

国東市ケーブルテレビ自主放送チャンネル番組表 ※9月16日、19日、20日のみ変更

デジタル11チャンネル

	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日
時刻	月	火	水	木	金	土	日
6:00	くにさきアーカイブ倶楽部						
7:00	ちよるちよる体操2021バージョン（座位 解説入り） & めじろん元気アップ体操					ちよるちよる体操2021バージョン（座位・立位 歌詞入り） & めじろん元気アップ体操	
7:30	やっちみようえ！くにさき脳トレ体操						
7:50	文字情報						
8:00	くにさき情報レストラン&くにさき元気風					【再】国東市議会定例会 一般質問1日目	【再】国東市議会定例会 一般質問2日目
8:45	お知らせ横丁						
9:00	くにさき情報レストラン（再）&くにさき元気風（再）						
9:45	お知らせ横丁						
10:00	文字情報		【生】国東市議会定例会 議案質疑	文字情報			
11:00	ひるドキ！！おおいた daily	ひるドキ！！おおいた daily		ひるドキ！！おおいた daily	ひるドキ！！おおいた 生放送		
12:00	くにさき情報レストラン&くにさき元気風			くにさき情報レストラン&くにさき元気風			
12:45	お知らせ横丁			お知らせ横丁			
13:00	くにさき情報レストラン（再）&くにさき元気風（再）			くにさき情報レストラン（再）&くにさき元気風（再）			
13:45	お知らせ横丁			お知らせ横丁			
14:00	大分県内のケーブルテレビ局制作番組			大分県内のケーブルテレビ局制作番組			
	K C V（日田）	CTB（別府・日出）		CTB（別府・日出）	CTS（佐伯）	文字情報	文字情報
15:00	N C N（中津）	国東	KDT（杵築）	豊後大野	U-net（臼杵）	PickUp！ケーブルテレビ(再)	PickUp！ケーブルテレビ(再)
16:00	くにさきアーカイブ倶楽部					文字情報	文字情報
17:00	ちよるちよる体操2021バージョン（座位 解説入り） & めじろん元気アップ体操					ちよるちよる体操2021バージョン（座位・立位 歌詞入り） & めじろん元気アップ体操	
17:30	文字情報					友チャリ	
18:00	ひるドキ！！おおいた daily	ひるドキ！！おおいた daily	ひるドキ！！おおいた daily	ひるドキ！！おおいた daily	ひるドキ！！おおいた	【再】国東市議会定例会 一般質問1日目	【再】国東市議会定例会 一般質問2日目
19:00	文字情報				PickUp！ケーブルテレビ		
					文字情報		
20:00	くにさき情報レストラン&くにさき元気風						
20:45	お知らせ横丁						
21:00	くにさき情報レストラン（再）&くにさき元気風（再）						
21:45	お知らせ横丁						
22:00	文字情報						
22:30	くにさきアーカイブ倶楽部					文字情報	
23:00						PickUp！ケーブルテレビ(再)	
23:30	文字情報						
0:00	くにさき情報レストラン&くにさき元気風						
0:45	お知らせ横丁						
1:00	くにさき情報レストラン（再）&くにさき元気風（再）						
1:45	お知らせ横丁						
2:00	文字情報						
6:00							

国東市自主番組	国東市自主番組（再放送）	お知らせ横丁	くにさきアーカイブ倶楽部（過去番組の再放送）	JCOM大分提供番組	他局提供番組	体操
---------	--------------	--------	------------------------	------------	--------	----