

参加費  
無料

# こころの 健康づくり研修会

令和8年3月16日(月)開催

時間: 14:00~15:30

場所: 国東市役所本庁舎 4階 委員会室

## 研修内容

講演「地域だからこそできる自殺予防」

上手に話を聴くポイント等についてお伝えします!

講師: 大分県立看護科学大学 教授 関根 剛 先生



関根 剛 教授

## 申込方法

- ①電話で申込み
- ②FAXで申込み
- ③QRコードで申込み

- (1)氏名、(2)日中連絡の取れる連絡先をお伝えください。  
裏面の申込用紙にて申込みください。
- 記載のQRコードを読み取り申込みください。

※①~③いずれかの方法で申込みしてください。

## 申込締切

令和8年3月11日(水)まで



QRコードは(株)デンソーウェーブの  
登録商標です



ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなぎ、見守ることができる人のことです。

本研修会では、地域に住むみなさんだからこそできる自殺予防について学びを深めていただきたいと思います。

**自殺予防のみならず、日頃の声かけ訪問、「傾聴」支援にも役立つ内容です!**

【申込み・問い合わせ先】 国東市役所 福祉課 福祉・障がい者支援係 担当: 橋下(ハシタ)

TEL: 0978-72-5164

FAX: 0978-72-5171

※土・日・祝日を除く8:30~17:00

