

ビーチクリーン & ビーチコーミング



うみの こえを きく 日

主催：
武蔵活性化委員会



海の漂着ゴミはゴミだけど、ゴミじゃない。見方を変えれば素敵な作品にもなる。

私達は海岸に漂着するすべてのものの存在をその出所から考えることから考えます。

資源として活用できるものと廃棄せざるを得ないものとを分別することで、

漂着ゴミを海からのメッセージと捉えて、普段からの生活を考え直します。

このイベントは海岸の美化活動を通して、海と対話し、海からの声を聞き、体験・対話・創作を通して環境問題を自分ごとと捉え、気づきを共有することを目的としています。



Program プログラム

時間：9:00～12:00

会場：古市海水浴場

大分県国東市武蔵町古市

参加費無料

参加申込みフォームから
申込みしてください



★ 海のゴミについて知ろう
Part 1

★ 海辺のスマホ写真教室

★ ビーチクリーン&ビーチ
コーミング

★ 海辺で笑いヨガ

1回目
参加申込み
フォーム



★ 海のゴミについて知ろう
Part 2

★ 紙芝居Part 1

★ ビーチクリーン&ビーチ
コーミング

★ ワークショップ

2回目
参加申込み
フォーム



★ 海のゴミについて知ろう
Part 3

★ 紙芝居Part 2

★ ビーチクリーン&ビーチ
コーミング

★ ワークショップ

3回目
参加申込み
フォーム



協力：国東えんげき工房 大分県東部振興局



武蔵活性化委員会
代表 矢野

090-5475-0974

武蔵活性化委員会

フェイスブックやインスタ
グラムにて情報公開中!

10/13
月・祝

1回目
参加申込み
フォーム



参加費無料

参加申込みフォームから
申込みしてください

うみのこえをきく日

時間：9:00～12:00

会場：古市海水浴場

大分県国東市武蔵町古市



★ビーチクリーン&ビーチコーミング

海に流れ着いたゴミをみんなで拾って、海をきれい
にしよう！ペットボトルや空き缶、ビニール袋など、
他にはどんなものがあるかな？

ゴミを拾った後、波が運んできたきれいな
貝がらや、カラフルなシーグラス、流木など
を探して集めるんだ。どんな宝物が見つかる
かな。ワクワク！



★海のゴミに ついて知ろう Part 1

大分県環境教育アドバイザー

海原 明子



海はとってもきれいで楽しい場所。

でも、実は海の中にはたくさんのゴミが流れているん
だ。それは、私たちが使ったペットボトルやビニール袋。

海の生き物たちが間違えて食べちゃったり、体にか
らまったりして、海の生き物たちを苦しめているんだ。

みんなで海をきれいにするために何ができるか一
緒に考えてみよう！

★海辺で 笑いヨガ

大分笑いヨガクラブ

代表 笑いヨガマスター
トレーナー
モジユンダル由美子



笑いヨガは、笑いヨガの呼吸法を組
み合わせた健康体操です。血行促進、筋
肉をリラックスさせ、脳の活性化、ストレ
ス解消、免疫力アップなど、人の心と体に深く良い効
果をもたらします。

キレイになった海岸で、みんなで笑おう♪



★海辺の スマホ写真教室

くにさきLab

堀 優布 他2名



現状の国東の海、こうなってほしいと思える海、未
来に残したい国東の海の風景を、スマホを使って撮
影します。

思い通りの写真が撮れるように、基本的な構図や
簡単な設定をレクチャーします。

さあ、あなたの視点で思い通りに撮影した写真を
世界に発信しよう！

詳しくは
うみのこえをきく日
Instagram
ホームページを
ご覧ください



@UMINOKOE.KIKU2025



協力：国東えんげき工房 大分県東部振興局



武蔵活性化委員会
代表 矢野

090-5475-0974

武蔵活性化委員会
フェイスブックやインス
タグラムにて情報公開中！