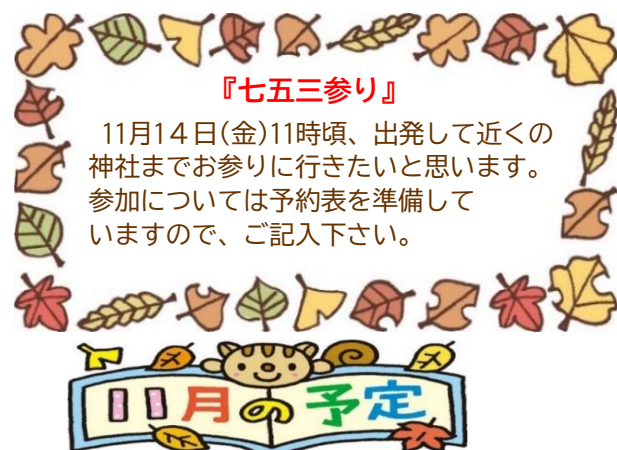




令和7年 11月発行 国東市立武溪保育所
地域子育て支援センターむ・さ・し TEL 0978-69-0432

戸外に出ると汗ばむような暖かい日もあれば、朝晩は寒く、寒暖差が大きい季節になりました。
体調を崩さないように、体調管理に気をつけて過ごしましょう。
はじめましての方も大歓迎です!! ぜひ遊びにきてください!



『七五三参り』

11月14日(金)11時頃、出発して近くの神社までお参りに行きたいと思います。
参加については予約表を準備していますので、ご記入下さい。

○支援センターの利用時間について○

◎月・水曜日 場所：武蔵保健福祉センター 児童室
時間： 9:30~12:30
13:00~15:00
◎火・木・金曜日 場所：すこやか館（武溪保育所）
時間： 9:30~12:30
13:00~15:00

※園庭開放 火・木・金曜日 10:00~15:00

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
文化の日 (お休み)	すこやか館 合同避難訓練	保健センター 好きな遊び	すこやか館 ペープサート	すこやか館 七五三製作
10	11	12	13	14
保健センター 読み聞かせ	すこやか館 七五三製作	すこやか館 防火パレード	すこやか館 パネルシアター	すこやか館 七五三参り
17	18	19	20	21
保健センター 好きな遊び	すこやか館 にこにこ☆お話会	保健センター ペープサート	すこやか館 読み聞かせ	すこやか館 好きな遊び
24	25	26	27	28
振替休日 (お休み)	すこやか館 好きな遊び	保健センター 読み聞かせ	すこやか館 パネルシアター	すこやか館 好きな遊び

秋の収穫!!



大きなお芋が掘れました!!
どんなお料理にしようかなあ~



☆ハッピー・ハロウィン☆
かわいい衣装でハイポーズ!!



ハロウィンリース



ピザパンを作って、みんな
で食べました。



合同避難訓練



消防車と救急車が保育所にやってくるよ~

日時 11月4日(火) 9時30分~



防火パレード



秋の火災予防週間に保育所の子どもたちが消防署の方と一緒に防火パレードをします。園庭での鼓笛演奏の応援をよろしくお願ひします。

保育所から秀溪園までのパレードに参加もO.Kです

日時 11月12日(水) 9時45分~(雨天の場合園内)
* すこやか館での開所です!

今月のにこにこ☆お話会は、保健師さんの講話&身体計測に加えてベジチェックがあります。

ベジチェックとは?
手を置くだけで簡単に野菜摂取量や野菜摂取レベルが分かります! ぜひ、この機会に測定してみませんか?(測定は大人のみです。)



保健コーナー

子どもに大切な感覚統合★

子どもの心とからだの健全な発達に大切なこと「感覚統合」についてです。

「感覚統合」ってなに?
脳に入ってくるいろいろな感覚を、うまく整理したりまとめたりすることを感覚統合といいます。自分の体を使ったり、道具を使ったり、人とコミュニケーションを取ったり...私たちは、無意識のうちに周りの環境とうまくかかわっています。これは、発達の中で感覚統合がうまくいっているから、できることです。

◎いろいろな感覚◎
味覚、嗅覚、視覚、聴覚などの感覚は、一般によく知られています。それ以外にも次のような感覚があります。

①触覚：皮膚で感じます。危険を察知したり、触って何かを確かめたり、痛み、温度、圧迫などの情報を脳に伝えます。

②固有受容覚：筋肉、腱、関節などで感じます。手足の位置や運動の様子、物の重さなどの情報を脳に伝え、姿勢を保持したり、体をスムーズに動かすために働きます。

③前庭感覚：耳の奥の前庭器官で感じます。平衡感覚ともいわれ、頭の傾きや動き、スピード、重力を脳に伝えます。目の動きに関連する働きもあります。

この3つの感覚は、赤ちゃんがおなかの中にいる時から働き始めています。そして、成長と共に「自分の体がどうなっているのか」を知っていきます。

触覚、固有受容覚、前庭感覚は、いろいろな活動を行うための準備体制を整えるのに重要な役割を持っています。
感覚統合は、保育施設、学校での活動(勉強、コトバ、集団行動、情緒の安定など)の基礎になっています。

子どもが遊び食べをしてしまったり、砂を沢山触って散らかしたり...
親としては「汚れるからやめてほしい!」という気持ちになってしまいがちですが、「感覚の勉強をしているんだな」と見守ってあげてください(^ ^)★

参考：奈良県リハビリテーションセンター
子育て支援課 より TEL: 0978-72-5114