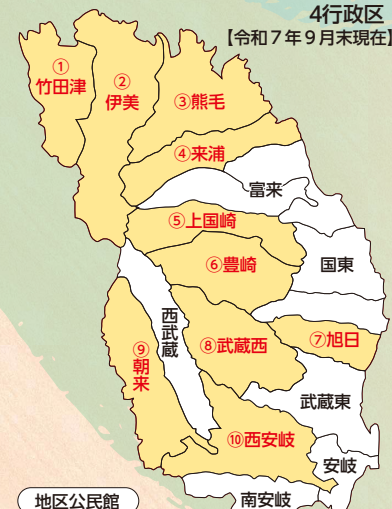




地域のこと 自分たちのこと

地域支え合い活動10年目

現在活動している団体（10地区）
4行政区
【令和7年9月末現在】



地区公民館
①かもめ
②伊美ふらっと広場
③大輪
④来浦燦々協議会
⑤あらたに会
⑥一村一心の会
⑦里づくり旭日
ネットワーク協議会
⑧武蔵の会
⑨朝来地区活性化推進協議会
⑩にしあき元気会

行政区（自治会）
松原百円カフェ yui
援助イ今在家
てご笑会とみなが
大添付け合いの会

少子高齢化が進む国東市。さまざまな地域の人材確保も難しくなる中、路線バスの利用減少に伴い、路線バスの減便やコミュニティバス・コミュニティタクシーへの再編が進み、さらには地元商店も少なくなってきました。買い物や病院への行き来などが難しくなっている中、「どのようにして高齢者の生活をサポートしていくのか」が喫緊の課題になっています。安心して暮らせる地域づくりのためには、不安や悩みなど、ちょっとした相談ごとができる居場所づくりなどを通して、地域の方々が互いに助け合うことが大切です。

市ではこのような、高齢者などの日常生活を地域の身近な方々で支え合ったり、助け合ったりする「地域支え合い活動」に取り組んでいます。

平成28年から現在にいたるまで、14の支え合い団体（10地区公民館、4行政区）が立ち上がり、市内に活動が広がっています。

支え合い活動における支援体制は、市内全域の組織「くにさき地域応援協議会寄るう会」そして各町単位に「語らう会」があり、地域同士の横のつながりが作られています。また、社会福祉協議会の生活支援コーディネーターと地域支援サポーターによる伴走型支援、その他市や県の各関係行政機関の支援体制が整っています。

10年目を迎えた国東市の地域支え合い活動。今後も活動を継続していくためには、地域の力のみに頼るのではなく、企業や組合など、多様な主体との連携を図りながら取り組みを推進していくことが必要です。

この10年を振り返って思うことは、まずスタッフが健康で、元気に、ともに10年間を歩んできたこと、そして地域の皆様方が、かもめのことをとても大切にしてくれ、お互いの信頼関係の中で、かもめを育ててくれたことへの感謝です。地域での活動を一緒にやって支えてくれた根底にあるものは、お互い顔が見える活動であったこと、そしてお互いが相手の人権を尊重しながら、支え・支えられる関係を維持できたことだと思います。これからは、地域の若者世代、移住者の皆さんたち、子どもカフェを中心として多世代交流の取り組みを進めたいと考えています。

「自分のできることから、無理をせずに、楽しく笑顔あふれる竹田津」を目指して！



竹田津地区
かもめの皆さん

Interview 活動10年目を迎えて



上国崎地区
あらたに会の皆さん

上国崎の人口は370人ほど。現在は65人がスタッフとして活動しています。

活動内容は、あらたにカフェなどの居場所づくりや、移動支援、スマホ教室などさまざまです。活動の原動力は「恩返し」。私たちは地域の人に育ててもらいましたから、その分、地域のために頑張っています。

もちろん、ただ「頑張ろう」という気持ちだけではなく、私たちスタッフも、あらたに会での活動が楽しいから続けられています。

年々、上国崎の人口は減っています。若い人が少ないです。お年寄りを元氣なお年寄りがお世話しているのが現状です。これから先も活動を続けられるよう、現状維持に努めていきます。



特集 人と共に、地域と共に



国東市の現在の人口は24,605人（9月末時点）。人口減少・少子高齢化が同時に進行する中でも、住み慣れた地域でこれまでと変わらず暮らしていくためには、地域の人々とのつながり・支え合うことが大切です。

国東市で本格的な地域支え合い活動が始まってから、今年で10年目。当初は高齢者の介護予防・生活支援を目的に始まった取り組みも、今では地域での子育てや移住者との交流など、地域全体で支え合うための活動へと発展しはじめています。

今回の特集では、市内の地域支え合い活動について紹介します。

☎ 国東市社会福祉協議会 ☎ 74-1151

CONTENTS 目次

- | | | | |
|----|--|----|---------------------------------------|
| 2 | 特集 人と共に、地域と共に
地域支え合い活動10年目 | 21 | くにさきわくわくコラム／くにさき学 |
| 8 | 市からのお知らせ | 22 | 人権シリーズ |
| 14 | くにさき情報ナビ | 23 | 図書館つうしん |
| 18 | 健康 地域のボランティア／国東つながる“引き出し”／
くにさき国保・保健だより | 24 | まちの話題TOPICS |
| 19 | 子育て 子育てカレンダー／私の宝物／ひだまり | 27 | お誕生おめでとう／お悔やみ申し上げます／
ひとのうごき／表紙のはなし |
| 20 | 相談／休日当番医 | 28 | 国東半島芸術文化祭 11月の見どころ |