

おっほ 6月

令和8年6月発行 国東市立武溪保育所
地域子育て支援センターむ・さ・し Tel 0978-69-0432

雨にぬれたアジサイがキラキラと輝き、カエルの歌声があちこちから聞こえる季節になりました。雨の合間には夏野菜が太陽の光を浴びて、大きくのびやかに成長しています。今月も支援センターむ・さ・しではさまざまなイベントを計画しています。ぜひ、あそびにきてください♪

○支援センターの利用時間について○

◎月・水曜日

場所：武蔵保健福祉センター
児童室

時間： 9：30～12：30
13：00～15：00

◎火・木・金曜日

場所：すこやか館（武溪保育所）

時間： 9：30～12：30
13：00～15：00

月	火	水	木	金
保健センター	すこやか館	保健センター	すこやか館	すこやか館
1 すきなあそび	2 すきなあそび	3 すきなあそび	4 制作①	5 制作①
8 すきなあそび	9 すきなあそび	10 すきなあそび	11 制作②	12 制作②
15 すきなあそび	16 すきなあそび	17 すきなあそび	18 ほっとタイム◎	19 読み聞かせ
22 すきなあそび	23 すきなあそび	24 すきなあそび	25 ニコニコ おはなし会	26 読み聞かせ
29 すきなあそび	30 すきなあそび			



にこにこお話し会

今月は保健師さんと一緒に『防災』について考えます。小さなお子さんのいる中でもしもの時にどうしたらいいのかわからない機会に『防災』について一緒に考えてみませんか?

小さい子の食中毒にご注意を

じめじめした梅雨から夏にかけては、食中毒が発生しやすい時期。食中毒の原因になる細菌が活動しやすい。湿度と気温がそろっているからです。食中毒になると、下痢、おう吐、腹痛などの症状を起しますが、0、1、2歳のころは、けいれんを起したり、意識がなくなったりすることも! 重症化しやすいので、調理するときは必ず手を洗い、新鮮な食材を使いましょう。また、冬場にはノロウイルスなどのウイルス性の食中毒が増加します。

○今月の予定○

～製作①～
手形足形アート
お子さんの成長の記念にかわいい手形足形アートを作ります。

～製作②～
粘土でカエルをつくらう!!
雨が続く季節にピッタリのかわいいカエルの置きものを粘土で作ります。完成した作品は

* 熱中症に気を付けて! *

「まだ夏じゃないから……」と油断しないで。ムシムシする梅雨時期の熱中症は意外と多いのです。子どもの体の水分量は大人より多く、より多くの水分を必要とします。のどが乾いたことに気づかない子や言えない子もいるので、こまめに水分補給するよう、大人が気を付けていぎましょう。

約65% 乳幼児
約70% 小学生
約55% 成人女性
約60% 成人男性