



令和8年2月 国東市立安岐保育所

まだまだ寒い日が続きますが、子どもたちは体を動かしながら元気に戸外あそびを楽しんでいます。園庭では、さくら組さんが植えたチューリップが芽吹き始め、少しずつ春の訪れも感じられるようになりました。保育所内はインフルエンザは落ち着きましたが、胃腸炎が流行る時期なので気を付けているところです。行事も多いので、手洗い・消毒・換気など対策を十分に行っていますが、家庭でも子どもさんの体調管理には気を付けていきましょうね。今年度もあと2ヵ月ほどになりました。卒園・進級に向けて生活の見直しをしながら、元気に楽しく充実した日々を過ごしていきたいと思います。



**2月14日(土)はさくら・ゆい・きく組の保護者参観日を予定しています。**園での活動や様子をみていただいたり、おひなさまと一緒に作ったり、親子で触れ合いながら、楽しい時間が過ごせたらと思います。

**参観が始まる前に、岩武泉氏(国東市民病院 助産師・看護師)による講話も予定しています。**

**子育てや命の大切さについて保護者の皆さまと一緒に学んでいけたらと思います。**

**\*さくら・ゆい・きく組は別紙ご案内をお配りしています。**



## せきが出る時のケア

### 1. 水分をとる

少しずつ水分を補給することで、たんが切れやすくなります。

### 2. 体を起こす

寝るときは、背中にクッションやたたんだ布団を当てて上半身を起こします。赤ちゃんは縦に抱っこしてあげましょう。

### 3. 加湿する

加湿器を使ったり、洗濯物を室内に干したりしましょう。



眠れないときは  
早めに病院へ

せきがずっと疲れが出て、眠れないとますます体力を消耗します。夜、せきで寝つけないときは、早めに病院を受診しましょう。



- ・ 3日(火) … 豆まき・職員会議
- ・ 5日(木) … 交通安全教室(さくら・ゆい・きく・ばら組)
- ・ 14日(土) … 保護者参観日 9時~(さくら・ゆい・きく組)
- ・ 14日(土) … 第2回役員会 11時30分~
- ・ 20日(金) … さくら組卒園写真撮影(園服着用)
- ・ 24日(火) … 誕生会・避難訓練
- ※ 3月3日(火) … ひなまつり会  
(白ごはんのお弁当・お箸はいりません)
- ※ 3月6日(金) … お別れ遠足(お弁当がいります)
- ・ 3月9日(月) … 誕生会・避難訓練
- ※ 3月14日(土) … 卒園式 9時30分開式(さくら・ゆい組)



**たんぼぼ**…身のまわりのことに興味をもち、自分でやってみようとする。

・ 友だちに関心をもちながら、興味のあるあそびと一緒に楽しむ。

**もも**…身のまわりのことを、自分のペースでじっくり取り組もうとする。

・ 生活やあそびの中で、友だちと一緒にすることを喜び楽しさを味わう。

**ばら**…戸外でからだを動かし、健康に過ごす。

・ 身のまわりのことを自分でしようとする。

**きく**…友だちと一緒にやり遂げる楽しさや、達成感を味わう。

・ 寒さに負けず、戸外で元気に遊びながら、冬の自然に触れて関心を高める。

**ゆり**…約束やルールを守りながら、過ごす。

・ 準備や片付けなど、身のまわりのことは自分でする。

**さくら**…友だちとの関係を大切にし、互いに思いを伝え合いながら関係を深めてあそぶ。

・ 字や数に親しみ、生活やあそびのなかで活用しようとする。



**2月3日(火)は節分ですね。**鬼のお面やマスを作ったり豆まきに向けて準備をしてきた子どもたち。「鬼はそと! 福はうち!」と言いながら、泣き虫鬼やわがまま鬼や病氣鬼も退治できるといいですね。鬼に「豆まき」をしたあとは、「お菓子まき」も各クラスで楽しもうと思います。

