

# Kunisaki

市報くにさき

5

2026 NO.242

右から左にめぐってね!

特集1

ウェルビーイングな国東市へ

特集2

新・防災気象情報

今月号から左とじ、左開きになりました

# ウェルビーイングな国東市へ

問 政策企画課 政策企画係 ☎72-5161

地域幸福度(Well-being)指標アンケートの集計結果をお知らせします

## ♥ 地域幸福度(Well-being)指標とは？

Well-being(ウェルビーイング)とは、身体的・精神的・社会的に満たされた幸福な状態をいいます。一人一人違う、日々の暮らしの中で感じる幸せを、アンケートで数値化したものが「地域幸福度(Well-being)指標」です。

国東市では、地域幸福度(Well-being)を測るため、昨年11月から今年2月にかけて、アンケートを実施しました。地域幸福度(Well-being)指標では、アンケートの結果をもとに、健康、生活環境、人とのつながり、仕事や生活状況など、さまざまな分野について市民の皆さまの感じている「満足度」を数値として整理し、見える形にしています。これに

より、市民の皆さまが「どの分野に満足しているか」「どの分野に課題を感じているか」を客観的に把握することができます。

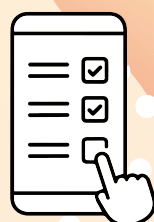
近年、まちづくりにおいては、経済的な豊かさではなく、「暮らしやすさ」や「安心感」といった、市民一人一人の実感を大切に考える考え方が重視されています。そのような背景から、現在、全国の多くの自治体で、「地域幸福度(Well-being)指標」を活用したまちづくりが進められています。

今回の特集では、アンケートの集計結果をお知らせします。

回答者数

552人

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



## CONTENTS 目次

|    |                               |    |                                   |
|----|-------------------------------|----|-----------------------------------|
| 2  | 特集1 ウェルビーイングな国東市へ             | 20 | 相談／休日当番医                          |
| 6  | 特集2 新・防災気象情報                  | 21 | くにさきわくわくコラム／くにさき学                 |
| 8  | 市からのお知らせ                      | 22 | 人権シリーズ／教育の里あらかると                  |
| 14 | くにさき情報ナビ                      | 23 | 図書館つうしん                           |
| 18 | 子育て 子育てカレンダー／私の宝物／ひだまり        | 24 | まちの話題TOPICS                       |
| 19 | 健康 健康カレンダー／私の達者な秘訣！／くにさき国保だより | 27 | お誕生おめでとう／お悔やみ申し上げます／ひとのうごき／表紙のはなし |
|    |                               | 28 | 市からのお知らせpick up                   |

## 国東市 地域幸福度指標アンケート実施概要

調査方法 WEB回答(インターネット)  
調査期間 令和7年11月4日(火)～令和8年2月27日(金)  
調査項目 地域における幸福度・満足度、生活環境など 約60問

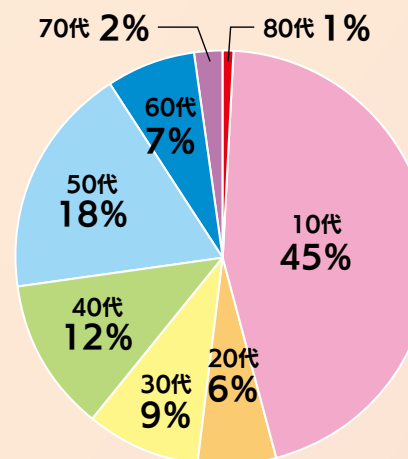
### 質問の例(抜粋)

- ・現在、あなたの住んでいる地域の暮らしにどの程度満足していますか？
- ・私の暮らしている地域では、飲食を楽しめる場所が充実している
- ・私の暮らしている地域では、子どもたちがいきいきと暮らせる
- ・私の暮らしている地域では、自慢できる自然景観がある
- ・私の暮らしている地域では、やりたい仕事を見つけやすい

回答者の年代は10代が最も多く、次いで50代、40代となっています。

※WEBによるアンケートであったため、回答者の年齢構成に偏りがあります。集計結果は、全ての市民の皆さまを代表するものではなく、あくまで今回の回答者の傾向としてご覧ください。

### 年代別回答者割合



## ♥ 市民の皆さまが感じている満足度と現状

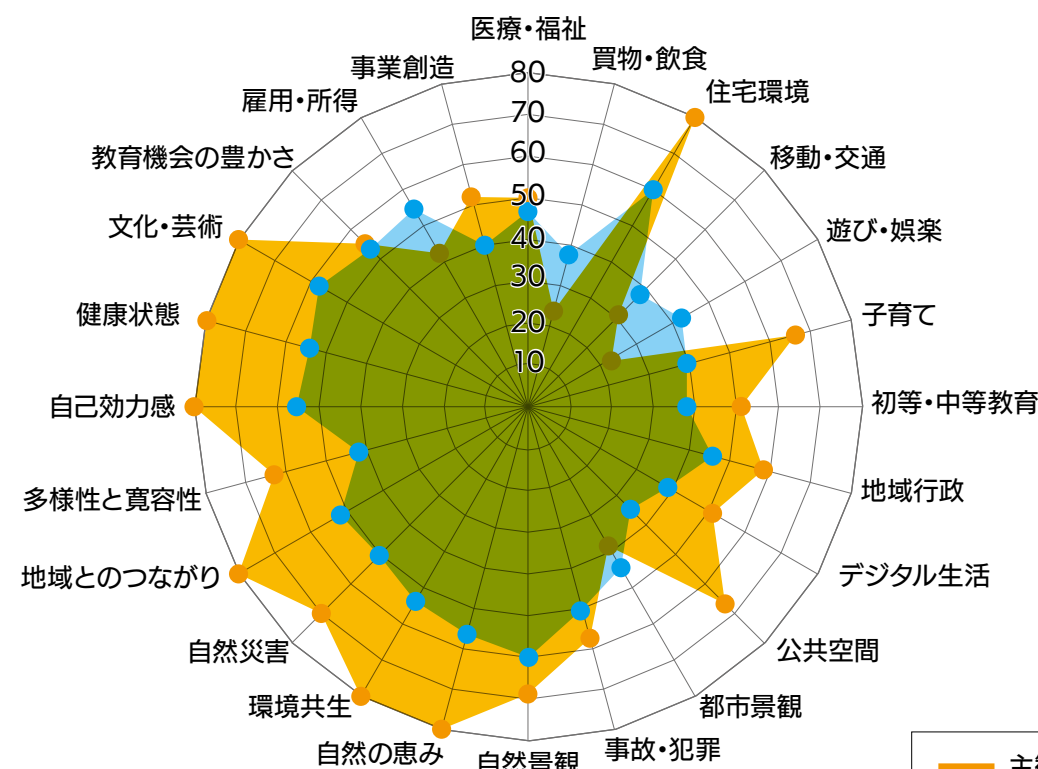
このグラフは、国が示す項目に基づき、暮らしの分野ごとの満足度を偏差値として整理し、「見える化」したものです。

アンケートから得られた市民の皆さまの実感(主観データ)と、統計や各種調査などから得られる社会環境の充実度合いを示す客観的な現状(客観データ)を比較すると、多くの分野において両者には一定の関連が見られ、客観的な現状が満足度に影響していることがうかがえます。

一方で、一部の分野では客観的には一定の水準に

あるにもかかわらず、満足度が相対的に低い項目も見られます。

今後は、主観・客観データともに低い値となっている分野は、暮らしの基盤に関わる課題であると考えられることから優先的に分析し、改善に取り組む必要があります。また、客観的な状況と満足度に差がみられる分野については要因を丁寧に分析し、実感としての満足度の向上につながる取り組みを進めることで、地域幸福度の向上につなげる必要があります。



【出典】2025年度版(令和7年度版)Well-being個別調査

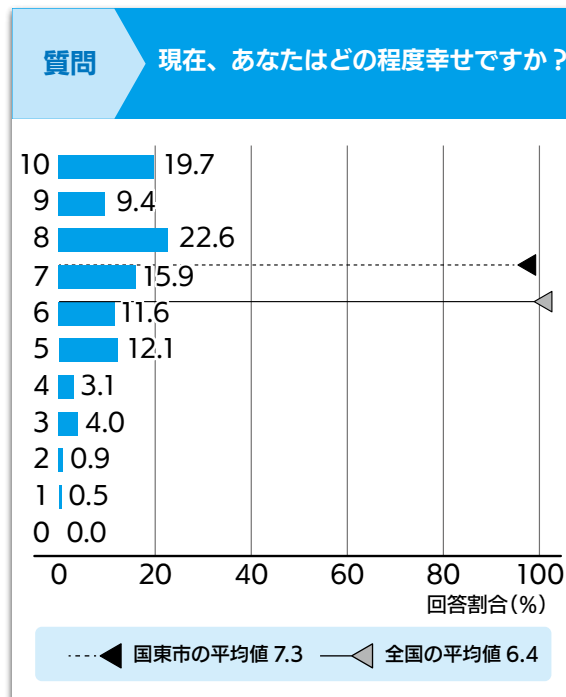
## ♥ 幸福度・生活満足度を測る4つの設問に関する結果

満足度・幸福度は中間以上を選択している方が多数であり、これら多くの項目で国東市の平均値が全国平均を上回る結果となりました。住宅環境や自然といった分野では高い評価が得られているものの、買い物や娯楽、移動といった日常生活の利便性に関わ

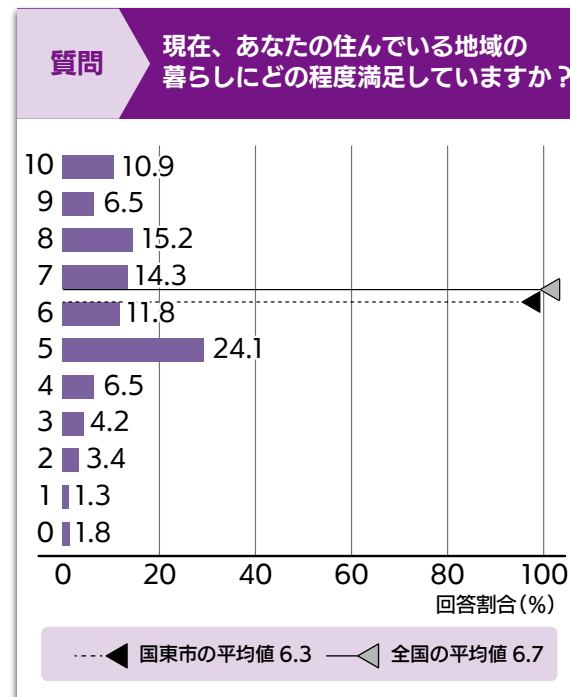
る分野においてさらなる充実が求められている状況が、生活満足度全体に影響していると考えられます。

今後は、この結果となった要因を丁寧に分析するとともに、満足度の向上につながる取り組みを進めていくことが重要です。

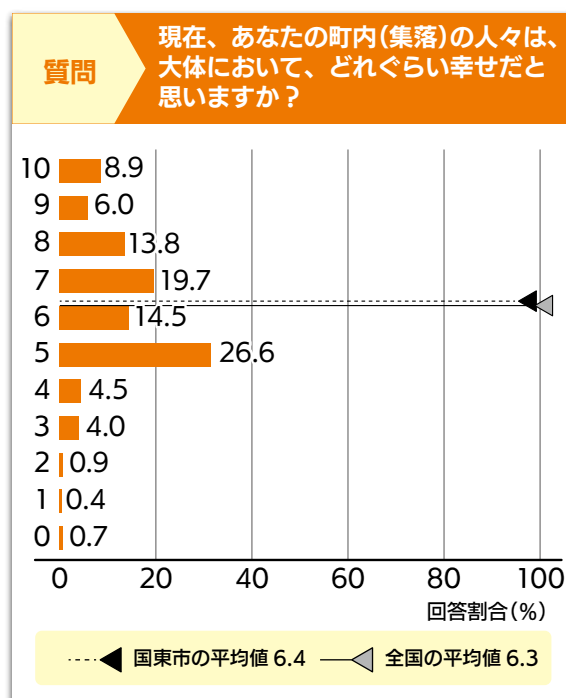
### 幸福度



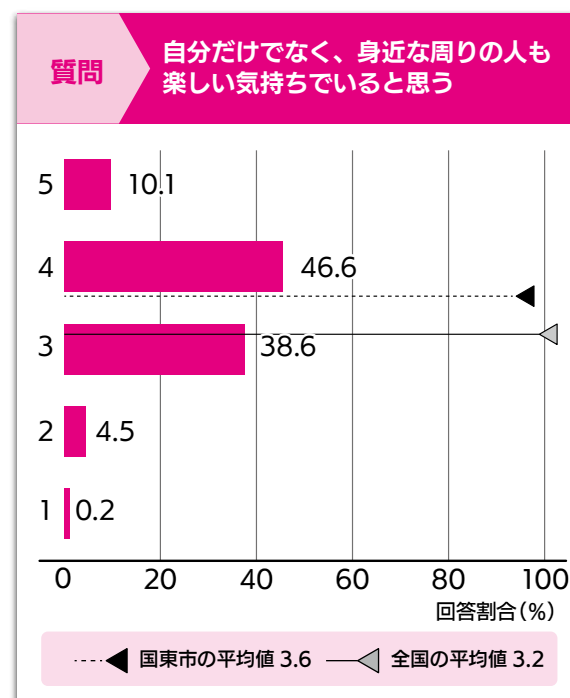
### 生活満足度



### 町内の幸福度



### 周りも楽しい



## ♥ 結果を受けて

今回のアンケート結果を踏まえ、本市ではこれからも市民の皆さま一人一人が、暮らしの中で満足や充実を実感できる「ウェルビーイングなまちづくり」を進めていきます。

市民の皆さまの満足度を高めていくことは、安心して暮らし続けたいという思いにつながり、結果として持続可能な国東市の実現につながるものと考えています。

また、こうした取り組みは、本市総合計画に掲げ

る5つの基本理念および政策分野の基本目標の実現にもつながるものです。

今回の結果は、来年度策定を予定している第3次国東市総合計画後期基本計画において、市民の皆さまの実感を反映した計画づくりを進めるための資料となります。

今後も、市民の皆さまの声を大切にしながら、誰もが安心して、そしていきいきと暮らせるまちの実現を目指します。

調査に関する詳細な情報についてはデジタル庁の地域幸福度(Well-being)指標に関するホームページでご確認いただけます。  
右のURLまたは二次元コードからご覧ください。(https://well-being.digital.go.jp/dashboard/)

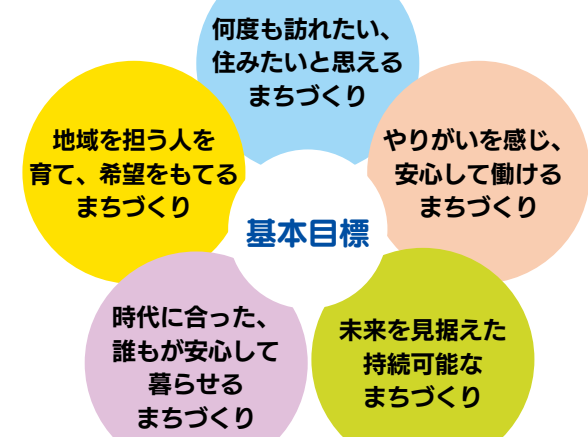


## 第3次 国東市総合計画

### 基本理念

- 自然を愛し、緑豊かな美しいまちをつくれます。
- 伝統に学び教養を高め、文化のかおり高いまちをつくれます。
- 人権を尊重し、平和で住みよいまちをつくれます。
- 働くことによるこびをもち、元気あるまちをつくれます。
- 絆を深め、心身とも健康で明るいまちをつくれます。

### 基本目標



# 新・防災気象情報

☎ 危機管理課 危機管理係 ☎ 72-5180

## 防災気象情報の情報体系と名称が変わります！

| 警戒レベル                      | 河川氾濫<br>1級河川などの大河川の氾濫                                                             | 大雨<br>低地の浸水や大河川以外の氾濫                                                              | 土砂災害<br>急傾斜地のがけ崩れや土石流                                                              | 高潮<br>海水面の上昇や波の打上げによる浸水                                                             |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|                            |  |  |  |  |
| 警戒レベル5相当                   | レベル5 氾濫特別警報                                                                       | レベル5 大雨特別警報                                                                       | レベル5 土砂災害特別警報                                                                      | レベル5 高潮特別警報                                                                         |
| 〈警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！〉 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |
| 警戒レベル4相当                   | レベル4 氾濫危険警報                                                                       | レベル4 大雨危険警報                                                                       | レベル4 土砂災害危険警報                                                                      | レベル4 高潮危険警報                                                                         |
| 警戒レベル3相当                   | レベル3 氾濫警報                                                                         | レベル3 大雨警報                                                                         | レベル3 土砂災害警報                                                                        | レベル3 高潮警報                                                                           |
| 警戒レベル2                     | レベル2 氾濫注意報                                                                        | レベル2 大雨注意報                                                                        | レベル2 土砂災害注意報                                                                       | レベル2 高潮注意報                                                                          |
| 警戒レベル1                     | 早期注意情報                                                                            |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |



**Question.**  
なぜ新しくなるの？

これまでの防災気象情報は、対象とする災害ごとに情報名が異なることに加え、同じ警戒レベルにおいても情報名に統一性がありませんでした。そのため、情報名から対応する警戒レベルの判断が困難でした。

そこで、5段階の警戒レベルと対応するように注意報・警報を設定しなおし、対象とする災害とその危険度がどのレベルまで高まっているかを明確にしました。これによって、避難のタイミングを防災気象情報から容易に判断できるようになります。

情報の名称に「**レベルの数字**」が入り、とるべき行動が分かりやすくなるよ！



**Answer.**  
情報がわかりにくいから



## ココが変わるよ注意報・警報

### 1 注意報・警報の名称に「レベル」をプラス

注意報・警報名の頭に災害の危険度に応じた1～5のレベルを付けます。このレベルは警戒レベルに相当するものであり、注意報にはレベル2、警報にはレベル3、特別警報にはレベル5を付記します(例：大雨警報→レベル3大雨警報)。

また、レベル4相当の情報は、**危険警報**として発表されます。この危険警報は、自治体が発令する「避難指示」の目安となる警報であり、避難を判断する警報です。

※レベル付き注意報・警報は、河川氾濫、大雨、土砂災害と高潮のみです。暴風、大雪などにはレベル付記と危険警報はありません。

大雨と洪水の注意報・警報(および指定河川洪水予報)は、新たに「河川氾濫」「大雨」「土砂災害」の3つの注意報・警報へと生まれ変わり、洪水注意報・警報を廃止します。

河川氾濫に関する注意報や警報は、大規模な河川(大分川など)の氾濫に対する情報で、市町村ごとではなく、河川ごとに発表することが特徴です。なお、国東市内には対象となる大規模な河川がないため、河川氾濫の情報は発表されません。**国東市内を流れる河川の氾濫は、「大雨」として発表します。**土砂災害に対する情報は、土砂災害注意報・土砂災害警報として発表します。

### 2 大雨・洪水を再編し、3つの注意報・警報へ

## 警戒レベルごとのとるべき行動と行動を促す情報

| 警戒レベル                     | とるべき行動                 | 行動を促す情報          |
|---------------------------|------------------------|------------------|
| 警戒レベル5                    | 命の危険 直ちに安全確保！          | 緊急安全確保           |
| ▼ 警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難！ ▼ |                        |                  |
| 警戒レベル4                    | 危険な場所から <b>全員</b> 避難   | 避難指示             |
| 警戒レベル3                    | 危険な場所から <b>高齢者等</b> 避難 | 高齢者等避難           |
| 警戒レベル2                    | 自らの避難行動を確認             | 大雨注意報 高潮注意報など    |
| 警戒レベル1                    | 災害への心構えを高める            | 早期注意情報 (警報級の可能性) |

## 警戒レベルとは

災害発生のおそれの高まりに応じて5段階に分類し、住民がとるべき行動と、その行動を促す情報とを関連付けたもので、避難のタイミングを直感的に理解するための指標です。

## 気象防災速報 危険な現象をお知らせ

線状降水帯や短時間の大雨、竜巻など顕著な現象が発生、あるいは発生しつつあることを知らせる情報は、今後「気象防災速報」というくくりで発表します。

(例)線状降水帯発生を伝える情報

「顕著な大雨に関する気象情報」→「気象防災速報(線状降水帯発生)」

気象防災速報を見聞きた際は、自治体からの避難情報に気を配り、災害に対する心構えを一段高めてください。



「新しい防災気象情報」  
特設ページはこちらから！



## 新たな市議会議員 16人が決定

問 選挙管理委員会(総務課内) ☎72-5199

任期満了に伴う国東市議会議員選挙が4月19日(日)に行われ、16人(現職11人、元職1人、新人4人)の新議員が決まりましたのでご紹介します(敬称略・得票順)。今回から議席の定数が2減り、16となりました。各議員の任期は令和8年4月23日から令和12年4月22日までの4年間です。

(得票順、年齢は4月19日現在)



河野 盛次  
安岐町山浦  
69歳 当選回数1



和田 圭介  
国東町浜  
39歳 当選回数2



坂本 隆之  
国東町北江  
47歳 当選回数3



吉武 隆  
国東町鶴川  
65歳 当選回数1



滝口 由美子  
武蔵町糸原  
64歳 当選回数2



後藤 貴志  
安岐町吉松  
52歳 当選回数4



石川 泰也  
国東町大恩寺  
65歳 当選回数4



元永 安行  
武蔵町麻田  
65歳 当選回数6



萱島 祥彦  
国東町綱井  
70歳 当選回数3



吉田 真津子  
武蔵町内田  
75歳 当選回数5



酒匂 法子  
国東町鶴川  
57歳 当選回数1



白石 徳明  
安岐町大添  
67歳 当選回数4



森 正二  
安岐町瀬戸田  
75歳 当選回数5



野田 忠治  
安岐町塩屋  
60歳 当選回数6



糸永 清貴  
国見町西方寺  
71歳 当選回数1



松本 光生  
国見町伊美  
62歳 当選回数2

### 市議会議員選挙投票状況

|         |        |
|---------|--------|
| 有権者数    | 21,138 |
| 投票者数    | 13,654 |
| 期日前投票者数 | 7,427  |
| 不在者投票者数 | 137    |
| 当日投票者数  | 6,090  |
| 投票率     | 64.59% |

※前回(令和4年)の投票率は69.7%

## 令和8年度まちづくり公募補助金募集のお知らせ

申・問 まちづくり推進課 地域コミュニティサポート係 ☎72-5186

市では、地域の実情に即して自主的、自発的に地域活性化につながるまちづくり(公益的活動)を行う団体の取り組みに対して「まちづくり公募補助金制度」で支援しています。詳細は市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



市ホームページ

| 部門名    | 条件                        | 補助金額・補助率              |
|--------|---------------------------|-----------------------|
| 地域活力部門 | 地域課題や多様なニーズに合った取り組みに対する助成 | 補助額上限20万円<br>(補助率3/4) |

応募締め切り 5月29日(金)

プレゼンテーション審査会 6月20日(出)を予定

※プレゼンテーション審査会では、事業の提案内容や取り組みへの思いを直接審査員に伝えていただき、審査を行います。

## 軽自動車税を 口座振替された方へ

問 税務課 市民税係 ☎72-5156

軽自動車検査協会・運輸支局では、軽自動車税の納付確認ができるシステムを導入しています。納期限の来ている軽自動車税をすべて納付していれば、車検時に軽自動車税納

税証明書(継続検査用)を提示する必要はございません。

このため、例年、口座振替で納付の方に送付していた「軽自動車税納税証明書(継続検査用)」のはがきを廃止します。

ただし、納付確認システムに反映されるまで2週間ほどかかるため、6月1日～15日頃に車検を受ける方は、各窓口にて軽自動車税納税証明書(継続検査用)の申請が必要となります。納付確認のために、口座振替が確認できる通帳などを窓口へお持ちください。

## 市内企業の連携・交流を深めましょう！ 「くにさき異業種企業研修交流会」参加者募集のお知らせ

問 観光・地域産業創造課 産業創出係 ☎72-5183

市内のさまざまな企業・産業の連携や交流を深め、アイデアを共有する事で、各々が抱える課題の解決、イノベーション(新たな事業の創出)、域内生産・消費拡大に繋げていくための研修会を開催します。研修会の後には交流会も企画していますので、ぜひご参加ください。

日 時 6月3日(水) 午後3時～7時30分

場 所 ホテルベイグランド国東「アトレホール」

内 容

第1部/研修会 午後3時～5時

- ・市の取り組みの説明
- ・市内企業事例発表

大分キヤノン株式会社 代表取締役社長 増子 律夫 氏  
上原グループ 代表取締役 上原 隆生 氏

第2部/交流会(懇親会) 午後5時15分～7時30分

参 加 費 交流会/飲食代 7,000円

対 象 者 市内企業および事業所の経営者または事業管理者の皆さま(産業分野、法人・個人経営は問いません)

申込期限 5月27日(水)

申込方法 右の二次元コードからお申し込みください



申し込み  
フォーム



# 令和8年度 大分県在宅高齢者住宅改造 助成事業のお知らせ

申・問 福祉課 高齢者支援係 ☎72-5164

高齢者が暮らす住宅で、日常生活のために必要な箇所  
に手すりを取り付けるなどの簡易的な工事を行う際に助

成金を交付します。  
まずはお電話にてお問い合わせください。対象となる  
か確認し、申請書類をお渡しします。  
なお、書類審査と現地確認のうえ、助成金の交付を決  
定します。決定後、工事に着手してください。決定前に  
着手した場合、助成金の交付はできません。  
予算枠に達し次第、受け付けを締め切ります。  
※老朽化や修繕のための工事、新築・増改築工事、公営住  
宅は対象となりません。

|       |                                                                                                                       |                               |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 受付窓口  | 国見町:国見総合支所<br>武蔵町:武蔵総合支所                                                                                              | 国東町:本庁福祉課高齢者支援係<br>安岐町:安岐総合支所 |
| 受付開始日 | 5月11日(月曜日)                                                                                                            |                               |
| 対象者   | 国東市に住所を有する<br>①要支援、要介護と認定された在宅高齢者のいる世帯<br>②75歳以上の在宅高齢者のいる世帯<br>③65歳以上の在宅高齢者のいる高齢者のみの世帯<br>(①の方の場合、介護保険の住宅改修を優先利用します)  |                               |
| 所得制限  | 世帯中心者の所得金額が200万円未満                                                                                                    |                               |
| 対象工事  | ●手すりの取り付け ●段差の解消 ●引き戸などへの扉の取り換え ●洋式便器などへの便器の取り換え<br>●滑り防止および移動の円滑化などのための床または通路面の材料の変更<br>(内容によっては、対象として認められない場合があります) |                               |
| 工事箇所  | ●玄関(または他の室外への出入口) ●浴室(脱衣室を含む) ●台所 ●便所 ●廊下 ●居室<br>●階段 ●洗面所 ●その他必要と認められる箇所                                              |                               |
| 補助額   | 工事費(上限60万円)の3分の2(上限40万円)を補助します。<br>(要支援、要介護と認定された方の場合、工事費の上限は40万円となります)                                               |                               |

# 介護に関する入門的研修 参加者募集

申・問 福祉課 高齢者支援係 ☎72-5164

介護に関心のある方や介護の仕事をしてみたい方など  
を対象に、介護の基本が短期間で学べる研修を実施しま  
す。「介護の仕事を体験してみたい」「家族の介護に備え  
たい」「介護技術を身に付けたい」など少しでも介護に興  
味がありましたら、ぜひご参加ください。

内 容 介護を初歩から学ぶことができる、受講しやすい  
カリキュラムです。  
研修修了者は、介護職員初任者研修などの一部  
科目が免除されます。  
受講料 受講料および研修に必要なテキスト代は無料  
です。  
定 員 20名(定員になり次第受付終了)  
4日間とも参加できる方が対象です。

| 開催日     | 時間・場所                                                    | 内容                                          |
|---------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 7/7(火)  | 午前9時～午後4時30分<br><br>国東市社会福祉協議会<br>国東支所<br>(国東町浜崎2757番地5) | 開講式<br>介護の基本的な考え方、老化と認知症の理解 など              |
| 7/14(火) |                                                          | 介護の基本・職務の理解<br>移動・移乗の介護の基本 など               |
| 7/21(火) |                                                          | 介護・福祉サービスの理解と医療との連携<br>介護におけるコミュニケーション技術 など |
| 7/28(火) |                                                          | こころとからだのしくみと生活支援技術 など<br>閉講式                |

# 令和8年度国東市二十歳の つどいを開催します！

申・問 社会教育課 社会教育係 ☎72-2121

対象者には、6月末までにご案内文書を送付する予定で  
す。参加の申し込みは、ご案内文書の二次元コードからお  
申し込みください。6月からは、市ホームページからお申  
し込みいただけます。

日 時 令和9年1月10日(日) 午後2時～

場 所 アストくにさき アストホール

対象者  
平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれで、次の①  
または②の方  
①国東市に住民票がある方(令和8年5月1日時点)  
②国東市内の中学校を卒業した方(現在は市外に住んで  
いる方も含む)

市では、「二十歳のつどい実行委員」を募集していま  
す。式典後の同窓会は、実行委員を中心に企画・運営を行  
います。実行委員となり、より思い出に残るつどいを作っ  
てみませんか？興味がある方は、社会教育課社会教育係  
までお問い合わせください。

# 「せっぺの会」に入会しませんか？

申・問 国東市子ども会育成会連絡協議会事務局(社会教育課) ☎72-2121

「せっぺの会」は、国東市に住んでいる中学生・高校生なら誰でも入会で  
きます。現在、新入会員を大募集中です！入会希望者は国東市子ども会育  
成会連絡協議会事務局までお申し込みください。

「せっぺの会」とは  
昭和51年から安岐町の中学生・高校生で活動してきた子ども会のボラン  
ティアグループです。「せっぺ」とは「せいいっぱい」という意味です。国東  
市全体で活動しています。  
年間を通じて、子ども会活動や、市のイベントへの参加や県内外の友達  
と交流会をしながら、友情を深め、リーダー性や協調性を身につけています。

活動内容  
定例会(毎月1回)、子ども会のレクリエーション指導、市子ども会レク  
リエーション大会や体験活動の手伝い・指導、全国や九州の大会への参加  
や、県外の友達との交流会など楽しく盛りだくさんの活動をしています。  
★子ども会でのレクリエーション指導の派遣依頼も、随時受け付けています。



# ケーブルテレビの番組モニターを募集します

問 政策企画課 広報・DX推進係 ☎72-5008

魅力的な番組づくりのために、皆さまの声をお聞かせください。

|        |                                                                                           |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| モニター期間 | 6月1日～令和9年3月31日                                                                            |
| モニター内容 | 市ケーブルテレビの番組などに対するご意見・ご感想を、番組タイトルや放送日などを明示し、インター<br>ネットを利用した専用フォームに入力して回答(1回600字程度で、期間中4回) |
| 募集人数   | 10名(インターネット環境を有し、番組を視聴できる18歳以上の方)                                                         |
| 募集期限   | 5月22日(金)                                                                                  |
| 謝 礼    | クオカード2,000円分                                                                              |



市ホームページ

食生活改善推進員養成講座受講生を募集します

申・問 市民健康課 保健推進係 ☎72-5189

食生活改善推進員は、食を通じた健康づくりの輪を広げるボランティア活動をしています。養成講座に参加して、自身や家族の健康づくりを仲間と一緒に楽しく学んでみませんか？



申し込み  
フォーム

対 象 国東市民の方で健康や食生活に興味のある方  
※原則、講座修了後に食生活改善推進協議会へ入会し、地域でボランティア活動ができる方

期 間 令和8年6月～令和9年1月

場 所 国東保健センター他

受講料 無料(地域実習では500円程度の自己負担が発生する場合があります)

準備物 筆記用具、エプロン、三角巾、手ふきタオル、米0.5合

申込期限 5月29日(金) 電話または上の二次元コードからお申し込みください。

|     | 日時                              | 内容                                  |
|-----|---------------------------------|-------------------------------------|
| 1   | 6月23日(火)<br>午前9時30分～午後1時30分     | 開講式、オリエンテーション<br>調理実習:料理の基本         |
| 2   | 7月30日(木)<br>午前9時30分～午後1時30分     | 講話:食品衛生について<br>離乳食教室見学              |
| 3   | 9月9日(水)<br>午前9時30分～午後1時30分      | 講話:高齢期の健康と食事<br>調理実習:低栄養を防ぐ食事       |
| 4   | 10月予定                           | 運動教室                                |
| 5   | 12月予定                           | 料理教室                                |
| 6   | 令和9年1月27日(水)<br>午前9時30分～午後1時30分 | 講話:国東市食推の活動について<br>調理実習:郷土料理<br>閉講式 |
| その他 | 地域実習                            | 中央研修会、ブロック研修会など                     |

※予定に変更が生じた際は随時連絡いたします。

食生活改善推進員の活動例



学校での食育教室



サロンでの災害食普及啓発



研修会(調理実習)

選挙運動費用の公費負担  
(選挙公営)制度を導入します

問 選挙管理委員会 ☎72-5199

令和9年執行予定の市長選から「国東市議会議員及び国東市長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例」に基づき、立候補者の選挙運動費用の一部を公費で負担します。

これは、資産の多少にかかわらず立候補や選挙運動の機会を保てるようにするために導入するものです。

| 公費負担の対象と限度額  | 公費負担の対象                                                         | 公費負担の限度額                                                                      |
|--------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 選挙運動用ポスターの作成 | 候補者がポスター作成業者に支払う金額のうち、作成単価(右に示した上限単価以内)に作成枚数(右に示した上限枚数以内)を乗じた金額 | 上限単価 1,220円<br>上限枚数 150枚<br>※上限枚数はポスター掲示場数<br>【限度額】<br>1,220円×150枚 = 183,000円 |

支払方法 市が候補者と有償契約を締結したポスター作成事業者に支払います。  
※候補者の供託金が没収された場合は支払うことはできません。

ため池及び頭首工の  
点検・管理をお願いします

問 農林水産課 農業振興係 ☎72-5167

ため池や頭首工(井堰)の管理については、用水利用者を主とした地元の皆さまにお願いしています。

近年多発する局地的大雨や集中豪雨などによる農地・農業用施設および地域住民の生命や財産への被害防止・軽減のため、気象情報に注意を払い、施設の見回り・点検を行ってください。

施設の損傷などに係る補修・復旧には、相当の時間と地元分担金を含めた費用が必要となります。適正な管理をお願いいたします。

ため池

大雨が予想される場合、事前に水位を下げるなどの予防的措置をお願いします。また日頃から流木や浮遊物の除去に努めてください。

頭首工

大雨が予想される場合、事前に堰板を外す・取水口を閉じるなどの予防的措置をお願いします。

子育て・高齢者世帯リフォーム支援事業補助金のお知らせ

申・問 子育て支援課 子育て支援係 ☎72-5114 福祉課 高齢者支援係 ☎72-5164

子育て世帯・三世代同居世帯(18歳未満の子どもがいる世帯)・高齢者世帯が行う住宅改修工事に対し、補助金を交付します。

①子育て支援型

対象工事 子ども部屋の増改築など、子どものために行う工事

補助額 補助対象経費の20%以内、上限50万円。  
多子世帯(18歳以下の子どもが3人以上いる世帯)は上限70万円。

②三世代同居支援型

対象工事 玄関・トイレ・浴室・台所のいずれかを改修または増設する工事

補助額 補助対象経費の50%以内、上限75万円。  
多子世帯(18歳以下の子どもが3人以上いる世帯)は上限95万円。

③高齢者バリアフリー型

対象工事 高齢者用の寝室などの改修など、高齢者のために行う工事

補助額 補助対象経費の20%以内、上限30万円。

補助に関する注意事項

上記の補助制度は、いずれも事前申請が必要です。  
また、詳細な要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先

①②子育て支援課 子育て支援係 ☎ 72-5114  
③福祉課 高齢者支援係 ☎ 72-5164

認知症予防高齢者補聴器  
購入費助成事業のお知らせ

申・問 地域包括支援センター  
包括支援係 ☎72-5184

聴力の低下により日常生活に支障をきたしている高齢者のコミュニケーション能力の維持と向上を図るため、補聴器(医療用としての要件を満たすものに限る)の購入費の一部を助成します。詳しくはお問い合わせください。

対象

次の①～⑥の全ての要件を満たす方。

- ①国東市に住民票を有し、市内に在住する65歳以上の方
- ②聴覚障がいによる身体障害者手帳の交付対象でない方
- ③補聴器の装着により、コミュニケーション能力の維持・向上について一定の効果が期待できると専門医が判断した方

- ④労働者災害補償保険法その他の法令に基づく補聴器の購入に係る助成を受けていない方
- ⑤世帯員全員が住民税非課税世帯であること
- ⑥世帯員全員が住民税などの滞納がないこと

助成内容

補聴器購入費の2分の1以内(上限50,000円)  
※片耳、両耳どちらでも申請可能(1回限り)

補聴器の本体のみが対象となります。

※附属品、修理、部品交換、メンテナンスなどは対象外  
また、助成を受けられた方には、アンケートへの協力をお願いします。

購入の前に事前申請が必要です。交付決定前に購入した補聴器は対象外になります。

# くにさき 情報ナビ

## お知らせ

### 消防団の消防ポンプ積載車を更新しました

(一財)空港振興・環境整備支援機構の助成金により、市消防団の車両などが更新されました。(一財)空港振興・環境整備支援機構は空港周辺の生活環境などの改善を図ることを目的に、周辺地域に所在する消防車などの整備事業を行っている機構です。

更新された「消防ポンプ積載車」は国東方面隊第9分団、安岐方面隊第17分団へ配備され、災害対応能力向上を図ることを目的に、火災現場などで使用し、空港周辺地域の安心・安全のために重要な役割を担います。



消防本部 消防団係  
72-1102

### 協会けんぽ大分支部の加入者の皆さまへ

令和8年3月分(4月納付分)からの保険料率のお知らせ

- 健康保険料率

【大分支部】10.08%(令和8年2

月分まで10.25%)

- 介護保険料率

【全国一律】1.62%(令和8年2月分まで1.59%)

- 子ども・子育て支援金率

【全国一律】0.23%(令和8年4月分(5月納付分)から新たにスタート)

※健康保険料と介護保険料、子ども・子育て支援金は労使折半となります。

※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率、子ども・子育て支援金率に全国一律の介護保険料率が加わります。

※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

※任意継続被保険者の方は、令和8年4月納付分から変更後の保険料率および子ども・子育て支援金が適用されます。

全国健康保険協会(協会けんぽ)大分支部  
097-573-5630  
(自動音声案内④)

### 75歳以上の皆さんへ健康診査のお知らせ

対象は後期高齢者医療制度に加入されている方です。元気なあなたも、治療中のあなたも、早期発見・治療のために年1回の健康診査を受けましょう。健康診査を受ける際は、健診機関や医療機関などにご予約のうえ、受診してください。

健康診査を受ける際に持参するもの 健康診査受診券(青色のハガキ)、マイナ保険証または資格確認書

大分県後期高齢者医療広域連合  
097-534-1771

がんサロン「くにさきサロン『まりまり』」に来てみませんか?  
がん患者さんやその家族など同じ

立場の人が集まり、自分の体験や思いなどを話したり、同様の体験をした人の話を聞いたりする情報交換の場です。奇数月第3木曜日に開催しています。予約は不要ですので、お気軽にご参加ください。

開催日 5月21日(木)、7月16日(木)午後2時～4時

場所 国東市民病院 地域ふれあいホール

参加費 無料

国東市民病院 地域医療連携室  
67-1211

## 税金

### 5月の納税

固定資産税(1期・全期)・軽自動車税(全期)

納期限 6月1日(月)

★納付は便利な口座振替をご利用ください。申し込みは国東市内の金融機関で行ってください。

★還付金詐欺にご注意ください! 市がATMで税金などを還付することはありません。

税務課  
72-5156

### 5月の納税通知書発送のお知らせ

5月の納税通知書(固定資産税、軽自動車税)を5月1日(金)に発送しています。

固定資産税 第1期、軽自動車税の納期限は6月1日(月)です。期限までに納めてください。

なお、郵便事情により、到着までに時間を要する場合がありますので、ご了承ください。

税務課  
72-5156

国東市本庁舎 72-1111  
武蔵総合支所 68-1111  
安岐総合支所 67-1111  
国東市消防本部 72-1101  
国東市民病院 67-1211

### 軽自動車税の減免申請は6月1日(月)まで

減免対象者は身体(精神)に障がいがある方などです。等級や運転者によっては対象とならない場合があります。詳しくは各窓口やお電話でご相談ください。減免申請は毎年申請が必要です。お忘れのないように申請をお願いします。納税通知書の発送後に軽自動車税の減免申請をする場合は、お届けした納税通知書をご持参のうえ窓口にお越しください。

税務課 市民税係  
72-5156

### 税務職員採用試験受験者募集

人事院九州事務局と熊本国税局では、税務職員採用試験(高卒程度)の受験者を募集します。

税務職員採用試験に合格し採用されますと、全員が税務大学校に入校し、1年間、税務職員として必要な専門知識を修得するための研修を受けることになっています。その後、税務署に配属され、国税の仕事に従事することになります。申込受付期間は6月12日(金)から6月24日(木)までとなっています。受験資格などの詳細は、人事院ホームページ(国家公務員試験採用情報NAVI)をご覧ください。

人事院九州事務局  
092-431-7733  
熊本国税局人事第二課試験研修係  
096-354-6171 内線 6046



国税庁HP採用情報特設サイト



熊本国税局HP先輩からのメッセージ

### キャッシュレス納付のご案内

国税の納付は、税務署の窓口に行く必要がない「キャッシュレス納付」が大変便利です。

▶ダイレクト納付  
ダイレクト納付の申し込みをすることで、e-Taxによる簡単な操作で預貯金口座からの引き落としにより納税する方法です。

▶振替納税  
振替納税の申し込みをすることで、毎年の確定申告などに係る国税を預貯金口座からの引き落としにより納税する方法です。

▶インターネットバンキングなど  
インターネットバンキング、モバイル

## 公営住宅入居者募集

■入居者資格 ※詳細はお問い合わせください。

- ①現に住宅に困窮していることが明らかであること。
- ②県民税または市町村民税、公営住宅使用料などを滞納していないこと。
- ③条例で定める基準の収入であること。

■申込手続  
入居希望者は印鑑をご用意のうえ、本庁舎2階国東市営住宅管理センターまでお申し込みください。

### 1 定期募集

今月は定期募集はありません。次回は以下の日程です。

■募集開始 6月8日(月)  
募集住戸は市報およびホームページにて公示します。

■申込締切 6月17日(水) 午後5時

■入居可能日 8月1日(出)

■抽選会・説明会  
申込者が複数あるとき、抽選になる場合があります。

【日時】6月18日(木) 午後1時30分  
【場所】国東市役所 2階 会議室

### ■申込・問合先

大分県住宅供給公社 国東市営住宅管理センター(市役所2階 建設課内)  
72-0328

### 2 随時募集(先着順)

#### ①市営住宅(敷金3月分)

| 住宅名 |       | 間取り | 家賃(円)   |
|-----|-------|-----|---------|
| 国見町 | 八坂団地  | 4K  | 14,200～ |
| 国東町 | 平床団地  | 4K  | 15,400～ |
| 国東町 | 小原団地  | 3DK | 21,200～ |
| 国東町 | 小原団地* | 3DK | 22,400～ |

※小原団地\*は車いす専用住宅

#### ②特定公共賃貸住宅(中堅所得者向け、敷金1月分)

| 住宅名 |       | 間取り  | 家賃(円)  |
|-----|-------|------|--------|
| 国見町 | 岐部団地  | 3LDK | 45,000 |
| 国見町 | 夢開団地  | 3LDK | 45,000 |
| 安岐町 | 日向住宅  | 3LDK | 44,000 |
| 安岐町 | かえで住宅 | 3LDK | 49,000 |

#### ③公共賃貸住宅(所得制限なし、敷金3月分)

| 住宅名           | 間取り | 家賃(円)  |
|---------------|-----|--------|
| 国東町 サンコーポラス富来 | 3DK | 30,000 |

※サンコーポラス富来は国東市子育て、新婚世帯応援住宅  
※県営住宅も募集しております。詳しくはお問い合わせください。

ルバンキングまたはATMから納付する方法です。

#### ▶クレジットカード

「国税クレジットカードお支払サイト」からクレジットカードを利用して納付する方法です。※納付税額に応じた決済手数料がかかります。

#### ▶スマホアプリ納付

e-Taxを経由して「国税スマートフォン決済専用サイト」から利用可能なPay払いを選択して納付する方法です。※事前に残高へのチャージが必要です。

国税相談専用ダイヤル:0570-00-5901 ※ナビダイヤル



国税庁HP



熊本国税庁HP

### 募集・相談

#### 優良運転者表彰の申請について

永年無事故無違反を続け、他の模範となられている優良運転者の方を表彰します。過去に20年表彰を受賞している方は、30年以上の表彰もあります。交通安全意識向上のためぜひご申請ください！詳細はお問い合わせください。

- ▶**対象者** 国東市・姫島村在住の交通安全協会員で現に運転している方  
▶**区分** 10・15年(支部表彰)20・

30・40・50年(県表彰)

▶**基準** 一定の運転経歴、無事故無違反歴に該当する方

▶**申請期間** 5月1日(金)～ 6月15日(月) 平日午前9時～午後5時

▶**必要書類** 運転免許証、大分県交通安全協会会員証、印鑑、無事故無違反証明(5月1日以降発行)

問 大分県交通安全協会国東支部  
☎73-0021

#### 「国東市部落差別問題を学ぶ連続講座」の受講生を募集します

我が国固有の重大な人権問題である部落差別問題の学習を通して、人権問題解消についての理解を深めることを目的に全3回の連続講座を開催します。

▶**講師** 大分県人権問題講師 財前俊弘さん

▶**日時・内容** 現在調整中のため、申し込まれた方に直接お伝えします

▶**申込期限** 5月29日(金)(その後も随時受け付けます)

▶**その他** 本連続講座は会場が毎回異なります

申・問 社会教育課 人権教育・部落差別解消推進係  
☎72-0354

#### ハロートレーニング受講生募集

▶**募集コース** 3DCAD活用科、建築CAD・リフォーム技術科、ビル管

理技術科(全科ビジネススキル講習付き)

▶**募集期間** 5月1日(金)～6月5日(金)

▶**訓練期間** 7月7日(火)～令和9年1月29日(金)

▶**説明会** 5月19日(火)・26日(火)

▶**見学会** 5月19日(火)

詳細はお問い合わせください。

申・問 ポリテクセンター大分  
☎097-529-8615

### 試験・講習

#### 令和8年度初心者狩猟講習会

##### 第一・二種猟銃

▶**日時・場所** 6月20日(土)、6月21日(日)「大分県総合社会福祉会館」(大分市)(受付期間 5月22日(金)～6月4日(木))

##### わな猟

▶**日時・場所**

① 6月14日(日)「別府市中央公民館」(別府市)(受付期間 5月22日(金)～6月4日(木))

② 10月18日(日)「日出町保健福祉センター」(日出町)(受付期間 9月14日(月)～10月7日(水))

③ 10月25日(日)豊後高田市役所本庁舎「コスモスホール」(豊後高田市)(受付期間 9月14日(月)～10月7日(水))

④ 1月31日(日)「大分県教育会館」(大分市)(受付期間 1月4日(月)～1月21日(水))

##### 受講料

第一種・二種猟銃:15,000円

わな猟 10,000円

申・問 国東市猟友会事務局 井上春生  
☎83-0015

☎090-4358-1314

#### 防災管理新規講習

▶**日時** 7月10日(金)

▶**会場** J:COMホルトホール大分

▶**受付期間**

6月4日(木)～6月17日(水)

▶**受講料** 7,000円

▶**定員** 84名

▶**申込方法** ホームページからインターネットで申し込み

申・問 (一財)日本防火・防災協会

☎03-6263-9903

#### 令和8年度「介護労働講習(実務者研修を含む)」受講者募集

▶**対象者** 介護の資格取得・就職を希望する雇用保険受給資格者(受講指示者)

▶**講習期間** 6月16日(火)～11月25日(水)

▶**会場** 智泉福祉製菓専門学校

▶**費用** 受講料無料(テキスト代、講習保険料、健康診断料は実費)

▶**募集期限** 6月1日(月)まで

(午後5時必着)

▶**申込先** 管轄のハローワーク

問 (公財)介護労働安定センター 大分支部

☎097-538-1481

### 行事・イベント

#### 林家たけ平落語会を開催します

①国見落語会

▶**日時** 6月6日(土)午前10時開演

▶**会場** 竹田山大光寺(国見町竹田津93)

▶**入場料** 1,000円

※高校生以下無料

②支援落語会

▶**日時** 6月6日(土)

第1回:午後2時開演

第2回:午後4時開演

第1回目と第2回目公演は違う演目です。

▶**会場** 報恩寺本堂(武蔵町麻田643)

▶**入場料** 各2,000円

問 国東で落語を楽しむ会 神田

☎080-7014-7008

#### 第79回大分県民スポーツ大会ゴルフ予選会

国東市・東国東郡代表者選考会を開催します。詳細は事務局にお問い合わせください。

▶**日程** 6月12日(金)、14日(日)

▶**場所** 大分竹中カントリークラブ

▶**申込期限** 5月29日(金)まで

問 事務局 松原

☎090-2714-5352

#### 戦没者追悼式を開催します

先の大戦をはじめ、幾多の戦禍により犠牲となられた戦没者を追悼し、平和への誓いを新たにすため、戦没者追悼式を開催します。

▶**日程** 6月5日(金) 午前10時～

▶**場所** アストくにさき アストホール

問 福祉課 福祉・障がい者支援係

☎72-5164

**スマホのことならドコモショップ国東店におまかせ!**

**無料講座 随時開催中**

**ドコモスマホ教室**

**ドコモの方もドコモ以外の方も大歓迎!!**

※受講にはdポイントクラブ入会、dポイントカード利用登録、dアカウント発行が必要です。※受講人数には限りがございます。※詳細はお問い合わせください。

**ドコモショップ国東店**

**0120-73-4168**

**営業時間 9:30～18:30 木曜定休日**

国東市大字鶴川1820-1(NTT国東ビル1F)

(広告)

**UPCOMING EVENTS**

**大行っちみようえ!**

**国東市市制施行20周年記念文化公演**

**宝くじ文化公演 アニソンドリームコンサート**

『となりのトトロ』や『天空の城ラピュタ』の主題歌を歌った井上あずみさんを筆頭に、主人公サトシ役の声優でも知られる『めざせポケモンマスター』を歌った松本梨香さん、『ふたりはプリキュア』の五條真由美さん、『Yes!プリキュア5』の工藤真由さんによるアニソンドリームコンサートを開催します!司会はNHKみんなのうたなどで知られる今尾脩夕さん!心が躍る至極の歌声をぜひ間近でお聴きください!

**日時** 6月28日(日) 午後2時30分開演

**場所** アストくにさき・アストホール

**料金** 全席指定2,500円、高校生以下1,500円(当日券500円増)

**宝くじの助成により、特別料金となっています。**

**前売券絶賛販売中!**

**販売** 涛音寮/道の駅くにみ/藤原酒店/福田書店/国広書店/国東市観光協会/ふるさと市場R213/たかはし薬局/とくべ/デイリーストア安岐/たかはし/吉松楽器店/みんなかん/くにさき総合文化センター/武蔵中央公民館/安岐中央公民館

**問・申** 社会教育課 社会教育係 ☎72-2121

# 子育て

すくすく育て！くにさきっ子

## 子育てカレンダー

### ☆ にこにこ☆おはなし会

～子育て支援センター×保健師・助産師～  
子育ての心配や困りごとについてお話をします♪  
赤ちゃんの身体測定もできます。日程・場所は、『母子手帳アプリ「ひだまりネット」』、『支援センターのお便り』、『子育て応援サイト「くにさきこそだて日和」』でご確認ください。  
※タッチケア教室は要予約

### ☆ 子育て相談日 ※要予約

子育てに関する悩みを臨床心理士に相談できます。  
お気軽にお問い合わせください。

日 時 5/27(水)

場 所 予約時にお伝えします

### ☆ 離乳食教室 ※2日前までに要予約

離乳食のすすめ方、作り方が学べる教室です。

日 時 5/14(木) 午前10時30分

場 所 武蔵保健福祉センター

### ☆ プレママ・プレパパ教室 ※要予約

妊娠・出産・産後の生活や育児について学べます。  
助産師に相談もできます。

日 時 5/21(木) 午前10時

場 所 武蔵保健福祉センター

# 私の宝物

いないないばあと、  
おもちゃの笛が大好きな  
蘭ちゃん。最近はたくさん  
歩けるようになってきたね。  
優しくて、思いやりの心がある  
子に育ってね。



ら  
山谷 蘭 ちゃん (11カ月)  
父 恭さん 母 侑香さん  
(国東町田深)

Pick  
UP!

## 子育て支援センター×保健師・助産師 にこにこ☆お話し会

毎月1回、保健師・助産師・管理栄養士などが子育て支援センターに出向いて、子育てや健康づくりに関するお話しをしています。子育ての心配や困りごとのご相談や、赤ちゃんの身体計測もできます。パパ・ママのリフレッシュや、お友達づくりにもぜひどうぞ☆

パパの参加も  
大歓迎!!

★毎月1回 午前中  
★国東市内の各子育て支援センター  
日程・場所は母子モや支援センターのお便りでご確認ください。



## 子育て Information ひだまり

### とっても大切！子どもの睡眠

新年度のスタートに伴い、生活リズムが変化しやすい時期です。特に子どもは環境の影響を受けやすく、睡眠の乱れが心身の不調につながることもあります。健やかな成長のために、適切な睡眠習慣について考えてみましょう。

#### ★なぜ子どもの睡眠が大切？

子どもの睡眠は、体の成長だけでなく、脳の発達や情緒の安定にも深く関わっています。睡眠不足が続くと、「集中力の低下」「機嫌が悪くなる」「朝起きられない」などの影響が出ることもあります。



#### ★よくある生活リズムの乱れ

「寝る時間が遅くなった」「朝の準備でバタバタしている」「休日に遅くまで寝てしまう」  
このような状態が続くと、体内リズムが崩れやすくなります。

#### ★生活リズムを整えるためのポイント

- ① 毎日同じ時間に起きる → 休日も ±1時間以内を目安に
- ② 朝はしっかり光を浴びる → 体内時計がリセットされます
- ③ 寝る前はリラックスタイムを → テレビやスマホは控えめに

#### 💡 年齢別アドバイス

- ・乳幼児：昼寝の時間が遅すぎると夜の寝つきに影響します
- ・小学生：ゲームや動画の時間が遅くなりすぎないように注意

無理のない範囲で、親子で生活リズムを整え、気持ちよく新生活をスタートしましょう。

☎ 子育て支援課 ☎ 72-5114

わくわく～暮らしの  
サポートガイド～



母子手帳アプリ  
「ひだまりネット」



国東市ホームページ  
子育て応援サイト  
「くにさきこそだて日和」



# 健康

いつまでも地域でさかしく暮らそう

## 健康カレンダー

### ☆ 「健康チェックコーナー（フレイル予防）」

筋力や口腔力の測定、栄養摂取量測定実施！  
歯ブラシやガムのプレゼントなど特典盛り沢山！  
さらに専門職の無料健康相談もあります！

日 時 5/10(日) 午前10時～午後2時

場 所 旧武蔵東小学校グラウンド(武蔵楽交)

### ☆ フォローアップ教室（介護予防教室）

～笑いヨガ～

笑いヨガは、笑いと呼吸で心身を整える健康エクササイズです。みんなで声を出して笑いましょう！  
(要申込：市社会福祉協議会 ☎ 67-1283)

日 時 5/18(月) 午後1時30分～3時30分

場 所 アストくにさき アグリホール

### ☆ からだ\*健幸セミナー（運動と食事の教室）

今年こそ体重を落として健診結果を改善したいという方におススメ！参加費は無料です。  
対象：19～74歳の国東市民の方 先着 15名限定  
(要予約：市民健康課 ☎ 72-5189)

日 時 5/28(木) 午前9時30分～午後1時

場 所 アストくにさき アグリホール

# 私の達者な秘訣！

私の達者な秘訣は、お風呂や洗濯、畑の草取りなど、自分でやれることは自分でやることです。草取りは趣味のようなものでもあります。それから、食事のときによく噛んで食べたり、散歩をしたりなど、健康に気を付けています。これからも、家族に迷惑をかけないようにしながら、長生きしたいです。



津山 千賀 さん(100)  
安岐町塩屋

Pick  
UP!

## ラオス人民民主共和国とWHOの 職員の方々が視察のため来市

3月25日、ラオス人民民主共和国とWHO(世界保健機関)の職員の方々が、竹田津地区「かもめ」と旭日地区「あさひネット」の視察のため来市されました。

地域の皆さんから生活支援の仕組みや地域づくりについての活動を報告し、ラオスの現状も教えていただきながら意見交換を行い、充実した時間となりました。

国東市の地域支え合い活動は、海外からも注目されている取り組みとなっています。



☎ 福祉課 高齢者支援係 ☎ 72-5164

## くにさき国保・保健だより

☎ 市民健康課 保健推進係 ☎ 72-5189  
国保年金係 ☎ 72-5166

### 5月から健康診査が始まります！

4月初旬に「令和8年度 国東市健康診査のご案内(桃色チラシ)」を全戸配布しました。日程などをご確認いただき、年に一度は、ご自身のため、そしてご家族のためにも、健診で体の振り返りをしましょう。

### 健康相談のご案内

専門スタッフ(保健師・管理栄養士・看護師)が市民の皆さんの健康づくりをサポートします。健診結果の見方や、生活習慣で気を付けるポイントなどについてアドバイスを行っています。お気軽にご相談ください。

今月の体成分分析器測定週間～自分のからだを知ろう週間～ 5月11(月)～15(金) 利用料：無料(本庁市民健康課にて)

今月の健康応援レシピ 「イチオシ食材“新たまねぎ”～新たまねぎのコンソメ煮～」  
ケーブルTV 放送日：5月9(土)～5日22(金) (予定)

住民健診は  
人数制限があるため  
早めの予約が  
おススメです

国東つながる暮らし  
ホームページ



いきいき  
ちよるちよる体操



国東市認知症  
安心ガイドブック



国保発！  
健康応援レシピ



| 相談内容                                                                   | 日時                                             | 場所                       | 問い合わせ                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>行政相談</b><br>行政相談員が、行政などへの苦情や意見、要望などの相談を受けます。                        | 5/13(水)<br>午前10時～正午                            | みんななかん<br>安岐総合支所         | 大分行政監視行政相談センター<br>☎097-532-3715<br>インターネットによる相談も利用できます。  |
| <b>行政書士会無料相談</b> ※要予約・1組30分以内<br>遺言・相続、在留資格、法人設立、各種許可申請など、お気軽にご相談ください。 | 5/21(木)<br>午後1時～3時<br>5/20(水)<br>午後1時30分～4時30分 | 武蔵中央公民館<br>ホルトホール大分(大分市) | 大分県行政書士会杵築支部<br>☎0977-75-8443<br>大分県行政書士会事務局<br>☎097-537-7089                                                                               |
| <b>民事・家事手続き案内</b> ※前週金曜までに要予約<br>裁判所の利用や申し立て手続きなどについて説明・案内します。         | 5/13(水)<br>午前9時30分～午後3時30分                     | アストくにさき                  | 大分地方・家庭裁判所杵築支部<br>☎62-2052                                                                                                                  |
| <b>こころの相談</b> ※3日前までに要予約<br>こころの悩みなど、つらい気持ちを伝えてください。                   | 5/14(木)<br>正午～午後1時<br>6/11(木)<br>正午～午後1時       | 東部保健所<br>国東保健部           | 東部保健所 国東保健部<br>☎72-1127                                                                                                                     |
| <b>障がい者福祉相談</b><br>障がい者のための総合相談窓口です。ご家族からの相談も可能です。                     | 6/2(火)<br>午後1時30分～3時<br>6/9(火)<br>午後1時30分～3時   | みんななかん<br>アストくにさき        | 福祉課 福祉・障がい者支援係<br>☎72-5164                                                                                                                  |
| <b>成年後見出前相談</b> ※要予約<br>認知症や障がいのため判断能力が十分でない方に対して、支援制度などの情報提供を行います。    | 5/25(月)<br>午後2時～4時                             | 国見保健福祉センター               | 国東市成年後見センターほっとかない<br>☎68-1976                                                                                                               |
| <b>大分県よろず支援拠点</b> ※要予約<br>専門家が販路開拓や資金繰りなど、幅広い経営相談に応じます。                | 5/27(水)<br>午前10時～午後4時                          | 国東市役所                    | 国東市商工会<br>☎72-2000                                                                                                                          |
| <b>職業相談ふるさとハローワーク</b><br>求人情報の検索や専門員による相談などをご利用できます。詳細は市ホームページをご覧ください。 | 平日<br>午前9時30分～午後5時                             | 国東地域ふるさとハローワーク           | 国東地域ふるさとハローワーク<br>☎72-0952<br>市ホームページはこちら              |
| <b>てんかん専門相談窓口</b><br>てんかんについての電話相談をコーディネーター(看護師)がお受けする無料窓口です。          | 平日水曜～金曜<br>午前10時～午後3時                          | 電話相談                     | 大分県てんかん支援拠点病院事業<br>☎050-3613-1679                                                                                                           |

 休日当番医

午前8時30分～午後5時

※受診する前に必ず休日当番医へ電話をしてください。

|      |           |        |         |      |        |       |         |
|------|-----------|--------|---------|------|--------|-------|---------|
| 5/10 | たてわき眼科    | 武蔵町糸原  | 69-0111 | 5/31 | 定村内科医院 | 安岐町塩屋 | 67-2127 |
| 5/17 | 富来K.クリニック | 国東町富来浦 | 73-3010 | 6/7  | 国見病院   | 国見町伊美 | 82-1251 |
| 5/24 | はるかぜ醫院    | 国見町大熊毛 | 89-9414 | 6/14 | あおぞら病院 | 国東町小原 | 72-0455 |

※国東市民病院(☎67-1211)、あおぞら病院(☎72-0455)は救急病院です。

## 人口減少の中でも持続可能な地域づくり

国東市長 松井 督治

人口減少対策は多くの自治体にとって最重要の課題です。国東市の人口も合併時は約3万4000人でしたが、20年後の現在、約2万4000人と1万人減少しています。国も年間3兆6000億円の巨額の少子化対策を講じて人口減少に歯止めをかけようとしています。少子化は進む一方です。国東市はこのような人口減少社会を前提として、第3期国東市まち・ひと・しごと創生総合戦略を策定し、2060年に1万5500人の人口維持を目標に掲げ、さまざまな施策を実施しています。

人口減少の中でも持続可能な地域づくりは、多様性を持ち、活気のある地域をつくる「スマートシュリンク(賢く縮む)」が求められると思います。そのためには2つの視点が必要です。「人口減少を緩和する対策」と「人口減少に適応した地域の仕組みをつくる対策」です。緩和策としては、人口の自然減を抑制するための少子化対策、子育て支援策の強化や、社会減を抑制するためのUターン支援策の強化や医療従事者の人材確保対策を、令和7年度から始めました。また、今年度からは人材確保対策の職種を、医療人材に加えて、介護人材、保育人材、農業人材まで広げ、子育て世代や働き手の確保に力を入れています。一方の適応策に

ついては、経済規模が縮小しても生産性を高め、付加価値の高い製品やサービスを生み出せるよう事業所のイノベーション支援を行い、小さい経済圏でも収益が確保できる環境づくりを目指しています。また、地域コミュニティを維持するため、行政区の人数が減少しても地域運営ができるように、旧小学校区単位の多世代型支え合いシステム、地域運営組織を設立し、人口が減っても市民の皆さんのウェルビーイング(心身の健康や幸福)を高めたいと考えています。

そんな中、人口減少対策に明るい兆しも見えています。国東市の平成24年度以降の社会動態(日本人住民)を見ると、毎年度平均でマイナス147人と、転出が転入を上回る社会減(転出超過)となっており、直近の令和6年度もマイナス169人の転出超過でした。しかし、令和7年度はマイナス39人と大幅に改善しました。この流れを加速させて、令和8年度には社会増(転入超過)になるよう各種施策に取り組んで行きたいと思っておりますので、皆さまのご協力をお願い致します。

シリーズ

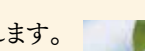
## くにさき学

～自然・くらし・環境編～

## 国東の自然環境

国東地域では、田畑や河川・池・里山・植林地・自然林など場所によってさまざまな植物が見られます。富来浦のハマボウは海辺に群生し、夏頃になると黄色い花を咲かせます。治郎丸のサルブエは高さ約40mの大きな木で、樹齢は約800年といわれています。これらはいずれも市の天然記念物に指定されています。

また、桜八幡神社や文殊仙寺、向田天満社などの古いお寺や神社には、スダシイやカシ、タブノキといった原生林が残っており、県の天然記念物として指定されています。



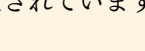
ハマボウ

くにさき学クイズ

国東半島にも生息するエヒメアヤメは、その希少性から ? に指定されています。空欄に当てはまるのは次のうちどれかな？

**1** 野生絶滅種   **2** 絶滅危惧種   **3** 準絶滅危惧種   **4** 絶滅のおそれのある 地域個体群

答えはコチラ！ →




**もっとくにさき！**  
**国東市の公式**  
**ソーシャルメディア**

＼ LINE ／



＼ Facebook ／



＼ X (旧Twitter) ／



＼ Instagram ／



＼ YouTube ／



## こどもの意見を尊重する「こどもアドボカシー」とは

社会教育課 郷司 康夫

アドボカシー(advocacy)は、ラテン語の「ad(誰かに向かって)」+「voco(呼ぶ)」が語源の言葉です。「擁護」「支持」を意味し、特定の問題に関して社会的弱者の権利を保護したり、主張を代弁したりする際に使用されます。また、アドボケイトというのは、アドボカシーを実践する人のことです。タイトルにある「こどもアドボカシー」は、児童虐待を受けたり、親が不在であったりする弱い立場のこどもの意見や考えを表明できるようにサポートすること、「こどもアドボケイト」は、サポートする人ということになります。

こどもアドボケイトは、まず、こどもと信頼関係を築かなければならず、それだけでもたくさんの時間を要することが容易に想像できます。また、こどもは社会的な主体者で、力があると信じ、指導をせず、支援に徹しますが、いざ意見表明してくれたとしても、それが実現できなかった時の落胆と表明先に対する不満など、こどもアドボケイトは多くのジレンマを抱えています。

大分県では、2020年度に「権利擁護教育研究センター」が県と大分大学の連携により設置され、「意見表明等支援員(こどもアドボケイト)」の養成が行われています。養成されたこどもアドボケイトは、県内の児童養護施設、一時保護所、里親家庭などにおける活動に携わっています。2025年の全国の小中高生の自殺者数は538人で、統計のある1980年以降、過去最多となったとの報道がありました。こどもアドボケイトは、困難な状況の中で活動していて、その重要性は高まっています。

市の人権教育の目標を簡単に表すと「正しく学び、行動する」です。人の言葉や動作といった「行動」が差別につながる場合もありますが、逆に差別をなくすることができるのも「行動」です。「こどもアドボカシー」という言葉を初めて知った方であれば、家庭や職場で話題にしてもらうなどの「行動」から始めてもよいのではないのでしょうか。このような小さな一歩を踏み出すことが、きっと将来の大きな変化につながります。



## 令和8年度 幼稚園・学校管理職のご紹介

新しい体制のもとで新学期がスタートしました。地域の皆さまのご支援・ご協力をお願いします。

市では、各園・学校が教育目標を掲げ、学校・家庭・地域の三者が連携しながら教育を進めていく「地域総ぐるみの教育=地域とともにある学校づくり」を推進しています。

### 幼稚園

| 幼稚園名    | 園長   | 副園長   |
|---------|------|-------|
| 安岐中央幼稚園 | 徳丸 将 | 豊村 暁子 |

問 学校教育課 ☎73-0066

### 小・中学校および義務教育学校

| 学校名     | 校長    | 教頭              |
|---------|-------|-----------------|
| 国見小学校   | 田中 博恵 | 小出 正博           |
| 富来小学校   | 溝部 剛  | 和田 浩一           |
| 国東小学校   | 諸富 理  | 松本 明子           |
| 安岐小学校   | 深蔵 祥子 | 仲村 浩一           |
| 安岐中央小学校 | 徳丸 将  | 豊村 暁子           |
| 国見中学校   | 末綱 文雄 | 豊田大二郎           |
| 国東中学校   | 石丸 理佐 | 大村 隆幸           |
| 安岐中学校   | 岡野秀一郎 | 日吉屋祐子           |
| 志成学園    | 丹田 康彦 | 永松 秀基<br>宇都宮ちか江 |



## 図書館つうしん



### 疲れた心を整える

新生活が始まり1か月、慣れない日々にお疲れではありませんか？  
毎日頑張っているみなさんに、メンタルヘル스에役立つ本をご紹介します。



『その、しんどさは「季節ブルー」』  
長沼 睦雄／著 日本文芸社  
季節の変化に伴う心と体の不調に対し、西洋医学×東洋医学の知識と知恵を用いたセルフケアの方法を紹介。



『図解ストレス解消大全』  
堀田 秀吾／著 SBクリエイティブ  
ストレスは万病のもと。学術的に効果が裏付けられた、ストレスを軽減するためのアクションを100種類紹介。



『精神科医が教える 休みベタさんの休み方』  
尾林 誉史／著 すばる舎  
休みの日まで仕事のことを考えてしまふ、がんばり過ぎなあなたへ。休む力を取り戻すヒントが詰まった一冊。



『「頭の中のひとりごと」 言いかえ図鑑』  
片田 智也・川見 敦子／著 ぱる出版  
ネガティブな頭の中のひとりごとは、心を重くします。重くなった心を軽くする言いかえ図鑑。

### まだまだあります おすすめの本



『心の疲れをとる事典』  
西多 昌規／監修 朝日新聞出版



『心療内科医が教える 本当の休み方』  
鈴木 裕介／著 アスコム



『ちょっとお疲れのあなたが読むだけでフワッと癒やされる本』  
樺沢 紫苑／著 マイナビ出版

### 図書館イベントカレンダー

5月9日(土)

春のおはなし会 午前11時～  
子どもは駄菓子がもらえます  
市内4館同時開催(数に限りがあります)

### 5月の休館日【月曜日は定期休館日】

5/29(金)

月末資料整理日(毎月最後の平日)

5/26(火)～5/31(日)

安岐図書館 蔵書点検のため休館します

蔵書検索はこちら



国東市  
Instagram



問

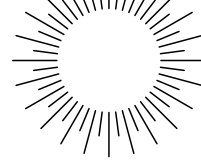
国見図書館 ☎82-1585  
武蔵図書館 ☎69-0946

くにさき図書館 ☎72-3500  
安岐図書館 ☎67-3551

文字が小さくて読みにくいと感じたら、「大活字本」を試してみませんか？



大活字本は、通常の単行本より文字が大きく、読みやすい本です。お近くの図書館でぜひ一度ご覧下さい。



## 全国への挑戦と健闘を誓う

第57回マクドナルド全国ミニバスケットボール大会出場報告

3/2

第57回マクドナルド全国ミニバスケットボール大会に県代表のメンバーとして出場する安岐町の田川千裕さんが、市長に出場を報告しました。田川さんは「支えてくれた人への感謝を忘れずに最後の1秒まで戦い抜きます」と健闘を誓いました。



## プロの技を子どもたちへ

プロスポーツ教室第3弾 ソフトテニス教室

3/8

市主催のプロスポーツ教室第3弾として、令和7年全日本選手権優勝ペアの岩倉彩佳選手と高橋優選手によるソフトテニス教室が開かれました。参加した市内の小中高生らは、グリップの握り方やラケットの振り方など、プロの技術を熱心に学びました。



## 希少な蝶の生態を学ぶ

国東小で希少なチョウ「ジャコウアゲハ」の学習会

3/12

国東小3年生が地域に生息する希少なジャコウアゲハについて学びました。講師は5年前から田深で繁殖環境づくりに取り組む、「田深まちなかグループ」の有馬孝会長。子どもたちは蝶の生態や、生息環境の保全活動について学びました。



## 文化・スポーツの功績をたたえて

令和7年度市教育委員会表彰式(後期)を開催

3/3

市の教育や文化、スポーツなどの振興に貢献した方を対象とした市教育委員会表彰が行われました。今回は県読書感想文コンクールで最優秀賞を受賞した小川美音さんと、県中学総体柔道で優勝した牧野優大さんへ、教育長から表彰状が手渡されました。



## 多彩な力作がずらり

国東市美術協会初の会員展

3/9~15

国東市美術協会による初の会員展が旧国東高双国校体育館で開かれました。会場には絵画や写真、竹工芸、書、流木を組み合わせたオブジェなど、会員渾身の力作が勢ぞろいしました。多様な芸術作品が訪れた観客を魅了していました。



## 国民のため、一步一步成長

自衛隊入隊者激励会を開催

3/18

この春、自衛隊に入隊する市内の男女5人の激励会が市役所で行われました。自衛隊の家族会など関係者が出席し、自衛隊という進路を選んだ5人を激励しました。5人は海上自衛隊と陸上自衛隊に進みます。

## 子孫繁栄・五穀豊穡を願い、笑顔があふれる

諸田山神社御田植祭

3/20

安岐町明治の諸田山神社で、県指定無形民俗文化財の御田植祭が開催されました。地元の方々の他、大分県立芸術文化短期大学の学生らが演者として参加。白装束の男衆が演じる田植えや、学生が扮した張り子の牛の様に、来場者の笑い声が響きました。



## クローバー・ジェット、全国で第4位の健闘

宇宙甲子園ロケット部門全国大会の結果を市長に報告

3/24

2月7日に福島県で開催された宇宙甲子園ロケット部門全国大会に出場した国東高1年生のチームのメンバーが、市長に結果を報告しました。3位入賞こそ逃しましたが、全10チーム出場した中で4位という結果を残しました。



## 今年は県内から1名のみ受章

本田団長が消防庁長官表彰を受章

3/25

消防功労者功労章を受章した本田勝久消防団長が、市長へ報告しました。長年の防災活動などの功績が評価されたもので、団長は「家族の支えと周りの皆さんの協力あつての受章。今後とも精進していきたい」とコメントしました。



## トップ選手の技を体感

プロスポーツ教室第4弾 柔道教室

3/21

市主催のプロスポーツ教室の第4弾として、東京五輪金メダリストの阿部詩選手(パーク24所属)を招いた柔道教室が開かれました。国東高柔道部をはじめとした市内の小中高生ら約70人が参加。世界の舞台上で活躍する阿部選手からアドバイスを受けて技術を磨きました。



## 全国大会への決意を語る

国東高柔道部 全国大会へ

3/24

県大会を制し全国高等学校柔道選手権大会への出場を決めた国東高柔道部の部員らが市役所を訪れ、副市長に結果を報告しました。部員らは全国の舞台に向け「国東市の代表として、皆さんの思いを背負って全力で試合をしていく」と力強い決意を語りました。



## 空き家バンク事業での貢献に期待

新たな地域おこし協力隊員が任命

4/1

4月1日付で兵庫県尼崎市の出身の中島恵吾さんが地域おこし協力隊員として任命されました。まちづくり推進課で空き家バンクの案内などの業務を担います。中島さんは「まずは地域のことを学び、人と人をつなぐ役割を果たしていきたい」と話しました。

## 竹田津保育所 熊毛保育所 閉所式

3月14日、国見町の熊毛保育所と竹田津保育所で閉所式が行われました。両保育所は国見町伊美に新設されたくにみこども園に統合。園児たちは思い出の詰まった園舎に別れを告げました。

閉所式では、スライドで保育所の歩みや園児たちの思い出を振り返りました。

### 熊毛保育所

2002年開所  
卒園児 75人

### 竹田津保育所

1958年開所  
卒園児 961人



写真左: 株式会社シーアール  
代表取締役会長 岩坂 義幸 様

## くにみこども園 開園

国見町の新たな子育て支援の拠点として、くにみこども園が開園しました。開園に先立ち、3月27日には落成式を執り行いました。

園庭の電波時計は、国見町出身の株式会社シーアール代表取締役会長 岩坂義幸様から寄贈いただきました。

## お誕生おめでとう! (敬称略)

- ( )内は保護者の名前
- 3月15日～4月14日までの届出分

### 3月

14日 安岐町西本 川原 千佳 (賢太郎・友恵)  
17日 安岐町中園 麻生 和花 (茂樹・望美)



## お悔やみ申し上げます (敬称略)

- 3月15日～4月14日までの届出分

### 3月

14日 国東町小原 栗林 靖博 (72)  
15日 国見町櫛来 安西 新 (80)  
16日 国東町浜 重松 富男 (89)  
国東町富来浦 堀 良洋 (76)  
17日 国東町鶴川 北村 泰道 (48)  
18日 国見町西方寺 岩田 實 (92)  
19日 国東町横手 佐藤 誠 (55)  
20日 国東町大恩寺 猪原 豊香 (95)  
国東町赤松 永田 正之 (74)  
22日 国東町北江 棚木原政秋 (87)

23日 国東町重藤 後藤 昭司 (85)  
25日 国見町中 河野 信 (85)  
国見町向田 重光 敏夫 (76)  
国東町小原 鹿島 教男 (89)  
27日 安岐町明治 河野 計 (85)  
29日 安岐町明治 岸和田利雄 (98)  
31日 国東町綱井 池田 孝子 (95)  
武蔵町池ノ内 井上 香 (45)  
安岐町下原 野々下イサ子 (88)

### 4月

2日 安岐町下原 本多 義彦 (92)  
6日 国見町中 江本 一利 (69)  
7日 国見町西方寺 武田 良太 (95)  
9日 国見町小熊毛 吉本 公子 (94)  
11日 国東町富来浦 松本 義数 (92)  
国東町鶴川 河野 宮子 (89)  
14日 国東町赤松 川田 祐治 (64)  
武蔵町古市 藤川よし子 (77)



## 表紙のはなし

「市報くにさき」は縦書き・横書きが混在していましたが、より読みやすい市報とするため、今月号から横書きに統一し、左綴じ・左開きになりました。今後も読みやすい市報づくりを目指していきます。今回の表紙は、4月に開園したくにみこども園に通う5歳児の皆さんにご協力いただきました。



## ひとのうごき 3月31日現在

|          |                                     | ( )内は前月比 |
|----------|-------------------------------------|----------|
| ● 総人口    | 24,369 (−115) 人                     |          |
|          | 男 11,890 (−72) 人 / 女 12,479 (−43) 人 |          |
| まちごと     |                                     |          |
| 国見町      | 3,244 (−15) 人                       |          |
| 国東町      | 8,768 (−55) 人                       |          |
| 武蔵町      | 4,623 (−33) 人                       |          |
| 安岐町      | 7,734 (−12) 人                       |          |
| ● 世帯     | 12,890 (+5) 世帯                      |          |
| ● 主な異動理由 | 転入166人 転出236人 出生6人 死亡52人            |          |

# 省エネ家電製品等 購入費補助金

## の申請を受け付けています！

エネルギー価格の高騰により影響を受けている方の負担軽減や、家電における二酸化炭素排出量削減を目的として、省エネ性能が優れた家電製品への買い換えや太陽熱温水器の導入費用の一部を補助します。

なお、**令和5～7年度にこの補助金を利用した世帯の方は申請できません。**ご注意ください。

詳細は市ホームページをご覧ください。

### 対象家電

省エネ基準達成率100%以上(太陽熱温水器を除く)で、令和8年4月1日から令和9年2月26日までに市内の店舗または事業所で購入・設置した右記の家電

- ・エアコン
- ・電気冷蔵庫
- ・LED照明器具(LED電球含む)※複数台購入可
- ・給湯器(太陽熱温水器を含む)

### 補助率

3分の1  
(対象家電ごとに補助上限額があります。)

### 申請期間

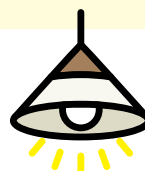
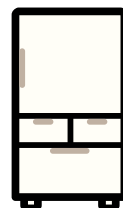
5月1日(金)～令和9年2月26日(金)  
※予算が無くなり次第終了

### 申請書 配布場所

市ホームページでダウンロードができます。また、環境衛生課および各総合支所で配布しています。



市ホームページ



問 環境衛生課 環境衛生係 ☎72-9001

## 令和8年度 国東市低所得世帯定額給付金のお知らせ

市では、物価高騰の影響を大きく受けている住民税非課税世帯に対して、1世帯当たり1万円を給付します。給付の対象となる世帯には、5月中旬に案内を送付し、通知に記載している振込予定口座へ6月上旬頃から給付します。振込口座を変更する場合は手続きが必要です。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 対象

市内に住民票のある令和7年度住民税非課税世帯(住民税が課税されている方の扶養親族のみからなる世帯や未申告者がいる世帯などを除く)

※令和7年1月2日以降に国東市に転入された方は、市で課税情報が確認できないため、案内が送付されません。対象である場合は、令和7年度の課税証明書、本人確認書類、お振り込み先の口座番号が確認できる通帳などをご持参のうえ、本庁政策企画課(3F)または各総合支所にてご申請ください。

### 給付金額

1世帯あたり1万円

### 申請期限

6月30日(火) ※当日消印有効

### 問い合わせ先

国東市給付金コールセンター(☎0978-72-9009) 5月11日から対応

受付時間 午前8時30分～午後8時(土日祝も対応)



市ホームページ

