

# 市報くにさき Kunisaki

7  
2026 No.244

初夏の夕  
響き渡る太鼓の音



特集

人口減少とどう向き合うか

市制20年の現在地 — 国東市の挑戦と未来 —

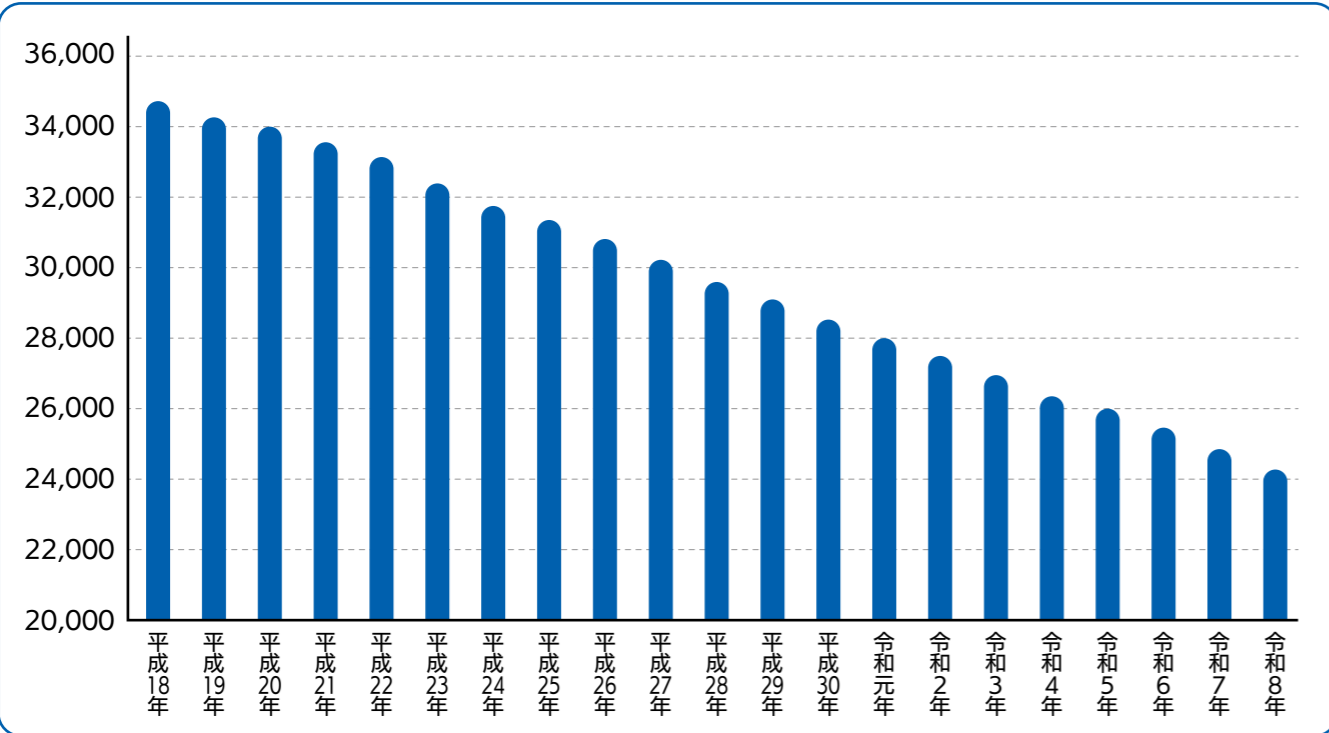
# 人口減少とどう向き合うか 市制20年の現在地 —国東市の挑戦と未来—

国東市が誕生して20年。この歳月の中で、私たちのまちの人口は約1万人も減少しました。しかし、私たちはこの減少をただ静観しているわけではありません。今回の特集では、数字を通して国東市の現在地、そして未来に向けた市の取り組みをご紹介します。これから国東市を、共に考えていきましょう。

☎ 総務課 秘書広聴係 ☎72-5192

## 国東市の人口は、いま

(住民基本台帳調べ)



国東市の人口は、現在24,281人(令和8年5月31日時点)。平成18年3月31日の合併当時(34,726人)から、10,445人減少しています。国立社会保障・人口問題研究所の推計によれば、現在の傾向が続けば、令和42年には人口が約11,000人まで減少するとされています。

しかし、この課題は決して国東市だけの話ではあ

りません。昨年実施された国勢調査では、全国でも過去最大の人口減少を記録し、増加したのは東京都と沖縄県のわずか2都県だけ。日本中の多くのまちが、同じ現実と直面しています。

人口減少というこの時代の難局を乗り越え、10年先、50年先も持続可能なまちを築き上げることは、本市にとって最優先の使命です。

## CONTENTS 目次

- 2 **特集** 人口減少とどう向き合うか  
市制20年の現在地 —国東市の挑戦と未来—
- 8 市からのお知らせ
- 14 くにさき情報ナビ
- 18 子育て 子育てカレンダー／私の宝物／ひだまり
- 19 健康 健康カレンダー／国東つながる引き出し／くにさき国保だより
- 20 相談／休日当番医
- 21 くにさきわくわくコラム／くにさき学
- 22 人権シリーズ
- 23 図書館つうしん
- 24 まちの話題TOPICS
- 26 お誕生おめでとう／お悔やみ申し上げます／ひとのうごき／表紙のはなし
- 27 NHKのどじまん開催のお知らせ

## 数字で見る人口減少

人口減少の要因は大きく分けて二つあります。

一つは、死亡数が出生数を上回る「自然減」です(図1)。少子高齢化の影響により、本市に限らず、全国的に自然減が続いています。出生数の減少は、20代から30代の子育て世代の減少や、婚姻数の減少が影響していると考えられます。

もう一つは、転出者が転入者を上回る「社会減」です(図2)。合併以降、本市では平均で年170人ほどの社会減となっていますが、令和7年にはその数値が39人まで縮小しました。この変化を大きな弾みとして、今後も魅力あるまちづくりを推進し、「住み続けたい」と思えるまちを目指してまいります。

図1:自然減 生まれる人より亡くなる人が多い

出典：人口動態調査(厚生労働省)を基に作成

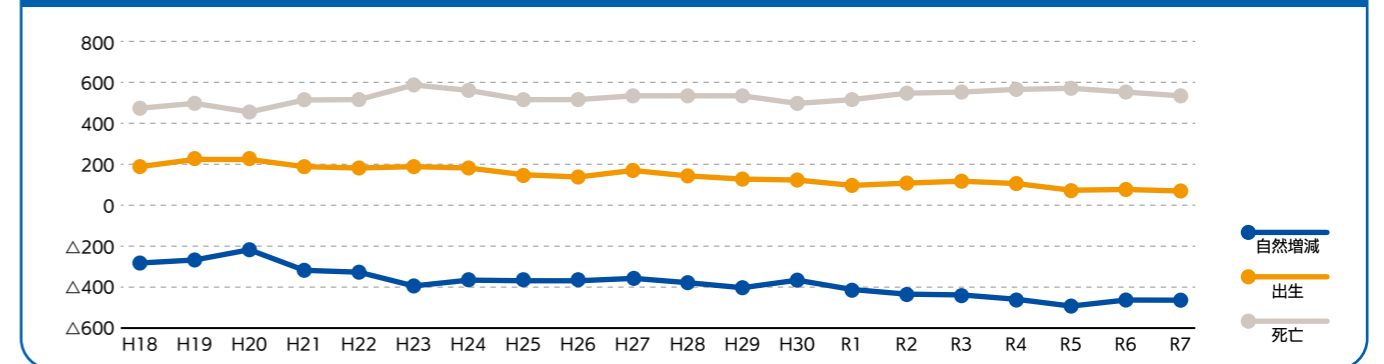
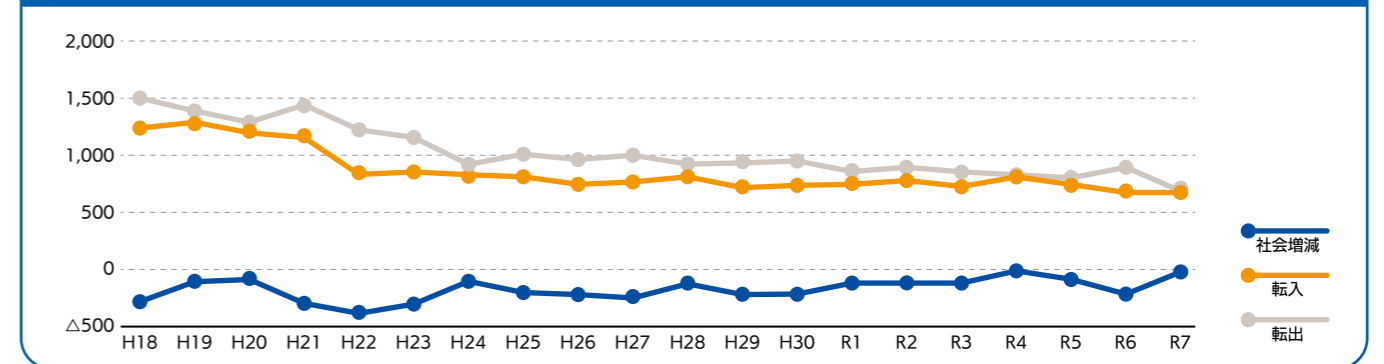


図2:社会減 入ってくる人より出ていく人が多い

出典：住民基本台帳人口移動報告(総務省)



また、本市の人口ピラミッド(図3)を見ると、いわゆる団塊の世代が75歳以上となり、高齢者人口の割合が高くなっていることがわかります。一方で、地域経済や社会を担う生産年齢人口(15歳以上65歳未満)と、将来を担う年少人口(14歳以下)の割合は低く、人口減少と少子化が同時に進行している現実がわかります。

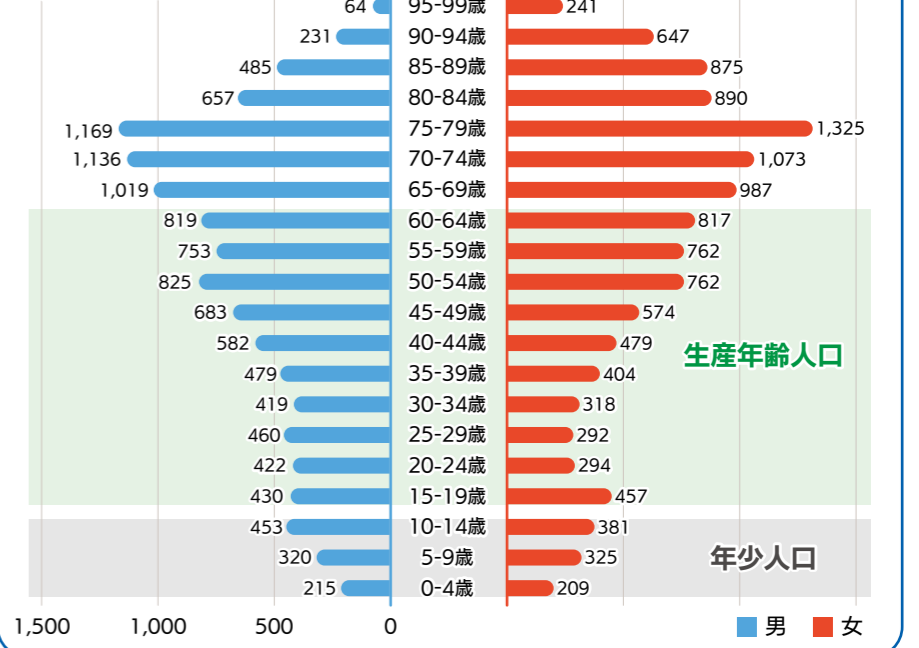
今後は、20代から30代の子育て世帯に選ばれるまちを目指すことで、出生数を回復させていくことが重要です。

人口減少の影響は、産業や地域コミュニティなど、私たちの暮らしの身近な部分に広がっています。

こうした課題に対し、市が現在取り組んでいる施策をご紹介します。

図3:人口ピラミッド

(住民基本台帳調べ)



## Uターン支援の強化と若い世代が子育てに希望のもてる環境づくり

人口減少に歯止めを掛けるためには、「国東市に住み続けたい」という思いを育み、新たに「住みたい」方を増やすことが欠かせません。そのために、移住・定住、就労、そして子育てなど、あらゆる側面からの支援を整えています。特に、昨年からは、移住施策でUターン支援を強化。さらに、市内企業が「くにさきUターン応援企業団」を結成し、官民が一体となってUターン希望者を全力で

バックアップする体制が整いました。また、子育て支援の分野では、学校給食費・保育料・こども医療費の3つの無償化に加え、お子さまの成長をお祝いする「1歳誕生祝い金」を給付するなど、子育て世帯の経済的負担を軽減しています。子育ての段階に合わせた切れ目ない支援を通じ、国東市なら安心して子どもを産み、育てられると実感いただけるまちづくりに努めています。

### Uターン支援

Uターンされた方には、移住応援給付金に10万円を加算。また、定住のため実家を改修する方に最大50万円を助成します。さらに、就職などをUターン応援企業団と官民一体でサポートします。



### 放課後学習塾(中学校3年生)・国東夢道塾(国東高校生)

学校での授業を補完する学習の機会を提供するため、無料の学習塾を設置しています。



### 未来につなぐ子育て応援パッケージ

妊娠前から子育てを切れ目なくサポートします。

- ◆不妊治療費助成
- ◆保育・医療・学校給食費の無償化
- ◆1歳誕生祝い金  
(第1・2子 10万円/第3子 30万円/第4子以降 50万円)



### 国東市保育士等人材確保支援事業奨励金

安心して子育てできる環境づくりのため、市内で保育士として就業した方に2年間で最大30万円の奨励金を支給します。



## 地域産業の魅力高め、将来にわたって働ける場所を創る

移住(Uターン含む)・定住を促すためには、安定した「働く場所」の確保が不可欠です。そこで市は、地域産業の活性化と新たな雇用機会の創出に力を入れています。

農業分野では、将来を担う人材を確保・育成するため、就農者への新たな給付金制度を導入しました。あわせて、農地の集約や樹園地の再整備といった農業基盤強化を推進し、大規模園芸団地への企業誘致などを通じて、持続可能な農業体制の構築を目指しています。

また、製造業などの分野では、経営塾の開催に加え、新たに「外国人材育成等支援事業補助金」を創設しました。多様な視点から企業経営を後押しし、地域の産業がもっと元気に成長できる環境を整えています。

さらに、大きな可能性を秘めた「大分空港の宇宙港としての活用」に向けては、官民協働のもと、宇宙往還機の着陸を見据えた受け入れ環境構築に取り組んでまいります。

### 農業後継者育成支援事業

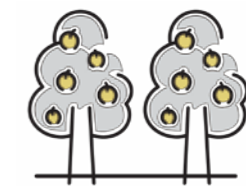
就農への支援を大幅に拡大し、地域農業を担う人材の確保・育成に取り組みを開始しています。

- ◆就業支援給付金(最大30万円/年 2年間)
- ◆親元就農支援給付金(最大50万円/年 2年間)
- ◆後継者就農支援給付金(最大50万円/年 2年間)
- ◆農業経営体継承事業補助(最大100万円)



### 大規模園芸団地用農地確保推進事業

青果の総合流通企業、㈱ファーマインドの参入が決定。国東町重藤地区で、梨の生産に向けた農用地の集積を進めています。



### 市内企業経営基盤強化支援事業

経営課題の解決や新規事業創出のノウハウを学ぶ経営塾を開催します。現在、参加者を募集中です。詳細は11ページをご覧ください。



### 大分空港の宇宙港としての活用

宇宙往還機の大分空港着陸までの受け入れ環境・基盤整備のため、官民の協働による取り組みを展開していきます。



## ● その他の事業 関連事業を一部ご紹介します

### 移住・定住

#### 移住定住総合支援事業

移住してきた方に対し給付金を支給するほか、空き家活用の支援などを実施

#### 若者定着奨学金返還支援事業

若者の市内定住の促進と労働力不足の解消を図るため、奨学金の返還の一部を補助

#### 結婚新生活支援事業

市内で新婚生活のスタートを迎える世帯に対し、住居確保などに係る費用を助成

## ● その他の事業 関連事業を一部ご紹介します

### 農林水産業

#### 乾しいたけ新規参入者支援事業

新規就業希望者の研修に要する経費に対して給付金により支援

### 企業

#### 中小企業設備投資利子補給等補助事業

設備投資を目的に融資を受けた市内企業に対し、当該融資の保証料または利子を補助

### 創業・起業

#### 創業・起業支援事業

創業・起業を目指す方を支援するため、創業・起業時に必要な設備投資などを補助

## 時代に合った地域をつくり、安心な暮らしを守る

人口が減少する中でも、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる、活力あふれるまちづくりを目指しています。

医療・介護・福祉分野では、医療従事者の移住支援金による人材確保に加え、今年度から介護人材の確保・定着・育成支援事業を拡充しました。市民の皆さまが安心して医療や介護サービスを受けられる体制づくりに力を入れています。

また、本市の強みである「地域支え合い活動」や「公民館活動」の枠組みをさらに発展させ、多世代が参画する「地域運営組織」の構築にも取り組んでいます。若者から高齢者までが地域の課題を共に解決し、互いに支え合う関係を育んでまいります。

多くの市民が地域の運営に主体的に携わる、多様性と活気のある地域づくりを目指しています。

### 医療従事者 就業移住支援金

国東市に移住し、市内の医療機関で医療従事者として継続して就業する方に、5年間で最大210万円の支援金を支給します。



### 介護人材 確保・定着・育成支援事業

市内で介護従事者として就業する方に5年間で最大45万円の奨励金を支給。市に移住して就業する場合はさらに移住定住促進奨励金を支給します。



### 国見地域AIオンデマンド タクシー運行事業

利用者の予約にあわせて、希望の停留所から目的地の停留所まで運行する予約制乗り合い型タクシーを導入しています。



### 地域コミュニティ支援事業

多世代が参画し、地域の課題を共に解決していく新しい仕組み「地域運営組織(RMO)」を構築する支援を行います。



## ● その他の事業 関連事業を一部ご紹介します

- まちづくり** **持続可能な地域づくり推進事業**  
人口減少や高齢化によりニーズが拡大する買い物支援サービスの立ち上げを支援
- 空き家** **空き家対策事業**  
適正な空き家の管理や活用に向け、空き家の実態を把握するための調査を実施
- 防災・減災** **防災・減災対策加速化支援事業**  
避難所の防災備蓄品の充実を図るため、必要な物品を購入

## スマートシュリンクー 人口減少対策は次の段階へ

人口減少対策には、少子化対策や子育て支援、移住定住の促進など、**減少のスピードを緩やかにする「緩和策」**が欠かせません。

同時に、人口減少という避けることのできない時代の流れを見据え、**地域の仕組みそのものを最適化していく「適応策」**も必要です。本市では、この二つの施策を地域の実情に合わせてバランスよく実施してまいります。

その先にあるのが、「スマートシュリンク(賢い縮小)」というまちづくりの在り方です。将来世代に重い負担を残さず、市民の生活を守り抜くため、必要な機能の集約・複合化を図りながら、持続可能なまちを築いてまいります。

目指すのは、単なる規模の縮小ではなく、必要なサービスはこれまで以上に充実させる「縮充(しゅくじゅう)」のまちです。

人口が減少しても、市民一人一人のウェルビーイング(幸福度)が高まっていく、そんな持続可能な国東市を、皆さまと共に創り上げていきたいと考えています。

## スマートシュリンク

### 《緩和策》

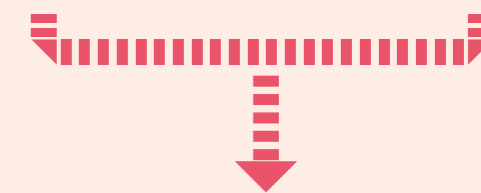
人口減少を  
緩やかにする

- ◆少子化対策
- ◆子育て支援
- ◆移住・定住支援
- ◆Uターン支援

### 《適応策》

人が減ることを  
前提として適応する

- ◆産業基盤の強化
- ◆時代に合った地域づくり



人口が減っても  
ウェルビーイング(幸福度)が高まる  
持続可能な国東市へ



人口減少という難局に立ち向かい、その先にある希望ある未来を創る挑戦には、行政だけでなく、市民の皆さまとの連携が何よりも不可欠です。

Uターンをお考えのご家族やご友人、知人の方々へ、「国東市には安心して子育てできる環境がある」「充実した支援制度がある」ことを、ぜひお声掛けください。

皆さまからの一言が、故郷を思う方々の背中を押し、次代を担う新たな力を呼び込む大きなきっかけとなります。

子どもたちが夢を描き、若者が挑戦し、高齢者が安心して暮らせる、将来に希望が持てるまちを目指して。共に持続可能な国東市を創っていきましょう。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

8月14日(金)にUターン相談会を開催します。  
各種支援制度の詳細を一度に聞ける機会となっております。ぜひご来場ください。



多くの支援制度で、安心して移住できる国東市



空港のあるまち、都会にもすぐ行ける国東でこれからの暮らしを考えてみませんか

2026  
**8/14 (金)** 10:00-15:00  
会場 | アストくにさきマルチホール  
大分県国東市国東町船川160-2  
事前申し込み不要

国東市にこの職業で移住すると

- 農業 **100万円** (最大)
- 保育 **30万円** (最大)
- 医療 **210万円** (最大)
- 介護 **85万円** (最大)

国東市移住相談イベント開催  
住居・暮らし・移住支援・子育て支援etc...  
あなたの知りたいことに答えます。  
くにさきUターン応援企業団も参加します!

県内唯一のプレコンセプションケアの助成金  
や不妊治療費助成制度もあります。会場でも  
お電話でもご相談ください。  
※すべての補助金・給付金には条件があります。  
詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先: まちづくり推進課 ☎0978-72-5186

## 市の選挙管理委員会をお知らせします

問 選挙管理委員会 ☎72-5199

5月12日に開催された第2回市議会臨時会で、4人の選挙管理委員が選出されました。6月1日に開催された選挙管理委員会で選挙管理委員長、委員長職務代理者を次の通り選任しました。

### 選挙管理委員



選挙管理委員長 山下 孝子 氏 (安岐町大浜)  
 選挙管理委員長 職務代理者 引地 敏之 氏 (国見町小熊毛)  
 委員 清水 裕子 氏 (国東町浜崎)  
 委員 都留 敬比公 氏 (武蔵町手野)

### 選挙管理委員会とは

公正な選挙を行うために、都道府県や市町村に設置されている知事や市町村長から独立した執行機関です。委員は4人で、任期は4年です。

## 市の公共交通に関するお知らせ

問 政策企画課 政策企画係 ☎72-5161

### 令和7年度のおでかけ号・チョイソコくにさきくにみ号(予約タクシー)の利用実績

令和7年度のコミュニティバス・コミュニティタクシーの利用者数は、**8,873人(R6:8,712人)**、1便あたりの平均乗降客数は、**2.94人(R6:2.78人)**でした。

令和6年度と比較して、国見地域では利用者が増加しましたが、他路線の利用者は年々、減少傾向にあります。こうした中、令和7年10月からは、特に利用者の減少が著しい安岐地域の一部にて、効率的な運行に向け、運行形態を再編し、予約タクシーの運行を開始しました。

市では、地域公共交通を将来にわたって維持するために、交通事業者の協力のもと、市民の皆さんの移動の利便向上に向けた取り組みを行っております。市民の皆さんのご理解と積極的なご利用をお願いします。

(令和7年4月から令和8年3月まで)

地域別	路線数(運行区域)	延べ利用者数(人)	平均乗車人数(人) (片道1便あたり)
国見町	2区域	1,667	1.53
国東町	8路線	3,700	4.46
武蔵町	4路線	1,259	3.06
安岐町	7路線	2,247	2.71
合計	19路線(2区域)	8,873	2.94

※国見町はチョイソコくにさき(予約タクシー)の運行実績を表記しています。

### 令和8年度国東市総合時刻表

市では、市内の公共交通と近隣の市村への交通を網羅した「国東市公共交通総合時刻表」を作成し、本年6月に

全戸配布しています。路線バスやコミュニティバスなどの路線マップと時刻表が一体となっており、とても見やすい形になっています。ぜひご利用ください。



### お得に使おう! 路線バス

国東観光バスでは、3,500円分の回数乗車券つづりを3,000円で販売しています。さらに、この回数乗車券を購入された方に、3,000円分の回数乗車券(クリーム色)を無料で差し上げています。大変お得になっておりますので、ぜひご利用ください。国東観光バスの車内、国東バスターミナルにて販売しております。



### 夜間タクシー運行実証事業について

市では、市内の夜間帯のタクシー不足を解消するため、毎週金曜日と土曜日の夜、夜間タクシーを配備しています。ぜひご利用ください。

夜間タクシーの詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



## 「介護保険負担限度額認定証」の交付を受けている方へ

申・問 福祉課 高齢者支援係 ☎72-5164

令和7年8月1日以降に交付された「介護保険負担限度額認定証」は、**7月31日(金)で有効期間が満了**となります。現在「介護保険負担限度額認定証」の交付を受けている方には、更新のお知らせと申請書を送付します。引き続き入所またはショートステイを利用される場合は、忘れずに申請をしてください。

更新手続き受付期間 7月1日(水)~7月31日(金)

### 申請先

福祉課高齢者支援係(市役所本庁舎1階)および各総合支所地域振興課(申請は郵送でも可能です) ※『送付先』の記入をお忘れなく!

### 申請に必要な書類

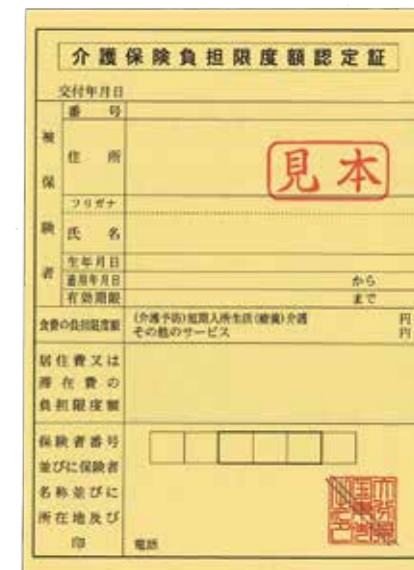
- ①介護保険被保険者証(対象者)
- ②マイナンバーカード(対象者・配偶者)
- ③通帳・定期証書・有価証券など(対象者・配偶者)
- ④運転免許証など写真付きの身分証明書(申請者)

### 送付先について

認定結果の希望送付先は必ず分かるようにしてください。→申請書内に希望送付先の住所があれば、その横に『送付先』と記入してください。無い場合は申請書のあいている箇所に送付先住所を記入、もしくはメモなどに記入し添付してください。

### 留意点

- 次の場合は負担軽減の対象外となります。
- ①対象者や同一世帯の方が市民税を課税されている場合
  - ②配偶者が市民税を課税されている場合(世帯を分離している配偶者も含む)
  - ③預貯金などの金額が基準額を超える場合



### 認定条件と段階ごとの負担限度額(1日あたりの金額) ※令和8年8月1日以降

負担段階	対象者	年金収入額+その他の合計所得金額	預貯金などの合計額 (内は夫婦の場合)	食費		居住費								
				施設	ショートステイ	多床室			従来型個室		ユニット型個室の多床室	ユニット型個室		
						I特養等	II老健・医療院	III老健・医療院等	特養等	老健・医療院等				
第1段階	生活保護受給者 世帯全員が市民税非課税(※)である 老齢福祉年金受給者	要件なし 1,000万円以下 (2,000万円以下)	要件なし 1,000万円以下 (2,000万円以下)	300円	300円	0円	0円	0円	380円	550円	550円	880円		
第2段階	世帯全員が市民税非課税(※)であること			82.65万円以下	650万円以下 (1,650万円以下)	390円	600円	430円	430円	430円	480円	550円	550円	880円
第3段階①				82.65万円超 120万円以下	550万円以下 (1,550万円以下)	680円	1,030円	430円	430円	430円	880円	1,370円	1,370円	1,370円
第3段階②				120万円超	500万円以下 (1,500万円以下)	1,420円	1,360円	530円	530円	430円	980円	1,470円	1,470円	1,470円
第4段階(基準額)	上記以外の方			1,545円	1,545円	915円	697円	437円	1,231円	1,728円	1,728円	2,066円		

※世帯分離をしている配偶者も市民税非課税であること

## 住民基本台帳の閲覧状況を公表します

問 市民健康課 戸籍住民係 ☎72-5166

住民基本台帳法に基づき、令和7年度の国東市住民基本台帳の閲覧状況を公表します。

※住民基本台帳は原則非公開ですが、公益性の高い調査研究などに利用する場合は閲覧が可能です。

閲覧申出者	利用目的	閲覧年月日	閲覧にかかる住民の範囲
総務省統計局統計調査部 消費統計課 課長 谷道 正太郎	家計消費状況調査	6月18日	国東町岩戸寺、来浦、浜 50名
大分県企画振興部 国際政策課 課長 松木 京子	大分県在住外国人意識調査	7月17日	市内全域 75名
一般財団法人ゆうちょう財団 理事長 小笠原 倫明	第7回 くらしと生活設計に関する調査	9月11日	国東町富来、富来浦 20名
大分県福祉保健部 子ども未来課 課長 鈴木 邦彦	令和7年度子ども・子育て県民意識調査	9月29日	市内全域 100名
大分県教育庁体育保健課 課長 吉野 賢一郎	県民のスポーツ実態調査	10月2日	市内全域 105名
内閣府政策統計官 参事官 荻原 玲子	性的指向及びジェンダーアイデンティティ の多様性に関する意識調査	10月14日	安岐町塩屋 14名
独立行政法人 労働政策研究・研修機構 理事長 藤村 博之	シニアの働き方・生活調査	10月16日	国東町北江、田深 29人
総務省統計局統計調査部 消費統計課 課長 谷道 正太郎	家計消費状況調査	10月16日	国東町東堅来、富来浦 安岐町馬場 100名
大分県企画振興部 交通政策局交通政策企画課 課長 幸野 和成	令和7年度広域交通アンケート調査	10月29日	市内全域 110名
総務省統計局統計調査部 消費統計課 課長 谷道 正太郎	家計消費状況調査	2月3日	国東町富来浦、浜崎 武蔵町古市、安岐町塩屋、西本 150名

(令和7年4月1日～令和8年3月31日)

## 国東で働く若者交流会2026を開催します

申・問 まちづくり推進課 地域コミュニティサポート係 ☎72-5186

今年度も国東で働く若者交流会を開催します。今回は、バーベキューや花火、市内飲食店の食事券があたる抽選会をはじめとする楽しい企画をご用意しています。職種を超えて交流を深めましょう！

**日時** 8月28日(金) 午後6時30分～9時(午後6時から受付)

**場所** ホテルベイグランド国東(国東町小原4005)

**参加資格** 市内在住または市内で働く20代～30代の独身の方

**参加料** 3,000円 **定員** 50名



## 経営塾 参加企業を募集します

問 観光・地域産業創造課 産業創出係 ☎72-5183

あなたの会社が抱える「課題」、一人で悩んでいませんか？

「良い商品を開発したが、なかなか売れない」「コスト

削減につながるDXの活用方法が分からない」—— そんなお悩みをお持ちの経営者の方へ。

市では、外部のプロフェッショナル人材と対話しながら、自社の課題を整理し、明日から取り組める課題解決に向けた行動計画を一緒につくる「経営塾」を開催します。経営者と社員の皆さんが共に学び、会社の成長につながるチャンスです。ぜひご参加ください。

**プログラム内容(勉強会+ワークショップ)※全3回参加することを条件とします。**

<b>事業開発</b> 9月28日(月)	新たな収益の柱をつくる。 既存事業の先行きへの不安を解消し、次の成長の種を蒔くための戦略を考えます。
<b>マーケティング</b> 11月4日(水)	顧客に選ばれる力を身につける。 価格競争から脱却し、自社の強みを再発見して、自社に合った売り込み方を見つけます。
<b>AI・DX</b> 1月18日(月)	変革を加速する力を手に入れる。 AIやデジタルを即戦力として活用し、生産コストの削減や組織の効率化を図ります。

さらに、プロ人材との個別面談(希望者対象)で、自社の課題解決に向けた行動計画を徹底的に言語化します。

### 募集要項

<b>対象</b>	国東市内に事業所を有する事業者
<b>募集定員</b>	15社・30名(1社につき、経営者+幹部候補生や社員など各1～2名まで)
<b>申込締切</b>	8月31日(月)(応募多数の場合、面談にて選考します)
<b>参加費</b>	無料
<b>詳細・申込</b>	右の二次元コードから、市ホームページをご覧ください



市ホームページ



申込フォーム

## くにさきおにむすびスタンプラリーの 登録事業者を募集します

申・問 観光・地域産業創造課 産業創出係 ☎72-5183

市では「国東市といえば●●●」と言える新たな地域特産品開発事業に取り組んでおり、令和5年度から「おむすび」に焦点を当てた「くにさきおにむすび事業」を展開しています。

市内飲食店にて各店自慢のおにむすびが楽しめる環境を作るため、「くにさきおにむすびスタンプラリー」を10月～12月に実施します。スタンプラリーの実施に伴い、チェックポイントへの登録飲食店を募集します。

### 応募資格

市内に店舗などを有し、「オリジナルおにむすび(おむすび)」を販売している飲食店

### 申込期間

7月6日(月)～9月11日(金)

※取扱店舗は市ホームページに掲載します。また、7月31日(金)までにお申し込みいただいた場合は、くにさきおにむすびスタンプラリーのチラシへ掲載します。

### 申込方法

登録申請書をご提出いただくか、専用フォームからお申し込みください。

ホームページに登録申請書の様式や申し込み方法の詳細を掲載していますので、ご確認の上、お申し込みください。申し込み後、市が審査を行います。審査結果によっては登録ができない可能性があります。あらかじめご了承ください。



市ホームページ



申込フォーム



くにさきおにむすび  
公式キャラクター  
「オニムスジン」

## 7月からパスポートの手数料が変わります

申・問 市民健康課 戸籍住民係 ☎72-5166

パスポート(旅券)の手数料が7月申請分から変わります。あわせて、18歳以上の方は5年旅券が廃止となり、10年旅券のみの取り扱いになります。手数料改定に伴い、7月は申請の増加が見込まれることから、通常より交付までに日数を要する可能性があります。7月・8月に海外渡航を予定されている方は、十分な時間の余裕をもって申請してください。

パスポート手数料 ※()内はオンライン申請の場合の手数料

年齢	現行手数料	改定後手数料
18歳以上	10年 16,300円(15,900円) 5年 11,300円(10,900円)	10年 9,300円(8,900円) ※18歳以上は5年旅券廃止
18歳未満	5年 12歳以上 11,300円(10,900円) 12歳未満 6,300円(5,900円)	5年 4,800円(4,400円) ※18歳未満一律

## 空家等実態調査にご協力をお願いします

問 危機管理課 危機管理係 ☎72-5180

適切に管理されていない空き家などの実態を把握するため、公道などからの目視による調査を実施します。調査の結果、空き家などと思われる建物の所有者へアンケート調査票を発送する場合があります。ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。

### 調査時期

7月頃から令和9年2月末まで

### 調査対象

市内全域の家屋のうち、空き家と想定される家屋

### 調査方法

市が委託した事業者の調査員が、公道などから目視で空き家などの外観調査や写真撮影を行います。

調査事業者：株式会社ゼンリン大分支部  
(☎097-534-0879)

※調査員は、市が発行した身分証明書を携帯しています。  
※調査員はみだりに敷地内へ立ち入ることはありませんが、玄関先や呼び鈴などがある位置まで立ち入ることがあります。

※調査員は写真の服装を着用しています。



## 普通救命定期講習会を開催します

問 消防本部 警防課 警防係 ☎72-1177

### 日時

7月19日(日) 午前9時～正午

※応急手当WEB講習(eラーニング)利用の場合は午前10時～正午

応急手当WEB講習については、二次元コードからホームページをご覧ください。

会場 市消防本部(国東町北江)

内容 普通救命講習Ⅰ(心肺蘇生・AED)

募集人数 5～10名程度

応募締切 7月15日(水)



市ホームページ

## 第4回 すてき!だいすき!くにさき! オリーブセミナーを開催します

申・問 農林水産課 園芸畜産係 ☎72-5167

第4回目となる今回のオリーブセミナーは、トラットリア スティーレの平野さんを講師にお迎えし、家庭でも簡単に実践できるイタリア料理を学びます。



「オリーブオイルをもっと上手に使いたい」「料理の幅を広げたい」という方はもちろん、初めての方も大歓迎です。ぜひお気軽にご参加ください。

日時 7月30日(木) 午前10時～午後0時30分

場所 武蔵中央公民館 調理実習室

内容 国東オリーブを使ったイタリア料理教室

講師 トラットリア スティーレ 平野 純也さん

参加費 500円(当日支払い)

定員 20人(応募多数の場合は抽選)

申込期限 7月15日(水)

持参物 エプロン・三角巾

### 申込方法

右の二次元コードからお申し込みください。



申し込みはコチラ



市ホームページ

## 国見 B&G海洋センター プール開きのお知らせ

問 社会教育課 スポーツ振興係 ☎72-2121



### 利用可能日時

期間 6月27日(土)～9月13日(日)

時間 午前9時～午後9時

休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日が休館日)

### 一部利用できない日程

下記日程は午前9時から正午までの間を貸し切りとしているため、ご利用できません。正午以降はご利用いただけます。

【7月】7日・9日・10日・14日・16日

【8月】27日・28日

【9月】1日・3日・4日・8日・10日・11日

## 第108回全国高校野球選手権 大分大会をケーブルテレビで生中継します

問 国東市ケーブルテレビセンター ☎73-0200

今年も、民間放送局が放送しない時間帯をケーブルテレビで放送し、1回戦から準決勝までの全試合をリレー中継します。

### 放送期間

7月5日(日)～7月25日(土)

※雨天順延などにより日程が変更される可能性があります。※期間中は番組表が変更になります。ご了承ください。

### 放送チャンネル

国東市 CATV 自主放送チャンネル(地デジ11ch)

※放送時間は通常午後5時まで。国東高校および杵築高校の試合は最大午後8時まで延長します。

# くにさき 情報ナビ

## お知らせ

### マイナンバーカード手続きのため開庁時間を延長します

マイナンバーカードを作りたい方、受け取りたい方などのために、下記の日程で開庁時間を延長します。

- ▶**日にち** 7月28日(火)
  - ▶**開庁時間** 午後7時まで
  - ▶**場所** 市役所本庁舎：市民健康課／各総合支所：地域振興課
  - ▶**可能な手続き**
    - ・マイナンバーカードの申請
    - ・マイナンバーカードの受け取り
    - ・電子証明書の発行、更新
    - ・暗証番号の変更、初期化
- ☎市民健康課 戸籍住民係  
☎72-5166

### 後期高齢者医療制度ご加入の皆さまへ 資格確認書の更新のお知らせ

現在お持ちの桃色の資格確認書は、7月末が有効期限となっています。8月からは、マイナ保険証の利用状況により、資格確認書もしくは資格情報のお知らせを交付します。新しい資格確認書もしくは資格情報のお知らせは、7月中にお送りします。

- ▶**「資格確認書」をお送りする方**
  - ・令和8年8月1日時点で85歳以上の方
  - ・令和8年8月1日時点で84歳以下の方

用されていない方  
・マイナ保険証をお持ちでない方  
○新しい資格確認書は、青色の封筒で、書留郵便にてお送りします。  
○新しい資格確認書は水色で、8月からご使用いただけます。有効期限は令和9年7月31日(出)です。  
○マイナ保険証を利用可能な方は、ぜひマイナ保険証をご利用ください。

▶**「資格情報のお知らせ」をお送りする方**  
令和8年8月1日時点で84歳以下で、以下の①と②の条件をともに満たす方

- ①過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用している
- ②令和8年2月から4月までの間にマイナ保険証を利用している

○資格情報のお知らせは、緑色の封筒で、普通郵便にてお送りします。  
○マイナ保険証の読み取りができない例外的な場合に、マイナ保険証とともに資格情報のお知らせを医療機関に提示することで受診できます。※資格情報のお知らせのみで受診することはできません。

○お送りする資格情報のお知らせはA4サイズです。用紙下部の切り取り線に沿って切り取ると携帯用として持ち運ぶことができますので、医療機関での受診の際は切り取ってマイナンバーカードと一緒に携帯してください。

☎大分県後期高齢者医療広域連合事業課 賦課・資格管理係  
☎097-534-1771

### 75歳以上の皆さんへ 各種健康相談による自宅訪問のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に、健康相談、栄養相談、歯科口腔相談、ご長寿健康相談の各種相談事業を行っています。健康相談員として保健師・看護師・

管理栄養士・言語聴覚士・歯科衛生士がご自宅を訪問し、健康管理や日常生活での改善点などのアドバイスやご相談を行います。

※対象の方には事前にご案内を送付いたします。

☎大分県後期高齢者医療広域連合事業課 保健係

☎097-534-1771

### 今年度76歳、78歳、81歳の誕生日を迎える皆さまへ 歯科口腔健診のお知らせ

大分県後期高齢者医療広域連合では、今年度76歳、78歳、81歳の誕生日を迎える被保険者を対象に、肺炎などの感染症や口腔機能の低下予防のため歯科口腔健診を実施します。対象者には6月末にご案内を送付しております。

▶**検査項目** 問診、歯・入れ歯の状況、かみ合わせ状態、飲み込み機能の状況 など

▶**実施期間** 7月1日(水)～12月28日(月) 健診受診時は、要事前予約

▶**持参するもの** ①マイナ保険証または資格確認書②歯科口腔健診受診券・問診票(A4用紙1枚 両面印刷) ※マイナ保険証または資格確認書や歯科口腔健診受診券・問診票を持参しないと受診できない場合があります。

▶**費用** 1回のみ無料 ※治療費については、自己負担となります。

☎大分県後期高齢者医療広域連合  
☎097-534-1771

### 田深川河川プールの利用を再開します

令和5年から施工していた改修工事が完了しましたので、7月19日(日)から、田深川河川プールの一般利用を再開いたします。トイレや更衣室、シャワー室なども完備しており

- ・市役所本庁舎 ☎72-1111
- ・武蔵総合支所 ☎68-1111
- ・国東市消防本部 72-1101
- ・安岐総合支所 ☎67-1111
- ・国東市民病院 67-1211

ます。新しくなった河川プールで、水泳やレクリエーションをお楽しみください。



☎建設課 管理係

☎72-5169

☎大分県国東土木事務所

☎72-1321

### くにさきサロン 「がんサロン まりまり」に 来てみませんか？

がん患者さんやその家族など同じ

立場の人が集まり、自分の体験や思いなどを話したり、同じような体験をした人の話を聞いたりする、情報交換の場です。奇数月第3木曜日に開催しています。予約は不要です。お気軽にご参加ください。

▶**開催日** 7月16日(木)、9月17日(木) 午後2時～4時

▶**場所** 国東市民病院1階 地域ふれあいホール

▶**参加費** 無料

☎国東市民病院 地域医療連携室

☎67-1211

### 第76回社会を明るくする運動

7月は社会を明るくする運動の強化月間です。

この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と犯罪をした人達の更生について理解を深め、それぞれの

立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

全ての人々が安心して、安全に暮らせる地域社会を作るため、この運動にご協力をお願いします。

☎福祉課 福祉・障がい者支援係  
☎72-5164

## 税金

### 7月の納税通知書の 発送日程をお知らせします

7月の納税通知書(国民健康保険税、後期高齢者医療保険料)を7月13日(月)に発送します。なお、郵便事情により、到着までに時間を要する場合がありますので、ご了承ください。

☎税務課 市民税係  
☎72-5156

## 公営住宅入居者募集

■**入居者資格** ※詳細はお問い合わせください。

- ①現に住宅に困窮していることが明らかであること。
- ②県民税または市町村民税、公営住宅使用料などを滞納していないこと。
- ③条例で定める基準の収入であること。

■**申込手続**

入居希望者は印鑑をご用意のうえ、市役所本庁舎2階 国東市営住宅管理センターまでお申し込みください。

■**1 定期募集**

今月は定期募集はありません。次回は以下の日程です。

■**募集開始** 8月6日(木)  
募集住戸は市報およびホームページにて公示します。

■**申込締切** 8月18日(火) 午後5時

■**入居可能日** 10月1日(木)

■**抽選会・説明会**

申込者が複数あるとき、抽選になる場合があります。

【日時】8月19日(水) 午後1時30分

【場所】市役所本庁舎 2階 会議室

■**申込・問合先**

大分県住宅供給公社 国東市営住宅管理センター  
(市役所本庁舎2階 建設課内)  
☎72-0328

■**2 随時募集(先着順)**

①**市営住宅(敷金3月分)**

住宅名		間取り	家賃(円)
国東町	平床団地	4K	15,400～
国東町	小原団地*	3DK	22,400～
武蔵町	武蔵グリーンヒル	2LDK	19,500～

※小原団地\*は車いす専用住宅

②**特定公共賃貸住宅(中堅所得者向け、敷金1月分)**

住宅名		間取り	家賃(円)
国見町	岐部団地	3LDK	45,000
国見町	夢開団地	3LDK	45,000
武蔵町	武蔵グリーンヒル	3LDK	46,000
安岐町	日向住宅	3LDK	44,000
安岐町	かえで住宅	3LDK	49,000

③**公共賃貸住宅(所得制限なし、敷金3月分)**

住宅名		間取り	家賃(円)
国東町	サンコーポラス富来	3DK	30,000

※サンコーポラス富来は国東市子育て・新婚世帯応援住宅  
※県営住宅も募集しております。詳しくはお問い合わせください。

7月の納税

▶科目 国民健康保険税(1期)・介護保険料(2期)・後期高齢者医療保険料(1期)

▶納期限 7月31日(金)

★納付は、便利な口座振替をご利用ください。申し込みは、市内の金融機関で行ってください。

★還付金詐欺にご注意ください！市がATMで税金などを還付することはありません。

☎税務課 市民税係  
☎72-5156

税務署の内部事務がセンター化されます

7月10日以降、税務署の内部事務がセンター化されます。

税務署に申告書、申請書および添付書類などを提出する場合は、以下のとおりご対応ください。

- ① e-Tax(データ)で提出する場合は、所轄税務署へ送信してください。
- ②書面で提出する場合は、業務センターへ郵送してください。

☎送付先 熊本国税局業務センター  
〒862-8721

熊本市東区東本町 16番28号

なお、内部事務のセンター化は、納税者の皆様の所轄税務署を変更するものではありません。

詳しくは、熊本国税局ホームページをご覧ください。



募集・相談

認知症「家族支援プログラム」受講生募集

高齢化とともに増えてきた認知症。あなたはご家族の認知症の症状に悩んだり、困ったりしていませんか？

講座では、認知症当事者・介護経験者・専門職などから、認知症についてテーマごとに学ぶことができます。介護する上での悩みなどアドバイスを受けながら学んでいくことができます。ぜひご参加ください。

▶対象者 認知症の方を介護されている方・認知症を学びたい方

※募集定員：15名程度

▶申込期限 7月31日(金)

▶開催日 8月から来年1月までの全6回(第1火曜日)

※11月は第2火曜日になります

※第1回は8月4日(火)に開催します。テーマは「学ぼう、認知症の介護と対応」となっています。

※第2回以降の内容についてはお問い合わせください

▶開催時間 午後1時30分から2時間程度

▶開催場所 市役所本庁舎2階

201～203会議室

※10月・11月は会場が変わります

▶参加料 無料

☎申・問 地域包括支援センター

☎72-5184

障がいのある方のための就労相談会

就労に関する悩みや福祉サービスの利用方法など、小さなことでもお気軽にご相談ください。

▶日時 毎月第4水曜日(9月は第5水曜日) 午後1時～3時

▶会場 アストくにさき 小会議室(市役所本庁舎横)

▶対象 障がいのある方、ご家族、支援者、就労に悩みのある方

▶参加料など 参加無料・予約不要(事前予約可)

▶協力 ハローワーク別府、ふるさとハローワーク

☎問 障がい者就業・生活支援センターたいよう

☎0977-66-0080

「目と見え方の教育相談会」のお知らせ

大分県立盲学校では、視覚に関わる巡回教育相談を行います。

▶日時 8月5日(水) 午前10時～午後3時

▶会場 アストくにさき1階中会議室

▶対象 見え方が気になる幼児児童生徒・成人、およびその保護者・保育士・教員など関係者

▶相談内容 家庭での接し方や、保育・教育・医療に関すること。

▶申込方法 希望者は市教育委員会へお問い合わせの上、「相談票」を市教育委員会にご提出ください。なお、高校生以上の方は盲学校へお問い合わせください。

▶申込締切 7月21日(火)

※不明な点は、直接、盲学校へお問い合わせください。

☎申・問 大分県立盲学校

☎097-532-2638

大分県立工科短期大学校 聴講生(後期科目)募集

▶対象 高等学校卒業(見込)者で、県内の事業所に勤務する者(内定者含む)、もしくは県内に事業所がある県外の事業所に勤務する者(内定者含む)

▶開講科目 機械・電気・電子、建築各専門課程の特定科目

▶訓練期間 6カ月(1年延長可)

▶聴講料 1単位4,500円(別に入学考査料、入学科料が必要)

▶募集人数 若干名

▶申込期間

7月29日(水)～8月11日(火・祝)

▶入学考査日 8月24日(月)

開講科目や応募方法などの詳細はお問い合わせください。



☎問 大分県立工科短期大学校

☎0979-23-5500

しいたけ栽培研修生を募集します

大分県では、生産量日本一を誇る特産品「原木しいたけ」の生産振興を図るため、しいたけ生産に興味がある方を対象に習熟度に応じた2つの

研修を開催します。

しいたけ栽培への就業を検討中の方や就農後間もない方など、多数の参加をお待ちしています。

▶研修概要

1.基礎研修

計4回の研修会(講義・視察など)を通して原木しいたけ栽培の基礎を学びます

・開講時期 8～3月 ※各回、日曜日に開催します

・第1回開催予定 8月30日(日)

・研修場所 県農林水産研究指導センター林業研究部きのこグループ(豊後大野市三重町)

・募集人員 40名程度

2.実践研修

最大12日間、研修生在住地の近隣優良生産者の生産現場に通い、生産者から直接、技術指導を受ける実践研修です

・研修時期 10月～3月のうち最大12日間以内

・コース区分 ①作業体験コース(未参入者※)、②技術習得コース

・募集人員 ①作業体験コース(6名)、②技術習得コース(7名)

※作業体験コースの対象はしいたけ栽培に参入予定かつ63歳以下の方

▶申込方法 東部振興局の林業・木材・椎茸班または市役所農林水産課にて「受講申込書」を記入し提出してください。

▶申込締切 7月31日(金)

☎申・問 大分県東部振興局 農山漁村振興部 林業・木材・椎茸班

☎72-0156

試験・講習

食品衛生責任者養成講習会を開催します

▶日時 8月27日(木) 午前9時半～午後4時半(受付:午前9時～)

▶場所 大分県国東総合庁舎 3階301会議室

▶受講料 10,000円

▶募集人数 30名(予定)

▶申込期間 定員になり次第終了

▶申込方法 電話にて申し込み

☎申・問 国東食品衛生協会

☎72-1127

スマホのことならドコモショップ国東店におまかせ!

無料講座 随時開催中

ドコモスマホ教室

ドコモの方もドコモ以外の方も大歓迎!!

※受講にはdポイントクラブ入会、dポイントカード利用登録、dアカウント発行が必要です。※受講人数には限りがございます。※一部有料の講座があります。※詳細はお問い合わせください。

ドコモショップ国東店

0120-73-4168

営業時間 9:30～18:30 木曜定休日

国東市大字鶴川1820-1(NTT国東ビル1F)

〈広告〉

UPCOMING EVENTS

人行ちみようえ!

くにさき優秀映画祭を開催します

フィルムで楽しむ懐かしの映画鑑賞会をアストくにさきで開催します。

今年度は、「嵐を呼ぶ男」と「網走番外地」の2作品を上映いたします。ぜひ、アストくにさきにお越しください。

日時 8月2日(日) 開場 午後12時30分/開演 午後1時

場所 アストくにさき アストホール

料金 500円(高校生以下無料)

※1枚のチケットで2作品鑑賞ができます。

お求めは、アストくにさき、または各プレイガイドまで

チケット発売日 7月1日(水)

上映スケジュール 午後1時～2時40分(100分) 「嵐を呼ぶ男」  
午後3時～4時31分(91分) 「網走番外地」

☎ 社会教育課 社会教育係 ☎72-2121

# 子育て

すくすく育て!くにさきっ子

## 子育てカレンダー

- にこにこ☆おはなし会**  
～子育て支援センター×保健師・助産師～  
子育ての心配や困りごとについてお話をします♪  
赤ちゃんの身体測定もできます。日程・場所は、『母子手帳アプリ「ひだまりネット」』『支援センターのお便り』『子育て応援サイト「くにさきこそだて日和」』でご確認ください。  
※タッチケア教室は要予約
- 子育て相談日** ※要予約  
子育てに関する悩みを臨床心理士に相談できます。  
お気軽にお問い合わせください。  
日時 7/22(水)  
場所 予約時にお伝えします
- 離乳食教室** ※2日前までに要予約  
離乳食のすすめ方、作り方が学べる教室です。  
日時 7/30(木) 午前10時30分  
場所 武蔵保健福祉センター
- プレママ・プレパパ教室** ※要予約  
妊娠・出産・産後の生活や育児について学べます。  
助産師に相談もできます。  
日時 7/16(木) 午前10時  
場所 武蔵保健福祉センター

# 私の宝物

つかまり歩きができるようになって、動き回るのが楽しそうな結愛ちゃん。笑顔いっぱい、思いやりのある子に育ってね。



岡田 結愛ちゃん(9カ月)  
母 春香さん 父 侑己さん  
(武蔵町古市)

## Pick UP!

### 助産師によるタッチケア教室

5月26日に武蔵総合支所児童室で助産師によるタッチケア教室が行われました。優しいマッサージに、子どもたちはニコニコ笑顔。保護者の皆さんも親子のふれあいを楽しみながら、癒しのひとときを過ごしました。気持ちよさそうに眠ってしまうお子さんの姿も見られ、和やかな時間となりました。



## 子育て Information ひだまり

### 梅雨時期に気を付けたい食中毒・感染症対策②

先月号では、食中毒や感染症の予防について紹介しました。どれだけ気を付けていても、食中毒や感染症にかかってしまうことがあります。お子さんに嘔吐や下痢などの症状が見られたときは慌てず適切に対応することが大切です。今回は、家庭での対応や受診の目安について紹介します。

- こんな症状がみられたら**  
嘔吐、下痢、腹痛、発熱
- 家族での対応**  
・水分は少量ずつこまめに  
・無理に食べさせない  
・ゆっくり休養する

- 受診を検討する目安**  
・ぐったりしている  
・水分がとれない  
・おしっこの回数が少ない  
・嘔吐や下痢が続く  
・高熱、血便がある
- 乳幼児は特に注意**  
乳幼児は脱水になりやすいため、口の中が乾く、尿量(排尿回数)の減少や涙がでないなどの様子が見られる場合は早めに受診しましょう。
- もし食中毒が疑われる場合は、食べた物を記録(いつ、何を、どのように食べたか)しておくと、診断の手助けになります。

迷ったときは、#8000や小児救急ハンドブックもご利用ください



☎ 子育て支援課 ☎72-5114

わくわく～暮らしのサポートガイド～



母子手帳アプリ「ひだまりネット」



国東市ホームページ  
子育て応援サイト  
「くにさきこそだて日和」



# 健康

いつまでも地域でさかしく暮らそう

## 健康カレンダー

- フォローアップ教室(介護予防教室)**  
「ストレッチ・柔軟性アップ」  
～やわらかい体で動ける毎日を～  
(要申込:国東市社会福祉協議会 ☎67-1283)  
日時 7/27(月) 午後1時30分～3時30分  
場所 アストくにさきアグリホール

- 住民健診** 予約はこちら  
特定健診(基本健診)や胸部レントゲン検査、各種がん検診が受けられます。  
日時・場所 7/12(日) アストくにさき  
7/15(水) 安岐中央公民館ホール  
7/23(木) アストくにさき

予約はこちら



# 私の達者な秘訣!

現役のころは、農業一筋で働いていました。稲や麦のほかに、七島イを育てて、畳表を作っていました。最近では、涼しいうちは庭の草取りをし、暑くなってきたら家の中でゆっくりとテレビを見たりして過ごしています。長く元気であるためにも、転ばないように気を付けています。これからも、一日一日を大事に、大切に過ごしていきたいです。



社藤 スワ子 さん(101)  
武蔵町麻田

## Pick UP!

### 市内の生活衛生同業組合が高齢者の「見守りカード」を作成

市内の生活衛生同業組合(理容、美容、クリーニング、旅館ホテル、喫茶飲食などで組織)が、高齢者の困りごと相談窓口を紹介した「見守りカード」や「高齢者見守り・生活応援の店」ステッカー、訪問理美容紹介チラシを作成し、6月8日に市長へ報告を行いました。地域に根差したさまざまな業種の方々から、高齢者福祉のサービス向上のために協力いただいています。



☎ 国東市地域包括支援センター ☎72-5184

## くにさき国保・保健だより

☎ 市民健康課 国保年金係 ☎72-5166

8月から使用する国民健康保険の「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送付します  
現在お持ちの資格確認書・70歳以上の方の資格情報のお知らせの有効期限は7月末です。

70歳未満の方	・マイナ保険証をお持ちでない方 ・要配慮者などで、資格確認書交付申請をしている方	「資格確認書」(朱色)を簡易書留で世帯主宛てに送付します。
	・マイナ保険証をお持ちの方	現在交付している「資格情報のお知らせ」を引き続き使用してください。 ※資格確認書をお持ちの方でも、現在マイナ保険証をお持ちの方にはどちらも送付しません。
70歳以上の方	・マイナ保険証をお持ちでない方 ・要配慮者などで、資格確認書交付申請をしている方	「資格確認書」(朱色)を簡易書留で世帯主宛てに送付します。
	・マイナ保険証をお持ちの方	「資格情報のお知らせ」(A4型)を普通郵便で個人ごとに送付します。

・8月以降も限度額認定証が必要な場合は、年齢を問わず改めて申請が必要です。(ただし、マイナ保険証で受診する方は、医療機関で自己負担限度額の確認ができるため、限度額認定証は基本的に不要です)

今月の体成分分析器測定週間～自分のからだを知ろう週間～ 7月13(月)～17(金) 利用料:無料(市役所本庁舎1階市民健康課前にて)

今月の健康応援レシピ 「イチオシ食材“ゴーヤ”～ゴーヤの中華和え～」  
ケーブルTV 放送日:7月4(土)～17(日) (予定)

国東つながる暮らし  
ホームページ



いきいき  
ちよるちよる体操





国東市認知症  
安心ガイドブック



国保発!  
健康応援レシピ



相談内容	日時	場所	問い合わせ
<b>行政相談</b> 行政相談員が、行政などへの苦情や意見、要望などの相談を受けます。	7/8(水) 午前10時～正午	みんなんかん 安岐総合支所	大分行政監視行政相談センター ☎097-532-3715 
	8/19(水) 午前10時～正午	アストくにさき 武蔵中央公民館	インターネットによる相談も 利用できます。
<b>行政書士会無料相談</b> ※要予約・1組30分以内 遺言・相続、在留資格、法人設立、各種許可申請など、お気軽にご相談ください。	7/16(木) 午後1時～3時	みんなんかん	大分県行政書士会杵築支部 ☎0977-75-8443
	7/15(水) 午後1時30分～4時30分	ホルトホール大分 (大分市)	大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089
<b>民事・家事手続き案内</b> ※前週金曜までに要予約 裁判所の利用や申し立て手続きなどについて説明・案内します。	7/8(水) 午前9時30分～午後3時30分	アストくにさき	大分地方・家庭裁判所杵築支部 ☎0978-62-2052
<b>こころの相談</b> ※3日前までに要予約 こころの悩みなど、つらい気持ちを伝えてください。	7/9(木) 正午～午後1時	東部保健所 国東保健部	東部保健所 国東保健部 ☎72-1127
	8/13(木) 正午～午後1時		
<b>障がい者福祉相談</b> 障がい者のための総合相談窓口です。ご家族からの相談も可能です。	8/4(火) 午後1時30分～3時	みんなんかん	福祉課 福祉・障がい者支援係 ☎72-5164
<b>大分県よろず支援拠点</b> ※要予約 専門家が販路開拓や資金繰りなど、幅広い経営相談に応じます。	7/22(水) 午前10時～午後4時	国東市役所	国東市商工会 ☎72-2000
<b>消費生活出張相談</b> ※要予約 消費生活に関するトラブルについて、助言や情報提供を行います。	7/13(月) 午前10時～正午	みんなんかん	国東市消費生活センター (観光・地域産業創造課内) ☎72-5168 ※窓口でも随時相談をお受けしています。
<b>職業相談ふるさとハローワーク</b> 求人情報の検索や専門員による相談などをご利用できます。詳細は市ホームページをご覧ください。	平日 午前9時30分～午後5時	国東地域 ふるさとハローワーク	国東地域ふるさとハローワーク ☎72-0952  市ホームページはこちら
<b>生活困窮者自立支援事業の相談窓口</b> 家計・仕事・生活についてのお困りごとと一緒に考える相談窓口です。	平日 午前8時30分～午後5時	国東市社会福祉協議会	国東市社会福祉協議会 ☎0978-68-0294

休日当番医		午前8時30分～午後5時	※受診する前に必ず休日当番医へ電話をしてください。			
7/5	末綱クリニック	国東町田深	72-0433	7/26 あさひクリニック	国東町綱井	72-0365
7/12	むさし整形外科医院	武蔵町古市	69-0171	8/2 富来K.クリニック	国東町富来浦	73-3010
7/19	牛嶋内科クリニック	武蔵町古市	69-0889	8/9 メープル尽クリニック	安岐町下原	67-2800
7/20	福永胃腸科外科医院	国東町鶴川	72-3001			

※国東市民病院(☎67-1211)、あおぞら病院(☎72-0455)は救急病院です。



## 自治体間の災害時相互支援協定を締結

国東市長 松井 督治

7月に入り、これから本格的な台風シーズンが到来します。近年、全国各地で自然災害が頻発化・激甚化しており、国東市においても令和6年の台風10号では、大雨により複数の河川が氾濫し、道路や河川、農地などに大きな被害が発生しました。

大規模災害に対し、一つの自治体での対応には限界があります。そこで九州市長会では、昨年10月、南海トラフ地震発災後の広域的な支援体制として、自治体同士が連携して、職員の派遣、物資の提供、避難所の運営支援などを行う仕組みを構築しました。国東市を支援してくれるのは、佐賀県小城市、鳥栖市、伊万里市です。先遣市である小城市には昨年11月に来訪いただき、市内の地形などを視察した後、避難計画などについて意見交換しました。この制度は、支援市である3市が、発災直後から順番に、避難所の運営や被災地の情報収集など被災自治体を支えてくれる心強い仕組みとなっています。今後は、国東市を支援してくれる大規模市の鳥栖市や協定等市の伊万里市とも意見交換を実施し、連携を深めてまいります。

また、昨年9月には、B&G財団の「防災拠点の設置及び災害時相互支援体制構築事業」に選定され、油圧

ショベルやダンプなどの機材配備や防災倉庫の整備、そして機材の操作を担う人材育成研修を支援していただいています。これにより、災害発生時に迅速な復旧活動が行える仕組みが整い、地域の防災力の強化を図ることができました。本事業には、自治体間で相互支援をする目的があり、今年5月にはB&G財団と九州北部の27市町による災害時相互支援協定の締結式が行われました。この中で、災害時には各自治体が所有する資機材や海洋センターなどを提供するなど、被災地を支援し合う体制を確認しました。

このように、国東市では、自治体間同士の二つの大きな相互支援の枠組みが整いました。これからも、市民の皆さまの安全・安心をより強固にしていくために、関係自治体との連携を強化し、防災・減災に向けて万全の備えを整えてまいります。




**シリーズ** **くにさき学** **国東の祭り・民俗芸能** ～民俗・祭り編～ 文化財課 文化財係  
☎72-2677

国東では古くから神と仏が融合した(神仏習合)という考え方が信じられてきました。その影響を受け、国東には多種多様な祭りや民俗芸能が受け継がれています。皆さんは国東の祭り・民俗芸能をどのくらい知っていますか？

**くにさき学クイズ** Aさんは、友人のBさんから「仲間分けクイズ」を出されました。国東のお祭りを、ある法則に従って仲間分けするのですが、どうもうまくいきません。  
【吉弘楽 川舟祭 御田植祭 修正鬼会 善神王祭】  
これらの祭りを三つに分けると、どう分ければ良いのでしょうか？

《選択肢》  
 【吉弘楽・川舟祭・御田植祭】  
 【修正鬼会】  
 【善神王祭】  
 【吉弘楽・修正鬼会】  
 【御田植祭】  
 【川舟祭・善神王祭】  
 【修正鬼会・御田植祭】  
 【吉弘楽・善神王】  
 【川舟祭】

ヒントはコチラ 

答えは次号で発表します。お楽しみに！

前回の答え…ウ(ムゲネエはかわいいそうの意味)でした！皆さん当たりましたか？

もっとくにさき！  **国東市の公式ソーシャルメディア**

 \ LINE /  
 \ Facebook /  
 \ X (旧Twitter) /  
 \ Instagram /  
 \ YouTube /

## 8月は「部落差別等あらゆる不当な差別をなくす運動月間」です

県では、8月を『部落差別等あらゆる不当な差別をなくす運動月間』と定めています。これは、部落差別の問題の解決は国の責務であり、国民的課題であるとした「同和対策審議会答申」が1965(昭和40)年8月に出されたことによります。

市でも、部落差別の問題をはじめとするさまざまな人権課題の早期解決をめざすとともに、一人ひとりが、さまざまな人権課題に関する理解を深めるきっかけにさせていただくため、期間中以下の取り組みを実施します。

### ● 第35回 差別をなくす仏の里のつどい

日時 8月27日(木) 午後1時30分～4時

会場 アストくにさき アストホール

講演 ネット人権侵害と部落差別の現実  
～「寝た子」はネットで起こされる！？～

講師 山口県人権啓発センター  
事務局長 川口 泰司 さん

### ● ホームページ、防災行政無線およびケーブルテレビでの啓発

### ● 横断幕、のぼり旗などの設置

### ● くにさき図書館との協働展示(人権図書など)

くにさき図書館 8月1日(出)～8月27日(木)

## 第35回 差別をなくす 仏の里のつどい

### ネット人権侵害と 部落差別の現実

～「寝た子」はネットで起こされる！？～

**講師**



(一社)山口県人権啓発センター  
事務局長 **川口 泰司** さん  
かわぐち やすし

**プロフィール**

- 1978年愛媛県宇和島の被差別部落に生まれる。
- 中学時代、同和教育に本気で取り組む教員との出会いから解放運動に取り組みようになる。
- 大阪の大学を卒業後、(社)部落解放・人権研究所、(社)大阪市新大阪人権協会を経て、2005年より一般社団法人山口県人権啓発センター事務局長として活躍。
- 全国各地での講演や出版、新聞やテレビ、ラジオなどのメディアでも部落問題について積極的に発信している。
- 2017(平成29)年第26回仏の里のつどいで「寝た子」はネットで起こされる！？～「部落差別解消法」施行と今後の課題～と題して講演。

2026(令和8)年  
**8月27日(木)**  
13時30分～16時  
(開場: 13時00分)

開催日時

会場

アストくにさき  
アストホール  
国東市国東町鶴川1160番地2

¥0 入場無料

手話通訳あり

無料駐車場あり  
(8月13日までに開会日に電話連絡)  
駐車料金は無料です。

主催

国東市人権・部落差別解消教育啓発推進協議会  
国東市/国東市教育委員会、総島村/総島村教育委員会

問合せ

国東市人権啓発・部落差別解消推進課  
☎0978-72-0354

### 人権擁護委員紹介

令和8年7月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

国東町 <b>ながの ひろのり</b> 長野 弘宣 さん(新任)	いちまる ひさこ 一丸 久子 さん(再任)
かわしま そうたろう 川嶋 莊太郎 さん(新任)	なかい しげみ 中井 成美 さん(再任)

☎ 人権啓発・部落差別解消推進課 人権啓発係 ☎72-0354

## 人権講演会を開催します

### ● 隣保館出前じんけん講座②

日時 7月23日(木) 午後3時～4時30分  
会場 安岐中央公民館

演題 人権を学ぶことは自ら心豊かに生きること  
講師 ハート降る♡ここのえ 代表 佐藤 明郎 さん  
※同じ内容の講座を国東町(9/24)、武蔵町(11/26)でも開催します。

☎ 隣保館 ☎68-1722



## 図書館つうしん



## 夏休み工作教室

今年も小学生のみなさんを対象に夏休み工作教室を開催します！

<p>『ウォーターライダー貯金箱』</p> <p>日時 7月25日(出) 午前10時30分～</p> <p>場所 国見図書館 保健福祉センター 研修室</p>	<p>『さかなつり貯金箱』</p> <p>日時 8月2日(日) 午前10時30分～</p> <p>場所 アストくにさき 3階会議室</p>
<p>『キラキラ万華鏡』</p> <p>日時 7月26日(日) 午前10時30分～</p> <p>場所 武蔵図書館 2階研修室</p>	<p>『おさかなの貯金箱』</p> <p>日時 7月23日(木) 午前10時30分～</p> <p>場所 安岐図書館 おはなしのへや</p>

※事前予約制です。申し込みが定員に達した時点で受け付けを締め切ります(先着順)

## 2026年課題図書・指定図書

**課題図書とは…**

青少年読書感想文全国コンクールにおいて選定された書籍で、小学校から高校まであります。

**指定図書とは…**

九州・山口各県図書館協議会において選定された書籍で、小学校から中学校まであります。

～好きな一冊に出合えるきっかけに～

図書館では小学校・中学校・高校の全ての課題図書・指定図書を所蔵しています

**あっぱれ！われらのてんぐさま**

オノガワアサコ/作・絵  
フレーベル館/出版

てんぐさまの鼻にできたおできを、こてんぐたちが秘密で治そうと大奮闘!!

指定図書  
小学校低学年の部

**宇宙でウンチ**

A・ボンドー=ストーン/作  
あすなろ書房/出版

宇宙飛行士のトイレ事情や宇宙での排せつの秘密がわかります。

課題図書  
小学校中学年の部

**リヒト！**

イノウエミホコ/作  
文研出版/出版

理人は、祖母の双子の姉・レイさんに会うため、苦しい“あいつ”とドイツへ向かうが…。

課題図書  
小学校高学年の部

### 図書館イベントカレンダー

7/11(出)	おはなし会 午前11時 国見・くにさき・武蔵・安岐の各図書館
7/18(出) 8/23(日)	夏休みチャレンジイベント イベントの内容は市内の各4図書館で異なります
8/1(出) 8/27(木)	特設コーナー設置(くにさき図書館) テーマ「部落差別等あらゆる不当な差別をなくす運動月間」

### 7月の休館日【月曜日は定期休館日】

7/21(火)	祝日(海の日)の振替
7/31(金)	月末資料整理日(毎月最後の平日)

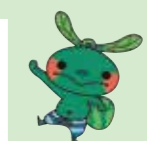
☎ 国見図書館 ☎82-1585    くにさき図書館 ☎72-3500  
☎ 武蔵図書館 ☎69-0946    安岐図書館 ☎67-3551

## 夏休みは図書館へ

工作教室のほかにも、夏休みチャレンジなどの楽しいイベントを開催します。また、宿題や調べ学習の参考になる本も多々あります。学習の場として、ぜひご利用ください。



蔵書検索





## 郷土の偉人をしのぶ

第238回梅園祭

5/10

郷土の偉人「三浦梅園」をしのぶ祭典が今年も梅園の里で開催されました。法要のあとは詩吟や琴の演奏などが行われたほか、落語家「和楽亭頭光」として活躍されている朧秋光さん（両子出身）による記念講演と落語が行われました。



## テーマは「働く車大集合！」

武蔵楽交2026年度1学期

5/10

旧武蔵東小学校グラウンドで、武蔵楽交2026年度1学期が開催されました。今回は、警察や消防、救急、自衛隊、農業など、幅広いジャンルの働く車が集まり、来場者は普段乗れない車に乗って写真撮影などを楽しんでいました。



## 国・県の品評会へ地域の機運を高める

第5回乾しいたけ品評会表彰式を開催

5/15

5月1日に開催された第5回乾しいたけ品評会の表彰式が行われました。国東市長賞は、茶花どんこの部に出品した園田豊稔さん（国見町）が受賞。今年は5部門に計101点の出品があり、出来栄を競いました。



## 原付バイクで安全に通学するために

国東高校生の原付講習を実施

5/18

国東自動車学校で、国東高校の原付バイク通学の生徒に対する安全運転講習会が実施されました。県警交通機動隊から白バイ隊員を招き、白バイと共にコース内を走ることで、運転技術や交通ルールの重要性を学びました。

## ねぎの味わいを多くの人が体感

JA全農おいたと(株)セブソーイレブン・ジャパンが市長を表敬訪問

5/19

JA全農おいたと(株)セブソーイレブン・ジャパンが連携して開発した「大分味ーねぎ」を使用した商品が発売されました。発売の前に、商品開発に携わった方々が市役所を訪れ、商品の完成を市長に報告しました。



## 思いやりの心と感謝の大切さを育む

「人権の花」運動 指定書交付式

5/27

今年度、「人権の花」運動の実施校となった志成学園で、指定書の交付式が行われました。「人権の花」運動は花を育てることで命の尊さを実感し、優しさと思いやりの心を育むことを目的に行われています。



## 激甚化する災害に備えて

出水期を前に防災パトロールを実施

5/20

市や消防、県東部振興局、県警、自衛隊などの関係者が参加する防災パトロールが行われました。大雨シーズンを前に毎年実施しているもので、今年は大熊毛池（国見町）を視察。視察後は市内の災害予想危険箇所の判定会議を行いました。



## カーボンネガティブへの取り組みを視察

県議会がわくわく油田プロジェクトを視察

6/3

市が令和5年度からくにさきエコシステム(株)と連携して行っている「くにさきわくわく油田プロジェクト」を、県議会の福祉保健生活環境委員会が視察しました。説明と質疑応答の後は、実際に精製されたバイオディーゼル燃料で走る車を見学しました。

## 困ったときは相談してほしい

民生委員・児童委員協議会が発啓活動を実施

5/15

5月12日～18日の民生委員・児童委員の日活動強化週間にあわせ、国東地区南・北の民生委員・児童委員協議会が発啓活動を行いました。チラシなどを配りながら、「一人で悩んでいるときは相談してくださいね」と声を掛けていました。



## ものづくりの楽しさを知る

くにさき少年少女発明クラブ開講式

5/16

子どもたちの創造力と科学技術に対する興味・関心を高めることを目的として、くにさき少年少女発明クラブが今年も開講しました。今年のクラブ会員は市内の小学4～6年生16名。開講式のあとは第1回講座が行われ、木のおもちゃづくりに挑戦しました。



## Kunisakigram #国東市市民特派員

国東市市民特派員の投稿をご紹介します。二次元コードから実際の投稿もご覧ください。



原付バイクで国東プチツーリングに行きました。気持ちの良い、つかの間のひと時でした。

動画：国東市市民特派員 佐藤さん



「オリーブの花が満開だよ!」という情報をいただき、国東市最大のオリーブ農園に行ってきました。

写真：国東市市民特派員 中野さん

## お誕生おめでとう! (敬称略)

- ( )内は保護者の名前
- 5月15日から6月14日までの届出分

### 5月

9日 安岐町下原 田尻 花音<sup>かのん</sup> (瑠依・真唯)  
 12日 安岐町下原 松原 陸実<sup>むつみ</sup> (雅之・真友美)

### 6月

4日 国東町鶴川 久米 咲凛<sup>えみり</sup> (真仁・彩花)  
 9日 国東町浜 紙屋 尚季<sup>なおき</sup> (幸治・香苗)



## お悔やみ申し上げます (敬称略)

- 5月15日から6月14日までの届出分

### 5月

15日 国東町富来浦 武部キヨ子 (96)  
 武蔵町糸原 難波 勇三 (70)  
 16日 国東町大恩寺 松井 重信 (88)  
 国東町田深 福田クニ子 (83)  
 国東町小原 松本 君江 (94)  
 安岐町吉松 藤原 知二 (83)  
 18日 国見町西方寺 小野 典子 (77)  
 19日 国東町重藤 中島マサコ (95)  
 武蔵町三井寺 時枝ヤヨイ (94)

20日 国見町向田 小野マサコ (101)  
 国東町鶴川 村岡 久子 (88)  
 24日 国東町重藤 久野美奈子 (91)  
 武蔵町吉広 阿部ハツネ (78)  
 25日 国見町櫛海 小川 三郎 (81)  
 国東町鶴川 高木 恒男 (92)  
 武蔵町内田 末清 新 (98)  
 26日 国東町田深 金本アサ子 (94)  
 27日 国見町大熊毛 仲本 勝重 (87)  
 28日 国見町岐部 駕田 和嘉 (94)  
 国東町川原 小松 春信 (89)  
 29日 国見町伊美 桐畑 義勝 (95)  
 30日 武蔵町古市 相部 憲郎 (91)  
 31日 武蔵町向陽台 河野 英範 (62)

### 6月

1日 安岐町富清 室 タツ子 (91)  
 5日 武蔵町古市 牧 運 (94)  
 6日 国東町北江 森重フサ子 (103)  
 8日 国東町安国寺 林 禮子 (90)  
 安岐町両子 矢野トミ子 (97)  
 9日 国東町浜 高橋 洋子 (75)



### 表紙のはなし

6月6日、武蔵町麻田の報恩寺公園で開催された武蔵ほたる祭りでの一枚。蛇谷太鼓は地域に伝わる「蛇谷伝説」をもとに作られた太鼓演奏で、旧武蔵西小学校から志成学園へと受け継がれました。武溪の谷に響き渡る演奏を、多くの来場者が楽しんでいました。

### ひとのうごき 5月31日現在

( )内は前月比

- 総人口 24,281 (-49) 人  
 男 11,852 (-21) 人 / 女 12,429 (-28) 人

まちごと	人口	前月比
国見町	3,214	(-18) 人
国東町	8,725	(-21) 人
武蔵町	4,622	(-3) 人
安岐町	7,720	(-7) 人

- 世帯 12,892 (-29) 世帯
- 主な異動理由 転入80人 転出91人 出生7人 死亡45人

# 国東市市制20周年記念 「NHKのど自慢」



## 出場者・観覧者募集

NHK大分放送局と国東市の共催で、国東市市制20周年を記念して「NHKのど自慢」を実施します。この番組は、“あなたの街の、みんなのステージ”をテーマに、地域の皆さんの歌声を全国にお届けします。出場および観覧をご希望の方を次のとおり募集します。皆さんの参加をお待ちしています!

**日時** 予選会 **10月3日土** 開会 正午 結果発表 午後5時30分頃予定(当日発表)  
**本番** **10月4日日** 開演 午前11時50分~午後1時20分(開場:午前11時)

**会場** くにさき総合文化センター

**出演予定** 予選を通過した20組程度の皆さん  
**司会** 塚原 愛アナウンサー

塚原 愛  
アナウンサー



**出場申込** NHKサイトの専用申し込みフォーム(右下の二次元コード)からお申し込みください。  
**締切** **8月12日(水)** 午後11時59分

### ●注意事項

- ※応募者の中から200組程度を上限に選出のうえ、前日の予選会にご出場いただきます。当選の方には予選会のご案内を9月17日(休)頃に発送します。落選された方には9月18日(金)午後3時以降に落選通知メールをお送りします。
- ※中学生以上の方で、原則としてアマチュアの方が対象です。
- ※申し込みは1人(組)1件に限ります。
- ※グループでご参加の場合、人数は1組4人を上限とさせていただきます。
- ※応募完了後の曲目・出場者の変更はできません。
- ※予選会・本選ともにカラオケ音源で歌唱いただけます。

**観覧申込** NHKサイトの専用申し込みフォーム(右下の二次元コード)からお申し込みください。  
**締切** **9月2日(水)** 午後11時59分

### ●注意事項

- ※応募多数の場合は抽選のうえ、当選された方には入場整理券を9月17日(休)頃に発送します。落選された方には9月18日(金)午後3時以降に落選通知メールをお送りします。
- ※申し込みは、お1人様1件に限らせていただきます。
- ※架空の応募者情報、もしくは応募者本人以外の住所、名前、電話番号でのお申し込みはお断りします。
- ※入場整理券1枚で2人まで入場可能です。ただし、保護者1人につき2歳以下のお子様1人まで膝上観覧が可能です。
- ※インターネットなどでの入場整理券の売買は固くお断りします。転売を目的とした申し込みであると判明した場合は、抽選対象外とします。また、売買が確認された場合は、入場をお断りします。

詳しくは、NHK大分放送局ホームページをご覧ください。

**出場について** NHK大分放送局 ☎097-533-2800(平日:午前9時30分~午後6時)

**観覧について** 社会教育課 社会教育係 ☎72-2121(平日:午前9時~午後5時)



出場・観覧の申し込みはこちら



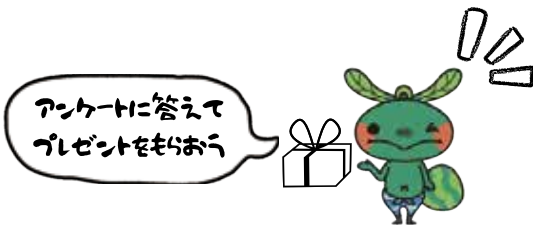
多くの支援制度で、安心して移住できる国東市



空港のあるまち、都会にもすぐ行ける国東でこれからの暮らしを考えてみませんか

2026  
**8/14(金)** 10:00-15:00

会場 | アストくにさきマルチホール  
大分県国東市国東町鶴川160-2  
事前申し込み不要



国東市移住相談イベント開催  
仕事・暮らし・移住支援・子育て支援etc...  
あなたの知りたいことに答えます。  
くにさきUターン応援企業団も参加します！

問い合わせ先：まちづくり推進課 ☎0978-72-5186

国東市にこの職業で移住すると

最大  
**農業 100万円**  
最大  
**保育 30万円**  
最大  
**医療 210万円**  
最大  
**介護 85万円**

県内唯一のプレコンセプションケアの助成金や不妊治療費助成制度もあります。会場でもお電話でもご相談ください。

※すべての補助金・給付金には要件があります。詳しくはお問い合わせください。

編集：国東市役所政策企画課 〒873-0503 国東市国東町鶴川149番地  
☎0978-72-1111 FAX 0978-72-1822 <https://www.city.kunisaki.oita.jp>  
印刷：株式会社フリアメディア