

# 令和7年度 国東市



今年度の健診は  
済んでますか？

## 今年度 最後 住民健診のご案内

年度内（令和8年3月31日まで）の住民健診は、下記の日程で**最後**です。  
生活習慣病やがんの早期発見には、定期的に健診を受けることが重要です。  
今年度、まだ健診を受けていない方はぜひご利用ください！

| 住民健診 | 場所      | 日程      | 対象者   |
|------|---------|---------|---|
|      | アストくにさき | 3月1日（日） | 19歳以上の国東市民<br><br>※40歳以上の社会保険加入本人の方は<br>「特定健診」は受診できません。 |

※R7年5月1日からR8年2月28日までに人間ドック等で既に特定健診やがん検診を受診された項目は受診ができません。



事前に予約が必要です

### 予約方法①: 電話予約

◆ 市民健康課 ◆

☎ 0978-72-5189

FAX 0978-72-5157

受付時間 8:30 ~ 17:00

予約受付は  
11月27日(木)8:30~

### 予約方法②: WEB予約

WEB予約は24時間受付！

WEB予約は  
QRコードから！



詳細は裏面！

✿ 住民健診で受けられる検査項目の対象年齢と料金

| 項目                          | 対象年齢    | 自己負担額   |                     |
|-----------------------------|---------|---|---------------------|
| 胸部レントゲン検査<br>(結核・肺がん<br>検査) | 19歳以上   | 無料  |                     |
| 歯周病簡易検査                     | 19歳~74歳 | 無料  |                     |
| 特定健康診査<br>(特定健診)            | 19歳以上   | 40歳以上は<br>受診券が必要  | 無料                  |
| 心電図検査                       | 19歳以上   | この5項目につい<br>ては、特定健診<br>を受ける人に限り<br>右記の金額で検<br>査を受けることが<br>できます。 | 本人希望の場合は、<br>1,620円 |
| 眼底検査                        | 19歳以上   |   | 本人希望の場合は、<br>980円   |
| ● 貧血検査                      | 19歳以上   |   | 本人希望の場合は、<br>240円   |
| ● 尿酸                        | 19歳以上   |   | 本人希望の場合は、<br>120円   |
| ● ピロリ菌検査                    | 19歳以上   |   | 希望者 800円            |
| ● 前立腺がん                     | 50歳以上   | 500円  |                     |
| ● 胃リスク検査<br>(胃血液検査+ピロリ菌検査)  | 希望者全員   | 2,900円  |                     |
| ● 胃血液検査                     | 希望者全員   | 2,100円  |                     |
| ● 肝炎ウイルス検査                  | 新40歳    | 無料  |                     |
| 腹部超音波検査                     | 40歳以上   | 500円  |                     |
| 大腸がん                        | 40歳以上   | 500円  |                     |
| 子宮頸がん                       | 20歳以上   | 500円  |                     |
| 乳がん(超音波)                    | 20歳以上   | 500円  |                     |
| 乳がん(マンモグラフィ)                | 40歳以上   | 500円  |                     |
| 胃がん(バリウム検査)                 | 40歳以上   | 500円  |                     |
| 骨密度検査                       | 40歳以上   | 500円  |                     |

65歳以上の方は、年に1回の  
胸部レントゲン検査の受診が  
義務付けられています

先着 40 名限定！舌を拭うだけの  
簡単検査！

15分で結果がわかる★  
検査は口腔内を普段通りの状態に  
していただく必要があります。  
食事・歯磨きは検査2時間前に  
済ませてください。



特定健康診査(特定健診)では、  
身体計測・血圧測定・尿検査・  
問診・診察・血液検査を  
行います。

腹部超音波検査は

先着 50 名の実施！

ご予約順にご案内します。

早めのご予約をおすすめします。

※ 腹部超音波検査と胃がん(バリウム)検査を  
希望する方は、前日の夜9時以降食事・飲み物  
たばこなど口にしないでください。  
口にした場合、検査を受けられません。  
薬を服用している場合は検査の2時間前までに  
水またはさ湯で服用を済ませておいてください。  
糖尿病薬の服薬はお控えください。

## 住民健診当日の持ち物

- ◎ 特定健康診査受診券(40歳以上の方)
  - 国保:受診券 A4サイズ もも色の紙
  - 後期高齢者医療:受診券 オレンジ色のハガキ
- ◎ マイナ保険証 または資格確認書(被保険者証)
- ◎ 健診セット(問診票等が入っているA4サイズの封筒)
- ◎ バスタオル(乳がん検査を希望される方)
- ◎ 各問診票(事前記入)
- ◎ お薬手帳(お持ちの方)
- ◎ 健康手帳(〃)
- ◎ 健診料金



がん検査は、国東市に住民票のある方で  
対象年齢に達していれば誰でも  
受診可能です。  
ワンコインでお得にがん検査を  
受けられるチャンス！  
ぜひご予約ください。

