



さくらんぼだより 6月号

令和8年5月29日
【子育て通信】
第333号



利用時間 9:00~14:00

あじさいの花が咲き始める季節となりました。いよいよ梅雨入りも間近になってきました。まだまだ気温の変化が激しく、蒸し暑い日も多く 体調を崩しやすい時季でもあるので 子ども達の健康管理に十分気をつけながら、今月も親子で元気いっぱいセンターへ遊びに来てくださいね。



自由
あそび



☀️ 園庭開放日



こいのぼり会



にこにこ☆
お話し会



おたんじょうびおめでとう



15日 しげみ いちかちゃん 1さい

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	外あそび	自由あそび	園庭開放	サークル開放	自由あそび	
7	8	9	10	11	12	13
	自由あそび	時計作り 11:00	園庭開放	サークル開放	ヨチヨチタイム	
14	15	16	17	18	19	20
	自由あそび	読み聞かせ	園庭開放	サークル開放	園児との交流日 10:20	
21	22	23	24	25	26	27
	園庭開放	七夕飾り作り 11:00	(園のお誕生会後) 歯のお話 9:45	サークル開放	ヨチヨチタイム	
28	29	30	7/1	2	3	4
	お誕生会 11:00	にこにこお話し会 10:30	園庭開放	サークル開放	自由あそび	

お知らせとお願い

- *時の記念日に(6/10)にちなんで、9日(火)に時計を作ります。家庭でも起きる時間・おやつの時間など、親子で会話をしながら、時間の大切さを知らせていきましょうね。
- *19日(金)は、園児との交流日です。南部こども園の各クラスで同じ年齢のお友だちといろいろな遊びを楽しみましょう。交流後はホールに戻り、給食の試食をします。準備の都合上参加希望確認をします。申し込みされた方だけの参加となります。(申し込み期限 6/12(金)まで)
- *24日(水)の園のお誕生会の日に 歯科衛生士さんによる歯についてのお話があります。園児と一緒に聞きましょうね。
- *30日(火)はにこにこ☆お話し会で、タッチケア教室があります。10:30から始まります。保健師さんや助産師さんが来てくれます。申し込み先は 国東市役所子育て支援課までお願いします。母子手帳アプリから申し込むこともできます。
- ☆サークル開放に予約がない場合は、自由あそびとなります。
- ☆園庭開放日と外あそびの利用時間は 9:00~12:00です。雨天の場合、お休みとなります。

保健コーナー

熱中症予防について

子どもは体温が上がりやすく、自分で予防できないことが多いため、熱中症になりやすいです。熱中症になると、吐き気や体調発汗などの症状から重度になると命に関わることもあります。

家庭での事故(傷害)予防のポイント

こまめな水分補給(経口補水液やスポーツ飲料など)をこまめに日陰・屋内で休憩しましょう

気温と体温に合わせて衣服を調節しましょう

短時間でも車内など暑い環境に置き去りにしないようにしましょう

屋内では適切にクーラーを使用しましょう

日差しや地面からの熱から守りこまめに日陰・屋内で休憩しましょう

子どもの異変に敏感になりましょう

長時間でも車内など暑い環境に置き去りにしないようにしましょう

日頃から暑さに慣れておきましょう



子どもは体温調節機能が未発達です。また体重に比べて体表面積が広い分 外気温の影響などを受けやすいと言えます。幼少期の子どもは大人よりも身長が低いため、地面からの照り返しの影響を強く受けます。周りの大人が気にかけてみましょう!