

むさし公民館だより

第 27 号

発行 武蔵中央公民館
館長 都留英基
社会教育指導員 森昭子
発行日 令和 7 年 9 月 17 日
電話 68-0094

第 37 回「夕暮れ歩こう会」報告

国東市スポーツ協会武蔵支部 主催

回覧



“武蔵東・西地区公民館”、“武蔵スポーツ推進員”
“龍神プロジェクト 有次” 様

暑い中ご参加・ご協力ありがとうございました

今年で「第 37 回むさし歩こう会」が、8 月 2 日（土）ありました。武蔵町古市「海浜公園」から白石神社までのコースで行われました。昨年開催できなかった（雨でした）リベンジです。

すごく暑い中、参加してくれた方々がありがとうございました。海岸のゴミ拾いをし、龍神様＝白石神社をお参り、有次様より龍神様のお話をききました。来年はどんなコース?! かな。

参加したことのない方、来年は待っています。「一緒に、楽しく歩きましょう!!」



～その香り～

困っている人もいます

野焼きの匂いは洗濯物に付くなどしたら「すば臭い」と敬遠されますよね。

特に、ビニール等は焼かないでほしいですね。（ダイオキシン発生）

そして、たとえ自分にとって快適な香りでも、頭痛や吐き気がする方もいます。とても少ない量（香り）でも化学物質過敏症は発症します。

近年、子どもたちの発症者も増えて学校や家庭でも問題となっています。

学校に行きたくてもいけない子どもたち、仕事ができず経済的に困窮する大人。

まさか、“化学物質過敏症”“香料過敏症”だとは・・・それがなければ、

普通に暮らせているのです。大分県にはそれに特化する医師もいないと聞きます。

体調不良の原因がわからないまま、苦労している方々が身近にいるのです。



☆☆☆

武蔵中央公民館講座

☆☆☆

9月以降の講座へのご参加も、随時お待ちしております。
ご希望のかたは、武蔵中央公民館までご連絡ください。(注意:参加できない場合もあります。)

「武蔵探訪講座」

第3回 9/10(水)9:30~11:00

「三浦梅園と麻田剛立」

講師:濱田 晃 さん



みなさま良くご存じの三浦梅園先生。一方、麻田剛立さんって?聞いたことがない方も多いのではないのでしょうか。医療や天文学(特に『日月食』を予報・観測)を研究し、月のクレーターにその名がついているのです。

麻田剛立(=綾部妥彰)さんは三浦梅園先生より一回り若く、1734年(享保19年)杵築で生まれました。江戸や大坂に杵築藩主に随行した。志を抱き、杵築藩を脱藩、大坂(大阪)にて研究に勤しんだ。しかし、藩からおとがめはなかった。君主も偉大な人物だとわかっていたのかも。

第4回 10月2日(木) 9:30~ 「椿八幡神社の歴史」 講師:溝部 多加子 さん

「元気でます健幸教室」

第3回

7/30 シナプソロジー

(認知症予防)

講師: STAR アカデミー国東教室
藤原龍司さん



脳を働かせるために
無意識でなく、ちょっと脳を混乱させる
あれ...?!あれ...!
って思わせることが
脳にとって大事だ
そうです
スポーツチームの
団結力の強化にも
役に立つ



子どもたちにも
是非やってみてほしい
ゲーム感覚のシナプソロジーでした

第4回

9/17 「今から始める健康づくり」

(免疫力・料理・腸活)

講師: 吉田美咲 さん

腸にたまっている(💩)はだす。



《次回予定》

第5回 10月31日(金) 予定

外国人において「やさしい日本語」を!

「女性学級ひまわり」



ぐっすり眠れる毎日を♡

第2回 7/15(火)19:00~

「ぐっすり眠れる毎日のために」

~60代から始める

整えご飯とおやすみ習慣~

講師:えりみん 玉田えり さん



朝日を浴びて、朝ご飯をしっかりととりましょう
寝る前のテレビやスマホの明かりはNG

第3回 10月28日(火) 「バス研修」 大山商事・動物愛護センターほか 予定

第4回 11月14日(金) 「消しゴムはんこ作り」 講師:辻 典子さん