

国東市ケーブルテレビ自主放送チャンネル番組表 ※9月2日、6日のみ変更

8月31日		9月1日		9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日
時刻	月	火	水	木	金	土	日	
6:00	くにさきアーカイブ倶楽部							
7:00	ちよるちよる体操2021バージョン（座位 解説入り） & めじろん元気アップ体操						ちよるちよる体操2021バージョン（座位・立位 歌詞入り） & めじろん元気アップ体操	
7:30	やっちみようえ！くにさき脳トレ体操							
7:50	文字情報							
8:00	くにさき情報レストラン&くにさき元気風							
8:45	お知らせ横丁							
9:00	くにさき情報レストラン（再） &くにさき元気風（再）						9:00～9:15 国東市防災避難訓練放送	
							お知らせ横丁	
9:45	お知らせ横丁							
10:00	文字情報		【生】国東市議会定例会（開会）	文字情報				
11:00	ひるドキ！！おおいたdaily	ひるドキ！！おおいたdaily		ひるドキ！！おおいたdaily	ひるドキ！！おおいた生放送	PickUp！ ケーブルテレビ(再) 文字情報	PickUp！ ケーブルテレビ(再) 文字情報	
12:00	くにさき情報レストラン&くにさき元気風			くにさき情報レストラン&くにさき元気風				
12:45	お知らせ横丁			お知らせ横丁				
13:00	くにさき情報レストラン（再） &くにさき元気風（再）			くにさき情報レストラン（再） &くにさき元気風（再）				
13:45	お知らせ横丁			お知らせ横丁				
14:00	大分県内のケーブルテレビ局制作番組			大分県内のケーブルテレビ局制作番組				
	K C V（日田）	CTB(別府・日出)		CTB(別府・日出)	CTS（佐伯）	文字情報	文字情報	
15:00	N C N（中津）	国東	KDT(杵築)	豊後大野	U-net（臼杵）	PickUp！ ケーブルテレビ(再)	PickUp！ ケーブルテレビ(再)	
16:00	くにさきアーカイブ倶楽部					文字情報	文字情報	
17:00	ちよるちよる体操2021バージョン（座位 解説入り） & めじろん元気アップ体操					ちよるちよる体操2021バージョン（座位・立位 歌詞入り） & めじろん元気アップ体操		
17:30	文字情報					友チャリ		
18:00	ひるドキ！！おおいたdaily	ひるドキ！！おおいたdaily	ひるドキ！！おおいたdaily	ひるドキ！！おおいたdaily	ひるドキ！！おおいた	くにさきアーカイブ倶楽部		
19:00	文字情報				PickUp！ ケーブルテレビ 文字情報	文字情報		
20:00	くにさき情報レストラン&くにさき元気風							
20:45	お知らせ横丁							
21:00	くにさき情報レストラン（再） &くにさき元気風（再）							
21:45	お知らせ横丁							
22:00	文字情報							
22:30	くにさきアーカイブ倶楽部					文字情報		
23:00						PickUp！ ケーブルテレビ(再)		
23:30	文字情報							
0:00	くにさき情報レストラン&くにさき元気風							
0:45	お知らせ横丁							
1:00	くにさき情報レストラン（再） &くにさき元気風（再）							
1:45	お知らせ横丁							
2:00	文字情報							
6:00								

国東市自主番組	国東市自主番組（再放送）	お知らせ横丁	くにさきアーカイブ倶楽部（過去番組の再放送）	JCOM大分提供番組	他局提供番組	体操
---------	--------------	--------	------------------------	------------	--------	----