

# むさし公民館だより

第27号

発行 武蔵中央公民館  
館長 都留英基  
社会教育指導員 森昭子  
発行日 令和7年9月17日  
電話 68-0094

## 第37回「夕暮れ歩こう会」報告

国東市スポーツ協会武蔵支部 主催

回覧



“武蔵東・西地区公民館”、“武蔵スポーツ推進員”  
“龍神プロジェクト 有次” 様

暑い中ご参加・ご協力ありがとうございました

今年で「第37回むさし歩こう会」が、8月2日（土）ありました。武蔵町古市「海浜公園」から白石神社までのコースで行われました。昨年開催できなかった（雨でした）リベンジです。

すごく暑い中、参加してくれた方々ありがとうございました。海岸のゴミ拾いをし、龍神様=白石神社をお参り、有次様より龍神様のお話をききました。来年はどんなコース?! かな。

参加したことのない方、来年は待っています。「一緒に、楽しく歩きましょう！！」



～その香り～  
困っている人もいます

野焼きの匂いは洗濯物に付くなどしたら「すば臭い」と敬遠されますよね。  
特に、ビニール等は焼かないでほしいですね。（ダイオキシン発生）

そして、たとえ自分にとって快適な香りでも、頭痛や吐き気がする方もいます。  
とても少ない量（香り）でも化学物質過敏症は発症します。

近年、こどもたちの発症者も増えて学校や家庭でも問題となっています。  
学校に行きたくてもいけない子どもたち、仕事ができず経済的に困窮する大人。  
まさか、“化学物質過敏症”“香料過敏症”だとは・・・それがなければ、  
普通に暮らしているのです。大分県にはそれに特化する医師もいないと聞きます。  
体調不良の原因がわからないまま、苦労している方々が身近にいるのです。





## 武藏中央公民館講座



9月以降の講座へのご参加も、隨時お待ちしております。  
ご希望のかたは、武藏中央公民館までご連絡ください。(注意: 参加できない場合もあります。)

### 「武藏探訪講座」

第3回 9/10(水)9:30~11:00

#### 「三浦梅園と麻田剛立」

講師: 濱田 晃 さん



みなさま良くご存じの三浦梅園先生。一方、麻田剛立さんって? 聞いたことがない方も多いのではないでしょうか。医療や天文学(特に『日月食』を予報・観測)を研究し、月のクレーターにその名がついているのです。

麻田剛立(=綾部妥彰)さんは三浦梅園先生より一回り若く、1734年(享保19年)杵築で生まれました。

江戸や大坂に杵築藩主に随行した。志を抱き、杵築藩を脱藩、大坂(大阪)にて研究に勤しんだ。しかし、藩からおとがめはなかった。君主も偉大な人物だとわかっていたのかも。

第4回 10月2日(木) 9:30~ 「椿八幡神社の歴史」 講師: 溝部 多加子 さん

### 「元気でます健幸教室」

第3回

7/30 シナプソロジー

(認知症予防)

講師: STARアカデミー国東教室  
藤原龍司さん



脳を働かせるために  
無意識でなく、ちょっと脳を混乱させる  
あれ・・?!あれ・・!  
って思わせることが  
脳にとって大事だ  
そうです  
スポーツチームの  
団結力の強化にも  
役に立つ  
子どもたちにも  
是非やってみてほしい  
ゲーム感覚のシナプソロジーでした



第4回

9/17 「今から始める健康づくり」  
(免疫力・料理・腸活)

講師: 吉田美咲 さん  
腸にたまっている(屁)はだす。



#### 《次回予定》

第5回 10月31日(金) 予定  
外国人にむけて「やさしい日本語」を!

### 「女性学級ひまわり」



### ぐっすり眠れる毎日を♡

第2回 7/15(火)19:00~  
「ぐっすり眠れる毎日のために」

~60代から始める

整えご飯とおやすみ習慣~

講師:えりみん 玉田えり さん

朝日を浴びて、朝ご飯をしっかりとましょ  
寝る前のテレビやスマホの明かりはNG

第3回 10月28日(火)  
第4回 11月14日(金)

「バス研修」 大山商事・動物愛護センターほか 予定  
「消しゴムはんこ作り」 講師: 辻 典子さん