

## 「プライド月間」をご存じですか？

6月は、「プライド月間」と呼ばれ、世界各地でLGBTQ+（性的少数者）の権利を啓発する活動やイベントが行われています。近年では、当事者団体のみならず企業なども様々な取り組みをし、注目度は高まっています。

私たちも、職場や家庭で「学校の制服について話す」「LGBTQ+をテーマにしたドラマや書籍を読む」「プレスレットやバッジなど6色のものを身につけてアライ（理解者・支援者）であることを表明する」など、出来そうなことからトライしてみませんか？



隣保館職員が身につけているプレスレットです

## 隣保館 6月の行事

月	火	水	木	金	土	日
6/1	2	3	4	5	6	7
	元気アップ教室 10:00~11:00					
8	9	10	11	12	13	14
	出前元気アップ教室 10:30~11:30	生花（夜） 19:30~21:00			コーラス 10:30~12:00	
15	16	17	18	19	20	21
	元気アップ教室 10:00~11:00 障がい者福祉相談 13:30~15:00	生花（昼） 9:30~11:00		おれんじのれん 13:30~15:30 ワハハの会 10:30~12:00 出前ワハハの会 13:30~15:00		お父さん ありがとう!
22	23	24	25	26	27	28
絵手紙 10:00~12:00	出前元気アップ教室 10:30~11:30		出前じんけん講座 （国見町） 14:00~15:30		コーラス 10:30~12:00	なっちゃんの家 10:00~14:00
29	30	7/1	2	3	4	5

### 元気アップ教室・ 出前元気アップ教室

「めじろん元気アップ体操」や「脳トレ体操」「イス体操」などを行っています。一緒に、楽しく身体を動かしましょう。参加は自由で、予約も不要です。

運動靴、飲み物をご持参ください。

### 今月のワハハの会の製作は

「洗濯のいで作るセンサーボトル」です!(^\_^)!

参加希望の方は、事前申し込みが必要です。

センサーボトルとは・・・

ボトルに入れたラメやビーズがゆっくり動く様子を楽しめます。心を落ち着かせる効果があるのだとか・・・



イメージ写真

# 国東市隣保館だより

令和8年  
6月号



〒873-0412 国東市武蔵町古市 1138 番地 1

TEL 0978-68-1722 FAX 0978-68-1751 ✉ rinpo@city.kunisaki.lg.jp



毎週火曜日、隣保館を利用している『武蔵町囲碁クラブ』の皆さんです。毎回3~4時間、対局されています。



5月19日の対局の様子

## 今月の児童館のこども達

5月13日「避難訓練」を行いました



児童館では、毎月避難訓練を行っています。今回は津波が発生した時を想定して、武蔵多目的グラウンドまで歩いて行きました。先生から東日本大震災の話聞いて、「押さない」「走らない」「しゃべらない」「戻らない」の頭文字をとった避難の時の合言葉「お・は・し・も」を守りながら、避難経路と避難に要する時間の確認をしました。



あとちょっとだから頑張って歩こうね〜

5年生が1、2年生に気を配って声かけをする姿がみられました。



武蔵多目的グラウンドに到着して、ホッと一息♪

# 国東市隣保館じんけん講座 ～知ろう、学ぼう、取り組もう～



奥結香さんが講演

5月28日NPO法人Teto Company 理事長の奥 結香さんを隣保館にお招きして「ひとりぼっちのいない地域ってどうつくる？」という演題で、今年度第1回目の「じんけん講座」を開催しました。

竹田市で運営するみんなのいえカラフルは、障がい、高齢、こども等の属性で分けて、支援する側・される側という壁も取り払い、誰でもふらっと立ち寄れる場所をめざしています。講演では「障がいのある子はかわいそうねえ」といった、私たちの中にある『無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）』に気づき、なくしていくために、人と人との出会いを大切にしていきたいと思いますと熱く語っていただきました。

42人に参加いただきました。  
ありがとうございました。

## 参加者の感想（アンケートより） ※一部抜粋しています

- ・奥さんのエネルギーすばらしいです。思いがあってもなかなか出来ることではないです。“国東市”に住んでいただきたかったな～^\_^ ありがとうございました。
- ・奥さんが毎回さまざまなテーマで語ってくれるので、講座に来てよかった。「色めがねで見ることは、自分自身も苦しめていること」に納得。となりの人々と語ることが、よりよい地域を作ること・・・日々のあたり前の実践が大切ですね。
- ・映像やパンフレットの写真を見ながら雰囲気伝わってきた。「みんなのいえカラフル」は、異年齢の方々が交わり、自然と温かい交流ができてるのがすごい。見たことのない場所で、行ってみたいと思いました。
- ・奥さんの話はとても引き込まれ、しっかりと聞くことができました。バイアスって現実社会にいっぱいあるし、それが多面的に見れるようになることがカラフルな考え方なんだとよく分かりました。

## 6月のじんけん講座のお知らせ

6月から各町（国見町・安岐町・国東町）で出前じんけん講座を開催します。  
今月は国見町です。

日時： 6月25日(木) 14時～15時30分  
場所： 国見町 みんなかん  
演題： 人権を学ぶことは自ら心豊かに生きること  
講師： ハート降る♡ここのえ 代表 佐藤 明郎さん

部落差別問題について一緒に考えましょう。多くの方の参加をお待ちしています。



## 6月23日～29日は男女共同参画週間です

令和8年度のキャッチフレーズは「あなたらしさが、社会のチカラ」です。性別にとらわれず一人ひとりの個性や能力を尊重し、社会全体の力として活かすことを表現しています。

国東市も、誰もが安心して自分らしく暮らせる多様な社会をつかっていくために、「男女共同参画」を推進しており、今年度も以下の日程で、男女共同参画講演会を開催します。ご参加ください。

## 令和8年度 国東市男女共同参画講演会

### 夫婦で挑む 家族と仕事 『両立タッグマッチ』

ちょうの まさひろ

講師 蝶野正洋さん

日時 令和8年7月11日(土)  
11時～12時30分(開場10時30分)

会場 アストくにさき アストホール  
国東市国東町鶴川160番地2



「黒のカリスマ」が  
国東市にやってくる！  
(プロレスラー/アリストリスト  
有限会社代表取締役/公益財団法人  
日本消防協会「消防応援団」)

入場無料 事前予約不要 手話通訳あり

写真提供：アリストリスト

海外での武者修行をきっかけに国際結婚し、2人のお子さんがいらっしゃる蝶野さんに子育てや妻とのパートナーシップのあり方、仕事との向き合い方など、家庭と仕事の両立についてお話しいたします。

## 隣保館のおすすめDVD

部落の心を伝えたい シリーズ第35巻  
私は部落から逃げてきた  
～西田昌矢～

水平社宣言から100年の2022年、九州の新聞社の連載記事が大きな反響を呼びました。担当した当時28歳の記者、西田昌矢さんは、カミングアウトした上で家族や友人知人へ取材し、部落問題の現実を記事にしました。

今は、その体験をもとに講演活動を行っています。その姿を追ったDVDです。

隣保館では、1000冊を超える書籍と約100枚のDVDを取り揃え、市民のみなさまに無料で貸し出しをおこなっています。ご利用ください。

貸出・返却は平日8:30～17:00  
貸出期間は15日間



2025年制作  
30分作品