

市報くにさき Kunisaki

3
2026 NO.240



特集 国東市議会議員選挙

国東市議会議員選挙

任期満了に伴い、国東市議会議員選挙が行われます。
市民一人一人の声を市政に反映させるため、必ず投票に行きましょう。

投票日 **4.19** 日

告示日および投票資格

告示日	令和8年4月12日(日)	
投票資格	年齢	平成20年4月20日までに生まれた人
	転入者	令和8年1月11日までに転入の届け出をし、引き続き市内に居住している人
	転出者	市外へ転出した人は投票できません。
転居者	令和8年3月31日以降に転居の届け出をした人は、旧住所地の投票所での投票となりますので、ご注意ください。	

投票所入場整理券

市議会議員選挙の投票所入場整理券は、4月10日頃に郵送予定です。スムーズな投票を行うために、入場整理券を投票所に持参してください。
入場整理券を紛失したり、届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録されていることが確認できれば投票できます。その場合は、本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)をお持ちください。



当日投票所

投票時間 **午前7時～午後7時**

投票所名	投票所の名称	投票所名	投票所の名称
竹田津投票所	竹田津地区公民館	旭日投票所	旭日地区公民館
伊美投票所	みんなかん	武蔵第1投票所	武蔵総合支所
熊毛投票所	熊毛地区公民館	武蔵第2投票所	糸原公民館
来浦投票所	中村区公民館	武蔵第3投票所	すこやか館
富来投票所	富来地区公民館	西武蔵投票所	西武蔵地区公民館
上国崎投票所	上国崎地区公民館	朝来投票所	朝来地区公民館
豊崎投票所	豊崎地区公民館	西安岐投票所	安岐総合支所安岐保健センター
国東第1投票所	国東中学校体育館	安岐投票所	安岐幼稚園
国東第2投票所	アストくにさきマルチホール	南安岐投票所	南安岐地区公民館

CONTENTS 目次

2	特集 国東市議会議員選挙	21	くにさきわくわくコラム／くにさき学
6	第20回 国東市駅伝競走大会	22	人権シリーズ／教育の里あらかると
8	市からのお知らせ	23	図書館つうしん
15	くにさき情報ナビ	24	まちの話題TOPICS
18	健康 地域のボランティア／私の達者な秘訣!／くにさき国保・保健だより	26	お誕生おめでとう／お悔やみ申し上げます／ひとのうごき／表紙のはなし
19	子育て 子育てカレンダー／私の宝物／ひだまり	27	官商学連携 みんなの次代ソーセイプロジェクト／出張きとわ朝市
20	相談／休日当番医		

不在者投票制度

指定施設での不在者投票

県選挙管理委員会の指定した病院、老人ホームなどに入院、または入所している人は、その施設の施設長に申し出れば不在者投票ができます。



他市町村での不在者投票

仕事などで市外に滞在している人は、市選挙管理委員会に「不在者投票請求書兼宣誓書」を請求してください。市選挙管理委員会から滞在先に投票用紙などを送付しますので、滞在先市町村の選挙管理委員会で投票してください。

請求方法 1 マイナポータル「ぴったりサービス」で「大分県国東市」→「選挙」→「不在者投票請求書兼宣誓書」を選び入力して請求。

請求方法 2 市のホームページにある「不在者投票請求書兼宣誓書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、市選挙管理委員会に送付して請求。

郵送に期間を必要としますので、お早めにお手続きください。なお、マイナポータルから請求した場合、請求時に費用がかからず、早くて便利です。ぜひご利用ください。

郵便等による不在者投票

身体に重度の障がいがあり、下表の要件を満たす人、投票所に行くことが困難な人は、自宅で郵便により投票することができます。この場合、郵便等投票証明書が必要です。

郵便による投票をご希望される場合は、お早めにお手続きください。

身体障害者手帳	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	両下肢、体幹、移動機能	肝臓 免疫機能
等 級	1級、3級	1級、2級	1級～3級
戦傷病者手帳	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	両下肢、体幹	
等 級	特別項症～第3項症	特別項症～第2項症	
介護保険	要介護5		

郵便等による不在者投票における代理記載

上記の「郵便等による不在者投票」の要件を満たし、上肢又は視覚の障がいの程度が1級、特別項症、第1項症、第2項症の人は代理による不在者投票をすることができます。代理人となる人の届け出が必要ですので、お早めにお手続きください。

国東市選挙管理委員会 ☎72-5199

期日前投票制度

期日前投票ができる人

期日前投票ができるのは、投票資格要件を満たす人で、投票日に仕事や旅行、冠婚葬祭などの用事があり、投票に行けない人です。



期日前投票所の場所および開設期間

市内に4カ所の期日前投票所を設けます。お住まいの地域に関わらず、どこの期日前投票所でも投票できます。

4月13日(月)▶18日(土) 午前8時30分～午後8時

投票所名	開設場所	投票所名	開設場所
国見期日前投票所	みんなかん	武蔵期日前投票所	武蔵総合支所
国東期日前投票所	アストくにさき マルチホール	安岐期日前投票所	安岐総合支所 安岐保健センター

投票所無料送迎タクシー

市内にお住まいの有権者であれば、どなたでも利用できます。

投票日当日、お住まいの地域のタクシー会社へ直接連絡し、「投票所無料送迎タクシー」を利用したいことを伝えてください。専用タクシーで自宅と投票所の間を送迎します。



注意事項

利用できる時間は午前8時から午後5時です。専用タクシーの数が限られていますので、時間に余裕をもってご利用ください。

乗降場所は「自宅」または「投票所」です。同居のご家族や介助の方が同乗することもできます。

専用タクシー以外は通常料金となります。

各地域のタクシー会社

国見	香国タクシー	☎84-0734
国東	みなとタクシー	☎72-1234
武蔵	エアポートシティタクシー	☎68-1151
安岐	杵築国東合同タクシー	☎67-1234
	第一交通大分空港営業所	☎67-0143

選挙公報

候補者の政見などを掲載した選挙公報を発行・配布します。

告示日の午後5時に候補者が確定してから作成を始めるため、期日前投票の初めの期間には間に合いません。ご了承ください。

なお、準備ができ次第、郵便で配布しますが、市ホームページおよび期日前投票所の入口でもご覧いただけます。



第20回 国東市駅伝競走大会

圧巻の走り 安岐中央Aが7大会連続優勝を達成

1月25日、第20回国東市駅伝競走大会が開催されました。この冬一番といわれた大寒波に襲われましたが、選手たちは強風にも負けず、タスキをつないで力強く駆け抜けました。

国見小から岐部神社までの前半戦は、地元・国見Aチームが2位に32秒差をつけ1位でゴール。後半戦、富来開運橋からの再スタート以降は、地力に勝る安岐中央Aチームが圧倒的な走りを見せ、2位に1分25秒の差をつけて総合・A部優勝、7大会連続優勝を達成しました。B部優勝は2位に4分27秒の差をつけた安岐Aチーム。躍進1位は、昨年から3分39秒縮め、前回12位から10位に順位を上げた国見Bチームでした。沿道からの温かいご声援、ありがとうございました。 関 社会教育課 スポーツ振興係 ☎72-2121

総合優勝 A部優勝

安岐中央A

頑張ってくれた選手のおかげで、7大会連続優勝という結果を出すことができました。来年も連覇を続けられるように、頑張っていきたいと思います。

藤原 正樹 監督



B部優勝

安岐A

今年も無事にタスキをつなげることができてほっとしています。来年もチーム一丸となって、またこの大会に出られるように頑張っていきたいです。

田尾 俊司 監督



区間賞	(敬称略)	☆区間新記録
区間 (距離)	選手 (チーム)	タイム
1区 (1.03km)	吉良 大地 (国見A)	3分31秒
2区 (1.01km)	江本なずな (国見A)	3分28秒
3区 (1.42km)	吉田 捷馬 (国東(国東))	4分38秒
4区 (2.78km)	矢野 智也 (安岐中央A)	8分31秒
5区 (1.64km)	田川 敦也 (富来・来浦A)	5分07秒
6区 (1.87km)	徳丸 大樹 (安岐中央A)	5分40秒
7区 (1.00km)	平山 桜季 (安岐A)	3分44秒
8区 (1.41km)	峰 裕介 (安岐中央A)	4分38秒
9区 (2.39km)	清原 琢磨 (武蔵)	7分08秒
10区 (1.17km)	久保田健心 (国見A)	3分52秒
11区 (1.65km)	浅井 大智 (安岐中央B)	5分06秒
12区 (1.40km)	渡邊 愛花 (国東(国東))	5分01秒
13区 (1.30km)	有馬 義信 (安岐中央A)	4分28秒
14区 (2.50km)	河野 大毅 (武蔵)	7分31秒☆
15区 (1.61km)	堀 裕一 (安岐中央A)	5分13秒
16区 (1.92km)	眞部 孝太 (武蔵)	6分31秒

総合成績			
順位	チーム名	部別	タイム (前回比)
1	安岐中央A	A	1時間28分14秒 (- 1分05秒)
2	富来・来浦A	A	1時間29分39秒 (+ 11秒)
3	国見A	A	1時間30分24秒 (- 2分37秒)
4	国東 (国東)	A	1時間30分34秒 (+ 14秒)
5	武蔵	A	1時間31分19秒 (- 1分45秒)
6	国東 (旭日)	A	1時間35分26秒 (- 21秒)
7	国東 (小原)	A	1時間35分58秒 (- 11秒)
8	安岐A	B	1時間38分36秒 (- 35秒)
9	安岐中央B	B	1時間43分03秒 (+ 5分06秒)
10	国見B	B	1時間43分36秒 (- 3分39秒)
11	富来・来浦B	B	1時間48分14秒 (- 1分03秒)
12	安岐中央C	B	1時間49分11秒 (+ 2分36秒)
13	安岐中央D	B	1時間59分00秒

このまちを
たすき
襷でつなぐ。

物価高対応子育て応援手当を支給します

問 子育て支援課 子育て支援係 ☎72-5114



0歳から18歳（年度末まで）の子ども1人あたり2万円を支給します。該当する子どもの児童手当の受給者に、基準日（令和7年9月30日）時点で受給者の住民票のある市町村から支給されます。

※この手当は児童手当に上乗せされるものではありません。子ども1人につき1回限りの支給となります。

申請について

・申請が不要な方

- ①基準日時点で国東市から児童手当を受給している、公務員でない方
- ②令和7年9月1日～令和8年3月31日までに出生した子どもを養育している、公務員でない方

・申請が必要な方

- ①基準日時点で児童手当を受給している公務員の方
- ②令和7年9月1日～令和8年3月31日までに出生した子どもを養育している公務員の方

申請方法（公務員の方）

子ども何名分の児童手当を受給しているか、所属庁からの証明が必要です。

申請書は所属庁から配布されますので、必要事項を記入のうえ国東市子育て支援課窓口までご提出ください。

支給時期

令和8年3月上旬より順次支給予定です。支給日が決まり次第、市ホームページでお知らせします。

令和8年度水質検査計画を公表します

問 上下水道課 水道係 ☎72-5197

市では水道水の安全確認のため、毎月定期的に水質検査を実施しています。令和8年度に実施する水質検査について「水質検査計画」を作成しましたので、閲覧をご希望の方

方は上下水道課または各総合支所の地域振興課までお越しください。

悩んでいる人に気づいたら…～3月は自殺対策強化月間です～

問 福祉課 福祉・障がい者支援係 ☎72-5164

あなたの周りに、眠れない・食欲がない・気分が落ち込んでいる・イライラしている・口数が減ったなどの症状を抱えている人はいませんか？もしかすると、その人はつらい悩みを抱えているのかもしれない。

そのような症状を抱えている人に気づいたら、まずは声をかけ、話を聞き、つなぐ、見守る行動をしてほしいと思います。

変化に気づく 家族や周りの人の変化に気づいて声をかける

じっくりと話を傾ける 本人の気持ちを尊重し話をじっくり聞く

支援先につなげる 必要な時には早めに専門家へつなげるあなた一人で抱え込む必要はありません

温かく見守る 温かく寄り添いながらじっくりと見守るつないだ後も必要であれば相談に乗ることを伝える



身近なところの相談窓口・つなぎ先

まずは保健師（身近な専門家）にご相談ください

福祉課 ☎72-5164

市民健康課 ☎72-5189

東部保健所国東保健部 ☎72-1127

月～金の午前8時30分～午後5時
（祝日・年末年始の閉庁日除く）

「令和8年経済センサス-活動調査」にご協力をお願いします

問 政策企画課 政策企画係 ☎72-5161

総務省・経済産業省は、全国すべての事業所・企業を対象に「令和8年経済センサス-活動調査」を実施します。

4月から5月にかけて調査書類が配布されますので、調査へのご協力をお願いします。

経済センサス活動調査とは

事業所・企業の経済活動を全国および地域別に明らかにすることを目的として、5年に1度行われる国の統計調査です。工場や飲食店、個人事務所などを含む、すべての事業所・企業が調査対象となります。調査結果は、各種行政施策をはじめ、地域の産業振興や民間企業の経営計画の策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く活用されます。



経済センサス-活動調査キャンペーンサイト

調査の詳細は、「経済センサス-活動調査キャンペーンサイト」をご覧ください。

調査員調査の流れ

4月上旬ごろ

インターネット回答に必要な調査書類が郵送されます。インターネットでご回答いただければ、調査は完了です。

5月ごろ

インターネット未回答の事業所や新たに把握された事業所には、調査員が紙の調査票を配布します。調査票を受け取った事業所の皆様は、インターネット回答・郵送回答・調査員提出のいずれかで回答できます。

※「令和8年経済センサス-活動調査」は統計法に基づく基幹統計調査のため、回答の義務（報告義務）があります。ご回答いただいた内容は、統計作成以外の目的（税の徴収など）に使用することはありません。

令和8年度 国東市手話奉仕員養成講習会（入門・基礎課程）受講者を募集します

申・問 福祉課 福祉・障がい者支援係 ☎72-5164

入門編では簡単なあいさつや自己紹介などを、基礎編では日常会話を学びます。

手話だけでなく、ボランティアの心や、聴覚障がい者の方の文化と健聴者の文化の違いなども学べて確実に視野が広がります。自分の心を豊かにする内容もいっぱいです。

ぜひ楽しく手話を学んでコミュニケーションの輪を広げましょう。

期間 4月16日(木)～令和9年3月18日(木) (全40回)

日時 毎週木曜日 午後6時30分～8時30分

会場 障がい福祉サービス事業所 ぽけっと
(武蔵町古市1096番地1)

講師 大分県聴覚障害者協会派遣講師

受講料 無料（初回のみテキスト代として5,290円必要です）

申込期限 3月25日(水)まで

申し込み先

下記のいずれかにお電話でお申し込みください。

申し込みの際に①名前②住所③電話番号をお伝えください。

・社会福祉法人 秀溪会 いきいきっ子クラブ国東
言語聴覚士 斉藤 ☎080-8556-8214

・福祉課 福祉・障がい者支援係 ☎72-5164

手話をはじめてみませんか？

**国東市手話奉仕員養成講習会
(入門・基礎課程)
受講者を募集します**

～入門編～
簡単なあいさつや自己紹介

～基礎編～
日常会話

手話だけでなく、ボランティアの心や聴覚障がい者の方の文化と健聴者の文化の違いなども学べて確実に視野が広がります。あなたの心を豊かにする内容もいっぱいです。ぜひ、楽しく手話を学んでコミュニケーションの輪を広げましょう。

期間 令和8年度(全40回)
日時 毎週木曜日 午後6時30分～午後8時30分
会場 障がい福祉サービス事業所 ぽけっと (武蔵町古市1096番地1)
講師 大分県聴覚障害者協会派遣講師
受講料 無料 (初回のみテキスト代として5,290円必要です)
<申し込み・問い合わせ先>
社会福祉法人 秀溪会 いきいきっ子クラブ国東
言語聴覚士 斉藤まで TEL:080-8556-8214
国東市役所 福祉課 福祉・障がい者支援係でもできます。
※申し込みの際は①名前、②住所、③電話番号をお知らせください。
申込期限 令和8年3月25日(水)まで

国見温泉あかねの郷・湯の里溪泉を休館します

問 観光・地域産業創造課 ☎72-5168

国見温泉あかねの郷および湯の里溪泉は、施設の老朽化と水不足のため、3月30日(月)から当分の間、休館いたします。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

なお、ご購入いただいている入浴回数券は、4月1日以降、ホテルベイブランド国東および梅園の里でご利用いただけます。

また、入浴回数券の払い戻しについて、以下のとおり対応します。



払い戻し方法

受付窓口へ未使用入浴回数券(現物)をお持ちください。枚数を確認し、現金で払い戻しいたします。受付窓口でお名前、ご住所、ご連絡先を記入いただきます。入浴回数券の利用、払い戻しに関することは、ホテルベイブランド国東(☎72-4111)までお問い合わせください。

払い戻し期間 6月30日(火)まで

受付時間 午前10時～午後6時

受付場所

3月29日(日)まで 湯の里溪泉 ※火曜日は除く
4月1日以降 ホテルベイブランド国東

国東市市民特派員を募集します

申・問 政策企画課 広報・DX推進係 ☎72-5008

市政および地域の情報提供を行っている市報くにさきおよび市公式SNSなどの役割をさらに充実・発展させ、新鮮で親しみやすい記事づくりを目指すとともに、市政への市民参加をより一層推進するために、国東市市民特派員を募集します。

活動内容

- ①市内におけるイベントや話題、心温まる出来事などの情報を市に提供
- ②①の情報や市の企画する事業について取材し、写真と記事を月2回程度提出
- ③年2回の会議に出席(別途必要に応じて開催)

応募資格(下記の全てに該当する方)

- (1) 満20歳以上で、引き続き1年以上市内に住所を有すること。
- (2) 市の広報活動に深い関心を有し、積極的な情報発信が可能であること。
- (3) 市報くにさき、市ホームページおよび市公式SNSなどで氏名(ペンネーム可)を紹介しても差し支えないこと。
- (4) 市に提出した写真などについて、市が校正を行い、市報くにさき、市ホームページおよび市公式SNSなどに掲載(投稿)することに同意いただけること。
- (5) 活動に係る注意事項および禁止事項(募集要項に記載)を遵守できること。
- (6) 常勤の公務員および議会の議員ではないこと。

謝 礼 なし

申込期限 3月19日(木)



市ホームページ



応募はコチラ



ご注意ください 4月から分別していないペットボトルは回収されません

問 環境衛生課 環境衛生係 ☎72-9001

ペットボトルの分別は「令和7年度国東市ごみ収集計画表」4ページに記載したとおり、①②キャップとラベルを外し③中身を出して水洗いして分別していただくようお願いしています。しかし現状としては、キャップやラベルを外していない、水洗いされていない未分別のペットボトルについても回収をしています。

4月から宇佐・高田・国東広域事務組合によるペットボトルリサイクル処理が厳格になるため、未分別のペットボトルについては新グリーンセンターへの搬入ができなくなります。

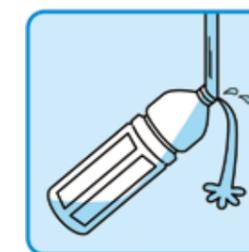
それに伴い、4月の収集分からは、集積所に排出されたペットボトルの内、未分別のペットボトルについては回収されなくなります。分別にご協力ください。



①キャップをはずす
(キャップ→可燃ごみ)



②ラベルをはがす
(ラベル→可燃ごみ)



③中を水洗いする
(水切りをしてください)



令和7年度 国東市
ごみ収集計画表

※キャップの下にある「キャップリング」は取り外し不要です。

※油脂類を使用した食品(ドレッシングなど)や食用油が入っていたペットボトルは、中身を空にして「可燃ごみ」として出してください。

「いい日いい日」介護の日・ 「いいファミリーの日」 フォトコンテスト入賞作品発表

問 福祉課 高齢者支援係 ☎72-5164

介護現場の魅力発信を目的に、介護や高齢者を題材とした写真コンテストを行いました。全59作品の応募があり、審査の結果、各部門の入賞作品が決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

※他の入賞作品は市ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。

【いい日いい日】介護部門 最優秀賞

『ひ孫想い書にしたための』
社会福祉法人 元気村 くにさき翔裕園

【いいファミリーの日】高齢者家族部門〈19歳以上の部〉
最優秀賞

『孫、ひ孫に囲まれて♡』藤原 芳実さん

【いいファミリーの日】高齢者家族部門〈18歳以下の部〉
最優秀賞

『じいじと私の夏物語』小原 七海さん



市ホームページ
はこちら

最優秀賞
19歳以上
孫、ひ孫に
囲まれて♡



最優秀賞 18歳以下
じいじと私の夏物語



最優秀賞 介護部門
ひ孫想い書にしたための

『国東市文化財保存活用地域計画』を作成しています

問 文化財課 文化財係 ☎72-2677

今年度から4カ年をかけて『文化財保存活用地域計画』を作成しています。どのような計画なのか、その目的や作成することのメリットなどについて紹介します。

国東市における計画作成の背景

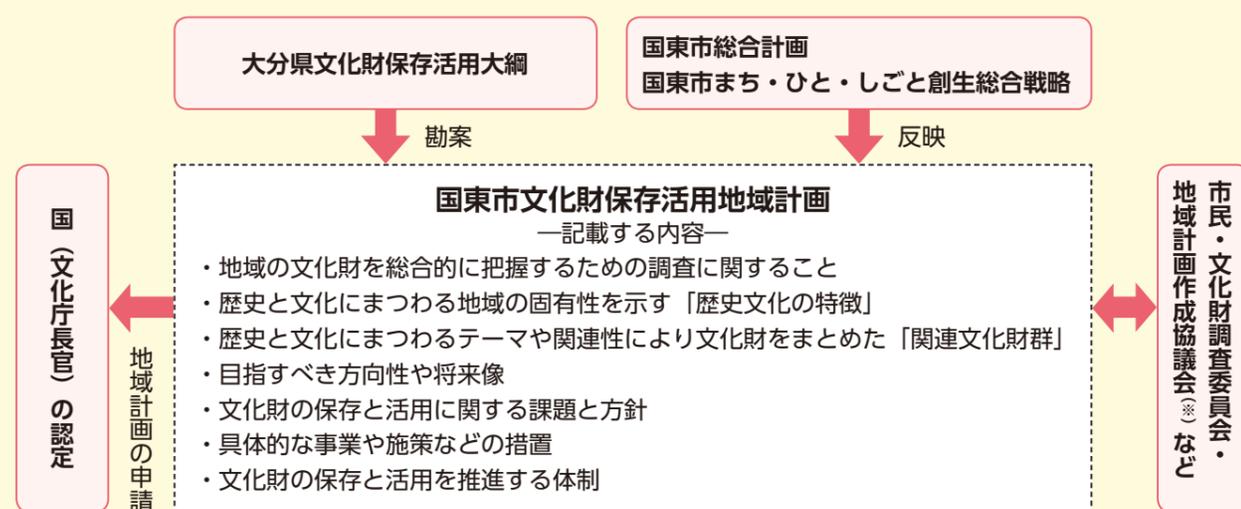
市内では、少子高齢化に伴う人口減少や過疎化の進行により、文化財の保存と活用の担い手が減少し、継承が困難となっている文化財が増えてきています。また、国東の地域で育まれてきた歴史文化への関心が薄れつつあるなどの課題に直面しています。

『文化財保存活用地域計画』とは？

『文化財保存活用地域計画』は、このような現状をふまえ、地域に所在する未指定を含めた多様な文化財をまちづくりに活用しながら、地域社会総がかりで次世代に継承していくための計画で、文化財保護法第183条の3に基づく法定計画です。

計画期間は令和11年度（2029）から令和20年度（2038）までの10年間としています。

『国東市文化財保存活用地域計画』作成のながれ



地域計画作成のメリット

従来は個別の指定等文化財を保護してきましたが、地域計画では未指定文化財を含む市内の文化財全体を調査・把握し、このデータを行政の他分野などと共有することにより、教育や観光、景観づくりへの活用を図ることができます。

また、未指定の文化財を調査することによって、地域に潜在している文化財がその価値を見いだせないまま失われていくことを未然に防ぐ効果も期待されています。

（※）地域計画作成協議会は、委員12名の方に委嘱しています。今年度は協議会を2回開催し、計画の具体的な内容についてそれぞれ専門の立場からご意見をいただきました。

委員長：飯沼 賢司 氏（別府大学名誉教授）

副委員長：段上 達雄 氏（別府大学名誉教授）

委員：伊美 哲二 氏（国東市文化財調査委員会会長）、小田 毅 氏（元大分県文化財保護審議会委員）、田中 裕介 氏（別府大学教授）、林 浩昭 氏（国東半島宇佐地域世界農業遺産推進協議会会長）、吉永 浩二 氏（大分県文化財保護指導委員）、渡辺 文雄 氏（元別府大学教授）、舟部 正敏（国東市政策企画課長）、高橋 剛（国東市農政課長）、財前 彰（国東市観光・地域産業創造課長）、財前 真理（国東市まちづくり推進課長）

市内各地域に残る文化財の現状確認や調査を行うために、2月下旬以降、文化財調査委員や市職員が、各地域をお伺いしております。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

令和8年度 軽自動車税「減免」のお知らせ

問 税務課 市民税係 ☎72-5156

身体・精神に障がいのある方が所有する軽自動車の税金は、一定の要件を満たす場合、申請により減免することができます。

対象者には、3月末に現況届提出のご案内を送付します。

申請に必要な書類

- 申請書・通院などの証明書（本庁税務課・各総合支所の窓口を設置）
- 身体障害者などの手帳
- 自動車検査証
- 運転免許証
- マイナンバー（個人番号）カード

注意事項

- 障がい者一人につき1台のみです
- 普通自動車で減免を受けている方は対象外です
- 障がいの等級などによっては減免対象とならない場合があります

申請期間

4月1日(水)～6月1日(月)

※期間外の受け付けはできません

令和7年度の申請者は現況届を提出してください

令和7年度に減免を受けられた方は、令和8年度以降の申請の際に『現況届』を提出していただくことで、申請手続きに変えることができます。申請内容に変更がない場合は、現況届のみの提出となります。



国東半島宇佐地域世界農業遺産「地域活力支援事業」を募集します！

申・問 農政課 農業振興係 ☎72-5167

国東半島宇佐地域世界農業遺産に関連する地域の自主的な活動や農耕に関する伝統文化を応援する「地域活力支援事業」に取り組む団体を支援します。

補助金額

40万円以下（ただし、営利目的の場合は2分の1以内）

申請期間

3月31日(火)まで 午後5時必着

※書類審査、審査会を行い5月下旬以降に事業採択予定です。

※申請書は農政課窓口または市ホームページで入手できます。

補助対象事業

次の①②のいずれかで、令和9年3月31日までに完了する事業であること。

- 世界農業遺産に関連する地域の自主的な活動
（例：特産品を使った商品開発や販売促進、観光周遊コースの開発、生物多様性保全のための事業など）
- 農耕文化に関する伝統文化継承
（例：農耕に関する伝統文化などの実施に必要な備品の購入および修繕、PRおよび保存に関わる印刷物や映像の作成など）

補助対象者

市内に活動拠点のある団体や企業

※個人および個人経営、宗教活動や政治活動を目的とする団体などは除く。



市ホームページ



くにさき情報ナビ

お知らせ

福祉の各種手当をご存じですか？

いずれかの手当を受給できると思われる方は、お気軽にお問い合わせください。

▼特別障害者手当

対象者：20歳以上の在宅の方で、重度の心身障がいなどがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする方（障がい者支援施設などに入所している方は対象外）

▼障害児福祉手当

対象者：20歳未満の在宅の方で、重度の障がいがあり、日常生活において常時の介護を必要とする方（児童福祉施設などに入所している場合は対

象外）
▼特別児童扶養手当
対象者：精神、知的または身体に政令で定める程度以上の障がいがある20歳未満の児童を監護する父母または養育者（児童福祉施設などに入所している場合は対象外）
問 福祉課 福祉・障がい者支援係
72-5164

相続手続が断然ラクになります

法務局には、相続手続をされる方を応援する「法定相続情報証明制度」があります。この制度は、法務局に戸籍謄本などの束および法定相続情報一覧図を提出していただき、登記官が法定相続人が誰であるのかを証明する制度です。相続登記の申請はもちろん、預貯金の払戻し、税務署での相続税の申告など、様々な相続手続にご利用いただけます。手数料は無料であり、必要な枚数を発行しますので、多くの手続を並行してスムーズに行うことができます。

ど、大変便利な制度です。詳しくは法務局のホームページをご覧ください。お問い合わせください。
問 大分地方方法務局 杵築支局
62-2271

あなたの財産や想い、確実に託しませんか？

あなたが書いた自筆証書の遺言書を法務局で安心・安全に、大切に保管する大変便利な制度があります。この制度を利用すると、遺言者が亡くなった後、遺言書が発見されないことや、改ざんされることを防止することができます。遺言者が亡くなった後、自ら指定した人に遺言書保管の通知を送ることも家庭裁判所での検認手続が不要になることなど、相続人や受遺者にも大きなメリットがあります。詳しくは法務省ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



消防職員のサングラス着用について

問 大分地方方法務局 杵築支局
62-2271
強い日差しや紫外線から消防職員の目を保護し、安全かつ効果的に消防活動を遂行するため、サングラスを着用する場合があります。着用条件を定めておりますので、ご理解ください。詳しくは、こちらの二次元コードから消防本部ホームページをご覧ください。



税金

3月の納税

国民健康保険税（9期）・介護保険料（10期）
▼納期限 3月31日（火）
★納付は、便利な口座振替をご利用ください。申し込みは、国東市内の金融機関で

令和8年度交通災害共済の加入を受け付けています

問 危機管理室 72-5160



交通事故（国内で発生した人身事故に限る）で、入院・通院を7日以上した共済加入者に、実治療日数に応じて見舞金を支払います。

加入できる方

国東市に住民登録をしている方（令和8年4月1日時点）
※修学（学生）のため一時的に転出している方も加入できます。

共済掛金

1人：年額360円（1人1口に限りません）

共済期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日

※令和8年4月1日以降に加入申込された方は、掛金納入日の翌日～令和9年3月31日

申込方法

加入申込書兼納付書に必要事項を記入のうえ、掛金を添えて本庁会計課・各総合支所でお申し込みください。

※加入者控は大切に保管してください。

申込期限

3月31日（火）

※申込期限以降でも随時加入できます

がんサロンくにさきサロン「まりまり」に来てみませんか？

問 市民健康課 保健推進係 72-5189



がんサロンとは、がん患者さんやその家族など同じ立場の人が集まり、自分の体験や想いを話したり、同様の体験をした人の話を聞いたりする情報交換の場です。

くにさきサロン「まりまり」は、国東市民病院ふれあいホールにて、奇数月の第3木曜日の午後2時～4時に開催しています。参加費は無料で、予約も不要です。参加者の方からも「とても楽しい」「もっといろんな人ががんサロンを知ってもらいたい」との声がありました。ハンドマッサージやカフェコーナーでほっと癒されながら、和気あいあいとした雰囲気、参加者同士の交流を楽しみませ

か。時にはミニコンサートなどのイベントも開催しています。お気軽にお越しください。ご参加お待ちしております。

次回の予定 3月19日（木）午後2時～4時

問い合わせ先 国東市民病院 地域医療連携室

67-1211

市役所本庁窓口の開庁時間を延長します

問 市民健康課 戸籍住民係 72-5166

転勤や就職など異動が特に多くなる時期に、市民の皆様への利便性の向上を図るため、下記の日時で本庁窓口の開庁時間を延長します。

開庁日時 3月26日（木）午前8時30分～午後7時
4月 2日（木）午前8時30分～午後7時

業務内容

- 転入・転出・転居などの住民票異動届の受け付け
- 印鑑登録の受け付け
- 各種証明書の交付
- マイナンバーカードの受け取り・申請・更新

- 国民健康保険資格異動届の受け付け
 - 後期高齢者医療保険の受け付け
 - 所得証明書の交付
 - 介護保険の資格異動の受け付け
 - 児童手当、児童扶養手当、子ども医療・ひとり親家庭医療の手続き
 - 妊婦健康診査、乳児健康診査受診票差し替え
 - 上下水道の開閉栓の申し込み
- ※当日は、本人確認できるもの（マイナンバーカードなど）を持参してください。

バス運転士募集!
大型二種免許取得制度あり
未経験者も大歓迎♪
大分交通グループ **国東観光バス(株)**
まずはお気軽に お問い合わせください!
TEL **0978-62-5411**
(9:00~17:00) / 杵築市大字杵築北浜665-2-4-4

国東市唯一の“ケータイ屋さん”です!
携帯電話 スマホのことなら **ドコモショップにおまかせください**
ドコモショップ国東店
0120-73-4168
9:30~18:30 木曜定休日
国東市大字鶴川1820-1(NTT国東ビル1F)

〈広告〉

〈広告〉

お知らせ

公営住宅入居者募集

■入居者資格 ※詳細はお問い合わせください。
 ①現に住宅に困窮していることが明らかであること。
 ②県民税または市町村民税、公営住宅使用料などを滞納していないこと。
 ③条例で定める基準の収入であること。
 ■申込手続
 入居希望者は印鑑をご用意のうえ、本庁舎2階国東市営住宅管理センターまでお申し込みください。

1 定期募集
 今月は定期募集はありません。次回は以下の日程です。
 ■募集開始 4月6日(月)
 募集住戸は市報およびホームページにて公示します。
 ■申込締切 4月15日(水) 午後5時
 ■入居可能日 6月1日(月)
 ■抽選会・説明会
 申込者が複数あるとき、抽選になる場合があります。
 [日時] 4月16日(木) 午後1時30分
 [場所] 国東市役所 2階 会議室

2 随時募集 (先着順)

①市営住宅 (敷金3月分)

住宅名	間取り	家賃 (円)
国見町 八坂団地	4K	14,500 ~
国東町 小原団地	3DK	21,200 ~
小原団地*	3DK	22,500 ~
武蔵町 武蔵グリーンヒル	2LDK	19,600 ~
安岐町 川原住宅	3DK	21,400 ~

②特定公共賃貸住宅 (中堅所得者向け、敷金1月分)

住宅名	間取り	家賃 (円)
国見町 岐部団地	3LDK	45,000
夢開団地	3LDK	45,000
安岐町 日向住宅	3LDK	44,000
かえで住宅	3LDK	49,000

③公共賃貸住宅 (所得制限なし、敷金3月分)

住宅名	間取り	家賃 (円)
国東町 サンコーポラス富来	3DK	30,000

※小原団地*は車いす専用住宅
 ※サンコーポラス富来は国東市子育て、新婚世帯応援住宅
 ※県営住宅も募集しております。詳しくはお問い合わせください。

■申込・問合せ
 大分県住宅供給公社 国東市営住宅管理センター
 (市役所2階 建設課内) ☎72-0328

科
 ▼募集期間 2月24日(火)~4月1日(水)
 ▼訓練期間 5月8日(金)~10月30日(金)
 ※電気設備技術科、ものづくり溶接科は11月30日(月)修了
 ▼コース説明会 3月10日(火)、24日(火)、31日(火)
 ▼施設見学会 3月3日(火)、17日(火)
 申・岡ポリテクセンター大分 ☎097-529-8615

試験・講習
 普通救命定期講習会を開催します
 ▼日時 4月19日(日) 午前9時~正午までの3時間
 ※応急手当WEB講習(eラーニング)利用の場合は午前10時~正午までの2時間。応急手当WEB講習については、次の二次元コードから消防本部ホームページをご覧ください。

講習会場 国東市消防本部 (国東町北江)
 ▼講習内容 普通救命講習I (心肺蘇生・AED)
 ▼募集人員 5~10名程度
 ▼応募締切日 4月13日(月)
 国消防本部 警防課 警防係 ☎72-11177

行事・イベント
 第1回国東市美術協会 会員展を開催します
 ▼期間 3月9日(月)~15日(日) 午前10時~午後4時(※最終日は午後3時まで)
 ▼場所 旧双国校体育館(国東市国見町中1350)
 ▼内容 絵画、版画、貼り絵、水墨画、彫刻、オブジェ、写真、陶器、竹芸、書
 ▼入場料 無料

国東市美術協会事務局 榎木 ☎090-4082-1798

行っただけ。★還付金詐欺にご注意ください！国東市ではATMで税金などを還付することはありません。国税務課 市民税係 ☎72-5156
 令和7年分所得税・消費税(個人事業者)・贈与税の確定申告について
 ▼申告期限・納期限 所得税・3月16日(月) 消費税・3月31日(火) 贈与税・3月16日(月)
 ▼振替納税をご利用の場合の振替日 所得税・4月23日(木) 消費税・4月30日(木)
 ※贈与税は振替納税がご利用できません。
 ※ご自宅での納税手続が完了する「キャッシュレス納付」のご利用をおすすめしております。
 ※確定申告関係用紙は、国税庁ホームページからダウンロードし、ご自宅などで印刷してご利用できます。詳しくは、国税庁ホームページ

国税専門官採用試験 受験者募集
 人事院と国税庁では、国税専門官採用試験(大学卒業程度)の受験者を募集します。国税専門官採用試験に合格し採用されますと、全員が税務大学校において、3カ月間、職員として必要な専門知識を修得するための研修を受講することになっていきます。その後、税務署に配属され、国税の仕事に従事することになります。
 受験申込受付期間は、2月中旬から3月下旬を予定しています。受験資格などの詳細は、人事院ホームページ(国)

募集・相談
 大分いのちの電話 相談員募集中
 電話相談員43期生を募集中です。あなたも相談員になって、一緒に活動しませんか?
 ▼募集人員 50名
 ▼応募資格 20歳以上の方
 いのちの電話の趣旨に賛同し、活動に積極的に参加できる方
 ▼受講費用 前期15,000円(学生の場合10,000円) / 後期15,000円

ハロートレーニング 受講生募集
 ▼募集コース CADものづくりエンジニア科/建築CAD・リフォーム技術科/電気設備技術科/ものづくり溶接
 ▼期間 3月9日(月)~15日(日) 午前10時~午後4時(※最終日は午後3時まで)
 ▼場所 旧双国校体育館(国東市国見町中1350)
 ▼内容 絵画、版画、貼り絵、水墨画、彫刻、オブジェ、写真、陶器、竹芸、書
 ▼入場料 無料

医療法人 メディケアアライアンス
あおぞら病院 耳鼻咽喉科
 医師：関戸ちか子
 難聴・耳鳴・めまい・補聴器の相談・花粉症・アレルギー性鼻炎・声がれ・ちくのう症・喉の違和感・顔面神経麻痺・いびき・睡眠時無呼吸症候群などの症状

診察時間/曜日	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	×	○	○	○
14:00~17:30	○	×	×	○	○	△

 第1・3・5土曜日の午後は休診 / 第2・4土曜日の午後は15時より診察
 ☎(0978) 72-0455 ※受付 8:00~17:00
 国東市国東町小原2650番地 ★大分空港より車で15分

家公務員試験採用情報NAVI
 (ただし県の助成金により10,000円の補助が出るため、実質5,000円)
 前期のみの受講も可能です。その場合、修了すると第21回カウンセリング講座修了となります。
 人事院人材局試験課 ☎03-3581-5311 (内線2332)
 熊本国税局人事第二課試験研修係 ☎096-354-6171 (内線6046)

納付手続
 申告書作成
 申告書用紙

熊本国税局HP 採用情報

受講期間 前期：4月7日(火)~8月4日(火) 18回/後期：8月18日(火)~11月24日(火) 17回(1日研修含む)
 ▼日時 前・後期とも毎週火曜日 午後6時30分~8時30分
 ▼研修会場 コンパルホール
 ▼申込方法 下の二次元コードからお申し込みください。
 ▼募集期間 4月6日(月)まで
 社会福祉法人大分いのちの電話 ☎097-537-2488

Hosanna Terrace Aozora Hospital
 【有料老人ホーム・ホサナテラス】
新規入居者様募集中!! 救急病院併設の施設なので24時間医師が常駐対応
 随時見学受付中!!
 入居・見学のご相談 お問い合わせ (平日9:00~17:00)
Tel.0978-72-0199
 〒873-0511 大分県国東市国東町小原2625-1 医療法人 メディケアアライアンス あおぞら病院

(広告)

私の宝物

ハイハイができるようになって、たくさん動けるようになった汐菜ちゃん。笑顔いっぱい、元気な子に育ててね。



宮路 汐菜 ちゃん(7か月)
父 開斗さん 母 江莉菜さん
(安岐町中園)

Pick UP!

巣立ちの教室が開催されました

卒業を控えた国東高校の3年生を対象に保健講話を実施しました。内容は、自殺予防、がん予防、薬物乱用防止、性について、プレコンセプションケアと盛りだくさんでした。生徒は自分や周りの人の心と体を大切にすることを学び「将来のための授業を受けて、薬物や妊娠のことが分かりたくなった」と、近い将来のことを考えるきっかけになったようです。



CHILDCARE

子育て

すくすく育て! くにさきっ子

子育てカレンダー

にこにこ☆おはなし会
～子育て支援センター×保健師・助産師～
子育ての心配や困りごとについてお話をします♪赤ちゃんの身体測定もできます。日程・場所は、『母子手帳アプリ「ひだまりネット」』、『支援センターのお便り』、『子育て応援サイト「くにさきそだて日和」』でご確認ください。※タッチケア教室は要予約

子育て相談日 ※要予約
子育てに関する悩みを臨床心理士に相談できます。お気軽にお問い合わせください。
3/11(水) 場所は予約時にお伝えします

離乳食教室 ※2日前までに要予約
離乳食のすすめ方、作り方が学べる教室です。
3/13(金) 武蔵保健福祉センター 午前10時30分

プレママ・プレパパ教室 ※要予約
妊娠・出産・産後の生活や育児について学べます。助産師に相談もできます。
3/12(木) 武蔵保健福祉センター 午前10時

子育て Information ひだまり

おっぱいって、いつまであげればいいのか? ～自然卒乳・断乳のお話～

自然卒乳と断乳の違い

- ※自然卒乳: 赤ちゃんが自ら自然におっぱいから離れていくこと
- ※断乳: 親が決めて母乳をやめること



授乳の事は、助産師・保健師にお気軽にご相談ください♪

「いつまで母乳をあげるか」を決めるのはママ自身。納得いく選択を😊

自然卒乳の場合は別として、無理にやめる必要はありません。

ママと赤ちゃんにとっての良いタイミングで、納得のいく選択・決定をして、授乳を終えることが大切です。働きながら、保育園に預けながら母乳育児を続けるという方法もあります。ママのおっぱいは、園で頑張っている赤ちゃんにとっての、心の栄養補給。授乳を続けることで、こころの安定や、からだが丈夫になるなどのメリットがあります。

☎ 子育て支援課 ☎72-5114

わくわく～暮らしのサポートガイド～



母子手帳アプリ「ひだまりネット」



国東市ホームページ
子育て応援サイト
「くにさきそだて日和」



私の達者な秘訣!

私は子育てが落ち着いた頃から、日本舞踊や三味線などをはじめました。夫の退職にあわせ、国東に帰ってきてからも続けていて、生涯学習フェスタなどの発表の機会に披露しています。それから、週一元気アップ体操や卓球など、体を動かすことも続けています。地域のミニデイやスマホ教室にも参加しています。集まりに行くと人に会い、お話をすることが楽しみです。お花を育てることも好きです。色んな楽しみを持っていることが、私の達者な秘訣です。これからも元気に暮らしていきたいです。

富重 春子さん(84)
国東町見地



Pick UP!

地域の力を結集し買い物マーケットを開催!

2月から毎週水曜日に、国見町のみんなかんて地域支え合い3団体(竹田津かめ・伊美ふらっと・くまげ大輪)主催の買い物マーケットを開催しています。市内外の業者にご協力いただき、生鮮食品やお惣菜など、さまざまな商品を販売しています。

どなたでもご参加いただける「伊美ふらっとカフェ」も開催していますので、カフェやお買いものにぜひお立ち寄りください。

3月の開催予定▶11日、18日、25日 午後2時30分～3時30分

☎ 福祉課 高齢者支援係 ☎72-5164



伊美川を愛する会

伊美川の草刈り活動を行っています。

地域のボランティア

くにさき国保・保健だより

☎ 市民健康課 国保年金係 ☎72-5166
保健推進係 ☎72-5189

3月12日は「世界腎臓デー」です

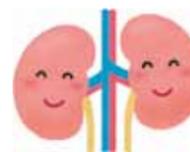
腎臓がどのような働きをしているかご存じですか? 右の図のように、体にとって非常に大事な働きをしています。しかし、腎臓は「沈黙の臓器」とも言われ、異常があっても自覚症状が出にくく、一度機能が低下すると元の状態に戻すことは難しい臓器です。腎臓の機能低下を引き起こす腎臓病には、高血圧や糖尿病などの生活習慣病が原因のものがあります。国東市は生活習慣病にかかっている人が多い地域であり、それにより腎臓病から人工透析になる人がいます。

腎臓病に早めに気づくためにも、特定健診では「尿検査」と、血液検査の「eGFR」という項目で腎機能を診ています。年に1回は健診を受診し、健診結果を確認しましょう。心配な時は医師や保健師へご相談ください。

今月の体成分分析器測定週間～自分のからだを知ろう週間～ 3月16日(月)～19日(木) 利用料:無料(本庁市民健康課にて)

今月の健康応援レシピ 「イチオシ食材“みつば”～みつばとききいかのサラダ、みつばのたまご丼～」
ケーブルTV放送日: 3月14日(土)～27日(金) (予定)

腎臓の働き



- 尿を作って老廃物を出す(排泄)
- 体内の水分・塩分調整(バランス調整)
- 血液を作る働きを助ける(造血)
- 血圧をコントロールする(ホルモン分泌)



詳しくは、厚生労働省公式YouTubeをご覧ください。

国東つながる暮らしホームページ



いきいきちよるちよる体操



国東市認知症安心ガイドブック



国保発!健康応援レシピ



市制施行20周年を迎える令和8年度当初予算案は、人口減少対策と地域産業の活性化、子育て・教育環境の充実、そして新しい地域の仕組みづくりに重点を置き、次の10年に向けて必要な政策を強力に押し進めるための予算編成としております。

令和6年から令和7年にかけて、区長さんや公民館長さんなどを対象に実施したアンケート調査では「10年後の組織運営が困難になる」との回答が8割を超えました。従って、新しい地域の仕組みづくりは喫緊の課題です。新年度から準備がスタートする「地域運営組織」は、これまで行政が行ってきた機能の一部を住民組織が代わりに行うという受け身の組織ではなく、住民が当事者としての意識を持って、地域の仲間と、自分たちの地域の未来を主体的に切り開いていく組織です。取り組む活動としては、国東市のビジョンである「誰もが明るく楽しく暮らせるまちに」を地域で実現するために「安心を支える地域福祉活動」「安全を守る防災活動」「楽しさをつくり出す活動（行事・祭り・イベント）」そして「豊かさを生み出す経済活動（コミュニティビジネス）」などがあります。これらを地域の皆さんで役割分担を決めて、楽しみな

からチャレンジしていくことが大切です。地域づくりは、地域の皆さんの参加によって成り立つものです。そのためには、地域に暮らす全ての人々が地域と関わりを持ち、自分の意見を反映できる場をつくっていくことが重要です。多くの人が参画して、一つ一つ地域課題を解決し、少しずつでも今より暮らしやすい地域、住んで楽しい地域に変えていくことが、地域に住み続ける意味や誇りを取り戻すことにつながるのだと思います。

先日「地域づくりシンポジウム」が開かれ、地域での取り組みが全国的に注目されている福岡県田川郡香春町の探銅所地域コミュニティ協議会の皆さんによる講演や、県内、市内で活躍している皆さんによるパネルディスカッションがありました。その中で強調されたのは、地域の人たちの「つながり」づくりの大切さでした。会場のアストくにさきには、国東市内で支え合い活動や地域づくり活動に携わっている多くの皆さんが集まり、関心の高さがうかがえました。

市としても、市民の皆さんや関係機関と連携しながら、新しい地域の仕組みづくりに取り組んでいきたいと思っておりますので、住んで楽しい国東市と一緒に頑張っていきましょう。

今より暮らしやすい地域、住んで楽しい国東に

国東市長 松井 督治

CONSULTATION

相談

無料の相談窓口をご案内します

● **行政書士会無料相談** ※要予約、1組30分以内
遺言・相続、在留資格、法人設立、各種許可申請など、お気軽にご相談ください。

日時 3/19(木) 午後1時～3時
場所 みんなんかん
申・問 大分県行政書士会杵築支部 ☎0977-75-8443

日時 3/18(水) 午後1時30分～4時30分
場所 ホルトホール大分 (大分市金池南1丁目5番1号)
申・問 大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089

● **障がい者福祉相談**
障がい者のための総合相談窓口です。ご家族からの相談も可能です。

日時 4/7(火) 午後1時30分～3時
場所 みんなんかん
問 福祉課 福祉・障がい者支援係 ☎72-5164

● **民事・家事手続き案内** ※前週金曜までに要予約
裁判所の利用や申立手続などについて説明・案内します。

日時 3/11(水) 午前9時30分～午後3時30分
場所 アストくにさき
申・問 大分地方・家庭裁判所杵築支部 ☎0978-62-2052

【**職業相談** -ふるさとハローワーク-

求人情報の検索や専門相談員による相談と求人応募の紹介状を交付しています。お気軽にご利用ください。130社からの求人情報が出ています(2月1日時点)。詳細は市ホームページをご覧ください。

開庁時間 平日 午前9時30分～午後5時
問 国東地域ふるさとハローワーク ☎72-0952

● **てんかん専門相談窓口**
てんかんについての電話相談をコーディネーター(看護師)がお受けする無料窓口です。

日時 平日水曜～金曜 午前10時～午後3時
問 大分県てんかん支援拠点病院事業 ☎050-3613-1679

● **行政相談**
行政などへの苦情や意見、要望を受け、その解決や実現を促進します。

日時 3/11(水) 午前10時～正午
場所 みんなんかん、安岐総合支所

日時 4/8(水) 午前10時～正午
場所 アストくにさき、武蔵中央公民館
問 大分行政監視行政相談センター ☎097-532-3715

● **こころの相談** ※3日前までに要予約
こころの悩み、人間関係、家族との問題など、つらい気持ちを伝えてください。

日時 3/27(金) 正午～午後1時
場所 東部保健所 国東保健部
申・問 東部保健所 国東保健部 ☎72-1127

● **成年後見出前相談** ※要予約
認知症や障がいのために判断能力が十分でない方に対して、支援制度のご説明などの情報提供を行います。

日時 3/23(月) 午後2時～4時
場所 アストくにさき 小会議室
申・問 国東市成年後見センターほっとかない ☎68-1976

● **大分県よろず支援拠点** ※要予約
専門家が販路開拓や資金繰りなど、幅広い経営相談に応じます。

日時 3/25(水) 午前10時～午後4時
場所 国東市役所
申・問 国東市商工会 ☎72-2000

シリーズ **くにさき学** 国東の偉人

～偉人・芸術編～

三浦梅園は、天地の心理を探求した「？」として知られる、国東市の偉人です。

享保8年(1723)、富永村(現安岐町富清)に生まれた三浦梅園は、あらゆる物事に「なぜ?」という疑問を抱き、自ら答えを探求する子どもであったといわれています。

医学や経済、文学など多くの学問に関心をもっていた梅園は、学んだことを家族や村の人々の役に立てたいと考えていました。その思いから生まれたのが『慈悲無尽』で、現在の相互扶助にも通じる助け合いの制度です。

三浦梅園の足跡は、三浦梅園資料館や隣接する三浦梅園旧宅で見ることができます。

くにさき学クイズ 「？」に当てはまるものは次のうちどれでしょう?

1 哲学者 2 政治家 3 天文学者 4 武士

答えはコチラ! →

もっとくにさき!

国東市の公式ソーシャルメディア

LINE / Facebook / X (旧Twitter) / Instagram / YouTube /

休日当番医		午前8時30分～午後5時	※受診する前に必ず休日当番医へ電話をしてください。	
3/8	朝倉内科医院	安岐町中園 67-2012	3/29	あおぞら病院 国東町小原 72-0455
3/15	はるかぜ醫院	国見町大熊毛 89-9414	4/5	あさひクリニック 国東町綱井 72-0365
3/20	定村内科医院	安岐町塩屋 67-2127	4/12	末綱クリニック 国東町田深 72-0433
3/22	国見病院	国見町伊美 82-1251		

※国東市民病院(☎67-1211)、あおぞら病院(☎72-0455)は救急病院です。



図書館つうしん



春の息吹を感じる読書

新緑の草木や、おいしい食が織りなす人生模様を楽しんでみませんか？



『春を背負って』 笹本 稜平/著



『ずっしり、あんど』 青木 玉ほか/著



『春、戻る』 瀬尾 まいこ/著



『タクシードライバー-美食日誌』 荒木 源/著



『山女日記』 湊 かなえ/著



『勿忘草をさがして』 真紀 涼介/著



『食堂のおばちゃん』 山口 恵以子/著



『青くて痛くて脆い』 住野 よる/著



『旅屋おかえり』 原田 マハ/著



『春はやて』 平岩 弓枝ほか/著

長期未利用者の登録データの整理について

登録データの適切な管理・運用のため、10年以上ご利用がない方の登録を3月31日をもって抹消させていただきます。あらためてご利用される際は、再度ご登録をお願いします。住所や氏名などの確認ができる書類（運転免許証、マイナンバーカード*など）をお持ちください。

図書館イベントカレンダー

3/14(土) おはなし会 午前11時 国見・武蔵・安岐の各図書館

3月の休館日【毎週月曜日は定期休館日】

3/20(金) 祝日(春分の日)
3/31(火) 月末資料整理日(毎月最後の平日)

★臨時休館中のくにさき図書館は、4月1日(水)より開館します。

「かこ さとし」生誕100周年

長く愛され続ける名作絵本



『からすのパンやさん』 偕成社



『だるまちゃんとてんぐちゃん』 福音館書店

蔵書検索はこちら



国東市 Instagram



国見図書館 ☎82-1585 武蔵図書館 ☎69-0946
安岐図書館 ☎67-3551

こころをつなぐ 人権シリーズ

ヤングケアラー

文責：社会教育課 郷司 康夫

「家族のためにがんばる子どもたちがいます」と聞くところのような感想を持たれますか？「家族のためにがんばるなんて偉い」とか「子どもが大人のためにがんばるってすごいこと？」とか、いろいろあると思います。知っている方はピンときたと思いますが、この質問は「ヤングケアラー」に関連するものです。

本来ならば大人が担うような家事や家族のケア、介護を日常的に行っている18歳未満の子どものことを「ヤングケアラー」といい、令和2年度に国が実施した「ヤングケアラーの実態調査」では、中学2年生の17人に1人、全日制高校2年生の24人に1人が、家事など、家族の世話を行っている実態が明らかにされました。家族のケアを子どもたちが日常的に行い、負担が増えることで、勉強の時間がとれない、遅刻や欠席が増える、友だちと遊べない、共通の話題が少なくなり孤立するなど、精神面・身体面に悪影響がおよぶ可能性があります。

今年度、国東市の身になる人権講座の

中で子どもの人権をテーマとした回があり、初めて知る内容に皆さん驚かれました。その中で「ヤングケアラー」についてもふれていただいたのですが、感想用紙の自由記述欄には、「昔は皆ヤングケアラーだったかも」「自分の過去と置き換えてみてもケアラーの線引きがわからない。家族の一員として当たり前と思うが……」のような意見も1割ぐらいの方が書かれていました。私自身、ボーダーラインが不明瞭だったので、講演後、講師に質問して「その子どもが『ヤングケアラー』という概念を知った後の、その方の判断による」と教えていただきました。

「ヤングケアラー」は、家庭の中のことと一見してわかりにくく、まだまだ理解が進んでいない課題ではないでしょうか。子どもが家事を手伝うことは大切です。ただ、限度を超えた場合、社会全体で支えることが理想だといわれています。その理想に向かって、皆さんと一緒に学びを進め、できることから行動に移していきたいと思えます。



教育の里 あらかると

1月28日、志成学園の3年生がみそ造りを体験しました。安永醸造「かね松」の皆さんを講師に迎え、みその歴史やこうじの造り方、大豆からみそになるまでの工程を学びました。みそ造りは昔ながらの製法に挑戦。真空パックの大豆1キロを足などをつかってつぶし、麦こうじと塩を混ぜ、空気を抜きながらポリ袋に詰めました。力のいる作業を通して、普段食べているみそができるまでの手間を実感する時間となりました。作ったみそは半年ほど熟成させ、夏以降に味わえるようになります。



教育総務課 総務係 ☎73-0066



共同募金で災害への備えを支援 1/29

歳末たすけあい配分 贈呈式

武蔵保健福祉センターで、国東市共同募金委員会による「歳末たすけあい配分」の贈呈式が行われました。12月の歳末たすけあい運動に寄せられた募金を災害対策支援として活用し、災害対策用折たたみリヤカーを市内5地区に配分しました。



クローバー・ジェット、全国大会の空へ 1/30

国東高チームが宇宙甲子園全国大会出場を報告

国東高校1年生4名によるチーム「クローバー・ジェット」が市長を訪問し、宇宙甲子園ロケット部門全国大会への出場報告と決意表明を行いました。生徒たちは「理想的な飛び方を目指す」と決意を述べました。



みんなで守ろう文化財 2/1

第18回国東市文化財防火デー防災訓練

国東町治郎丸の市指定史跡「阿弥陀寺跡」で、文化財防火デー防災訓練が行われました。上治郎丸区の方々のほか、市消防本部、消防団国東方面隊第9分団、関係者あわせて約50名が参加しました。



地方自治や議会の仕組みを学ぶ 2/4

国東高校で県議会出前講座

国東高校の普通科2年生を対象とした県議会の出前講座が行われました。講師は木村親次県議。本会議と各委員会の役割の違いなどの説明の後には、議員を志した理由などについて、生徒たちの質問に答えました。



地方創生の取り組みに寄付金100万円 2/6

企業版ふるさと納税感謝状贈呈式

豊洋グループの株式会社シンシア（大分市）清原昌巳社長から企業版ふるさと納税を活用したご寄付100万円をいただいたことに対する感謝状の贈呈式を行いました。寄付金は国東半島芸術文化祭事業へ充当されます。



最後まで自分の実力を出し切る 2/6

国見卓球クラブ選手が全九州大会出場へ

国見卓球クラブ所属の伊東渚愛さんが市長と教育長を訪問し、大分県予選の結果報告と全九州大会出場への決意表明を行いました。伊藤さんは昨年12月の県予選で好成績を収め、九州大会への出場権を獲得しました。



年の瀬の風物詩 12/28

棚田の里 密乗院もちつき大会

安岐町山浦の密乗院で、もちつき大会が行われました。地域の活性化を目的として毎年年の瀬に開催されているもので、参加者は杵と臼を使った昔ながらの餅つきを通じ、親睦を深めました。



親子で学ぶ地域の恵み 1/13

志成学園でシイタケのコマ打ち体験

志成学園の3年生が、親子ふれあい活動としてシイタケのコマ打ちを体験しました。指導は武蔵町挾間のシイタケ農家・糸永洋一さん。シイタケの栽培方法などの説明を受けた後、親子で協力して種駒を打ち込みました。5年生ごろに収穫する予定です。



伝統の音色、次代へ 1/29

富来小で鼓笛隊引き継ぎ式

富来小学校で鼓笛隊引き継ぎ式が行われました。同校は市内で唯一鼓笛隊が活動しており、6・5・4年生から5・4・3年生へ、演奏を引き継ぎました。保護者や地域の方も来場し、子どもたちの晴れ姿を見守りました。

味を感じることの楽しさを学ぶ 12/19

国東小で県内初の味覚の授業

国東小5・6年生を対象に、味覚の授業が実施されました。国東町鶴川の薬剤師・安田尚人さんが講師となり、だし汁に塩を混ぜたり、鼻をつまんでグミを食べるなど、味覚の違いや五感との関わりを楽しみながら学びました。



ものづくりや昔の遊びを満喫 1/12

弥生のムラで七日正月を開催

弥生のムラで、正月のイベント「七日正月」が行われました。羽子板づくりやわらの干支づくり、たこづくり、福笑い、貝合わせなどが無料で体験でき、公園内では作ったたこや羽子板で遊ぶ子どもたちの姿も見られました。



Uターンで帰ってきた時には就職などをサポート 1/16

県建設業協会国東支部 国東高校環境土木科卒徒に応援宣言

県建設業協会国東支部が、国東高校環境土木科を卒業する生徒に向けて応援宣言をしました。応援宣言の交付式では、同支部の吉田支部長が「本当に困ってしまったときは、地元に戻ればなんとかなることを思い出してほしい」と述べました。





官商学連携 みんなの次代ソーセイプロジェクト

高校生が考案した「くにさきおにむすび」レシピ

商品化にチャレンジする事業者を募集します!



国東高校ビジネスITコース3年生が、地域資源や社会課題の解決をテーマに「くにさきおにむすび」のレシピを開発しました。完成した5つのレシピを、店舗メニューや惣菜、イベントでの販売や提供などに活用してみませんか?



大分県特産
おにむすび

豊後牛の肉巻きおにむすび



高齢者向け健康
おにむすび

サバ味噌おにむすび



食品ロス改善
おにむすび

肉味噌おにむすび



創作ふりかけ
おにむすび

ゆず胡椒香る鯛ほぐしふりかけ



国東市特産
おにむすび

しし唐味噌おにむすび

募集対象 上記レシピを活用した商品化を希望する事業者(飲食店、惣菜・加工事業者、宿泊施設など)

応募締切 お電話または応募フォームよりご応募ください。

応募方法 3月27日(金) 提供物、活用例、留意事項などの詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



応募フォーム



出張きとわ朝市開催!

国高生が開発したおにむすびや、各店自慢のおにむすびなど、計9店舗のおにむすびをお楽しみいただけます。さらに、おにむすびをご購入いただいた先着100名様には、くにみ農産加工有限会社のバジルペーストを使ったピザをご提供いたします。ぜひお越しください。

日時: 3月14日(土) 午前10時~午後4時 場所: 国東市役所周辺

【同時開催】 DRUM TAO くにさき公演2026 『THE BEST』 (ご観覧には有料のチケットが必要になります) Tsunagu marche

詳細は右の二次元コードからチェック!



市ホームページ



くにさきおむすび公式Instagram

問 観光・地域産業創造課 産業創出係 ☎72-5183



くにさきおむすび公式キャラクター オニムスジ

お誕生おめでとう! (敬称略)

- () 内は保護者の名前
- 1月16日~2月14日までの届出分

1月

- 8日 安岐町下原 大海 蓮温 (翔聖・あみ)
- 11日 安岐町中園 徳元 歩叶 (春来・美祐希)

2月

- 3日 安岐町向陽台 廣田 遥翔 (卓哉・愛里)

お梅やみ申し上げます (敬称略)

- 1月16日~2月14日までの届出分

1月

- 15日 国東町富来浦 山本 常成 (80)
- 16日 武蔵町糸原 友枝 知子 (75)
- 17日 国東町北江 小串 俊子 (71)
- 18日 国見町中 山口 公則 (99)
- 21日 安岐町成久 田口 義徳 (88)
- 22日 安岐町山浦 後藤タミ子 (97)
- 安岐町瀬戸田 高橋 春子 (98)
- 24日 国東町富来浦 岡野 文子 (100)
- 国東町富来浦 丸小野義人 (87)
- 安岐町両子 小田原サヨ子 (97)
- 25日 国東町横手 岡 彰彦 (66)

- 25日 国東町鶴川 渡邊 朝子 (91)
- 26日 国東町田深 阿部 静子 (92)
- 安岐町塩屋 牧野タカ子 (86)
- 27日 国東町小原 財前美代子 (89)
- 28日 国東町岩戸寺 川部ハルエ (83)
- 武蔵町糸原 灘波 則男 (79)
- 29日 国東町横手 田吹 惟暁 (84)
- 30日 国見町榎来 國廣 貞子 (96)
- 武蔵町内田 大塚 町子 (81)
- 31日 国東町岩戸寺 吉武ハル子 (94)

2月

- 1日 安岐町吉松 脇水 明夫 (89)
- 3日 国東町赤松 久野美恵子 (81)
- 4日 国東町治郎丸 立花 正司 (79)
- 5日 武蔵町吉広 末綱サチ子 (90)
- 7日 安岐町大添 古庄フミ子 (92)
- 安岐町下山口 川野 貞子 (97)
- 9日 国東町見地 吉元アキコ (87)
- 国東町北江 今留 芳江 (94)
- 国東町綱井 山本 綾子 (86)
- 安岐町朝来 藤原 正久 (98)
- 12日 国東町東堅来 花木 富恵 (89)
- 国東町見地 重末 勢一 (79)



2月5日、富来小学校の1・2年生と福助風保存会(国東町松原)の交流が行われました。風が弱い日でしたが、子どもたちは元気に走り回って、たこを飛ばしていました。

表紙のはなし

ひとのうごき 1月31日現在

() 内は前月比

- 総人口 24,506 (-34) 人
- 男 11,963 (-16) 人 / 女 12,543 (-18) 人

まちごと

国見町	3,264 (-1) 人
国東町	8,852 (-6) 人
武蔵町	4,641 (-5) 人
安岐町	7,749 (-12) 人

- 世帯 12,875 (-22) 世帯
- 主な異動理由 転入81人 転出68人 出生6人 死亡53人



国東市は20周年 市制施行を迎えます



本市は、令和8年3月末に市制施行20周年という大きな節目を迎えます。

節目の年を市全体で祝い、未来につなげていくため、5月には記念式典を開催し、今後さまざまな記念事業やイベントを行います。記念事業やイベントの内容は、決まり次第、順次発表してまいります。

記念キャッチフレーズ

昨年12月、市制20周年を広くPRするためのキャッチフレーズを募集したところ、多数のご応募をいただきました。選考の結果、国東市在住の笠村大さんの作品に決定しました。

「そのさきへ！
くにさき」

記念ロゴマーク

キャッチフレーズにあわせて、記念ロゴマークを作成しました。20年の歩みを受け継ぎ、持続可能な未来へつなげていく想いを込め、「SDGs未来都市くにさき」のロゴマークを活用したデザインです。



問 政策企画課 政策企画係 ☎72-5161

国東市市制施行20周年記念文化公演

夏井いつき 句会ライブ in くにさき

TV番組『プレバト!!』や『よみ旅』でおなじみの俳句の先生が国東にやってきます！

日時 4月26日(日) 午後1時30分 開場
午後2時 開演

会場 アストくにさき・アストホール

チケット 全席自由席1,000円
3月10日(火)より一般販売

プレイガイド

涛音寮／道の駅くにみ／藤原酒店／福田書店／国広書店／国東市観光協会／たかはし薬局／デイリーストア 安岐たかはし／ふるさと市場R213／とくべ／吉松楽器店／みんなかん／アストくにさき／武蔵中央公民館／安岐中央公民館

国東市市制施行20周年記念文化公演

俳人 夏井いつき

人気番組「プレバト!!」(TBS系)でおなじみの俳句の先生が国東市へやってきます！
夏井先生が会場とコミュニケーションをとりながら、軽快なトークで俳句の楽しみ方をお伝えします！

令和8年
4月26日(日)
開演時間 午後1時30分
14時開演 (13時)

会場 くにさき総合文化センター (アストくにさき)

入場料 全席自由1,000円

チケット
お問い合わせ
〒873-0903 国東市国東町鶴川1149番地
TEL 0978-72-2121

編集：国東市役所政策企画課 〒873-0503 国東市国東町鶴川1149番地
☎0978-72-1111 FAX 0978-72-1822 <https://www.city.kunisaki.oita.jp>
印刷：株式会社佐伯コミュニケーションズ

「市報くにさき」がアプリで公開中です！

アプリ

FSC
www.fsc.org

ミツクス
株式会社ミツクス
FSC® C172397

問 社会教育課 社会教育係 ☎72-2121