

さくらんぼだより 3月号

令和8年2月27日
【子育て通信】第330号

日に日に寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。早いもので、今年度のセンターも残り少なくなってきました。この一年を振り返ると、ハイハイできるようになったり、一人で歩けるようになったり…と子ども達一人ひとりの成長を嬉しく思います。今月も親子でふれあいながら、元気に参加してくださいね。



自由あそび

福

豆まき

壁面サークル



保健コーナー

おっぱいって、いつまであげればいいの？
～助産師からの自然卒乳・断乳のお話～

自然卒乳と断乳の違い

- * 自然卒乳：赤ちゃんが自ら自然におっぱいから離れていくこと
- * 断乳：親が決めて授乳をやめること

「いつまで母乳をあげるか」を決めるのはママ自身。
納得いく選択を。

母乳はいつ頃（何歳）までにやめないといけないという決まりはありません。ママと赤ちゃんにとっての良いタイミングで、納得いく選択・決定ができて、授乳を終えることが大切です。ママのおっぱいは、赤ちゃんにとっての、心の栄養補給。授乳を続けることで、こころの安定や、からだがか丈夫になるなどのメリットもあります。

授乳のことは、助産師にお気軽にご相談下さい！



国東市役所 子育て支援課 (国東市こども家庭センター)

〒873-0503 大分県国東市国東町鶴川149番地 ☎0978-72-5114

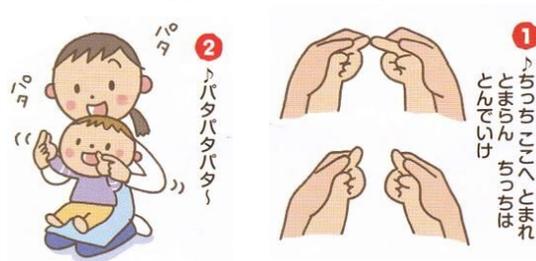
おたんじょうびおめでとう



- * 6日 おおみねりくやくん 2さい
- * 6日 かわいつぐみちゃん 1さい

わらべうた あそび

【ちっち こへ】



- 子どもは、②のしゅくさが大好きです。指の動きを目で追えるように、子どもの様子に合わせて動かしてみよう。自分で出来る子は向かい合ってあそびましょう。

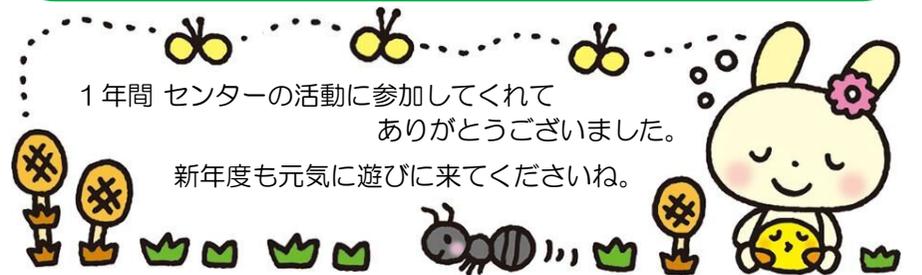
行事予定

利用時間 9:00~14:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2 自由あそび	3 ひなまつり会 9:30	4 園庭開放	5 サークル 開放	6 ヨチヨチ タイム	7
8	9 アルバム作り 10:30	10 アルバム作り 10:30	11 自由あそび	12 園庭開放	13 外あそび	14
15	16 自由あそび	17 読み聞かせ	18 園庭開放	19 サークル 開放	20 春分の日	21
22	23 お誕生会 11:00	24 にこにこ お話し会 11:00	25 園庭開放	26 修了式 10:30	27 ヨチヨチ タイム	28
29	30 自由あそび	31 自由あそび	🍴🍴🍴🍴🍴🍴			

お知らせとお願い

- * 3日(火)のひなまつり会は、園のお友だちと一緒に参加します。ひなまつり会終了後は自由あそびとなります。
- * 9日(月)と10日(火)に、アルバム作りをします。手形をとったり、表紙を作ったりしますので「おもいで」のアルバムを希望された方は参加してください。
- * 24日(火)は、にこにこ☆お話し会です。保健師さんや助産師さんによる子育てや健康づくりに関するお話し会があります。赤ちゃんの身体計測もできますので参加してくださいね。
- * 26日(木)の修了式は、「おもいで」のアルバムを希望された方のみ参加となります。親子で参加して、思い出に残る式にしましょう。
- ☆ 園庭開放日と外あそびの利用時間は、9時~12時です。雨天の場合、お休みとなります。



1年間センターの活動に参加してくれて
ありがとうございました。

新年度も元気に遊びに来てくださいね。

国東町地域子育て支援センター ☎0978-72-0413