

隣保館だより

発行 国東市隣保館
国東市武蔵町古市 1138-1
TEL 0978-68-1722
FAX 0978-68-1751
Mail rinpo@city.kunisaki.lg.jp

2026 年
2 月号



国東市隣保館じんけん講座 ～知ろう、学ぼう、取り組もう～

を開催します！

日時

2月19日(木) 15:00～16:30

会場

隣保館 ホール(武蔵町古市 1138-1)

演題

日出町のイスラム土葬墓地計画をめぐって

講師

大分合同新聞社 別府総局(元国東支局長)
記者 中谷 悠人(ゆうひと)さん



今年度最後のじんけん講座のテーマは、「外国人の人権」です。そして講師となっていただくのは、元国東支局長の中谷記者です。大分合同新聞でもシリーズで連載されていた『日出町のイスラム土葬墓地計画』をめぐって様々な関係者に取材する中で、感じたことや考えたこと、そしてこれからの在り方についての講演です。是非お越しください。

サロンにおじゃましました



1月21日(水)池ノ内サロンからのご依頼を受け、隣保館の紹介とフラワーカップ作りを一緒に行いました。

紙コップの上に柔らかくした紙粘土をのせ、そこに色とりどりのおはな紙を差し込んで作ります。ラベンダーやシャボンの香りを付け、素敵な作品が40分程で出来上がりました。サロンの皆さんから「かわいいのができた」と、とても喜んでもらえました。皆さんの地域でも、連絡をしていただけでしたら、いつでもお伺いします。



国東市隣保館運営審議会先進地視察研修

1月23日(金)隣保館運営審議会の先進地視察研修として、委員7名と関係職員7名で、福岡県鞍手町



「舟川隣保館」と北九州市八幡西区の「楠橋地域交流センター」に行きました。「舟川隣保館」では、小学3年生が行う社会見学で隣保館に立ち寄ってもらうことから始めた学校教育との連携事業において、部落差別の問題を義務教育終了段階までに子どもたちに理解させることを目標に教育委員会と連携し、「人が作った部落差別は自分たちの手でしか無くせない」と中学生が語るほどの成果を挙げていました。参加した委員さんからも多くの質問や感想がありました。

「楠橋地域交流センター」では、市民の皆さまを温かく迎える雰囲気づくりや啓発のあり方について学ぶことができ、とても充実した研修となりました。



ワハハの会で出前講座

1月15日（出前ワハハの会）、16日（ワハハの会）は、国東市民病院の理学療法士による「むせん・こけん・わすれん〜今日から始める健康作り〜」の“こけん”の出前講座を実施しました。

介護が必要になった原因に骨折、転倒の割合が年々増加している中、理想的な歩き方や杖の使い方、靴の選び方の他、家の中にある段差や階段に対する工夫についてなど、転ばないで元気に毎日を暮らすコツの話がありました。また、どこでも簡単にできる足首や足指の運動も一緒に行いました。



2月のおすすめの本

隣保館では、1000冊を超える書籍と約100枚のDVDを取り揃え、市民のみなさまに無料で貸し出しをおこなっています。ご利用ください。

国東市隣保館職員が選んだ
今月のおすすめの本です。

貸出・返却は平日8:30~17:00
貸出期間は15日間



「判断するのが怖い」あなたへ
発達障害かもしれない人が働きやすくなる方法
佐藤 恵美 著

□仕事の優先順位がつけられない
□複数の業務を同時並行で進められない
□小さな仕事でも完璧にしたいので長い時間がかかる
□人の意見に左右されて疲れる
など仕事をする上で、判断することに戸惑い、自信をなくしている人におすすめの本です。気持ちが楽になります。

無料

隣保館デイサービス事業のお知らせ

元気アップ教室(隣保館)

2/17(火)、3/3(火)、3/17(火)
10:00~11:00

出前元気アップ教室(北江集会所)

2/10(火)、2/24(火)、3/10(火)
10:30~11:30

季節を感じる製作や実用的な物づくりをおこないます(申し込みが必要です)電話も可

ワハハの会(隣保館)

2/20(金)10:30~12:00

出前ワハハの会(北江集会所)

2/12(木)13:30~15:00

今月のワハハの会は
桜の壁飾りを作ります♪



【イメージ写真】

※運動靴、飲み物をご持参ください