

相 談
 CONSULTATION
 無料の相談窓口をご案内します

相談内容	日時	場所	問い合わせ
行政相談 行政相談員が、行政などへの苦情や意見、要望などの相談を受けます。	9/9(水) 午前10時～正午 10/14(水) 午前10時～正午	みんなんかん 安岐総合支所 アストくにさき 武蔵中央公民館	大分行政監視行政相談センター ☎097-532-3715 インターネットによる相談も利用できます。 
行政書士会無料相談 ※前日までに要予約・1組30分以内 遺言・相続、在留資格、法人設立、各種許可申請など、お気軽にご相談ください。	9/16(水) 午後1時～3時 9/16(水) 午後1時30分～4時30分	武蔵中央公民館 ホルトホール大分 (大分市)	大分県行政書士会杵築支部 ☎0977-75-8443 大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089
民事・家事手続き案内 ※前週金曜までに要予約 裁判所の利用や申し立て手続きなどについて説明・案内します。	10/14(水) 午前9時30分～午後3時30分	アストくにさき	大分地方・家庭裁判所杵築支部 ☎0978-62-2052
こころの相談 ※3日前までに要予約 こころの悩みなど、つらい気持ちを伝えてください。	10/8(木) 正午～午後1時 11/12(木) 正午～午後1時	東部保健所 国東保健部	東部保健所 国東保健部 ☎72-1127
障がい者福祉相談 障がい者のための総合相談窓口です。ご家族からの相談も可能です。	10/6(火) 午後1時30分～3時 10/13(火) 午後1時30分～3時	みんなんかん アストくにさき	福祉課 福祉・障がい者支援係 ☎72-5164
大分県よろず支援拠点 ※前週木曜までに要予約 専門家が販路開拓や資金繰りなど、幅広い経営相談に応じます。	9/30(水) 午前10時～午後4時	市役所本庁舎	国東市商工会 ☎72-2000
消費生活出張相談 ※前週金曜までに要予約 消費生活に関するトラブルについて、助言や情報提供を行います。	9/15(火) 午前10時～正午	みんなんかん	国東市消費生活センター (観光・地域産業創造課内) ☎72-5168 ※窓口でも随時相談をお受けしています。
職業相談ふるさとハローワーク 求人情報の検索や専門員による相談などをご利用できます。詳細は市ホームページをご覧ください。	平日 午前9時30分～午後5時	国東地域 ふるさとハローワーク	国東地域ふるさとハローワーク ☎72-0952 市ホームページはこちら 

休日当番医		※受診する前に必ず休日当番医へ電話をしてください。	
午前 8 時 30 分～午後 5 時			
9/13 あおぞら病院	国東町小原 72-0455	9/23 メーブル尽クリニック	安岐町下原 67-2800
9/20 国東中央クリニック	国東町北江 73-2200	9/27 牛嶋内科クリニック	武蔵町古市 69-0889
9/21 あさひクリニック	国東町綱井 72-0365	10/4 福永胃腸科外科医院	国東町鶴川 72-3001
9/22 末綱クリニック	国東町田深 72-0433		

※国東市民病院(☎67-1211)、あおぞら病院(☎72-0455)は救急病院です。

くにさき わくわく コラム

互いに支え合い、「地域のつながり」を再び強く

日本全体の人口が減少し、いろいろな産業や地域社会での人手不足が問題となっています。この要因としては、少子高齢化で人口が急激に減少している一方で、経済の規模は同じスピードで縮小していないことにあります。つまり現在は、経済の規模に対して必要とされる働き手の需要が高まっている状況であり、仕事や役割を持つ機会が増えているのです。必要とされる仕事や役割が増えているのに、人口減少で人が足りないのであれば、これからの時代は、すべての人が少しずつでも仕事や役割を増やして活躍しなければ、産業や地域社会の維持は難しくなります。言い換えれば、これからは誰にでも仕事や役割が生まれ、誰もが必要とされる時代です。

昭和30年代以前は、1人がいくつもの仕事や役割を担っているのが普通でした。高度経済成長で人口が増えた時代に、仕事の効率化を図るため、分業化や専門化が進みましたが、人口が減少する時代においては再び、必要な仕事や役割をいくつもこなしていく「マルチワーカー」になることが求められるのです。

地域に目を向けますと、草刈りや里道・水路の修繕、
買い物支援など、多種多様なニーズにあふれています。

ここでも、一人一人が地域の小さな課題やニーズに対し、いくつかの役割を持つことが求められています。ある人には苦手でできないことも、それが得意で上手にできる人もいて、それぞれがお互いに補い、支え合うことで、地域のコミュニティを維持していけるのです。

また、地域の困り事や課題を解決すると「ありがとう」という感謝の言葉ももらえます。地域に暮らす皆さんで「好きなこと」「得意なこと」「できること」を活かして、地域の役に立ち、互いに補い、支え合い、感謝し合うことで「地域のつながり」もより強くなります。人と人とのつながりが増えれば増えるほど、日々の暮らしは一層楽しくなるでしょう。

このように考えると、人口減少は、高度成長期以降に希薄化した「地域のつながり」を再び強くできるチャンスなのかもしれません。



シリーズ

くにさき学

～民俗・祭り編～

国東の郷土料理

問 文化財課 文化財係

☎ 72-2677

国東では、身近にとれる農林産物や海産物を使った素朴な郷土料理が受け継がれています。みなさんは国東の郷土料理を食べたことはありますか？

くにさき学クイズ

国東市へ引っ越してきたAさんは、国東の代表的な郷土料理である「オランダ」を作って食べてみようと思いました。「オランダ」の基本的な材料を国東市民の先輩たちに尋ねたところ、下のように言われました。

B「オランダにはニガウリを入れない」／C「オランダにはナスを入れる」／D「オランダにはエビを入れる」

しかし、この先輩たちのうち、本当のことを言っているのは一人だけです。

「オランダ」は何を使って作ればよいでしょうか？

《選択肢》 ア ナス、エビ イ エビ、ニガウリ ウ ナス、ニガウリ

ヒントはコチラ➡

答えは次号で発表します。お楽しみに！

前回の答え…イ(ふつもちはやもぎもちのこと: $1000-(100\times 3+120\times 5)=100$)でした!皆さん当たりましたか?


**国東市の公式
ソーシャルメディア**

もっとくにくにさき！

\ LINE / \ Facebook / \ X (旧Twitter) / \ Instagram / \ YouTube /