

令和8年度 公民館講座のご案内

市内の各中央公民館、生涯学習センターでは様々な講座を開設しています。

各講座の詳細は、2月20日（金）の区長文書で回覧する冊子『令和8年度国東市公民館講座のご案内』をご覧ください。国東市ホームページをご覧ください。

★各講座にお申し込みの際は、下記の問い合わせ先にご連絡ください。

★各講座で、受講料・教材費等がある場合は自己負担となります。

★令和8年度公民館講座生募集 国東市ホームページ
QRコードはこちら→



【問い合わせ先】

『国見地区』国見生涯学習センター みんなんかん TEL：0978-82-1115
 『国東地区』国東中央公民館（アストくにさき） TEL：0978-72-2121
 『武蔵地区』武蔵中央公民館 TEL：0978-68-0094
 『安岐地区』安岐中央公民館 TEL：0978-67-0155

◆国見地区 楽習館 ※開催場所：みんなんかん他

講座名	開催日時	
1 3B体操教室	第1・3水曜日	19:30~21:00
2 囲碁教室	第1・3・5金曜日	13:00~17:00
3 茶道教室	第1・3火曜日	14:30~16:30
4 国見ふれあいコーラス	第2・4土曜日	14:00~15:30
5 歌謡教室	第1・3木曜日	14:00~16:00
6 国見大正琴教室	第2・4水曜日	10:00~11:30
7 花さんぽ フラワーアレンジメント	第3火曜日	14:00~15:30
8 リラックスヨガ教室	毎週月曜日	14:00~15:00
9 アートワークス 国見絵画教室	第1・2・3水曜日	15:00~18:00
10 池坊いけばな教室 くにみ会	第2・4金曜日	14:00~20:00
11 高砂会日本舞踊教室	受講生と相談	
12 お琴・三絃・尺八教室	受講生と相談	
13 多肉植物寄せ植え教室	受講生と相談	
14 国見陶芸教室	毎週水曜日	9:30~12:00
15 相撲甚句教室	第2火曜日	19:30~21:00
16 歌舞伎体験教室	不定期 応募者と協議	
17 【NEW】ダンスフィットネス (ZUMBA)	毎週水曜日	10:00~11:00
18 【NEW】スロー・パワーヨガ教室	毎週木曜日	18:30~20:30
19 【NEW】古文書等解説教室 (入門、基礎)	毎月第3水曜日	10:00~11:15

◆国東地区 くにさき塾 ※開催場所：アストくにさき他

講座名	開催日時	
5 ヒロオカ美術教室	偶数土曜日	17:00~19:00
6 盆栽クラブ	第2木曜日	13:30~15:30
7 くにさき太極拳の会	月曜日 (月3~4回)	19:00~21:00
8 3B体操 夜教室	第1・3月曜日	19:30~21:00
9 Enjoy Simple English を読む会	第3土曜日	15:00~17:00
10 癒しのフラダンス (ハノハノフラ大分)	火曜日	13:30~14:30
11 国東番傘川柳教室	第3金曜日	9:00~11:00
12 暮らしに役立つ文章講座	第1木曜日	13:00~15:00
13 教科書で出会った 古文・漢文	第2月曜日	9:00~11:00
14 相撲甚句教室	第2火曜日	19:30~21:00
15 中国語講座	第2・4日曜日	19:00~20:00
16 平安和歌文学を楽しむ	第4火曜日	10:00~11:20
17 Enjoy Simple English (for Youngの会)	第1土曜日	15:00~17:00
18 手芸サロン華工房	第2・4土曜日	10:00~12:00
19 イタリア料理教室	第4火曜日	11:00~13:00
20 手づくりおやつ教室 (初心者) ※高校生以上	第2木曜日	13:30~16:00
21 手づくりおやつ教室 (経験者) ※初心者コース修了者	第3木曜日	13:30~16:00
22 高砂会日本舞踊教室	毎週月曜日	15:00~18:00
23 眠っている着物を 着ましよう会	第4月曜日	15:00~17:00
24 ほのぼの茶の湯	第4月曜日	13:00~15:00
25 ほのぼの茶の湯 (裏千家)	第2・4火曜日	14:00~16:00
26 3B体操 屋教室	第2・3金曜日	10:00~11:30
27 3Bくにさきジュニア ※4歳~小学生	第1・3火曜日	18:00~19:00

◆国東地区 くにさき塾 ※開催場所：アストくにさき他

講座名	開催日時	
1 「源氏物語」を楽しむ会	第1月曜日	10:00~11:30
2 ガーデニング教室	第1土曜日	13:30~15:00
3 花あそび (アスト)	第2火曜日	14:00~15:30
4 竹工芸教室	第2・4土曜日	9:00~11:00

※裏面もご覧ください。

◆国東地区 くにさき塾 ※開催場所：アストくにさき他

	講座名	開催日時	
28	花あそび(富来)	第2水曜日	20:00~21:30
29	琴、三絃、尺八教室	受講生と相談	
30	杵秀会 三味線教室	受講生と相談	
31	あじさい歌謡教室	毎週火曜日	13:00~16:00 18:00~21:00
32	嘉梅の会	※令和8年度は新規募集をしません。	
33	面白い鳥の行動生態	第2火曜日	10:10~11:50
34	ヨガ教室(水曜日)	第2・4水曜日	18:30~20:00
35	ヨガ教室(日曜日)	第2・4日曜日	16:00~17:30
36	【NEW】骨盤調整ヨガ教室	第3水曜日	18:30~20:00
37	【NEW】音楽から学ぶ巫女舞講座	偶数土曜日(月2回)	
38	【NEW】心を癒すライアー教室	受講生と相談	
39	【NEW】大人のためのピアノ	第3木曜日	10:00~11:00

◆武蔵地区 634(むさし)塾 ※開催場所：武蔵中央公民館他

	講座名	開催日時	
1	太極拳八坂教室	毎週月曜日	13:00~15:00
2	茶道教室	不定期	
3	むさしウィンドハーモニー	毎週金曜日	18:00~22:00
4	生け花教室	第1金曜日	13:00~16:00
5	楽しい花づくり教室	第4日曜日	9:00~11:00
6	3B体操むさしジュニア	第1・3木曜日	17:30~18:45
7	西地区公民館書道教室	第1金曜日	9:00~11:00
8	西地区公民館 卓球愛好会	毎週 火・金曜日	20:00~22:00
9	マカナフラダンス ~夜クラス~	第1・3月曜日	19:00~20:00
10	マカナフラダンス ~午前クラス~	第1・2・3水曜日	10:30~11:30
11	武蔵太極拳教室	毎週月曜日	9:30~11:30
12	多肉寄せ植え講座	第2木曜日	10:00~11:30
13	ベリーダンス教室	第2水曜日	19:00~20:00
14	滝口書道教室	金曜日 (月に3回)	15:00~18:00
15	竹工芸武蔵教室	第1・3土曜日	13:00~15:00
16	武蔵川柳サロン	第2木曜日	13:00~15:00
17	ZUMBA	第2・4水曜日	19:00~21:00
18	ポレポレ音楽クラブ	毎週土曜日	19:30~21:30
19	泰壽書道館 (中学生まで)	水・金曜日 (月に3回)	14:30~18:30
20	泰壽書道館 (高校生以上)	木曜日 (月に3回)	16:30~20:30
21	顔ヨガ教室	第2・3・4木曜日	19:00~20:00
22	社交ダンスサークル	第1・3・4木曜日	13:30~15:30
23	手芸編み物教室	第3日曜日	9:30~11:30
24	【NEW】JBR国東	月3回木曜日	10:00~11:00

◆安岐地区 梅園塾 ※開催場所：安岐中央公民館他

	講座名	開催日時	
1	安岐短歌会	第3月曜日	13:30~15:30
2	中園大正琴	第1・3木曜日	13:30~15:30
3	健康体操教室	第2・4月曜日	10:30~11:30

◆安岐地区 梅園塾 ※開催場所：安岐中央公民館他

	講座名	開催日時	
4	コーレイコール	第2・4月曜日	9:30~10:30
5	安岐中央書道教室	第2・4水曜日	9:00~11:00
6	中山会	第1木曜日	10:00~12:00
7	安岐絵手紙教室	第2・4土曜日	13:00~15:00
8	NPO法人日本空手松涛連盟 安岐空手教室	毎週火曜日	18:00~20:00
9	3B体操	第1・3金曜日	9:30~11:00
10	フラワーサークル クミカ	第2・4火曜日	10:30~12:30
11	武都岐短歌会	奇数月第2水曜日	10:00~12:00
12	滝口書道教室 安岐中央	月3回火曜日	15:30~18:00
13	攀溪俳句	第1月曜日	13:00~16:00
14	花の時間	奇数月第3火曜日	10:00~12:00
15	安岐中央太極拳	毎週火曜日 (祭日休み)	10:00~12:00
16	マカナフラダンス 夜クラス	月3回・月曜日	19:00~20:00
17	綾美会	第2・4土曜日	9:00~11:00
18	芳綾会	第2・4土曜日	11:00~13:00
19	ストレッチの会	月3~4回水曜日	19:30~21:00
20	安岐しらさぎ句会	第3水曜日	13:00~15:30
21	顔ヨガ教室	第1・2・3木曜日	10:00~11:00
22	プラモの社	第1・3日曜日	9:30~12:30
23	大人のためのピアノ	第1・2・3土曜日	13:00~14:00
24	大人のためのピアノ入門	第1・2・3木曜日	14:00~15:00
25	梅園学習会	第2・4金曜日	10:00~11:00
26	MAKK笑人クラブ リラックスヨガ教室	毎週月曜日	18:00~19:00
27	MAKK笑人クラブ エンジョイヨガ教室	毎週月曜日	16:30~17:30
28	安岐吉美会	第1・3金曜日	10:00~12:00
29	下原歌謡スクール ①鈴の会 ②ボス ③松竹 ④らんらん ⑤月 ⑥リピート	①第1・3火曜日 ②第1・3水曜日 ③第1・3土曜日 ④第2・4火曜日 ⑤第2・4水曜日 ⑥第2・4木曜日	①14:00~16:00 ②19:00~20:00 ③14:00~15:00 ④14:00~15:00 ⑤14:00~15:00 ⑥19:00~21:00
30	三浦梅園先生顕彰会	4・6・10・12・2月 第3土曜日 7・8・9・1月 第4土曜日	13:30~16:30
31	やさしいヨガ	毎週木曜日 毎週土曜日	13:30~15:00 10:30~12:00
32	安岐太極拳同好会	毎週木曜日	9:30~11:30
33	百重会	第2・4木曜日	14:00~16:00
34	七島蘭工芸	第1・3火曜日	10:00~15:00
35	富永将棋クラブ	毎週木曜日	13:00~17:00
36	ほぐしヨガ	第1・3金曜日	10:00~11:00
37	三浦梅園ふるさと講座	第2水曜日	10:00~11:30
38	T's Kitchen	第3日曜日	12:00~16:00
39	NPO法人 日本空手松涛連盟 南安岐空手教室	第2・4土曜日	14:00~16:00
40	滝口書道教室 安岐	月3回・木曜日	15:30~18:00 20:00~21:30
41	琴、三絃、尺八教室	月3回	2時間
42	国東番傘川柳会	第2金曜日	9:00~11:00