



おっぽ 1月

令和8年 1月発行 国東市立武溪保育所
地域子育て支援センターむ・さ・し TEL 0978-69-0432

新年明けましておめでとうございます。

昨年中は 子育て支援センターむ・さ・しをご利用いただき ありがとうございました。

今年度も 季節の行事やお子さんの情報交換の場としてご活用いただけるよう
楽しい企画を考えてまいりますので 引き続きお気軽にお越しください。
職員一同 心よりお待ちしております。

令和8年1月

武溪保育所長 佐藤留美 他職員一同

月	火	水	木	金
			1	2
			元旦 (お休み)	お正月 (お休み)
5	6	7	8	9
保健センター すきなあそび	すこやか館 すきなあそび	保健センター 読み聞かせ	すこやか館 お正月遊び	すこやか館 すきなあそび
12 成人の日 (お休み)	13	14	15	16
	すこやか館 すきなあそび	保健センター 読み聞かせ	すこやか館 パネルシアター	すこやか館 すきなあそび
19	20	21	22	23
保健センター にこにこ☆お話し会 タッチケア教室	すこやか館 ペーパーサート	保健センター 読み聞かせ	すこやか館 節分製作	すこやか館 節分製作
26	27	28	29	30
保健センター すきなあそび	すこやか館 すきなあそび	保健センター カードシアター	すこやか館 読み聞かせ	すこやか館 パネルシアター



○支援センターの利用時間について○

◎月・水曜日 場所：武蔵保健福祉センター 児童室
時間： 9：30～12：30
13：00～15：00

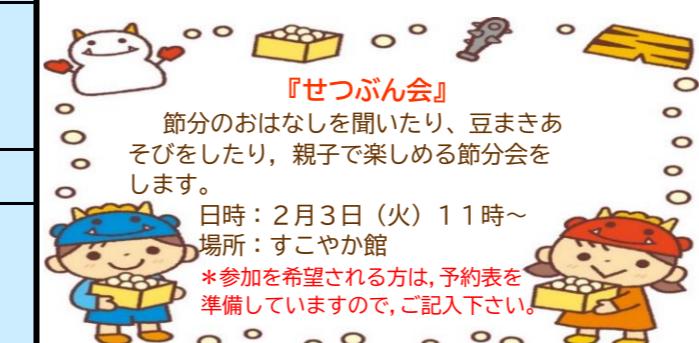
◎火・木・金曜日 場所：すこやか館（武渓保育所）
時間：9:30～12:30
13:00～15:00

※園庭開放 火・木・金曜日 10:00~15:00



1/19(月)タッチケア@保健センター
☆事前の予約が必要です！※先着10名程度
母子モまたは子育て支援課へ電話にて
予約してください。

- ～持ち物～
- ・バスタオル
- ・おでかけセット
- ・母子健康手帳(計測希望者)



保健コーナー

感染症にご注意を！～インフルエンザ～

2025年のインフルエンザ流行は早く、すでに多くの地域で警報レベルに達しています。市内でも感染者が増加傾向です。

特に乳幼児期の間は、重症化すると「インフルエンザ脳症」という合併症を起こす場合があります。

予防接種は、「完全に病気を防ぐ」ことは出来ませんが、重症化を防ぎ、まわりの友達や家族への感染を最小限におさえるために有効です。

インフルエンザの予防接種は親子で毎年受けることをおすすめします♪

＜インフルエンザ脳症って？＞

インフルエンザ脳症は、インフルエンザウイルス感染に伴って起こり得る急性脳障害です。どの型のインフルエンザウイルスでも、重症化すると、インフルエンザ脳症に発展する場合があります。

＜注意してほしいからだの変化＞

- ・意識がぼんやりしている、反応が鈍い
 - ・支離滅裂な話し方（いつもの話し方ではない）
 - ・急に脈絡なくおかしな行動をする
 - ・けいれん
 - ・呼びかけに答えにくい
 - ・顔色が悪い、ぐったりしている
 - ・呼吸が荒い
 - ・激しい頭痛を訴える
 - ・高熱が続き、解熱しづらい

これらの症状がある場合、救急受診が推奨されます。
※単独の症状だけで脳症とは限りませんが、特に「意識」「行動」「けいれん」は重要なサインです※

日ごろの感染症対策が大切です。親子でうがい・手洗い・咳エチケットの意識をして生活をしましょう。また、寒い時期ですが、換気・室内の保湿も大切です（＾＾）

参考：ひろつ内科クリニック
日本小児科学会インフルエンザ関連脳症
子育て支援課 Tel: 0978-72-5114