



令和8年9月発行 国東市立武溪保育所
地域子育て支援センターむ・さ・し Tel. 0978-69-0432

日中はまだ残暑厳しい日が続いていますが、朝晩は風が少し涼しく感じたり、スズムシの声が聞こえたりと少しずつ秋の訪れを感じます。気温差も出てきますので、体調に気をつけて過ごしたいですね。
今月も子育て支援センターむ・さ・しでは、季節を感じるイベントを計画しています。ぜひお越しください◎

○支援センターの利用時間について○

○月・水曜日

場所：武蔵保健福祉センター
児童室

時間： 9:30～12:30
13:00～15:00

○火・木・金曜日

場所：すこやか館（武溪保育所）

時間： 9:30～12:30
13:00～15:00

○火・木・金曜日は園庭も開放しています。保育所のお友だちと一緒に遊びましょう！
まだまだ暑い時期なので、帽子や水筒など準備して遊びに来てくださいね。

～なつまつり～



わなげや魚釣りゲームを
親子で楽しみました！

水あそび、きもちいい～♪



もしもの時に災害から身を守るための備えについて、
この機会と一緒に考えてみませんか。

日時：9月8日（木）10:00～
場所：支援センターむ・さ・し
（すこやか館）

※当日は実際に避難経路を
避難してみます。



○9月10日・11日の製作の日はお部屋に飾れる
いんごのかわいい吊るし飾りをつくります。

○9月18日「にこにこおはなし会」では「卒乳に
ついて」保健師さんとおはなしします。
※身体計測もできます。バスタオルと母子手帳を
持ってきてください。



保健コーナー

おっぱいって、いつまであげればいいの？
卒乳・断乳のお話

自然卒乳と断乳の違い

- *自然卒乳：赤ちゃんが自ら自然におっぱいから離れていくこと
- *断乳：親が決めて授乳をやめること

「いつまで母乳をあげるか」を決めるのは
ママ自身。納得いく選択を♪

母乳はいつ頃（何歳）までにやめないといけないという決まりはありません。ママと赤ちゃんにとっての良いタイミングで、納得いく選択・決定ができて、授乳を終えることが大切です。ママのおっぱいは、赤ちゃんにとっての、心の栄養補給。授乳を続けることで、こころの安定や、からだが丈夫になるなどのメリットもあります。

子育て支援課
☎0978-72-5114



月	火	水	木	金
保健センター	すこやか館	保健センター	すこやか館	すこやか館
6 パネルシアター	1 パネルシアター	2 すきなあそび	3 すきなあそび	4 よみきかせ
7 スケッチブック シアター	8 避難訓練 (水害)	9 すきなあそび	10 製作	11 製作
14 すきなあそび	15 パネルシアター	16 すきなあそび	17 スケッチブック シアター	18 にこにこ おはなし会
21 お休み (敬老の日)	22 お休み (国民の休日)	23 お休み (秋分の日)	24 すきなあそび	25 ほっとタイム
28 スケッチブック シアター	29 よみきかせ	30 すきなあそび		