



さくらんぼだより 10月号



令和8年10月1日
【子育て通信】
第337号

涼しい風が心地よく、秋の気配が感じられるようになってきました。
朝夕の気温差がありますので体調をこわさないように手洗い・うがいを心がけましょうね。
今月も親子でふれあいながら、元気いっぱいにお過ごししましょう。



壁面製作



ボールあそび



ひよこ
ぐみ

園児との 交流日

交流後は給食の
試食をしました♪



うさぎ
ぐみ



行事予定



利用時間 9:00~14:00

日	月	火	水	木	金	土
				1 サークル 開放	2 自由あそび	3
4	5 自由あそび	6 読み聞かせ	7 園庭開放	8 体を動かして あそぼう	9 ヨチヨチ タイム	10
11	12 スポーツの日	13 自由あそび	14 園庭開放	15 手形・足形 アート	16 お散歩に いこう 10:00	17
18	19 自由あそび	20 手形・足形 アート	21 園庭開放	22 お誕生会 11:00	23 ヨチヨチ タイム	24
25	26 にこにこ お話し会 11:00	27 自由あそび	28 園庭開放	29 サークル 開放	30 ハロウィン ドームで あそぼう	31

お知らせとお願い

*15日(木)・20日(火)は手形足形アートをします。子どもの成長記録である手形足形を可愛く作品にし、思い出にしましょう。新しいお友だちを誘って、気軽に参加してくださいね。

*16日(金)はセンターに集合してから、園の周辺を親子でお散歩しましょうね。小さいお子さんのいる家庭はベビーカーや抱っこひもを持って来てください。雨天の場合は、ホールでの自由あそびとなります。

*26日(月)は にこにこ☆お話し会です。保健師さんや助産師さんによる子育てや健康づくりに関するお話し会があります。赤ちゃんの身体計測もできますので、母子手帳とバスタオルを持って来てください。

☆園庭開放日の利用時間は 9:00~12:00です。
雨天の場合、お休みとなります。

☆サークル開放に予約がない場合は、自由あそびとなります。

☆ヨチヨチタイムは、1歳半未満の子どもを対象としています。
ぜひ あそびに来てくださいね。

保健コーナー

10月10日は“目の愛護デー”です

人間が体の外から受ける情報の約80%は目から入るといわれています。人にとって目はとても大切なものです。10月10日の「1010」を横に倒すと目と目に見えることから、この日を「目の愛護デー」とし、目を大切にします日です。

この機会に、目の健康について考えてみましょう♪

★目を大切にするために

- 画面を見る時は、30分に1回は20秒以上遠くを見て目を休めましょう
- 外で1日2時間活動しましょう
- 近くを見るときは30センチ以上の距離を保つようにしましょう
- 明るすぎたり暗すぎたりしない、見やすい環境を整えましょう
- 幼児健診などの視力検査を受け、目の発達を確認しましょう



子どもは「見えにくい」と自分から伝えることが難しい場合があります。日頃からお子さんの様子を観察し、気になる様子があれば早めに相談しましょう。