

家族のつどい及び家族支援プログラム に参加してみませんか。

認知症介護のことで悩んだり、困ったりすることはありませんか？
同じ介護家族が集まり、悩みや困り事を語り合ったり情報交換をしたりする
場として「家族のつどい」を4月～7月と2～3月、「家族支援プログラム」を
8月～1月まで月1回開催します。家族支援プログラムでは、認知症に関する
知識や対応等について6回シリーズで学んでいきますので、認知症について学
びたい介護家族の方は、ぜひ参加してみませんか。

『認知症の人と家族の会』の協力をいただき、認知症介護の経験豊かな家族
の会の方が毎回参加してくれますので、解決の糸口がつかめるかもしれません。
1人で悩まず、お気軽にご参加ください。



認知症サポーターキャラバン
マスコットキャラクター「ロバ隊長」

《家族のつどい及び家族支援プログラム日程》

開催時間 13:30～15:30

	月 日	会 場	内 容
令和8年	4月 7日 (火)	市役所 2階 201～203 会議室	家族のつどい
	5月 12日 (火)	市役所 2階 201～203 会議室	家族のつどい
	6月 2日 (火)	市役所 3階 防災対策室	家族のつどい
	7月 7日 (火)	市役所 3階 防災対策室	家族のつどい
	8月 4日 (火)	市役所 2階 201～203 会議室	家族支援プログラム 1回目
	9月 1日 (火)	市役所 2階 201～203 会議室	家族支援プログラム 2回目
	10月 6日 (火)	アストくにさき マルチホール	家族支援プログラム 3回目 (市民公開講座)
	11月 10日 (火)	市役所 2階 206～208 会議室	家族支援プログラム 4回目
	12月 1日 (火)	市役所 2階 201～203 会議室	家族支援プログラム 5回目
令和9年	1月 5日 (火)	市役所 2階 201～203 会議室	家族支援プログラム 6回目
	2月 2日 (火)	市役所 2階 201～203 会議室	家族のつどい
	3月 2日 (火)	市役所 2階 201～203 会議室	家族のつどい



《 問い合わせ先 》

国東市地域包括支援センター

TEL 0978-72-5184

FAX 0978-72-5171