

隣保館ってどんなところ？

あらゆる悩みごとの身近な相談窓口であり、福祉の向上や人権に関する理解を深めるための講座や啓発・広報活動をおこなっています。人権について一緒に学び、考えるきっかけづくりをするところです。（利用料は無料）



啓発及び広報活動

隣保館だよりの発行（毎月1回）
隣保館まつりの開催



人権に関するDVDや書籍の貸出（貸出期間：15日）

人権講座

国東市隣保館じんけん講座
～知ろう、学ぼう、取り組もう～ の開催
*日程は市報やホームページ等でお知らせします



隣保館の主な事業の紹介



施設の貸出

ホールや会議室、隣保館別館の利用ができます（3日前までに要申請）



施設の開放

隣保館別館 コミュニティバス・
コミュニティタクシー利用者の
待合所にもなっています



なんでも相談

平日（月～金）9：00～17：00

◎生活上の相談や人権に関わる相談に応じ、内容によっては関係機関と連携しながら、助言や相談先のご案内など、問題解決に向けてのお手伝いをします。秘密は守られますので、安心してご相談ください。



デイサービス

元気アップ教室：からだを動かす体操や頭を使う脳トレ体操をおこないます

元気アップ教室（毎月第1・3火曜日）

10：00～11：00（隣保館）

出前元気アップ教室（毎月第2・4火曜日）

10：30～11：30（北江集会所）

ワハハの会：季節を感じる製作や実用的な物づくりをおこないます（要申し込み）

ワハハの会（毎月第3金曜日）

10：30～12：00（隣保館）

出前ワハハの会（毎月第3金曜日）

13：30～15：00（北江集会所）



主催教室

生花（昼）（毎月第3水曜日）

9：30～11：00

生花（夜）（毎月第2水曜日）

19：30～21：00

コーラス（毎月第2・4土曜日）

10：30～12：00

絵手紙（毎月第4月曜日）

10：00～12：00



隣保館 4月の行事

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
	元気アップ教室 10:00~11:00	生花(夜) 19:30~21:00			コーラス 10:30~12:00	
13	14	15	16	17	18	19
	出前元気アップ教室 10:30~11:30	生花(昼) 9:30~11:00		ワハハの会 10:30~12:00 出前ワハハの会 13:30~15:00 おれんじのれん 13:30~15:30	今日は、人権啓発DVDを視聴します。	国東市議会議員選挙 投票日
20	21	22	23	24	25	26
	元気アップ教室 10:00~11:00 障がい者福祉相談 13:30~15:00				コーラス 10:30~12:00	なっちゃんの家 10:00~14:00
27	28	29	30	5/1	2	3
絵手紙 10:00~12:00	出前元気アップ教室 10:30~11:30	昭和の日				憲法記念日
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日	こどもの日 	振替休日				

<令和8年度の職員体制>

4月1日付の人事異動により、新体制でスタートしました。今年度も引き続き6人体制で、隣保館の事業を進めてまいります。

よろしくお祈りします



館長 尾立 加寿美
相談員 村岡 修一
指導員 野田 京子
指導員 猪下 尚子

【武蔵児童館】
甲原 直美
松本 裕子



『お世話になりました』
指導員 木村 瞳

国東市隣保館だより

令和8年
4月号



〒873-0412 国東市武蔵町古市 1138 番地 1

TEL 0978-68-1722 FAX 0978-68-1751 rinpo@city.kunisaki.lg.jp



『ワハハの会』でのレクリエーションの様子



段ボールハウスで遊ぶ児童館の子どもたち

育てよう 心のふれあう
よいまちに

隣保館がおこなっている事業を、くわしく紹介するため、今月号はA3版でお届けします♪

