

隣保館 7 月の行事

月	火	水	木	金	土	日
		7/1	2	3	4	5
						
6	7	8	9	10	11	12
	元気アップ教室 10:00～11:00	生花（夜） 19:30～21:00			コーラス 10:30～12:00 国東市男女共同参画 講演会 11:00～12:30 アストくにさき	
13	14	15	16	17	18	19
	出前元気アップ教室 10:30～11:30	生花（昼） 9:30～11:00		おれんじのれん 13:30～15:30 ワハハの会 10:30～12:00 出前ワハハの会 13:30～15:00		
20	21	22	23	24	25	26
海の日	元気アップ教室 10:00～11:00		出前じんけん講座 10:30～12:00 （国見町） 15:00～16:30 （安岐町）		コーラス 10:30～12:00	なっちゃんの家 10:00～14:00
27	28	29	30	31	8/1	2
絵手紙 10:00～12:00	出前元気アップ教室 10:30～11:30					

今月のワハハの会の製作は

ペットボトルのキャップで作る小物とアクセサリ です!(^^)!

参加ご希望の方は、事前申し込みが必要です。

細かく切ったペットボトルのキャップをアイロンで溶かして、小物やアクセサリなどを作ります♪



ペットボトルのキャップを素敵な小物に変身させましょう。



ネックレス



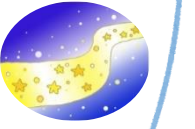
傘などにつける飾り



イメージ写真

国東市隣保館だより

令和 8 年
7 月号



〒873-0412 国東市武蔵町古市 1138 番地 1

TEL 0978-68-1722 FAX 0978-68-1751 ✉ rinpo@city.kunisaki.lg.jp

国東市地域包括支援センターが、市内3会場（みんなかん・きとわ・隣保館）の内、隣保館を武蔵会場として月1回開催しているオレンジカフェ「おれんじのれん」をご紹介します。



今月は市民病院のお話を楽しく聞きました。



次回は 7/17 です

6月の「おれんじのれん」では、認知症の人やその家族、地域の人など10数人が集まりました。まずは、市民病院職員のお話を、熱心に（時には笑いながら！）聞いていました。その後はお茶を飲みながら、認知症に関する知識や情報を共有したり、それぞれの悩みを語り合ったりする場面もありました。会場では、地域包括支援センターの職員が認知症に関する相談も受け付けています。是非お気軽にお越しください。

なお、「おれんじのれん」に関するお問い合わせは、地域包括支援センター（Tel 72-5184）へお願いします。



今月の児童館のこども達

リサイクル素材を使って楽しく遊びました

トイレットペーパーの芯を使って、タコを作りました。まずは、芯に好きな色紙をのり付けし、ハサミを入れてタコ作りに挑戦。ペンで描いたタコの顔はどれも個性的で、可愛い作品がたくさん並びました。その後は、タコをどこまで高く積み上げられるか挑戦。さらに、おともだちの体にどれだけ多くタコを乗せられるかという「乗せ乗せゲーム」もしました。こどもたちの弾けるような笑顔と歓声が児童館いっぱいに広がりました。こどもたちの工夫で身近な素材が大盛り上がりのおもちゃに変身した楽しいひとときとなりました。

そっと そっと・・・崩れちゃう！！



私のタコ可愛いでしょ？

国東市隣保館出前じんけん講座

～知ろう、学ぼう、取り組もう～

開催のお知らせ

今年度の出前じんけん講座は、『人権を学ぶことは自ら心豊かに生きること』という演題で、ハート降る♡このえ代表の佐藤明郎さんに、以下のとおり講演いただきます。部落差別問題について一緒に考えましょう。ご都合の合う会場でぜひご参加ください。

7月23日（木）	10：30～12：00	みんなかん ホール
7月23日（木）	15：00～16：30	安岐中央公民館ホール
9月24日（木）	15：00～16：30	アストくにさき マルチホール
11月26日（木）	15：00～16：30	隣保館 ホール

※ 6月25日に開催を予定していました国見町の出前じんけん講座は、天候不良のため7/23に延期しました。

元気アップ教室のご紹介

隣保館デイサービス事業として「元気アップ教室」と「出前元気アップ教室」をそれぞれ月2回行っています。

この教室では、からだを動かす「めじろん元気アップ体操」や、手指を使い記憶力を鍛える「脳トレ体操」などを1時間行っています。どなたでも自由に参加できますのでお気軽にお越しください。

参加者募集中

☆元気アップ教室☆ （隣保館）

毎月第1・3火曜日
10：00～11：00



好きな時に参加
できるのが自分に
ぴったり！



☆出前元気アップ教室☆ （北江集会所）

毎月第2・4火曜日
10：30～11：30



体を動かすと気持ち
いいので、来るのが楽
しみです！(^^)!!



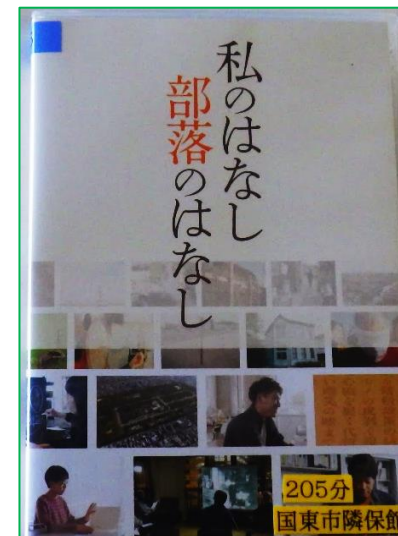
隣保館の新規購入 DVD&書籍



隣保館では、1000冊を超える書籍と約100枚のDVDを取り揃え、市民のみなさまに無料で貸し出しています。

貸出・返却は平日8：30～17：00
貸出期間は15日間

「2022年 キネマ旬報ベスト・テン」にて【文化映画作品賞（第1位）】を受賞したDVD



205分

私の家はなし 部落のはなし

色々な世代（10代の若者から80代の高齢者まで）や、様々な立場（被差別部落出身者や「部落探訪」訴訟の当事者、人権について研究している大学教授等）の人たちが感じる「部落のはなし」を「わたし」の言葉で正直に語っているドキュメンタリー映画のDVD版で、6月に販売が開始されたばかりの新作を購入しました。ぜひご覧ください。



所蔵DVD一覧



6月に聞いた講演会での講師の絵本を早速購入しました。この絵本を通して平和のあり方を考えてみませんか。



所蔵書籍一覧

国東市のホームページに、所蔵書籍及びDVD一覧をのせています。

是非ご利用ください

