

# さくらんぼだより 9月号

令和8年8月31日  
【子育て通信】  
第336号

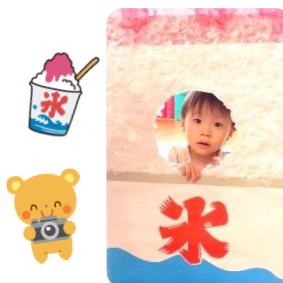
まだまだ暑い日が続きますが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきました。秋の心地よい風が待ち遠しいものです。季節の変わり目は 疲れやすい時期なので、早寝早起きの習慣を心がけ 朝昼晩の3食をきちんと取り、親子で元気に過ごしましょうね。



## 水あそび



## ★ おたのしみ会 ★



## 行事予定



利用時間 9:00~14:00

| 日  | 月                           | 火                           | 水                   | 木                   | 金                   | 土  |
|----|-----------------------------|-----------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----|
|    |                             | 1<br>自由あそび                  | 2<br>園庭開放<br>(水あそび) | 3<br>サークル<br>開放     | 4<br>自由あそび          | 5  |
| 6  | 7<br>読み聞かせ                  | 8<br>自由あそび                  | 9<br>園庭開放<br>(水あそび) | 10<br>壁面<br>サークル    | 11<br>ヨチヨチ<br>タイム   | 12 |
| 13 | 14<br>自由あそび                 | 15<br>ボールで<br>あそぼう<br>10:30 | 16<br>自由あそび         | 17<br>園庭開放          | 18<br>栄養講座<br>11:00 | 19 |
| 20 | 21<br>敬老の日                  | 22<br>国民の休日                 | 23<br>秋分の日          | 24<br>お誕生会<br>11:00 | 25<br>ヨチヨチ<br>タイム   | 26 |
| 27 | 28<br>にこにこ<br>お話し会<br>11:00 | 29<br>園児との<br>交流日<br>10:20  | 30<br>園庭開放          | 10/1<br>サークル<br>開放  | 2<br>自由あそび          | 3  |

## お知らせとお願い

- \*水あそびの時間は10:00~11:00とします。ママも子ども達も濡れても良い服装で参加してくださいね。タオル・スリッパ・帽子・着替えの準備をお願いします。日傘は動きにくいので、帽子をかぶるようにしましょう。
- \*10日(木)は壁面サークルです。センターのお部屋の環境を一緒に作りましょうね。親子で簡単な製作をします。
- \*18日(金)は栄養講座があります。国東市役所子育て支援課の管理栄養士さんが来てくれます。お子さんの食事や栄養面の事など、気になることがありましたらご相談ください。
- \*28日(月)はにこにこ☆お話し会です。保健師さんや助産師さんによる子育てや健康づくりに関するお話し会があります。赤ちゃんの身体計測もできますので、気軽に参加してくださいね。
- \*29日(火)は園児との交流日です。南部こども園の各クラスで同じ年齢のお友だちと、いろいろな遊びを楽しみましょう。交流後はホールに戻り、給食の試食をします。準備の都合上、参加希望確認をします。申し込みされた方のみ参加となります。  
(申し込み期限 9/18(金)まで)



## 保健コーナー

### 子どもの年齢に合った 防災グッズを用意しよう

子どものいる家庭では、大人用の避難グッズの他に 月齢や发育状況に合わせた、子ども用の避難グッズを用意しておく必要があります。

#### ☆子どもの年齢に応じて必要なもの☆

##### <乳児>

- ・オムツ
- ・おしりふき
- ・着替え
- ・抱っこひも
- ・ミルク、哺乳瓶
- ・離乳食、携帯カトラリー
- ・授乳用ケープ

##### <幼児>

- ・着替え、夜用パンツやおむつ
- ・おかし、ジュースなど
- ・ぬいぐるみ、絵本
- ・おもちゃ



##### <共通>

- ・マイナンバーカード
- ・母子手帳
- ・お薬手帳



母子健康手帳、健康保険証のコピー  
大切な書類はスマホで撮影してクラウドに保存しておく

#### ☆子ども連れでの避難グッズを選ぶときのポイント☆

- ・定期的にグッズの確認をし、成長に合わせて見直しをする
- ・子ども連れでも持てる範囲の重さ、大きさにまとめる
- ・普段から買い置きをし、ストックにする「ローリングストック方式」を活用する



もし、災害が発生した場合  
自分と家族を守るために  
日ごろの備えを  
しておきましょう◎

