

# ウェルビーイングな国東市へ

問 政策企画課 政策企画係 ☎72-5161

地域幸福度 (Well-being) 指標アンケートの集計結果をお知らせします

## ♥ 地域幸福度 (Well-being) 指標とは？

Well-being (ウェルビーイング) とは、身体的・精神的・社会的に満たされた幸福な状態をいいます。一人一人違う、日々の暮らしの中で感じる幸せを、アンケートで数値化したものが「地域幸福度 (Well-being) 指標」です。

国東市では、地域幸福度 (Well-being) を測るため、昨年11月から今年2月にかけて、アンケートを実施しました。地域幸福度 (Well-being) 指標では、アンケートの結果をもとに、健康、生活環境、人とのつながり、仕事や生活状況など、さまざまな分野について市民の皆さまの感じている「満足度」を数値として整理し、見える形にしています。これに

より、市民の皆さまが「どの分野に満足しているか」「どの分野に課題を感じているか」を客観的に把握することができます。

近年、まちづくりにおいては、経済的な豊かさではなく、「暮らしやすさ」や「安心感」といった、市民一人一人の実感を大切に考える考え方が重視されています。そのような背景から、現在、全国の多くの自治体で、「地域幸福度 (Well-being) 指標」を活用したまちづくりが進められています。

今回の特集では、アンケートの集計結果をお知らせします。

回答者数 **552**人

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



## CONTENTS 目次

- 2 特集1 ウェルビーイングな国東市へ
- 6 特集2 新・防災気象情報
- 8 市からのお知らせ
- 14 くにさき情報ナビ
- 18 子育て 子育てカレンダー／私の宝物／ひだまり
- 19 健康 健康カレンダー／私の達人な秘訣！／くにさき国保だより
- 20 相談／休日当番医
- 21 くにさきわくわくコラム／くにさき学
- 22 人権シリーズ／教育の里あらかると
- 23 図書館つうしん
- 24 まちの話題TOPICS
- 27 お誕生おめでとう／お悔やみ申し上げます／ひとのうごき／表紙のはなし
- 28 市からのお知らせpick up

## 国東市 地域幸福度指標アンケート実施概要

調査方法 WEB回答 (インターネット)

調査期間 令和7年11月4日 (火)～令和8年2月27日 (金)

調査項目 地域における幸福度・満足度、生活環境など 約60問

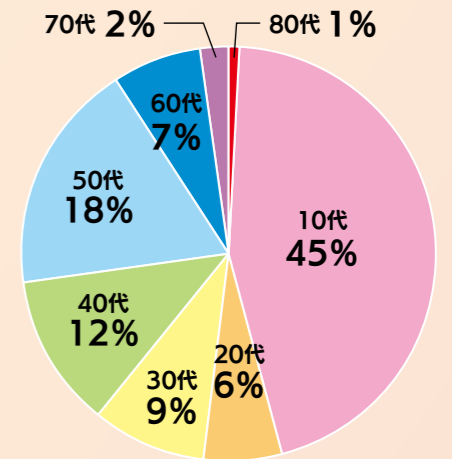
### 質問の例 (抜粋)

- ・現在、あなたの住んでいる地域の暮らしにどの程度満足していますか？
- ・私の暮らしている地域では、飲食を楽しめる場所が充実している
- ・私の暮らしている地域では、子どもたちがいきいきと暮らせる
- ・私の暮らしている地域では、自慢できる自然景観がある
- ・私の暮らしている地域では、やりたい仕事を見つけやすい

回答者の年代は10代が最も多く、次いで50代、40代となっています。

※WEBによるアンケートであったため、回答者の年齢構成に偏りがあります。集計結果は、全ての市民の皆さまを代表するものではなく、あくまで今回の回答者の傾向としてご覧ください。

### 年代別回答者割合



## ♥ 市民の皆さまが感じている満足度と現状

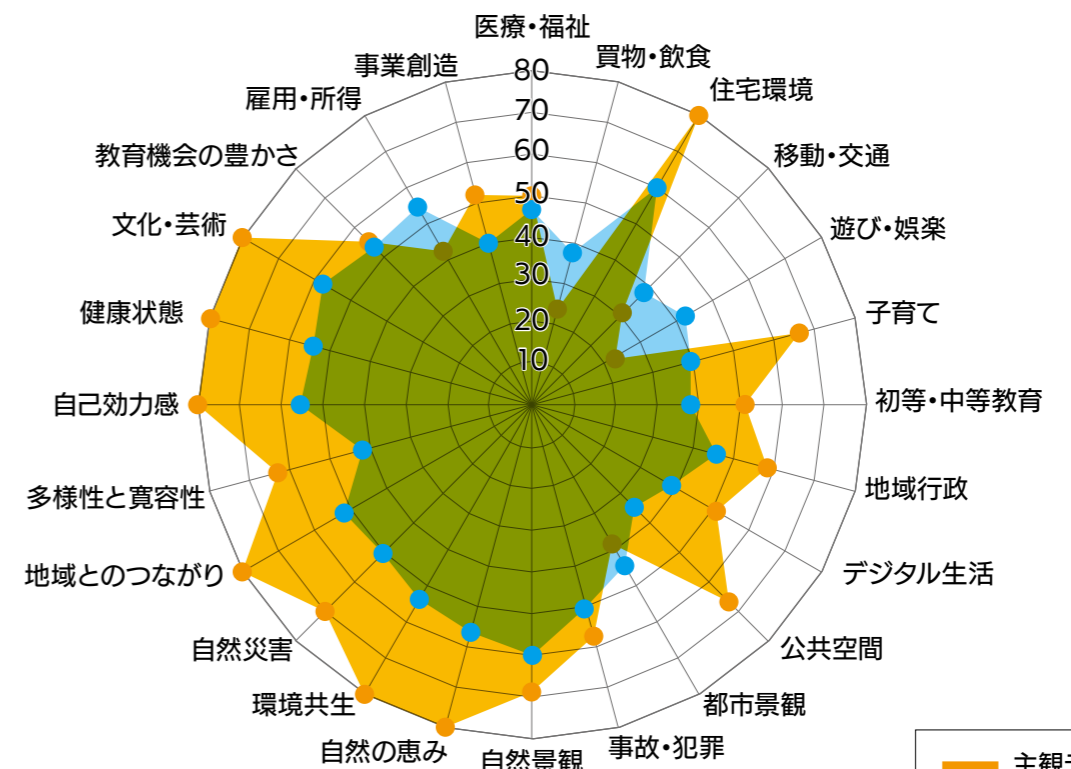
このグラフは、国が示す項目に基づき、暮らしの分野ごとの満足度を偏差値として整理し、「見える化」したものです。

アンケートから得られた市民の皆さまの実感 (主観データ) と、統計や各種調査などから得られる社会環境の充実度合いを示す客観的な現状 (客観データ) を比較すると、多くの分野において両者には一定の関連が見られ、客観的な現状が満足度に影響していることがうかがえます。

一方で、一部の分野では客観的には一定の水準に

あるにもかかわらず、満足度が相対的に低い項目も見られます。

今後は、主観・客観データともに低い値となっている分野は、暮らしの基盤に関わる課題であると考えられることから優先的に分析し、改善に取り組む必要があります。また、客観的な状況と満足度に差がみられる分野については要因を丁寧に分析し、実感としての満足度の向上につながる取り組みを進めることで、地域幸福度の向上につなげる必要があります。



【出典】2025年度版 (令和7年度版) Well-being個別調査