつながりが弱くなっていく「健康」と「要介護」の中間の状態と言われており、多くの方がこのフレイルの段階を経て、要介護状態に陥ると考えられています。

国東市のフレイルに関するデータでは、県平均に比べ、「運動習慣のある人が少ない」「固いものが食べにくい人・お茶や汁物などでむせる人が多い」「体重減少のある人・肥満

入場無料

フレイル予防のための市民公開講座

日時：10月25日(土)
 午後2時～3時30分
 (午後1時30分から受付)
 場所：アストくにさき アストホール
 テーマ：「美味しく食べて 飲み込める 体づくり」



幸松 利枝 先生 (管理栄養士)
 「フレイル予防のための食事・食べ方」



川村 佳美 先生 (歯科衛生士)
 「口がさかしいと、体も元気！」



平岡 晃太 先生
 (国東市民病院耳鼻咽喉科医師)
 「フレイルと飲み込みのお話」

CONTENTS 目次

- 2 特集1 いつまでも笑顔で自分らしく
- 6 特集2 国勢調査がはじまります！
- 8 特集3 国東半島芸術文化祭
- 10 市からのお知らせ
- 14 くにさき情報ナビ
- 18 健康 地域のボランティア／私の達者な秘訣！／くにさき国保・保健だより
- 19 子育て 子育てカレンダー／私の宝物／ひだまり

- 20 相談／休日当番医
- 21 くにさきわくわくコラム／くにさき学
- 22 人権シリーズ／教育の里あらかると
- 23 図書館つうしん
- 24 まちの話題TOPICS
- 26 お誕生おめでとう／お悔やみ申し上げます／ひとのうごき／表紙のはなし
- 27 国高Information／夢道塾

介護予防教室

高齢者の皆さんにいつまでも元気で過ごしていただけるように、介護認定が無い方も利用できる「介護予防教室」を開催しています。

■対象者
 介護保険を利用していない65歳以上の方

■期間・回数
 6か月間 月2回

いきいきセルフケア教室

自宅で自主的に運動機能向上や維持（セルフケア）ができるようになるための指導などを受けられることができる教室です。

■利用料 無料（送迎あり）

■実施事業所
 健康堂デイサービスセンター
 ウェルハウスしらさぎ

※実施エリアは事業所によって異なります。



健康づくり応援教室

ケーブルテレビで「いきいきちよるちよる体操」と「めじろん元気アップ体操」を放送しています。

ご自宅でも体操を続け、筋力アップ！ 体力アップ！して、いきいきとした生活を送りましょう。

■ケーブルテレビ放送時間
 毎日
 午前7時と午後5時の2回

元気で自立した生活を続けていくために、閉じこもり予防のための交流や、運動・栄養・口腔機能向上のための助言や指導を受けることができる教室です。

■利用料 1,000円
 (送迎あり・昼食込)

■実施事業所
 社会福祉法人安岐の郷

※利用できるのは安岐町・武蔵町の方に限られます。



貯筋で幸せ向上サービス

理学療法士など専門職からの指導を受けながら、集中的に生活機能向上のためのトレーニングを行う通所型サービスです。

■対象者
 要支援1、2、事業対象者 ※その他条件あり

■期間・回数 3か月間 週1回または2回

■利用料 無料（送迎あり）

■実施事業所
 健康堂デイサービスセンター
 ウェルハウスしらさぎ

利用者の声

サービスを受け始める前は、ゲートボール場まで杖をつかないと歩いて行けませんでしたが、運動を始めてしばらくしたら、杖をつかなくても歩いて行けるようになりました。



林田 八重子さん



諸富 一也さん

自分で運動をしようと思いついても、一人ではなかなか続きませんでした。けれど、専門家に指導してもらいながらであれば、運動を続けることができました。

うまく動かせなくなっていた足も、今はある程度楽に動かせるようになり、歩くのが楽になりました。

認知症月間の取組

9月21日は世界アルツハイマーデーです。認知症への理解をすすめ、本人や家族への施策の充実を目的に1994年に制定されました。

国東市でも9月を認知症月間として、街頭での啓発活動や市役所1階ホール、図書館での啓発を行っています。

図書館では、“読む・知る・認知症”として書籍を通じた普及啓発を行っています。

認知症月間の際にはぜひお立ち寄りください！



▲くにさき図書館

昨年度の様子



安岐図書館▶

おれんじのれんに参加しませんか？

認知症のことを知りたい誰もが気軽に立ち寄り、交流できる場所です。会場では、介護・福祉などの専門職に認知症に関する相談もできます。

おいしいお茶やコーヒーを飲みながら、一緒におしゃべりをしたり、ゆっくりした時間を過ごしませんか？



午後1時30分から3時30分
(各会場共通)

国見

会場 ▶ みんなかん
次回 ▶ 10月1日(水)

国東

会場 ▶ きとわ
鶴川商店街周辺観光・交流拠点施設
次回 ▶ 9月16日(火)

武蔵

会場 ▶ 隣保館
次回 ▶ 9月19日(金)

年間のスケジュールは右の二次元コードからご確認ください。市役所包括支援センター窓口、国見総合支所包括支援センター窓口でも配布しています。



認知症カフェ

へつながら・ささえる

「おれんじのれん」 によるこそ



認知症カフェとは、認知症の人やその家族、地域の人など、認知症のことを知りたい誰もが気軽に立ち寄り、認知症に関する知識や情報を共有したり、悩みを語り合い、交流できる場所です。

今回の特集のため、7月18日に開催された武蔵町の「おれんじのれん」にお邪魔しました。

武蔵町では毎月1回、金曜日の午後1時30分から、隣保館で開店しています。午後1時過ぎ、少し早めに伺ったところ、既に待っているお客さんもいました。買い物物の帰りに、そのまま立ち寄りに来たそう。開店時間が近づくと、お客さんやボランティアがぼつぼつと集まりはじめました。常連客が多い中、この日は初めて来たというお客さんも。時折、こうして初めてのお客さんが訪れ、輪に加わっていくようです。

「おれんじのれん」では時々、簡単な工作などもしているそうです。先月は多肉植物の寄せ植え作り、先々月は布で兜飾りを作ったそう。それぞれ、お客さんの誰かが、他のお客さんに教えて一緒に作ったのだと、常連のお客さんが作ったものの写真を見せてくれました。

今回は市の職員による夏野菜のお話のあと、漬物づくりが得意なお客さんによる漬物講座が行われました。最初は漬物づくりのコツをお客さんみんなで聞いていましたが、次第に質問が飛び出し、いつの間にか近くに座った人同士、好き好きに雑談が始まっていました。漬物づくりの話を続けている人もいれば、同じ漬物の話題でも、別の話をしている人もいます。少し離れたところで飼犬の話をしている人もいます。職員やボランティアも軌道修正はしていま

せん。きっと、こんな風におおらかで、各々がのんびり過ごせるのが、「おれんじのれん」の魅力のひとつなのでしょう。この日のお客さんの中には、認知症の方もいました。認知症だからといって、場所がわかれていたなんてことはありません。

認知症の方でも、当たり前のように輪に加わって、いきいきと交流ができる。自分らしくいられて、笑顔になれる。「おれんじのれん」は、地域の理想像の縮図なのかもしれません。

い存じですか？ 高齢者虐待防止法

2006年4月に施行されたこの法律は、養護者(高齢者を養護している同居・近居の親族)による虐待に市町村が対応をしていくことが定められています。

虐待の種類は、次の5類型があります。

- 1 身体的虐待…暴力をふるう・リハビリの強要など
- 2 放棄・放任…食事を与えない・必要なサービスを利用させないなど
- 3 心理的虐待…大声で怒鳴る・物を壊して脅す・無視など
- 4 性的虐待…服を着せないなども含む

5 経済的虐待…年金や預貯金の搾取・渡さないなど
夫婦だから、親子だからといって、「許される」行為ではありませんが、この法律の目的には、虐待を受けている高齢者の保護だけでなく、虐待を行う養護者への支援も含まれています。虐待を疑われる人の早期発見・早期対応とともに、虐待をする側に対しても防止の観点から支援を行います。

悩んでいる人は、ぜひ地域包括支援センターにご相談ください。

前回調査でインターネット回答をした人の98%が、「次回も利用したい」と答えています！

98%



かんたん便利な

インターネット回答がおすすめ

01 ログインする

調査員から配布される『インターネット回答依頼書』の二次元バーコードを読み取ることで、あなた専用のページにログインできます。パソコンの場合は、記載のURLにアクセスし、ID等を入力することでログインできます。



24時間
回答できる

スマホやタブレット、パソコンから、いつでも回答できます。

回答サポート

回答項目の案内、用語解説など、回答を支援してくれます。外国語にも対応しています。

02 回答する

画面の案内に沿って、国勢調査に回答します。「送信」ボタンを押したら回答終了です。



回答時間の目安
5~10分

回答項目

世帯員のこと

- ☐ 氏名 ☐ 生年月日 ☐ 国籍 ☐ 居住期間
☐ 5年前居住地 ☐ 就業状態 ☐ 従業地（進学地）など

世帯のこと

- ☐ 世帯の種類 ☐ 世帯員の数 ☐ 住居の種類
☐ 住居の建て方

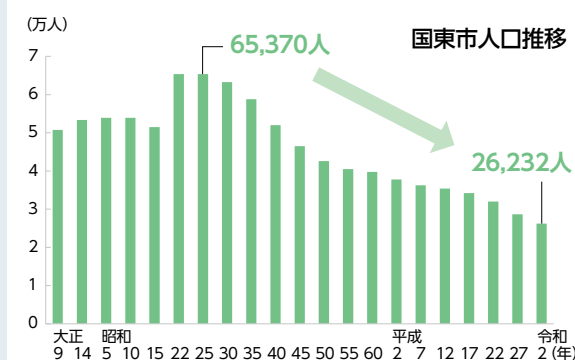
国勢調査を装った「かたり調査」にご注意を！

統計調査であるかのような紛らわしい表示や説明で、個人情報を詐取する「かたり調査」にご注意ください。国勢調査では、預金、収入、銀行口座、クレジットカードなどに関する調査項目はありません。不審な電話やメール、不審な訪問者にご注意ください。不審に思った際は、市役所までご連絡ください。

統計調査員は「国勢調査員証」を身に着け、国勢調査書類を持参しています。

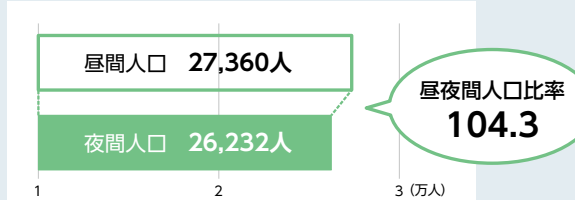


国勢調査からわかる 国東市のデータ



●国東市の人口のピークは、昭和25年の65,370人。それから70年後の令和2年の調査では、26,232人となっています。

●国東市は夜間人口よりも昼間人口が多く、他の地域からの通勤者が多いことが伺えます。



夜間人口…市内に常住している人口
昼間人口…通勤・通学などによる人口の流入をを加味した人口

過去の調査結果は、総務省統計局HPでご覧いただけます。

特集2

国勢調査 はじまります！

調査期日
2025年
10月1日

今年は、5年に一度、全国一斉に実施される「国勢調査」の年です。国勢調査は、生活環境の改善や防災計画など、私たちの生活に役立てられる重要な調査です。今回の特集では、国勢調査の基本情報と回答の流れをご紹介します。

国 政策企画課 政策企画係 ☎72-5161

国勢調査とは

国勢調査は、日本の人口と世帯の実態を明らかにすることを目的に、5年に一度実施される、国の最も重要な統計調査です。日本国内に普段住んでいるすべての人と世帯が対象になります。10月1日を調査基準日として、9月から10月にかけて調査が行われます。

Q どんなことを調査するの？

A 「出生の年月」「就業状態」など、人に関する項目と、「世帯員の数」「住居の種類」など、世帯に関する項目を調査します。

Q 調査はどう活用されるの？

A 調査結果は、選挙区の区割りや社会福祉、防災対策、地域活性化などの、さまざまな行政施策の資料となるだけでなく、民間企業の出店計画などにも活用されます。

Q 回答しないといけないの？

A 統計法により、回答が義務付けられています。これは、地域の特性や状況を把握し、将来を予測するために非常に重要なデータとなるからです。皆様のご協力が、より良い地域づくりに役立ちますので、ぜひご協力をお願いいたします。

調査の流れ

9/20
(土)~

調査書類の配布

調査員が訪問し、世帯ごとに調査票をお配りします。ご不在の場合は、郵便受けに投函します。

10/8
(水)まで

調査票への回答

インターネット回答または調査票の郵送により回答をお願いします。調査員に調査票を提出することも可能です。



国勢調査2025
キャンペーンサイト



回答していただいた内容は、法律に基づいて厳重に管理され、統計の作成に関連する目的以外に使用することはありません。

PICFAアートプロジェクト

11月1日(土) ▶ 11月30日(日)

きとわ 国東町鶴川1365番地1

障害福祉サービス事業所PICFA（ピクファ・佐賀県）に所属するアーティストの作品展示・販売を行います。また、11月30日のクロージングイベントではPICFA所属アーティストと来場者が巨大キャンバスに思い思いの絵を描くライブペイントパフォーマンスを行います。



国東ラバーダックプロジェクト

11月15日(土) ▶ 11月30日(日)

迫池 国東町綱井1867番地

オランダ人アーティスト、フロレンティン・ホフマン氏作の「ラバーダック」を世界農業遺産のため池（国東町迫池）に展示します。見てのとおり高さ約10mの巨大な可愛い子アヒル。平和・幸福の象徴として世界中の人たちに愛されているパブリックアートです。



分かちあう 認めあう 世界は晴れる。

「先人を尊び、子孫の幸せを願い、祈る」

「知恵をしぼり、資源を育む」

「和（輪）を持って人に施す」

国東半島が持つ精神・文化は1300年の時を超え、この地に生きる人々の心底に深く根ざしてきました。

今この世界には、「争い、孤独、分断、中傷、無関心」があふれています。

私たちは改めて心底と向き合うべき時が来ているのではないのでしょうか？

異なる価値観や文化、時代や表現を分かちあい、それぞれの違いをありのまま認めあえたとき、人の心には、ふっとやさしい光が灯る。その小さな希望の集合体は、世界にやわらかな晴れ間を生み出してく。

国東半島芸術文化祭は、多様なプロジェクトを通じて、そんな想いを来訪者の心に届けること、また地域の皆さんと共有することを目的に開催します。

ここでは、国東市内で行われるものを中心に、プロジェクトの一部をご紹介します。

各プロジェクトの詳細や、今回ご紹介しきれなかったプロジェクトについては、来月全戸配布予定のパンフレットをご覧ください。国東半島芸術文化祭公式ホームページまたは公式Instagramをご確認ください。

問 観光・地域産業創造課 ☎72-5168

▶ ホームページ



▶ Instagram



KUNISAKI
ART & CULTURE
FESTIVAL 2025

文 芸 国
化 術 東
祭 半
島

10月11日(土) ▶ 11月30日(日)

〔会場〕 国東市 豊後高田市 各所

国東半島食文化祭 (クロージングイベント)

11月30日(日)

旧旭日小学校 国東町綱井2980番地1

国東半島芸術文化祭の終幕を飾るイベントとして、ラバーダック展示場（国東町迫池）近くの旧旭日小学校で、国東半島のグルメが一堂に会する食文化イベントを開催。国東半島の豊かな食の魅力を実感しながら、「豊後みさき太鼓」「国東神楽」「PICFAライブペイント」などのパフォーマンスをお楽しみください。



お寺美術館プロジェクト

11月15日(土) ▶ 11月30日(日)

両子寺・文殊仙寺・岩戸寺・泉福寺・興導寺・天念寺・長安寺・富貴寺・霊仙寺・無動寺

国東市、豊後高田市の六郷満山寺院に陶芸、木工、竹細工など国東半島で活躍するアーティストの皆さんの作品を展示。「個性あるアート作品」「歴史ある建造物」「秋の紅葉」など、国東半島の魅力を詰め込んだプロジェクト。開催期間中の土日祝日は地域ならではの「おせったい」で来場者をおもてなしします。



国東半島記憶博物館 私達写真プロジェクト

10月12日(日) ▶ 11月30日(日)

旧国見ユースホステル 国見町伊美3750

「国東半島の歴史と記憶」をテーマに写真家秦雅則氏をはじめとした新進気鋭のアーティスト14名によるアーティストインレジデンス。また、秦氏が地域の有志の皆さんと創り出すインスタレーションアートも必見です。



オープニングイベント

10月11日(土) 午後1時～3時

豊後高田市中央公民館 豊後高田市玉津987番地

オープニングセレモニー（記念式典）のほか、「吉弘楽」や姫島の「キツネ踊り」、豊後高田市の「草刈り」など、国東半島の5市町村に伝承される民俗芸能の披露や著名人によるアートパフォーマンスで、会場を盛りあげます。



防災行政無線戸別受信機の乾電池を交換しましょう

問 危機管理室 ☎72-5160

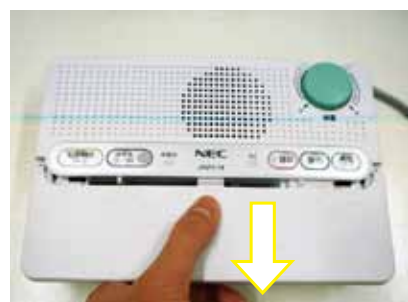
ご家庭や事業所に貸与している防災行政無線の戸別受信機は、**定期的な乾電池交換**が必要です。1年に1回、新しい乾電池への交換することを推奨しています。下記を参考に、乾電池の交換を行ってください。

1. 戸別受信機中心にある矢印〔▽〕を強く押し込みます



ここをグッと押す

2. 強く押し込んだまま下へスライドさせます



3. 乾電池を新しいものに交換します。 単一乾電池が2本です（単二、単三も使用できます）



よくある質問

乾電池ランプが赤色に点滅し、「ピーツ、ピーツ」と音が鳴っています。故障ですか？

故障ではありませんが、乾電池が消耗しているか、乾電池が入っていません。乾電池を新しいものに交換しましょう。

録音ランプがオレンジ色に点滅していますが、故障ですか？

故障ではありません。放送は自動録音され、一つでも未再生の録音分がある場合はオレンジ色に点滅します。

注意

ドライバーなどを使用して、機器を分解する行為は絶対にやめてください。

定額減税補足給付金（不足額給付）のお知らせ

問 税務課 市民税係 ☎72-5156

物価高騰による家計の負担を軽減するため、令和6年度に定額減税（所得税から3万円、住民税所得割から1万円）が実施されました。また、令和5年の所得を基に計算し、減税しきれないと見込まれた人には調整給付金を支給しました。今回、令和6年分の所得税および定額減税額の確定後に再計算を行い、支給額に不足が生じた人などに不足額給付金を支給します。

●対象者と支給額

原則として令和7年1月1日に国東市に住民登録がある人で、次の（1）（2）のどちらかに該当する人が対象です。

（1）調整給付金に不足額が生じた人

本来給付すべき額から令和6年度に調整給付金として支給した額を差し引いた金額

（2）定額減税と低所得世帯向け給付のいずれの対象にもならなかった人

原則4万円

※（2）は次の要件の全てを満たす人が対象。

- ・所得税と住民税所得割がともに非課税である
- ・税制度上、扶養親族の対象外である
- ・低所得世帯向け給付対象世帯の世帯主・世帯員でない

●手続きについて

対象者には8月下旬に「支給確認書」を送付しています。必要事項などを確認・記入の上、書類を添えて返送してください。

ただし、給付対象に該当する方のうち、不足額給付（2）に該当する方は、ご自身で申請書の提出が必要となる場合があります。

申請期限 10月31日（金）

給付時期 9月下旬以降順次



詳細は市ホームページをご確認ください。市ホームページ

命を守る「マイナ救急」が始まります

問 消防本部 警防課 ☎72-1177

消防本部では、総務省消防庁と連携して、健康保険証の利用登録をしているマイナンバーカード（マイナ保険証）を活用し、救急業務の円滑化を図る取り組み「マイナ救急」を10月1日（水）から開始します。

救急車を呼ぶ時にはマイナ保険証の準備をおねがいします。

救急隊にマイナンバーカードを見せるだけで、以下の情報が伝わります。



・傷病者の説明負担が軽減されます
・より適切な処置が受けられます

マイナ救急の流れ



※マイナンバーカードを持っていない場合や健康保険証の利用登録をしていない場合、情報の閲覧に同意いただけない場合などは、通常通りの救急業務を行います。マイナ保険証を提示しないことで不利な対応を受けることはありません。

事業に関する情報は総務省消防庁のホームページでもご覧いただけます。



総務省消防庁
ホームページ

公共下水道への接続や合併処理浄化槽の設置をしましょう

問 上下水道課 下水道係 ☎72-5197

家庭や事業所などで出された汚水がそのまま流れると、川や海が汚れてしまいます。汚水をきれいな水に変える公共下水道への接続や合併処理浄化槽の設置が進めば、美しい自然を守ることができます。市では、下記の事業を実施していますので、ご協力をお願いします。

公共下水道事業

都市計画区域や下水道の認可区域内の汚水を浄化センターできれいにし、川や海へ放出するための整備事業で

す。各町の住宅密集地など、公共下水道が整備されている地区にお住まいの方は、速やかに接続をお願いします。

合併処理浄化槽設置整備事業（補助）

公共下水道の認可区域外で、各家庭単位に合併処理浄化槽を設置した場合に補助します。また、令和4年度から改造（単独処理浄化槽、くみ取り槽からの転換）に伴う撤去費用と宅内配管についても上乗せで補助します。合併処理浄化槽を設置して、適切に汚水を処理してください。

飼い主のいない猫（野良猫）の対策 ～地域猫活動について～

問 環境衛生課 環境衛生係 ☎72-9001

野良猫に関する苦情（相談）が多く寄せられています。地域猫活動をせずに、野良猫にエサを与えると、次のような問題が発生します。

- ①繁殖活動が活発となり、野良猫が増えます。
- ②フン尿や爪とぎなどにより、周辺環境が悪化します。
- ③放置されたエサをタヌキが食べるようになり、猫に病気がうつります。
- ④ご近所トラブルの原因になります。

飼い主のいない猫に起因する問題が生じても、被害を受けている人は飼い主がいらないため不満のやり場がなく、猫を嫌うようになるほか、地域猫活動をせずにエサを与えている人がいる場合、陰悪な関係になる場合もあります。

このような問題を解決するために、下記の活動を推奨しています。

地域猫活動

地域住民の合意を得て、飼い主のいない猫に不妊去勢手術を施してこれ以上増えないようにし、一代限りの命を全うするまで地域のルールに従って適正に管理をする活動です。主な活動として、不妊去勢手術、エサの管理、トイレの管理、啓発活動などがあります。

地域猫活動団体の登録

3名以上（それぞれ世帯別・うち1名以上はその地区の

住民）の名簿・活動する地区の区長承諾書・活動する場所の地図を環境衛生課に提出することで、地域猫活動団体を登録することができます。

おおいたさくら猫プロジェクト

おおいた動物愛護センターにて飼い主のいない猫の不妊去勢手術の無料実施をしています。毎月指定された日に、市に割り振られた頭数まで手術が可能です（地域猫活動団体から環境衛生課に申請が必要です）。地域猫活動団体が直接、おおいた動物愛護センターまで連れていく必要があります。詳細はホームページをご覧ください。



地域猫活動団体とおおいたさくら猫プロジェクトについて

国東市飼い主のいない猫不妊去勢手術費補助金

地域猫活動団体が飼い主のいない猫の不妊去勢手術を動物病院で行う場合、手術費に対して一部補助金が出ます。



猫不妊去勢手術費補助金について

飼い主のいない猫を適正に管理し、不幸な猫が増えないよう繁殖抑制の取組みにご協力いただける方は、環境衛生課までご相談ください。

令和7年度くにさき&きつき&ひじ企業説明・就職フェアの参加企業を募集します

申・問 観光・地域産業創造課 産業創出係 ☎72-5183

高校生をはじめ大学生やUIJターン者などの一般求職者などを対象として、市内企業の認知度を高めるための企業情報の紹介や企業とのマッチングなどの就職支援を行うことを目的に、国東市・杵築市・日出町の合同企業説明・就職フェアを開催します。

日 時 令和8年2月21日(土)

【午前の部】午前10時～正午（高校生対象）

【午後の部】午後1時30分～3時30分（一般対象）

場 所 杵築市文化体育館アリーナ（杵築市大字本庄2005番地）

募集期限 10月10日(金)まで

募集要件 市内企業・事業所のうち、正社員（正職員）などの採用予定があり、求人票の提出予定がある企業など（業種不問）

申込方法

申込フォームまたはお電話にてお申し込みください。



申込フォーム

コミュニティ助成事業の申請が始まります

問 まちづくり推進課 地域コミュニティサポート係 ☎72-5186

財団法人自治総合センターが行う、令和8年度コミュニティ助成事業の申請が始まります。募集している事業は、次の4つの助成事業です。申請については、国東市や大分県で審査した上で申請を提出し、最終的な助成事業採否は自治総合センターが決定しますので、必ず採択されるものではありません。

①一般コミュニティ助成事業

コミュニティ活動に必要な設備や備品の購入費、整備費などを助成します。

補助額 100万円～250万円（10万円未満は切り捨て）

申請資格 市が認めるコミュニティ組織（自治会など）またはコミュニティ組織の連合体

担当課 まちづくり推進課 地域コミュニティサポート係 ☎72-5186

令和7年 秋季農作業標準賃金が設定されました

問 農業委員会事務局 ☎72-5176

国東市農業委員会において、秋季農作業標準賃金が下記のとおり設定されました。

耕作条件などを考慮の上、参考としてください。税込価格で表記しています。

1. 農繁期賃金（実労8時間、賄いなし）

作業別	令和7年秋季
普通作業	10,186円
軽作業	8,525円

2. 草刈り賃金（1時間当り）

作業別	令和7年秋季
草刈り（機械・燃料込）	1,720円

②青少年健全育成事業

青少年の健全育成に資するためのスポーツ・レクリエーション活動や文化・学習活動に関する事業など、主として親子で参加するソフト事業の費用を助成します。

補助額 30万円～100万円（10万円未満は切り捨て）

申請資格 市が認めるコミュニティ組織（自治会など）またはコミュニティ組織の連合体

担当課 社会教育課 社会教育係 ☎72-2121

③コミュニティセンター助成事業

自治会集会所の新築または大規模修繕およびそれに係る備品の整備費用を助成します。

補助額 上限2,000万円、助成対象事業費の5分の3以内

申請資格 認可地縁団体

担当課 総務課 総務係 ☎72-5160

④地域防災組織育成助成事業

（自主防災組織育成助成事業）

防災資機材などの購入費を助成します。

補助額 30万円～200万円（10万円未満は切り捨て）

申請資格 市が認める自主防災組織

担当課 危機管理室 ☎72-5160

3. 耕耘料等（10アール当り）

作業別	令和7年秋季
畑地耕耘	7,040円
秋田耕耘（稲田）	8,250円
コンバイン（稲）	19,050円
コンバイン（大豆）	11,715円
麦機械播種（稲田起し含む）	13,970円
麦機械播種（播種のみ）	6,410円

4. 乾燥等利用料金（出来高重量30kg当り）

水稻（普通期）	水分量（%） （持ち込み時）	令和7年秋季 全 日
初すりのみ	15.0以下	451円
乾燥初すり 選別調整	15.1～20.0	840円
	20.1～23.0	980円
	23.1～26.0	1,090円
	26.1～29.0	1,190円
	29.1以上	1,210円

くにさき
情報ナビ

お知らせ

屋外広告物適正化旬間
のお知らせ

9月1日(月)から10日(水)は屋外広告物適正化旬間です。

県では、「良好な景観の形成」「自然のおもむきの維持」「広告物の倒壊・落下などによる危険防止」のために、屋外広告物条例を定め、設置場所や大きさなどを規制しています。

良好な景観形成と事故防止のため、広告物の適正な表示にご協力願います。

なお、屋外広告物に関するご相談は次の窓口までお願いします。

問 大分県国東土木事務所

建設・保全課
☎72-13321

「年金生活者
支援給付金」の
請求手続きはお早めに

年金生活者支援給付金とは所得が一定基準額以下の年金受給者の生活支援のために、年金に上乗せして支給されるものです。

請求方法は9月初旬頃から、新規対象者となる方にお知らせが届きます。同封のがきに必要な事項をご記入の上、ご提出ください。

詳細は二次元コードからご確認ください。



問 給付金専用ダイヤル

☎0570-0514092

OBSラジオ
中津AM局
運用休止のお知らせ

OBSラジオはFMのクリアな音質、災害への強さなどを考慮して、AM局の運用を段階的に休止してFM局へ変わります。その一環として、

▼募集要件

・18歳以上の方(市内在住者)

・居住する地域の実情を熟知し、移住・定住の推進に関心の高い方

・活動に必要な時間を確保できる方

詳細は市ホームページをご覧ください。

申・問 まちづくり推進課 地域コミュニケーションサポート係

☎72-5186

悩まずどんとっ
労働相談週間

大分県労働委員会では、解雇、賃金未払い、労働条件などの労使間トラブルについて、電話、来所での相談を無料でお受けします。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。なお、労働相談週間期間外でも、平日(午前9時～午後5時)は、常時労働相談を受け付けています。

▼期間 10月1日(水)～7日(火)

▼受付時間 平日 午前9時～午後8時(来所受付は午後7時まで)

土・日 午前9時～午後5時(来所受付は午後4時まで)

平日夜間、土・日曜日の来所の場合の出入り口は県庁舎本館東側通用口

▼相談方法 電話相談

☎097-53613650 (相談専用ダイヤル)

来所相談 大分県労働委員会

税金

9月の納税



問い合わせ
フォーム

固定資産税(2期)・国民健康保険税(3期)・介護保険料(4期)・後期高齢者医療保険料(3期)

▼納期限 9月30日(火)

募集・相談

空き家活用推進員を
募集します

空き家の活用を推進するための有償ボランティアを募集します。

▼募集人員 9名 ※旧小学校区

国見地区1名(熊毛)、国東地区5名(来浦、富来、大恩、上国東、国東)、武蔵地区1名(武蔵東、安岐地区2名(安岐、西安岐)

※対象地区内にお住まいの方

事務局(大分県庁舎本館3階)

※来所相談の場合は事前にご連絡ください。

問 大分県労働委員会事務局

☎097-50615253

ハートレーニング
受講生募集

受講料は無料です。詳細はお問い合わせください。

▼説明会 9月9日(火)、24日(水)、30日(火)

▼見学会 9月2日(火)、16日(火)

公営住宅入居者募集

■入居者資格 ※詳細はお問い合わせください。

- ①現に住宅に困窮していることが明らかであること。
- ②県民税または市町村民税、公営住宅使用料などを滞納していないこと。
- ③条例で定める基準の収入であること。

■申込手続

入居希望者は印鑑をご用意のうえ、本庁舎2階国東市営住宅管理センターまでお申し込みください。

1 定期募集

今月は定期募集はありません。次回は以下の日程です。

■募集開始 10月7日(火)

募集住戸は市報及びホームページにて公示します。

■申込締切 10月16日(木) 午後5時

■入居可能日 12月1日(月)

■抽選会・説明会

申込者が複数あるとき、抽選になる場合があります。

【日時】 10月17日(金) 午後1時30分

【場所】 国東市役所 2階 206、207会議室

2 随時募集(先着順)

①市営住宅(敷金3月分)

	住宅名	間取り	家賃(円)
国見町	八坂団地	4K	14,500～
	岡団地	2LDK	19,200～
国東町	小原団地	3LDK	21,200～
武蔵町	武蔵グリーンヒル	2LDK	21,600～
安岐町	上椿住宅	3LDK	15,400～

②特定公共賃貸住宅(中堅所得者向け、敷金1月分)

	住宅名	間取り	家賃(円)
国見町	岐部団地	3LDK	45,000
	夢開団地	3LDK	45,000
武蔵町	武溪住宅	4LDK	51,000
安岐町	かえで住宅	3LDK	49,000

③公共賃貸住宅(所得制限なし、敷金3月分)

	住宅名	間取り	家賃(円)
国東町	サンコーポラス富来	3DK	30,000

※県営住宅も募集しております。詳しくはお問い合わせください。

■申込・問合先

大分県住宅供給公社 国東市営住宅管理センター
(市役所2階 建設課内)
☎72-0328

UPCOMING EVENTS

人行ちみようえ!

むさしミュージック・フェスティバル
バンド/パフォーマンス・コンテスト

県内外から集まった14組の出演者によるライブパフォーマンスを開催します。

スペシャルゲストとして、NHKのど自慢チャンピオン大会2025グランドチャンピオンの莉乃さんも登場します。ぜひ、会場にお越しください!



莉乃さん

日時: 10月26日(日)
午後1時30分開場
午後2時開演

会場: 武蔵中央公民館セントラルホール

料金: 入場無料

主催: むさし音楽祭実行委員会
国東市教育委員会

問 社会教育課 社会教育係
☎72-2121

11月訓練受講生募集

▼募集コース CADものづくりエンジニア科、建築CAD・リフォーム技術科、ビル管理技術科、電気設備技術科、ものづくり溶接科

▼募集期間 8月28日(木)～10月2日(木)

▼訓練期間 11月5日(水)～令和8年4月28日(火)

12月訓練受講生募集

▼募集コース 電気設備技術科、ものづくり溶接科、ものづくりアシスタント科

▼募集期間 9月25日(木)～10月28日(火)

▼訓練期間 12月2日(火)～令和8年5月29日(金)

▼問 ポリテクセンター大分 ☎097-529-8615

試験・講習

第13回 しんけん大分学検定

▼日時 11月3日(月・祝)(文化の日) ※時間は受験種別ごとに設定

▼試験方法 会場とオンライン

ンに分けて実施

▼受付 会場／午後1時開始・オンライン／午後1時以降に順次問題を配信

▼申込 9月1日(月)～10月10日(金) ※会場受験は定員に達し次第締切

▼検定種別 「入門コース」と「マスターコース」に分けて開催

入門コース

▼受験資格 希望者は誰でも受験可(年齢不問)

▼受験料 2,000円(学生は1,000円、18歳未満または高校生は無料)

▼団体受験 5人以上の団体申込の場合各500円割引

▼定員 会場は80名、オンライン受験は人数制限なし

▼会場 大分合同新聞社17階大ホール(大分市府内町)

▼時間 会場／午後1時30分～2時20分(50分)

▼オンライン／午後1時30分～最終解答送信時間は当日設定(問題を開いて45分)

▼マスターコース

▼受験資格 過去の検定で大分学初級以上の認定者

▼受験料 3,000円(過去の検定で大分学上級認定者は無料、中級認定者は2,000円、学生2,000円、18歳未満または高校生は無料)

▼定員 会場は40名、オンライン受験は人数制限なし

▼会場 コンパルホール300会議室(大分市府内町)

▼時間 会場／午後1時30分～2時45分(一般問題60分・スペシャル問題15分)

▼オンライン／午後1時30分～最終解答送信時間は当日設定(問題を開いて一般問題50分・スペシャル問題各2～3分)

▼申込 一般社団法人 大分学研究会 ☎097-538-9731



「樹木の剪定技能講習」受講者募集

▼対象 60歳以上で、シルバー人材センターの新規会員として就業を目指す方

▼日時 10月8日(水) 午前10時～午後3時

10月9日(木) 午前10時～午後3時30分

▼場所 国東市シルバー人材センター

▼募集人数 8人(事前申し込みが必要)

▼申込期限 9月24日(水)

▼参加費 無料

▼問 公益社団法人国東市シルバー人材センター ☎67-2991

令和7年度 調理師試験準備講習会

▼講習日程・会場 9月10日(水)・11日(木) 午前10時30分～午後3時30分 別府ビーコンプラザ3階32会議室

9月16日(火)・17日(水) 午前10時30分～午後3時30分 大分県教育会館2階201研修室

▼講習科目 食文化概論 公衆衛生学 栄養学 食品学 食品衛生学 調理理論

▼対象者 ①10月25日(土)開催の調理師試験の願書提出者

②今後、調理師試験を受ける予定で事前に学習しようとする者

※調理師試験の詳細は公益社

▼受講申込 各日程の1日目 午前9時30分から10時30分の間に会場で受け付けます。

▼持ち物 筆記用具、弁当

▼その他 各会場とも駐車スペースに限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用するようにしてください。

▼問 一般社団法人 大分県食品衛生協会 ☎097-532-0081

ギャンブル依存症 家族教室

ギャンブル依存症を抱える方のご家族へ、情報提供や気持ちの分かち合いを行う「ギャンブル依存症家族教室」を開催します。ご参加をお待ちしています。

▼対象 ギャンブル依存症を抱える方のご家族

▼参加人数 先着10名程度

▼日時 第1回 10月3日(金) 午後1時30分～4時

第2回 11月7日(金) 午後1時30分～4時

第1回と第2回の内容は同じです。申し込みの時に希望する回をお伝えください。

▼場所 大分県ことからからの相談支援センター(大分市大字玉沢908番地)

▼内容 精神科医によるギャンブル依存症に関する講座、弁護士による借金問題についての講座、気持ちの分かち合いなど

▼参加費 無料(事前に申し込みが必要)

▼申込締切日 第1回 9月24日(水) 第2回 10月29日(水)

▼問 大分県ことからからの相談支援センター ☎097-541-6290

令和7年度第2回・第3回 危険物取扱者試験

▼願書配布 8月14日(木)から次の機関で配布予定

大分市消防局・東・南署(予防課)・各出張署・分署

県内各地域消防本部予防課(一財) 消防試験研究センター大分県支部

▼願書受付期間 9月11日(木)～24日(水)予定

▼願書提出先 (一財) 消防試験研究センター大分県支部

行事・イベント

大分言友会 出張例会 吃音カフェ

大分言友会は、吃音当事者のためのセルフヘルプグループです。吃音カフェでは体験談発表、意見交換(フリートーク)、悩み相談などを行います。吃音当事者の方、ご家族、当事者を支える方、この問題に関心のある方などの

第2回

▼日時 11月16日(日) 午前10時(予定)

▼試験地 県立国東高校

▼試験種類 甲種・乙種(全種類)・丙種

▼第3回

▼日時 11月24日(月・休) 午前10時・午後2時(予定)

▼試験地 大分大学

▼試験種類 午前：甲種・乙種(全種類)・丙種／午後：乙種第4類のみ

▼問 (一財) 消防試験研究センター大分県支部 ☎097-537-0427

障がい者就職面接会を開催します

障がい者の就職の促進を図るため、障がい者を対象とした就職面接会を開催します。参加を希望される方は、ハローワーク別府までお問い合わせください。

▼日時 9月17日(水)

第一部 午前10時～正午

第二部 午後1時30分～3時30分

▼場所 レンブラントホテル大分 2階「二豊の間」

▼問 ハローワーク別府 ☎0977-23-8609



医療法人 メディケアアライアンス **あおぞら病院 耳鼻咽喉科**

医師：関戸ちか子

難聴・耳鳴・めまい・補聴器の相談・花粉症・アレルギー性鼻炎・声がれ・ちくのう症・喉の違和感・顔面神経麻痺・いびき・睡眠時無呼吸症候群などの症状

診察時間/曜日	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	×	○	○	○
14:00~17:30	○	×	×	○	○	△

第1・3・5土曜日の午後は休診／第2・4土曜日の午後は15時より診察

☎(0978) 72-0455 ※受付 8:00~17:00

国東市国東町小原2650番地 ★大分空港より車で15分

Hosanna Terrace 【有料老人ホーム・ホサナテラス】

お気軽にどうぞ! **随時見学受付中!!** 上質で快適な居住空間を提供。ワンランク上の暮らしを。

入居・見学の相談 お問い合わせ (平日 9:00~17:00) **Tel.0978-72-0199**

〒873-0511 大分県国東市国東町小原2625-1 医療法人 メディケア アライアンス あおぞら病院

バス運転士募集!

大型二種免許取得制度あり 未経験者も大歓迎♪

大分交通グループ **国東観光バス(株)**

まずはお気軽にお問い合わせください!

TEL **0978-62-5411** (9:00~17:00) / 杵築市大字杵築北浜665-2-4-4

オンラインサロンで 9月19日(金) 発売!!

1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。(公)全国宝くじ協会

団法人調理技術技能センター (☎03-3667-1815) または大分県健康政策・感染症対策課地域保健企画班 (☎097-506-2677) までお問い合わせください。

▼受講料 1万円(消費税、テキスト代含む)

私の宝物

たくさんお話をしてくれる都波生くん。ずーっと待ってたよ。私たちのところに来てくれてありがとう。人の気持ちに寄り添えるような子に育ってね。



つばき
小田 都波生 くん (8か月)
母 莉緒 さん (安岐町下原)

Pick UP!

7月4日に志成学園、7日に安岐中学校で思春期保健体験学習が行われました。妊娠・出産や子どもの発達についての講義を受け、実際に妊婦体験や赤ちゃんとのふれあいを行いました。出産・育児の大変さを実感したり、赤ちゃんの可愛さや成長の喜び、育児の楽しさなどを学ぶことができました。さらに自分を産んでくれ、育ててくれている親への感謝の気持ちを持つことができました。



CHILDCARE

子育て

すくすく育て! くにさきっ子

子育てカレンダー

✿ にこにこ☆おはなし会
～子育て支援センター×保健師・助産師～
子育ての心配や困りごとについてお話をします。赤ちゃんの身体測定もできます。日程・場所は、『母子手帳アプリ「ひだまりネット」』、『支援センターのお便り』、『国東市HPひなたぼっこ』でご確認ください。※タッチケア教室は要予約

✿ 子育て相談日 ※要予約
子育てに関する悩みを臨床心理士に相談できます。お気軽にお問い合わせください。
9/10(水) 場所は予約時にお伝えします

✿ 離乳食教室 ※2日前までに要予約
離乳食のすすめ方、作り方が学べる教室です。
9/19(金) 武蔵保健福祉センター 午前10時30分

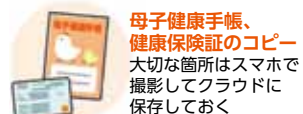
✿ プレママ・プレパパ教室 ※要予約
妊娠・出産・産後の生活や育児について学べます。助産師に相談もできます。
9/18(木) 武蔵保健福祉センター 午前10時

幼児

- ・着替え、夜用パンツやおむつ
- ・おかし、ジュースなど
- ・ぬいぐるみ、絵本、おもちゃ
- ・保険証またはマイナンバーカード、母子手帳、お薬手帳



おもちゃ
子どものストレス軽減に



母子健康手帳、健康保険証のコピー
大切な箇所はスマホで撮影してクラウドに保存しておく

☆子ども連れでの避難グッズを選ぶときのポイント☆

- ・定期的にグッズの確認をし、成長に合わせて見直しをする
- ・子ども連れでも持てる範囲の重さ、大きさにまとめる
- ・普段から買い置きをし、ストックにする「ローリングストック方式」を活用する

チェックリストを使って準備をしよう!



首相官邸ホームページ



赤ちゃん和妈妈を守る防災ノート

子育て Information ひだまり

子どもの年齢に合った防災グッズを用意しよう

子どものいる家庭では、大人用の避難グッズの他に、月齢や発育状況に合わせた子ども用の避難グッズを用意しておく必要があります。

☆子どもの年齢に応じて必要なもの☆

乳児

- ・オムツ
- ・おしりふき
- ・着替え
- ・抱っこひも
- ・ミルク、哺乳瓶
- ・離乳食、携帯カトラリー
- ・授乳用ケープ
- ・保険証またはマイナンバーカード、母子手帳、お薬手帳

災害時は液体ミルクや、キューブタイプが便利! 母乳育児の人にも念のために準備を! 使い捨て哺乳瓶や紙コップでの代用も。

問 子育て支援課 ☎72-5114

わくわく～暮らしのサポートガイド～



母子手帳アプリ「ひだまりネット」



くにさき子育て
応援サイト
「ひなたぼっこ」



私の達者な秘訣!

若いころからなんでも興味を持ち、書道、茶道、華道、謡曲、仕舞といろんな趣味を持ちました。今でも、どこでも顔を出しおしゃべりをします。週一元気アップ教室の代表としても活動しています。これが私の元気の秘訣です。

つばき
木元 琴 さん (91)
国東町鶴川



Pick UP!

週一元気アップ教室からのお知らせ

「さ吉くんで元気 サポートスタッフ」養成講座（通信制）を受講しませんか?

サポートスタッフ養成講座は、介護予防の必要性や体を動かす際に気を付けるポイントなどを学ぶことができる通信制の講座です。DVDを視聴しレポートを提出していただくと、サポートスタッフとして認定され認定証を交付します。市民の方であれば「だれでも、いつでも、どこでも」年間を通して受講が可能です。

サポートスタッフ認定後、体操普及リーダー養成講座を受講する際には、講座の一部が免除されます。体操普及リーダーへのステップアップも可能となっていますので、ぜひ、サポートスタッフ養成講座にチャレンジしてください。

申・問 国東市社会福祉協議会 地域共生課 (安岐) ☎67-1283



サロンでの
体操にも
お勧めです!

DVDの講座内容 (1時間45分)

- (1) 国東市の高齢者と介護予防の現状
- (2) 介護予防の必要性
- (3) 体操時と日常生活で気をつけること
- (4) 体力測定方法と介助方法 (TUG、片脚立ち)

くにさき国保・保健だより

申・問 市民健康課 保健推進係 ☎72-5189

運動教室に参加しませんか?

運動を楽しむコツ、継続するコツ、健康への近道のコツなど、講師のお話を聞いて、楽しく体を動かしましょう。予約制です。詳細はお問合せください。1回だけの参加も可能です。ぜひともご参加ください。

	第1回 (学び・測定編)	第2回 (継続編)
日 時	9月30日(火) 受付 午後12時45分 開始 午後1時30分 (予定)	11月28日(金) 受付 午後12時45分 開始 午後1時30分 (予定)
対象者	国東市民 どなたでも可	
会 場	アストくにさき アグリホール	
参加費	無料 (体成分分析器測定もできます)	
講 師	大分県厚生連健康管理センター 健康運動指導士 織田先生	

今月の体成分分析器測定週間 ～自分のからだを知ろう週間～ 9月16日(火)～19日(金) (場所:本庁市民健康課 料金:無料)

今月の健康応援レシピ 「イチオシ食材“コーン”～コーンとチーズの蒸しパン、マーボーコーン～」
ケーブルTV放送日: 9月6日(土)～19日(金) (予定)

先着20名限定
です。教室でお待ち
しています。



国東つながる暮らし
ホームページ



いきいき
ちよるちよる体操



国東市認知症
安心ガイドブック



国保発!
健康応援レシピ



国東市の産業別従業者数をご存じでしょうか。多い順で、製造業39・3％、医療・福祉14・6％、卸売業・小売業13・6％、建設業6・2％、農林漁業5・3％、サービス業（他に分類されないもの）5・3％、宿泊業・飲食サービス業4・9％などとなっています（令和3年経済センサス活動調査結果より）。他の自治体に比べて製造業の従業者の割合が多い背景は、昭和55年に始まった「豊の国テクノポリス構想」の恩恵によるものです。

昭和46年、大分空港が国東市に移転したことが大きな変化の始まりとなりました。昭和54年には、海上空港である新しい大分空港を国際貨客空港に拡大し、空港周辺50kmの区域に、空輸を主な輸送手段とする先端産業を誘致して、新たな企業集積を図る「臨空工業地帯構想」が打ち出され、そして、昭和55年、当時の通産省が発表した「テクノポリス構想」に手を上げる形で、昭和59年に全国26地域の一つに指定されました。その後、新しい大分空港は3000m滑走路に延長され、周辺の環境整備も進められました。その結果、国東市にはキャノンやソニーなど、先端技術分野の大企業が進出し、「豊の国テクノポリス構想」の基盤が整っていったのです。

テクノポリスの恩恵を未来へ

国東市長 松井 督治

これらの計画を推し進めたのは、大分県出身で元通産省の官僚だった、当時の平松守彦知事です。平松知事は昭和54年の就任以来、均衡ある大分県の発展を目指して、県北・国東地域「豊の国テクノポリス構想」の他に、県南地域の豊かな水産資源を活用する「マリノポリス構想」、大野川流域の農業と観光を中心とした「リバーポリス構想」、県西部の森林資源を活用する「グリーンポリス構想」など、「大分地区新産業都市計画」と併せて、5つの地域づくりプロジェクトを推し進めました。

豊の国テクノポリス構想の中心自治体であった国東市には、現在の大分キャノン(株)やソニーセミコンダクタマニュファクチャリング(株)の他、先端技術産業を中心に多くの企業進出があり、現在も「ものづくりのまち」として、各種の産業や雇用創出の基盤となっています。これらの企業の中には、独自の技術力で国内トップシェアを誇る企業も多く、近い将来、大分空港の宇宙港化が実現した際には、宇宙関連企業との連携により、さらなる発展の可能性を秘めています。半世紀前に産声を上げたテクノポリスの恩恵を未来へとつなげていきたいと思っています。

シリーズ

くにさき学

～歴史編～

弥生のムラ～安国寺集落遺跡～

安国寺集落遺跡は弥生時代後期の集落遺跡です。発掘調査では、弥生土器以外にも農耕具や生活用具など大量の木製品が出土しました。さらには、ほぼ一棟分の建築部材が日本で初めて発見されました。この建築部材には加工痕が確認でき、当時の技術をうかがい知ることができます。また、種子類も多く出土しており、こうした出土資料をもとに、当時の弥生のムラの姿を復元することができました。

なお、出土した資料の一部は、隣接する歴史体験学習館で常設展示しています。

くにさき学クイズ

安国寺集落遺跡から出土した木製品はどれかな？

1 箸 2 スプーン（匙） 3 椅子 4 釣り竿

答えはコチラ！

国東市歴史体験学習館からのお知らせ

「古代祭り」を開催します！

古代祭りは、古代のものづくりや技術の体験を通して、当時の生活や文化について子どもから大人まで楽しく学べるイベントです。

日時：10月12日(日)

午前9時30分～午後3時

場所：国東市歴史体験学習館 弥生のムラ

もっとくにさき！

国東市の公式ソーシャルメディア

LINE

Facebook

X (旧Twitter)

Instagram

YouTube

●消費生活出張相談 ※要予約

消費生活に関するトラブルについて、解決に向けた助言や情報提供を行います。

※市観光・地域産業創造課では随時相談をお受けしています。

日時 9/16(火) 午前10時～正午

場所 みんなんかん

申・問 国東市消費生活センター ☎72-5168

●大分県よろず支援拠点 ※要予約

専門家が販路開拓や資金繰りなど、幅広い経営相談に応じます。

日時 9/24(水) 午前10時～午後4時

場所 国東市役所

申・問 国東市商工会 ☎72-2000

●障がい者福祉相談

障がい者のための総合相談窓口です。ご家族からの相談も可能です。

日時 10/7(火) 午後1時30分～3時

場所 みんなんかん

問 福祉課 福祉・障がい者支援係 ☎72-5164

●民事・家事手続き案内 ※前週金曜までに要予約

裁判所の利用や申立手続などについて説明・案内します。

日時 9/10(水) 午前9時30分～午後3時30分

場所 アストくにさき

申・問 大分地方・家庭裁判所杵築支部 ☎0978-62-2052

【職業相談 -ふるさとハローワーク-】

求人情報の検索や専門相談員による相談と求人応募の紹介状を交付しています。お気軽にご利用ください。137社からの求人情報が出ています（8月1日時点）。詳細は市ホームページをご覧ください。

開庁時間 平日 午前9時30分～午後5時

問 国東地域ふるさとハローワーク ☎72-0952

●てんかん専門相談窓口

てんかんについての電話相談をコーディネーター（看護師）がお受けする無料窓口です。

日時 毎週水曜～金曜 午前10時～午後3時

問 大分県てんかん支援拠点病院事業 ☎050-3613-1679

CONSULTATION

相談

無料の相談窓口をご案内します



インターネットによる相談（二次元コード）も利用できます

●行政相談

行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

日時 9/10(水) 午前10時～正午

場所 みんなんかん、安岐総合支所

日時 10/8(水) 午前10時～正午

場所 アストくにさき、武蔵中央公民館

問 大分行政監視行政相談センター ☎097-532-3715

●こころの相談 ※3日前までに要予約

こころの悩み、人間関係、家族との問題など、つらい気持ちを伝えてください。

日時 9/25(木) 正午～午後1時

場所 東部保健所 国東保健部

申・問 東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

●行政書士会無料相談 ※要予約、1組30分以内

遺言・相続、在留資格、法人設立、各種許可申請など、お気軽にご相談ください。

日時 9/18(木) 午後1時～3時

場所 武蔵中央公民館

申・問 大分県行政書士会杵築支部 ☎0977-75-8443

日時 9/17(水) 午後1時30分～4時30分

場所 ホルトホール大分（大分市金池南1丁目5番1号）

申・問 大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089

●成年後見出前相談 ※要予約

認知症や障がいのために判断能力が十分でない方に対して、支援制度のご説明などの情報提供を行います。

日時 9/22(月) 午後2時～4時

場所 アストくにさき

申・問 国東市成年後見センターほっとかない ☎68-1976

休日当番医			午前8時30分～午後5時			※受診する前に必ず休日当番医へ電話をしてください。		
9/21	福永胃腸科外科医院	国東町鶴川	72-3001	10/ 5	メープル尽クリニック	安岐町下原	67-2800	
9/23	たてわき眼科	武蔵町糸原	69-0111	10/12	堀田医院	国見町伊美	82-0490	
9/28	富来K.クリニック	国東町富来浦	73-3010	10/13	朝倉内科医院	安岐町中園	67-2012	

※国東市民病院（☎67-1211）、あおぞら病院（☎72-0455）は救急病院です。



図書館つうしん



シニア世代 必見! 脳トレ本

いつまでも健やかな毎日を過ごすために



「80歳からでも若返る
すごい脳活おりがみ」
伊達 博充／著



「塗り絵脳トレ」
濱崎 清利／著



「大人の脳トレ! チコちゃん
の昭和思い出しクイズ」
チコちゃんの大人の
脳トレ! 編集部／編



「早口ことば遅口ことば」
加藤 俊徳／著



「1日3分認知症に
ならない歌う脳トレ」
吉田 勝明／監修



「楽しく脳を活性化! なつ
かしい昭和の間違ひ探し」
昭和のくらし博物館／監修



「パンダの癒され脳トレ」
篠原 菊紀／監修



「見つめるだけで不調を癒や
すクスリ絵ましがいさがし」
丸山 修寛／監修



「コピーして使えるボケ防止
の楽々クイズ&パズル1」
脳トレーニング研究会／編

カウンターにて
拡大鏡を設置して
おります。
必要な際はお申
し出ください。

はじめまして赤ちゃん!

赤ちゃんの成
長や食欲に合わ
せた離乳食作り
にチャレンジし
ませんか。



「フリージングで作っておき離乳食」
松尾 みゆき／著



「成功する子は食べ物が9割
脳と体がすくすく育つ離乳食」
細川 モモ／監修

図書館イベントカレンダー

9/11
(木)

あかちゃんおはなし会

午前11時 くにさき図書館

※予約制:直前の日曜日(4日前)までにお申し込みください。

9/13
(土)

おはなし会

午前11時
国見図書館、くにさき図書館
武蔵図書館、安岐図書館

9月の休館日【毎週月曜日は定期休館日】

9/16(火) 祝日(敬老の日)の振替

9/23(火) 祝日(秋分の日)

9/30(火) 月末資料整理日(毎月最後の平日)

子ども司書bookレビュー



『ある閉ざされた雪の山荘で』
東野圭吾／著

安岐中学校2年 安部 菜々香さん
(大分県子ども司書8期生)

ある演劇のオーディションに合格した
男女7名に、打ち合せの手紙が届いた。し
かし、その打ち合せ場所のペンションに演
出家は来なかった。速達が届き「電話は使えず外にも出られ
ない雪に閉ざされた山荘での殺人劇」という設定が示され、この
設定に反した行動を取ると失格にするという。不審に思いつつ
シナリオを考え稽古をはじめるが…

コメント 読んでいる私たちも緊張して、どうなるか推理し
たくなる本です。何回読んでもドキドキするので、ぜひ読んで
みてください。

蔵書点検に伴う臨時休館のお知らせ

安岐図書館 9月30日(火)~10月5日(日)まで

国見図書館 ☎82-1585 くにさき図書館 ☎72-3500
武蔵図書館 ☎69-0946 安岐図書館 ☎67-3551

こころをつなぐ 人権シリーズ



「安心・安全」を守るために

文責…社会教育課安岐地区 矢野之英

「安心・安全」という聞こえの良い言葉
があります。しかし最近、この言葉が一
部の少数者を排除するための「道具」に
なっている危険性を感じることがありま
す。例えば、性的少数者の権利が擁護さ
れるようになると「女性の「安心・安全」
を守るためにトランスジェンダー女性を
排除する」論調です。数年前のコロナ禍で
は「自分や家族の「安心・安全」を守るた
めに感染者や医療従事者たちを排除する」
動向がありました。そして今、「日本人の
「安心・安全」を守るために外国人や外国
にルーツをもつ人々を排除する」考え方
が広まりつつあります。このような風潮
を二つの視点から問い直してみました。

一つ目は、人々の不安や恐れ、閉塞感
などから漠然としたイメージが先行して
いるように感じられることです。現実を
見れば、トランス女性のトイレ使用と盗
撮目的の犯罪とは全く別ものですし、新
型コロナウイルスは感染拡大により誰も
がいつ感染するか分からない状況の認識
で、現在、偏見は沈静化しています。外国
籍の人に至っては、一部の人の犯罪や迷
惑行為、不動産所有などがクローズアッ

プされていますが、警察庁や厚労省の
データによると、2023年の外国人に
よる刑法犯罪や非正規在留、医療費の未
払いなどは必ずしも増加傾向にはない
ということです。少子高齢化・過疎化が深刻
化する中、外国人の存在は労働者不足の
解消や社会保障制度の維持、さらには地
域社会の担い手でもあるという視点から
考えていく必要があると思います。

二つ目は、自由をどう考えるかです。上
記のように考えるのも、それに異論を唱
えるのも表現の自由です。ただ、ネット社
会では偽情報や誹謗中傷などが溢れてお
り、このことを現在市内で使用されてい
る中学校公民の教科書では、おおむね次
のように書いています。
『憲法は、表現の自由を認めていても、
他人の名誉を傷つけるなど、社会の秩序
を乱すような自由や権利の乱用を認め
ず、国民は、常にこれを公共の福祉のため
に利用する責任があると定めています』
すべての人の「安心・安全」を守るため
に、社会全体の利益を意味する公共の福
祉を意識した包摂力が求められている気
がします。

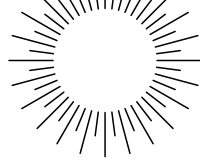


教育の里 あらかると

国東中学校で キャリア教育コンサート

7月11日の保護者参観日に合わせて、国東中学校でキャリア
教育コンサートが行われ、生徒と保護者あわせて約200人が参加
しました。佐賀県出身のシンガーソングライター・古川愛理さん
が講師として訪れ、中島みゆきさんの「糸」など4曲を披露。歌
の合間には、自身の経験をもとに、今勉強していることの意味や
夢を諦めないことの大切さを伝え、「未来を描き過ぎず今を一生懸
命生きてほしい」と呼びかけました。生徒代表は「歌声が心の奥
まで響きました。将来の道を考えるきっかけになりました」と謝
辞を述べました。





多くの参加者のおかげで海岸がきれいに

みーんなで行う海岸清掃

絶滅危惧種であるアカウミガメの産卵場所になっている黒津崎海岸などで清掃活動が行われました。活動は「国東市手と手とまちづくりたい」が企画し、団体や地元企業など約240名が参加しました。

7/18

社会への貢献とデザインの魅力

きとわが日本建築学会作品選奨を受賞

きとわ（鶴川商店街周辺観光・交流拠点施設）を設計した塩塚隆生さんが、地域の歴史、文化に融合させたデザインが高い評価を受け「2025年日本建築学会作品選奨」を受賞したことを市長に報告しました。



7/18



ご協力ありがとうございました

国東町金属製粗大ごみ一斉回収で国高柔道部が大活躍

国東町の金属製粗大ごみ一斉回収が行われ、国東高校の柔道部の皆さんが荷下ろしや積み込み作業などを手伝ってくれました。同校柔道部は地域の役に立ちたいと毎年ボランティアで作業に参加してくれています。

7/13

全国の晴れ舞台へ

国東高校・全国高校総体出場報告

国東高校の選手らが、全国大会出場を市長と教育長に報告しました。全国への切符を手にしたのは柔道部1名、ウエイトリフティング部5名、陸上部（ハンマー投げ）2名。「全力で自己ベストを目指します」と決意を表明しました。



7/9



お化け屋敷でひんやり納涼

田深夜市

田深縦町通り商店街で田深夜市が行われました。今回は特別企画として、国東えんげき工房によるミッション型お化け屋敷「ゾンビ病棟in旧末綱医院」が行われ、多くの来場者を震え上がらせました。

7/19

約16年ぶりの復活

ホーバークラフト大分空港アクセス便就航式典

大分空港のホーバークラフトターミナルで、空港アクセス便の就航式典が開かれました。運航会社の大分第一ホーバードライブ株式の関係者のほか県知事や市長が出席し、テープカットが行われました。



7/19



地域の伝統行事を学ぶ

志成学園 吉弘楽交流事業

志成学園の4年生と5年生を対象に、ユネスコ無形文化財に登録されている伝統行事・吉弘楽について学ぶ交流事業が行われました。5年生は代表の生徒が実際にかすりや腰みのを着て、踊りに挑戦しました。

7/16

水の事故を防ぐため

安岐中央小学校・着衣泳体験授業

安岐中央小学校の5・6年生が、着衣泳体験授業を受けました。赤十字の水安全法ボランティア指導員が講師を務め、寸劇を交えながら、水の事故が起きた時に大切な「浮いて待つ」ことを生徒たちに教えました。



7/15



本田航空株式会社がPRイベントを開催

ホンダジェット体験搭乗イベント

本田航空株式会社（本社：埼玉県）がホンダジェットの日本正規販売エージェントに指定されたことに伴い、大分事業所（武蔵町）において、7月25日に県・市町村関係者向けの体験搭乗イベントが開催されました。

7/25

周りの力添えのおかげ

人権擁護委員感謝状伝達式

人権擁護委員として活躍していただいた山口真喜子さん（国見町小熊毛）が退任され、大分地方法律局杵築支局長より感謝状が贈られました。山口さんは人権相談所での業務のほか、紙芝居を使った小学生への啓発活動などを行いました。



7/25



三位一体・まちぐるみ商品開発

みんなの次代ソーセイサポーター会議

国東高校、商工会、国東市による官商学連携「みんなの次代ソーセイPROJECT」が始まりました。今年度は新しい食文化「おにむすび」の開発をテーマに授業を行い、会議では商工会員が高校生5チームの発表を審査しました。

7/17

富来から全国へ

全日本ビーチバレー U15選手権大会出場報告

第3回大分県中学生ビーチバレーボール男女選手権大会にて、別府男子チームが優勝し、メンバーの国東中1年の生徒3名が市長に結果を報告しました。「全国の強豪チームに負けないように頑張ります」と決意を表明しました。



7/17

7月10日

ISS（国際宇宙ステーション）とオンライン交流

国東高校のプレゼン教室にて、大阪・関西万博公式イベントにオンラインで参加しました。国際宇宙ステーション（ISS）に滞在する大西宇宙飛行士と万博会場を結んで宇宙と地球上の複数個所をオンラインで結ぶという、技術的にも、話題性



にも富んだイベントです。宇宙放送局から船外カメラで撮影した地球の風景などを宇宙飛行士の視点から説明していただき、生徒からの質問に大西宇宙飛行士が答えてくれました。『私は国東高校2年生の沖山です。将来、学校の近くのスペースポートから宇宙へ行くのが夢です。5年後には、宇宙で誰かの力になれるよう、知識や経験を積みたいです。限られた環境で命を支える力が大切だと感じ、大学では医療分野について学びたいと考えています。ISSで病気を研究するために宇宙飛行士になった人はいますか？』大西宇宙飛行士は、『数多くの日本人宇宙飛行士が医学分野で活躍している』と質問に丁寧に回答してくださいました。

7月6日

第107回全国高校野球選手権大分大会

夏空の中、第107回全国高等学校野球選手権大会大分大会が別大興産スタジアムにて参加校43校が参加して開会式が行われました。開会式の選手宣誓は本校3年キャプテンの萱島悠太くんが高校生らしく爽やかに感謝の気持ちの言葉とともに選手宣誓を行いました。試合は宇佐高校とのシーソーゲームで9回2点リードで迎えましたが逆転を許し涙を流しました。



お誕生おめでとう！（敬称略）

- （ ）内は保護者の名前
- 7月15日～8月14日までの届出分

7月

12日	国東町小原	山野 太慎（周作・佳穂）
13日	国東町北江	福井 那絃（竜也・実加）
18日	安岐町中園	宮路 汐菜（開斗・江莉菜）
23日	安岐町下原	橋口 恭佳（翔生・ちひろ）
25日	安岐町下原	清國 史菜
		幹太（正太・未来）
27日	国東町田深	橋本 初夏（碧人・友理）



お悔やみ申し上げます（敬称略）

- 7月15日～8月14日までの届出分

7月

上旬	国東町田深	川部 敏幸（63）
14日	国東町浜	深見 勇（80）
	国東町富来浦	深野 孝行（94）
16日	国見町野田	藤川スマ子（96）
	安岐町富清	友弘 三枝（72）
17日	国見町野田	小深田輝子（82）
	国見町櫛来	國廣 正春（86）
	国東町浜	北崎 正士（86）

18日	国見町鬼籠	紀 美子（92）
	国見町櫛来	丸山 公明（88）
	国東町浜	和田 正美（88）
19日	武蔵町手野	田城 擴（95）
20日	武蔵町三井寺	相部 芳隆（71）
22日	国見町大熊毛	井上トシ子（84）
	国東町浜崎	山柿 建（96）
23日	国東町富来浦	田川 勝彦（90）
25日	国東町小原	寺川 君代（72）
26日	国見町櫛海	佐藤 雅（80）
	国東町来浦	畠田 雪男（97）
27日	国東町小原	宗安 次男（76）
	安岐町油留木	伊藤美代子（104）
28日	国見町小熊毛	永畑 公治（80）
	国東町北江	小串 美知（77）

8月

1日	国東町田深	平野 照子（86）
	国東町鶴川	泉 ミヨ子（96）
2日	国東町来浦	藤原 孝美（87）
4日	国東町横手	河野 裕之（41）
9日	国見町伊美	信原 光男（89）
10日	武蔵町志和利	森 フサ子（94）
13日	安岐町瀬戸田	荒木喜代子（86）



優しく教えてくれるので、わからないところも聞きやすいです！

3年 上田優花さん

3年 岡野結菜さん

一步先・その先へ

国東夢道塾

当塾では、一人一人の学力や進路に合わせてカリキュラムを作成し、徹底した個別指導とタブレット端末を使った映像指導による学習支援、毎日利用できる自習室などの学習環境を提供しています。

対象者

国東高校に在学する生徒

場所

国東町安国寺11-1 旧橋永医院2階（国東警察署西側）

開塾日・受講時間

月曜～金曜

午後4時30分～9時30分

土曜日

午後1時～8時

学校長期休業期間

午後1時～8時

※国東市ふるさと納税応援基金を活用しています。

QRコード

ホームページ

QRコード

紹介動画

学校教育課

73-0066

夢道塾

75-4914

表紙のはなし
 今回は7月27日に行われた吉弘楽の様子をお届け。撮影は文化財課の職員によるものです。

ひとのうごき		7月31日現在
●総人口		24,718（－40）人 （ ）内は前月比
		男 12,043（－23）人／女 12,675（－17）人
まちごと		
国見町		3,295（－10）人
国東町		8,982（－20）人
武蔵町		4,655（＋9）人
安岐町		7,786（－19）人
●世帯		12,933（－10）世帯
●主な異動理由		転入85人 転出86人 出生6人 死亡45人

27

市報くにさき 2025.9

2025.9 市報くにさき

26

家族の夢をここで叶えよう



子育て世代におすすめの分譲地

学校やお買い物エリアが近隣にある『鶴川地区分譲地』。家族みんなが暮らしやすい環境で、新しい生活をスタートしませんか！



区画番号	区画面積	販売価格
①	313.65 m ² (94 坪)	3,669,000 円
②	307.49 m ² (93 坪)	3,659,000 円

【『鶴川地区分譲地』物件概要】●所在地／国東市国東町鶴川1738番地1ほか●交通／大分交通(国東高校前)バス停徒歩3分●販売区画数／2区画●地目／宅地●用途地域／第二種低層住居専用地域(建ぺい率／60%、容積率／100%、最高高さ／12m)●建物建築ルール／あり●上水道／公営●雨水／側溝●汚水／公共下水道●ガス／個別プロパン●CATV加入分担金(工事費含む)／75,000円●学区／小学校：国東小学校、中学校：国東中学校●備考／区画1：要セットバック●広告主／国東市●広告主の所在地／国東市国東町鶴川149番地●広告主の電話番号／0978-72-1111(代表)●取引形態／売主(国東市)

【お問い合わせ】
国東市 まちづくり推進課
☎0978-72-5186

申込条件等は
市 HP で
ご確認ください



国東市 国東町 鶴川地区分譲地 好評分譲中

くにさき サイクル 回ゲイニング in KUNIMI

令和7年
10月19日(日)

※少雨決行・予備日：10月26日(日)
■受付開始／8:00～ ■開会式／9:00～
■イベント／9:30～14:30 ■閉会式／15:30～

地図をもとに時間内に自転車で
チェックポイントを巡り、
獲得した得点を競うスポーツゲーム！
効率よく点数を稼ぐコース決めなど
チームで作戦を立てて
より多くのポイントをゲットしよう！

会場(駐車場) **国見生涯学習センター
みんなかん**
大分県国東市国見町伊美2305-1

参加費 **大人：2,000円(高校生以上)
子ども：500円(中学生以下)**
※別途レンタサイクル代

定員 **40組
(160人)**
※定員になり次第終了。
※1名からの参加も可能ですがこちらで
チームを組ませていただきます。

申込方法 **スポーツエントリー 検索**
■エントリー期間
令和7年9月23日(火)まで

一般の部	ファミリーの部	レジェンドの部
高校生以上で構成 My自転車 の部 レンタサイクル の部	親子・祖父母や 孫で構成 ※子や孫が高校生以上含む	60歳以上を含むチーム ※60歳以上が一人でもいれば該当 ※レジェンドの人数によってハンデあり！

