

国東市産後ケア事業の ご案内



国東市では出産後のママとご家族をサポートする産後ケア事業を行っています。

利用できる方

国東市民で出産後**生後1歳頃まで**のママと赤ちゃん
このような方におすすめです♪

- ゆつくり育児を教えてもらえる機会が欲しい！
- 授乳が上手くいかない ○日中子どもと二人きりで不安 等

市のホームページから利用できる施設・食事代を確認できます。



◆申し込みについて◆

おおむね利用希望日の 3日前まで(土・日・祝を除く)に申請してください。

◆産後ケア事業の内容◆

	宿 泊 型	デイサービス型	訪 問 型
ケアの内容	① ママのこころと身体のケア・保健指導及び栄養指導 ③ 育児アドバイス(授乳方法や沐浴等)	②おっぱいケア ④生活の相談及び支援	
利用できる施設	委託している県内病院及び助産所。 ※上記の QR コードのページから確認できます。 ※緊急利用の場合は下記までご相談ください。		訪問可能エリアがありますので、下記までお問い合わせ下さい。
利用時間	午前 10 時～ 翌日午前 10 時まで	午前 10 時～午後4時まで	概ね 10 時から午後 5 時までの間の 2 時間(多胎の場合は 3 時間)
食事提供	昼・夜・朝の 3 食	昼のみの 1 食	食事の提供はありません
利用料金(食事代)	1回 3,400 円(1泊2日) ※食事代は自己負担となります。施設によって額が異なりますので、上記の QR コードのページから確認をしてください。 ※生活保護・非課税世帯は利用料・食事代は0円です。申請時にご相談ください。	1日 1,900 円	1回 1,000 円 なし
利用可能日数	宿泊型・デイサービス・訪問型合わせて 7 日まで		
キャンセル料	・宿泊型・デイサービス型のキャンセル料(施設の定めた額)は、利用日前日の 16 時以降から発生します。 ・訪問型は、利用日当日に連絡せず、利用しなかった場合キャンセル料 2,000 円(利用料+交通費)が発生します。キャンセル料は直接施設にお支払いください。		

◆申し込みに必要なもの **母子手帳**をご持参ください。(生活保護の方は、生活保護受給証明書が必要です。)

遠方から産後ケアを利用された方には『**交通費**』を助成します。

『国東市妊産婦等交通費助成事業』のホームページはこちらから⇒

