市報くにさき

Kunisaki

11
2026 NO.248



特集 誰もが輝ける国東市を目指して



特集

誰もが輝ける国東市を目指して

家事や子育て、仕事に地域活動。暮らしの中でどのような役割を担い、どのような道を歩むかは、誰もがそれぞれの希望や事情に応じて選び、それぞれの場所で輝けることが理想です。

その選択が「男だから」「女だから」と性別によって狭められることなく、互いを尊重し、誰もが安心して暮らせること。それが市の目指す男女共同参画社会の姿です。

今回の特集では、国東市の現状や、市内で活躍する人の声をご紹介します。あわせて、暴力に悩んだときの相談先をご紹介します。

問 人権啓発・部落差別解消推進課
啓発推進係
☎0978-72-0354

CONTENTS ―目次―

2 特集 誰もが輝ける国東市を目指して
8 市からのお知らせ
14 くにさき情報ナビ
18 子育て 子育てカレンダー／私の宝物／ひだまり
19 健康 健康カレンダー／私の達者な秘訣！／くにさき国保・保健だより
20 相談／休日当番医
21 くにさきわくわくコラム／くにさき学
22 人権シリーズ／教育の里あらかると
23 図書館つうしん
24 まちの話題TOPICS
26 お誕生おめでとう／お悔やみ申し上げます／ひとのうごき／表紙のはなし
27 国東市の分譲地情報／LINE友だち募集

Part 1 現状と目指す社会

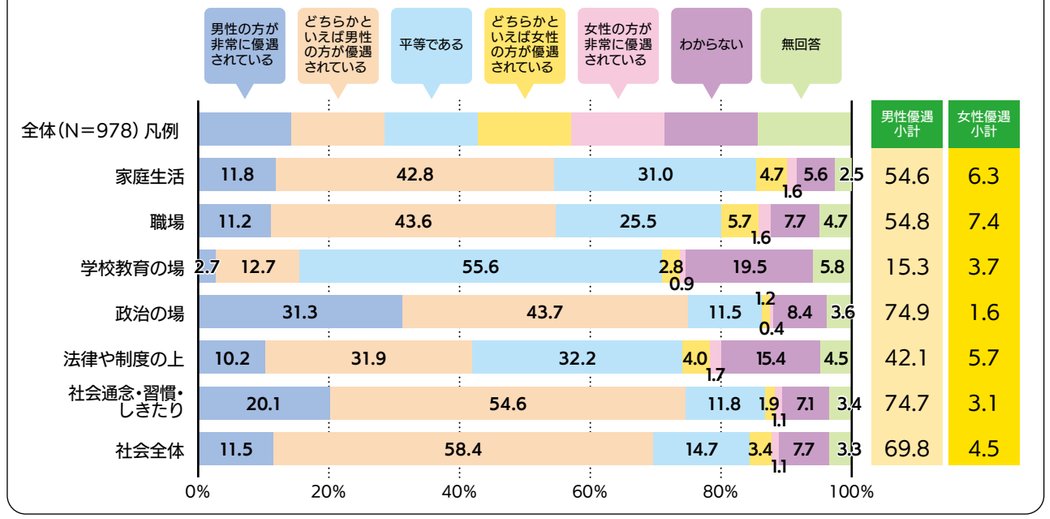
社会には、「男だから」「女だから」という理由で、その人の能力や個性が十分に発揮しにくい場面がいまだに見られることがあります。

この根底には「男は仕事、女は家庭」といった、性別によって役割を固定する考えがあります。近年はこのような考えにとらわれない人が増えてきていますが、職場・家庭・地域の中には、未だに慣習や風潮として根強く残っているのが現実だと考えられます。

実際に、県が令和6年度に実施した意識調査を見ると、「男女の地位が平等」と感じる人の割合は「学校教育の場」以外のすべての項目で低い結果になっています。

考え方は変わってきていても、暮らしの中の役割や仕組みには、まだ偏りが残っています。

男女の地位の平等感 令和6年度男女共同参画社会づくりのための意識調査（大分県）



目指すのは「誰もが自分の生き方を選べる」社会

男女共同参画は、女性のためだけのものでも、男女を何でも同じにすることでもありません。社会における活動やライフスタイルが多様化する中で、誰もが性別に縛られず、自分の希望や状況に応じて生き方を選び、互いを尊重しながら、責任も分かち合える社会を目指すものです。

その実現のためには、**誰もが活躍できる環境や、安心して暮らせる社会をつくることが大切**です。



今年7月、第4次国東市男女共同参画計画の策定に向けた市民意識調査を実施しました。
調査結果は、計画策定後に第4次国東市男女共同参画計画と併せて市報・ホームページでお知らせします。

Part 2 国東で輝く女性たち

近年、女性の生き方は多様化が進んでいます。市内においても、個性や能力を発揮し、自分らしく生き生きと活動する女性が増えています。市は、こうした「輝く女性」を応援できる社会を築きたいと考えています。

ここでは、考え方や働き方の一つのモデルケースとなる方々をご紹介します。

今回ご紹介するのは、クリエイティブな活動で輝いているお二人です。

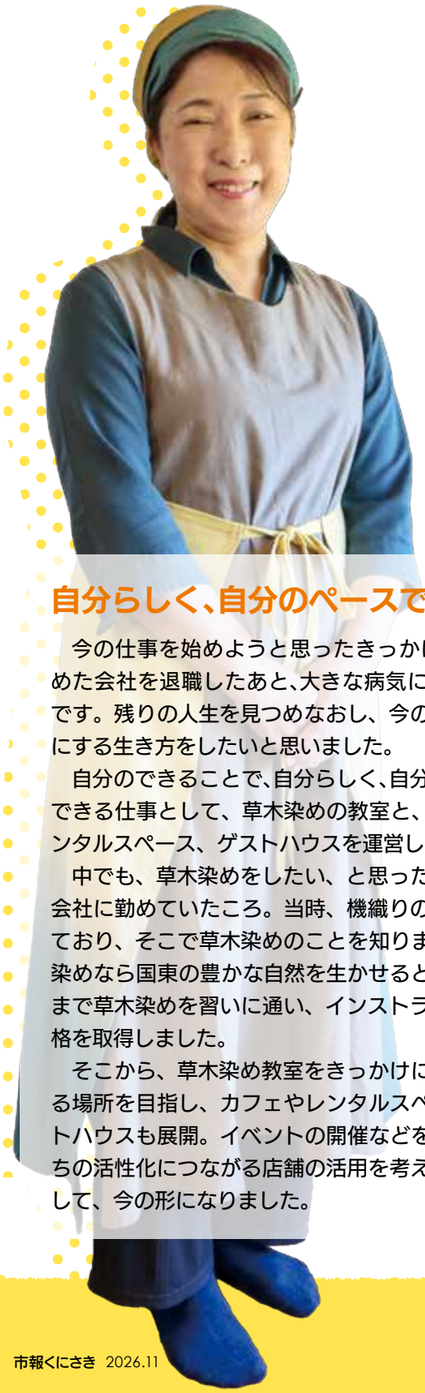
女性の活躍を応援する企業・団体

「輝く女性」を応援できる社会を作るためには、個人だけでなく、企業・団体などの力も必要です。県は、女性が活躍でき、働きやすい職場づくりを目指して取り組んでいる「**女性活躍推進宣言**」企業を募集しています。

詳しくは県のホームページをご覧ください。

市内の「女性活躍推進宣言」企業・団体
（10月27日時点）

- 苺屋
- ウーマンメイク㈱
- ㈲江本組
- 大分キヤノン㈱
- 大分航空ターミナル㈱
- ㈱来浦ぐらんま
- ㈱らいむ工房
- ㈱後藤組
- 徳丸綜合建設㈱
- 農業生産法人安部
- ㈱廣瀬建設
- ㈱別所商事
- 宮迫建設㈱



Kcompany 代表 清成 瑞穂 さん

武蔵町在住。勤めていた会社を早期退職した後、草木染クリエイターとして活動を始める。武蔵町古市で「電器屋さんのcafeじゃぁーち」を営みながら、市内外で草木染インストラクターとして活動しているほか、展示会などにも作品を出品している。



▲落ち着いた雰囲気のカフェでは、コーヒーの他、地元食材を使ったランチが楽しめます。（※要予約）



▲清成さんの作品。染料には、藍やインドアカネ、オリーブなど、さまざまな天然染料が使われています。

自分らしく、自分のペースで

今の仕事を始めようと思ったきっかけは、長年勤めた会社を退職したあと、大きな病気になったことです。残りの人生を見つめなおし、今の時間を大切にする生き方をしたいと思いました。

自分のできることで、自分らしく、自分のペースでできる仕事として、草木染めの教室と、カフェ、レンタルスペース、ゲストハウスを運営しています。

中でも、草木染めをしたい、と思ったのは、まだ会社に勤めていたころ。当時、機織りの教室に通っており、そこで草木染めのことを知りました。草木染めなら国東の豊かな自然を生かせると思い、京都まで草木染めを習いに通い、インストラクターの資格を取得しました。

そこから、草木染め教室をきっかけに、人が集まる場所を目指し、カフェやレンタルスペース、ゲストハウスも展開。イベントの開催などを通じて、まちの活性化につながる店舗の活用を考え……結果として、今の形になりました。

つながりがひろがる

やりがいを感じるのは、お店やイベントにお客様が来ていただけるときです。さらに、たまたまここを訪れた方々が自然とつながり、知り合いの輪が広がっていくのを見るのも、やりがいを感じる部分です。

同級生やかつての同僚、上司、遠方の親せきなど、この仕事を始める前からの知人たちも訪ねてきてくれて、たくさんの励ましや応援の言葉をいただきました。感謝の気持ちでいっぱいです。

たくさんの引き出しで今を楽しむ

私は50歳を過ぎて起業しました。若い時には無駄に思えた経験が、今は全て活かされています。つらい時に勉強したことで蓄えたたくさんの引き出しが、今を楽しむことに繋がっているように思います。

チャンスが来た時に飛び込める準備さえあれば、あとは波に乗るだけですよ。

丹波布技術認定者 清水 くり子 さん

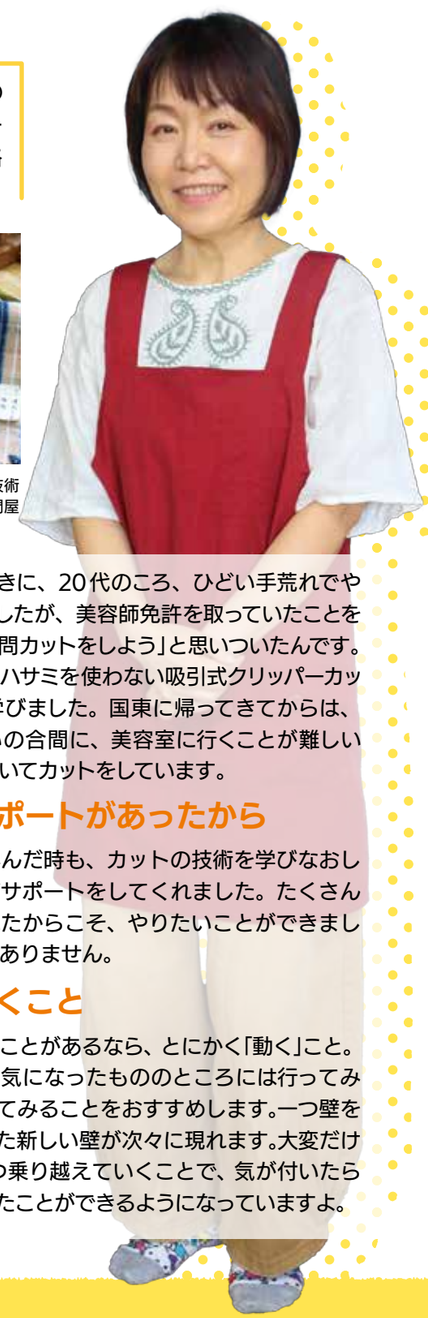
国東町在住。丹波布伝承館が実施している長期伝承教室で丹波布の技術を習得。以後、横浜に工房を構えて活動。2023年に国東市にUターンし、実家の飲食店を手伝いながら制作を継続、さらに美容師の資格を活かし高齢者の訪問カットも行っている。



▲以前は宴会場だった一室を工房にしており、お店の手伝いの傍ら制作をされています。



▲清水さんの作品。織られた反物は丹波布技術者協会を通して、東京・京都の呉服店、問屋に卸しています。



手に職をつけることが夢だった

小さいころから「手に職をつけたい」とずっと考えていました。けれど、年を重ねるにつれて、その気持ちはなくなるんだろうと思っていたんです。

ですが、自分よりも一回り以上年上の女性たちが「何かしたいから学校に行こうか、習い事に行こうか」という話をしているのを聞いてハッとしたんです。年を重ねても、「やりたい」という気持ちはなくならないんだと気づかされました。

そんなころに、たまたま丹波布に出会いました。その魅力を知り、私もこういう世界に入りたいと思って、丹波布の世界に入りました。35歳頃のことです。

少しでも地元の人の役に立ちたい

兵庫県丹波市で丹波布の工程と技術を2年間かけて学び、横浜に戻って工房を構えました。

「国東に帰る」ことを考え始めたのは、父の体調不良がきっかけでした。

帰ってから地元の人たちの役に立てることが無いかと考えたときに、20代のころ、ひどい手荒れでやめてしまいましたが、美容師免許を取っていたことを思い出し、「訪問カットをしよう」と思いついたんです。

それから、ハサミを使わない吸引式クリッパーカットの技術を学びました。国東に帰ってきてからは、制作や手伝いの合間に、美容室に行くことが難しい方の家に出向いてカットをしています。

家族のサポートがあったから

丹波布を学んだ時も、カットの技術を学びなおした時も、夫がサポートをしてくれました。たくさん協力してくれたからこそ、やりたいことができました。感謝しかありません。

まずは動くこと

挑戦したいことがあるなら、とにかく「動く」こと。ちょっとでも気になったもののところには行ってみる、話を聞いてみることをおすすめします。一つ壁を越えたら、また新しい壁が次々に現れます。大変だけれど、一つ一つ乗り越えていくことで、気が付いたら自分の目指したことができるようになっていますよ。

誰もが輝ける国東市を目指して

Part 3 あらゆる暴力の根絶を目指して

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です



毎年、11月12日～25日までの２週間を「女性に対する暴力をなくす運動」期間として、全国でさまざまな活動が実施されています。

また、運動最終日の11月25日は、国連が定めた「女性に対する暴力撤廃の国際デー」です。国内だけでなく、世界中で暴力の根絶を訴えるための活動が行われています。

本来、暴力は、性別や加害者と被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。

配偶者や交際相手からの暴力、性犯罪、ストーカー行為などの暴力は深刻な人権侵害であり、国も重点的な啓発課題として位置付けています。

しかし、暴力を受けている多くの方が、どこにも・誰にも相談していないことが、市の意識調査などからわかっています。

今お悩みの方がいましたら、1人で悩まず、ご相談ください。そして、周りで悩んでいる方を見かけた方は、安心して相談できる場所があることを教えてあげてください。

パープルリボンとは

パープルリボンは、女性に対する暴力をなくす運動のシンボルマークです。女性に対するあらゆる暴力をなくしていこうというメッセージや、「暴力を許さない」という意思表明、さまざまな暴力に悩む女性に対し「あなたは１人じゃない」というメッセージを伝えるものです。



DVをされたことがあるが、「どこ（だれ）にも相談しなかった」50.1%

令和6年度男女共同参画社会づくりのための意識調査（大分県）



相談しなかった理由

- **相談するほどのことではない**と思った（54.3%）
- **自分にも悪いところがある**と思った（28.9%）
- **相談しても無駄**だと思った（25.4%）

殴る・蹴るだけが暴力ではありません

「暴力」と聞くと、殴る・蹴るなどの身体的暴力を思い浮かべるかもしれません。しかし、大声で怒鳴る（精神的暴力）、お金を取り上げる（経済的暴力）なども暴力です。

暴力の種類

経済的暴力
お金を取り上げる
仕事をやめさせる
働きに行かせない
など

社会的暴力
交友関係を細かく監視する
実家や友人との付き合いを制限・禁止する
など

身体的暴力
殴る、蹴る
ものを投げつける
など

精神的暴力
大声で怒鳴る、おどす
何を言っても無視する
人格を否定する
など

性的暴力
性行為の強要
避妊に協力しない
など



主な相談窓口　緊急時は迷わず110番へ



◆配偶者・パートナーからの暴力（DV）に関する相談

短縮ダイヤル　#8008（はれれば）　最寄りの相談機関に電話が自動転送されます。

大分県女性相談支援センター
097-544-3900
月～金：午前9時～午後9時
土日祝：午後1時～午後5時
午後6時～9時

大分県消費生活・男女共同参画プラザ（アイネス）
女性総合相談　097-534-8874
男性総合相談　097-534-8614
月～金：午前9時～午後4時30分（祝・休日・年末年始除く）

◆性暴力被害に関する相談

短縮ダイヤル（通話料無料）　#8891（はやくワンストップ）

おおいた性暴力救援センター（すみれ）
097-532-0330 ※通話料有料
24時間365日対応相談無料・秘密厳守
男性の被害者の方もお受けします。
被害直後の緊急医療支援も対応します。

◆DV・ストーカーに関する相談

短縮ダイヤル　#9110
警察安全相談　097-534-9110
国東警察署　0978-72-2131
月～金：午前9時～午後5時45分（祝・休日・年末年始除く）

◆職場でのセクハラや性別による差別的取り扱いに関する相談

大分労働局雇用環境・均等室　097-532-4025
月～金：午前8時30分～午後5時15分（祝・休日・年末年始除く）

◆国東市役所の相談窓口

月～金：午前8時30分～午後5時（祝・休日・年末年始除く）

子育て支援課
0978-72-5114
「家庭内暴力」「生活困窮」「子育て」など、子育て家庭におけるさまざまな困りごとの相談に対応いたします。



福祉課
0978-72-5164

地域包括支援センター
0978-72-5184
「高齢」「障害」「生活困窮」など、家族などからの暴力・虐待、生活費・住まいの不安などのご相談をお受けします。

人権啓発・部落差別解消推進課
0978-72-0354

隣保館
0978-68-1722
人権侵害と感じるものすべての相談に応じます。また、お近くの法務局や地域の人権擁護委員が相談を受けることができます。

「パープル・ライトアップ」を実施します

11月12日～25日の女性に対する暴力をなくす運動期間中、アストくにさきを紫色にライトアップする「パープル・ライトアップ」を実施します。

この取り組みには、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけるとともに、被害者への「ひとりで悩まず、まずは相談してください」というメッセージが込められています。



誰もが輝ける国東市を目指して

令和9年度 認可保育所・認定こども園・事業所内保育施設入所申し込みを受け付けます



申・問 子育て支援課　子育て支援係　☎0978-72-5114

　認可保育所・認定こども園・事業所内保育施設などの令和9年度入所申し込み（新規・継続）の受け付けを開始します。施設によって受付場所が異なりますのでご注意ください。

国東市内の保育施設

種別	施設名	公立・私立	受入年齢	所在地	連絡先
認可保育所	武渓保育所	市立	0～5歳児	武蔵町麻田57番地1	☎0978-69-0432
	安岐保育所	市立		安岐町下原1273番地1	☎0978-67-0362
認定こども園	くにみこども園	市立	0～5歳児	国見町中850番地1	☎0978-82-0300
	富来こども園	私立		国東町富来浦1549番地	☎0978-74-0200
	国東こども園	私立		国東町田深1571番地14	☎0978-72-0500
	南部こども園	私立		国東町小原119番地1	☎0978-72-0609
	むさしこども園	私立		武蔵町糸原498番地	☎0978-68-1452
	安岐中央こども園	私立		安岐町下山口606番地3	☎0978-67-1968
事業所内保育施設	すこやかクラブ鈴鳴荘	私立	0～2歳児	安岐町下山口58番地	☎0978-67-3710

受付期間　11月30日㈪～12月4日㈮　午前9時～午後5時

提出書類　①入所申込書兼施設型給付費・地域型保育給付費等　支給認定書
②保育要件に該当することを証明するもの（就労証明書など）
③戸籍謄本（初めて入園する第2子以降の児童で、令和9年4月1日時点で2歳以下の児童）
※申請書は、子育て支援課および各総合支所地域振興課市民生活係で配布します
（在園児の方は園で配布します）
※令和9年1月～3月に新規入所される場合は、併せて令和8年度分の申請書も提出してください

市ホームページ

受付場所　【認可保育所】子育て支援課　子育て支援係（市役所本庁舎1階）または各総合支所地域振興課市民生活係
【認定こども園・事業所内保育施設】各園

人権フェスティバルを開催します

問 社会教育課　人権教育・部落差別解消推進係　☎0978-72-0354

　市民の人権意識高揚をめざして、各町で人権フェスティバルを開催します。ぜひご参加ください。

武蔵町人権フェスティバル
日時　12月5日㈯
　　午前9時30分開始　正午終了予定
場所　武蔵中央公民館セントラルホール
※作品展示は12月3日㈬～10日㈬

安岐町人権フェスティバル
日時　12月6日㈰
　　午前9時30分開始　正午終了予定
場所　安岐中央公民館ホール
※作品展示は11月20日㈮～令和9年1月15日㈮

国東町人権フェスティバル
日時　令和9年1月23日㈮
　　午前9時30分開始　正午終了予定
場所　アストくにさきアストホール
※作品展示は令和9年1月15日㈮～28日㈬

国見町人権フェスティバル
日時　令和9年2月6日㈯
　　午前9時30分開始　正午終了予定
場所　みんなんかんホール
※作品展示は令和9年1月29日㈮～2月10日㈫

令和9年度　公立幼稚園入園申し込みを受け付けます

申・問 学校教育課　学校教育・人権教育部落差別解消推進係　☎0978-73-0066

公立幼稚園の令和9年度入園申し込み（新規・継続）を受け付けます。

国東市内の公立幼稚園

施設名	受入年齢	所在地	連絡先
安岐中央幼稚園	3～5歳児	安岐町中園201番地1	☎0978-67-0175

入園対象園児　3歳児：令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ
4歳児：令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ
5歳児：令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ

受付期間　11月9日㈪～20日㈮　午前9時～午後4時30分

提出書類　入園申込書（安岐中央幼稚園、学校教育課で配付）
※ホームページからもダウンロードできます

市ホームページ

受付場所　安岐中央幼稚園または学校教育課

注意事項　・公立幼稚園は完全給食です。
・受付終了時点（11月20日㈮）で入園希望者が5人未満の場合は、休園とします。休園となった場合は入園希望者に別途お知らせします。

その他　現在休園中の安岐幼稚園は、令和9年3月31日をもって廃園します。

病気のお子さんを看護師・保育士がお預かりします

問 子育て支援課　子育て支援係　☎0978-72-5114

　「子どもが急に熱を出したけれど、どうしても仕事を休めない……」そんな経験はありませんか？
　市では、病気やその回復期のお子さんを一時的にお預かりする「病児保育」を2施設で実施しています。利用システム「テオテ」のLINEを登録してご利用ください。

テオテ

施設共通事項
利用対象　県内の生後6カ月から小学校6年生
利用時間　午前7時30分～午後6時
利用料金　1日1,700円　半日1,000円　給食300円



病児病後児保育室すくすくルーム（国東市民病院内専用施設）
利用対象　・病気の回復期にない児童
・病気の回復期であるが、家庭保育・集団保育が困難な児童

国東こども園キッズケアLuce（ルーチェ）（国東こども園内専用施設）
利用対象　・病気の回復期であるが、家庭保育・集団保育が困難な児童

※どちらの施設においても、病状や定員によりお預かりできない場合があります。あらかじめご了承ください。

国東市の公共交通に関するお知らせ



問 政策企画課　政策企画係　☎0978-72-5161

令和８年度上半期のコミュニティバス・タクシー「おでかけ号」の利用実績をお知らせします

令和8年度上半期（4月～9月）のコミュニティバス・コミュニティタクシー「おでかけ号」の合計利用者数は**4,221人**、1便あたりの平均乗降客数は**2.79人**でした。昨年同時期の合計利用者数は4,840人、1便あたり3.19人のため、1年間で619人、約12.8%の減少となりました。

大切な公共交通を将来に渡って維持するため、皆さまの積極的なご利用をお願いいたします。

①コミュニティバス（令和8年4月～9月の乗車数の集計）

運行区域	路線名	運行曜日	延乗車人数（人）	平均乗車数（人）※片道1便あたり
国見町・国東町	向田・浜陽線	金	393	7.56
	深江・寺山線	月	299	5.62
	堅来線	火	235	4.52
	赤松線	水	329	6.07
	小原線	木	66	1.17
	治郎丸線	金	54	1.02
	上国崎線	金	458	8.81
武蔵町	志和利線	水	226	4.19
	丸小野線	木	149	2.87
	松ケ迫・小ヶ倉線	金	66	1.27
安岐町	油留木線	火	218	4.12
	諸田線	火	175	3.37
	両子線	水	252	4.67
	吉松線	木	206	3.79
全路線　合計・平均			3,126	4.18

②コミュニティタクシー（令和8年4月～9月の乗車数の集計）

運行区域	路線名	運行曜日	延乗車人数（人）	平均乗車数（人）（片道1便あたり）
国東町	高良線	水	38	0.70
武蔵町	狭間線	水	81	1.50
安岐町	南安岐線	月	2	1.00
	橋上線	木	6	1.00
	小俣線	金	85	1.60
国見町	チョイソコくにさき	火～金	883	1.47
全路線　合計・平均			1,095	1.21

お得に使おう！路線バス

国東観光バスでは、3,500円分の回数乗車券つづりを3,000円で販売しています。さらに、この回数乗車券を購入された方に、3,000円分の回数乗車券（国東市内利用限定版）を無料で差し上げています。3,000円のご負担で合計6,500円分バスが乗車できる、大変お得な制度となっております。ぜひご利用ください。

回数乗車券は、国東観光バスの車内および国東バスターミナルにて販売しております。



バス・タクシー運賃助成券有効期限のお知らせ

今年6月に交付した運賃助成券の有効期間は**令和９年２月２８日まで**です。お早めにご利用ください。

※助成券の交付は終了しています。

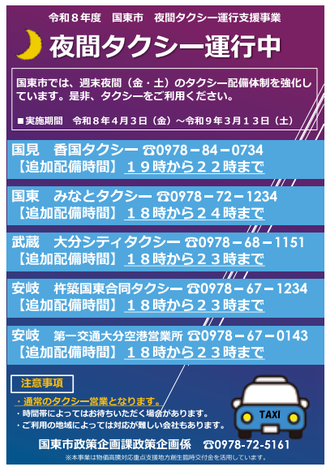




夜間タクシーをご利用ください

市では、市内の夜間帯のタクシー不足を解消するため、毎週金曜日と土曜日に夜間タクシーを増車配備しています。

忘年会や新年会の際にぜひご利用ください。



11月9日㈰～15日㈯は秋季全国火災予防運動期間です

問 消防本部　☎0978-72-1101

2026年度全国統一防火標語「火の確認 いい日を支える いい習慣」

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、また火災の発生を防止するとともに高齢者を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的としています。

日頃から、一人一人が火を取り扱うことに責任感を持っていただき、火災予防に努め、安心・安全な国東市を目指して、火災予防思想の普及に努めてください。

住宅防火10のポイント

4つの習慣

①寝たばこは絶対にやめる
②ストーブは、燃えやすいものから離れた場所で使用する
③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

①就寝時の逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する
②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎製品を使用する
③火災を小さいうちに消すために消火器を設置する
④お年寄りや身体の不自由な人は避難経路と避難方法を確保し、備えておく
⑤ストーブやコンロは安全装置の付いた機器を使用する
⑥防火防災訓練に参加し、地域ぐるみの防火対策を行う



もし火事が起きた時は、あなたは落ち着いて119番通報ができますか？

火事を見つけたら、慌てずに近くの電話で**119**とダイヤルを押しましょう。すぐに、おおいた消防指令センターへつながります。

場所が分かれば、消防車はすぐに出動しますので、落ち着いて正確な場所をお伝えください。

おおいた消防指令センター		通報者（あなた）
おおいた消防指令センターです 火事ですか？救急ですか？	→	火事です
場所を教えてください 近くに何か目標物がありますか？	→	☆☆市〇〇町□□番地 ××宅です ☆☆市〇〇町△△小学校の近くです
何が燃えていますか？	→	家が燃えています （畑が燃えています、車が燃えています）
ケガをした人や、逃げ遅れた人はいますか？	→	〇〇さんと連絡が取れていないです
あなたのお名前と 今かけている電話番号を教えてください。	→	国東太郎です 0978－〇〇―〇〇〇〇です （090－〇〇〇〇―〇〇〇〇です）

これからは空気が乾燥し、寒い季節を迎えるため火を使うことが多くなります。火事を起こさないように常日頃から火の取り扱いに注意し、住宅用火災警報器の点検をするなど防火意識を高めましょう。

2026年1月から9月30日までの出動件数をお知らせします

	火災出動	救急出動	救助出動
2026年	21件	1,116件	8件
昨年（2025年）	16件	1,101件	17件

市ホームページ

狂犬病予防注射の制度が変わります



問 環境衛生課　環境衛生係　☎0978-72-9001

狂犬病予防法施行規則が改正され、以下の通り制度が変わります。
ご不明な点はお問い合わせください。

変更点1　狂犬病予防注射済票の年度の取り扱いが変わります

これまで、3月2日～31日に接種した場合は、翌年度分の注射済票を交付していましたが、令和9年3月2日から**接種した年度と同じ年度の注射済票が交付されます。**

それにより、令和8年度注射済票の交付期間は、令和8年3月2日～令和9年3月31日となります。

令和9年度注射済票の交付を受けるためには、令和9年4月1日以降に接種する必要があります。特に、毎年3月2日～31日に狂犬病予防注射を接種している犬の飼い主の方はご注意ください。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
令和7年	令和6年度済票		令和7年度済票									
令和8年	令和7年度済票		令和8年度済票									
令和9年	令和8年度済票			注意 令和9年度済票								
令和10年	令和9年度済票			令和10年度済票								

変更点2　接種時期の制限がなくなります

これまで、法律上では毎年1回の狂犬病予防注射を原則4月～6月の間に受けさせることとされていましたが、法律が見直され、通年(いつでも)接種可能となりました。

なお、引き続き年1回の接種は必要です。飼い主の皆さまは、これまで通り予防注射の実施をお願いします。

精神障がいを知るための国東フォーラムを開催します

申・問 福祉課 福祉・障がい者支援係　☎0978-72-5164

精神障がい者への理解を深め、地域で生きることをどう支えていくことができるかを考える機会とするため、「精神障がいを知るための国東フォーラム」を開催します。

親なきあとの備えについての講演、当事者の体験発表などから、私たちにできることを考えてみませんか？

日　時　11月30日(月)　午後1時30分～3時40分

会　場　国東中央公民館　アグリホール

内　容
①講演
「地域で生きる」を支える
～親なきあとの暮らしを守るために今からできる備え～
講師　(福)大分県社会福祉事業団　稲積翔平 氏
②当事者の声：インタビュー形式で聞く当事者の体験談
③窓 口 紹 介：行政・相談支援事業所・社会福祉協議会などの相談窓口の取り組み紹介
④そ　の　他：市内の通所事業所の紹介(パネル紹介)

参 加 費　無料

申込締切　11月24日(火)

申込方法
①電話　☎0978-72-5164
②FAX　☎0978-72-5171
③申込フォーム
右の二次元コードからお申し込みください。

※お電話などでお申し込みの際は、氏名、日中連絡の取れる連絡先をお伝えください。

申込フォーム



大西宇宙飛行士ミッション報告会＆Spaceport Fes KUNISAKI開催のお知らせ

問 政策企画課
宇宙・地域共創室　推進係　☎0978-72-5161



© JAXA



© JAXA



© JAXA/TOYOTA

2025年に国際宇宙ステーション(ISS)から帰還した大西卓哉宇宙飛行士が、国東にやってきます。大西宇宙飛行士によるミッション報告や、月面探査に関するお話をお届けするほか、国東高校SPACEコース生徒との特別セッションなども予定しています。

また、同日開催の Spaceport Fes in KUNISAKIでは、宇宙港構想に関するパネルディスカッション、科学体験ワークショップ、宇宙に関する展示やプラネタリウム体験など、一日を通してお楽しみいただける企画を準備中です。「宇宙なんちゃら こてつくん」のこてつくんもやってきます。

宇宙を身近に感じられる、またとない一日です。ぜひご来場ください。

JAXA大西宇宙飛行士 ミッション報告会

開催日時　12月13日(日)　午後1時30分～午後4時(予定)
開　　場　午後1時
会　　場　アストくにさき アストホール
参 加 費　無料
定　　員　700名(事前申し込み制)
申し込み　右の二次元バーコードからお申し込みください。

申込フォーム

Spaceport Fes in KUNISAKI

開催日時　12月13日(日)　午前10時～午後4時
会　　場　アストくにさき館内
内　　容　宇宙開発に関する模型などの展示、科学体験ワークショップ(ヘッドホン製作体験ほか)、プラネタリウム
申し込み　ヘッドホン製作体験は事前のお申し込みが必要です。右の二次元バーコードからお申し込みください。

申込フォーム





© Space Academy／ちょっくら月まで委員会2

国指定重要文化財三浦梅園遺稿附「三浦梅園肖像」を期間限定で展示しています

問 文化財課　文化財係　☎0978-72-2677
三浦梅園資料館　☎0978-64-6311

現在、三浦梅園資料館では、国の重要文化財に指定されている「三浦梅園肖像」を期間限定で展示中です。

今回は、三浦梅園資料館に収蔵されている中津藩の御用絵師 片山東籬(かたやまとうり)の作とされる2幅の三浦梅園肖像を展示しています。そのうちの1つは国の重要文化財に指定されています。ぜひご来館いただき、2幅の肖像の違いにご注目ください。

詳細は市ホームページをご覧になるか、文化財課文化財係までお問い合わせください。

展示期間　11月23日(月祝)まで



国指定重要文化財
三浦梅園肖像(絹本著色)
片山東籬筆



先君御肖像
伝　片山東籬筆

- 市役所本庁舎 ☎0978-72-1111
- 国見総合支所 ☎0978-82-1111
- 武蔵総合支所 ☎0978-68-1111
- 安岐総合支所 ☎0978-67-1111
- 国東市消防本部 ☎0978-72-1101
- 国東市民病院 ☎0978-67-1211

くにさき 情報ナビ

お知らせ

マイナンバーカード手続きのため開庁時間を延長します

マイナンバーカードを作りたい方、受け取りたい方などのために、下記の日程で開庁時間を延長します。

▶開庁日時
11月24日㈫　午後7時まで
▶場所　市役所本庁舎：市民健康課／支所：地域振興課
▶可能な手続き
・マイナンバーカードの申請
・マイナンバーカードの受け取り
・電子証明書の発行、更新
・暗証番号の変更、初期化
申・問市民健康課　戸籍住民係
☎0978-72-5166

郵便局の昼休止についてのお知らせ

11月30日㈰から、市内の郵便局で、新たに2局の郵便局が昼休止を実施します。昼休止の時間中は窓口が利用できません。ご了承ください。なお、ATMはご利用いただけます。

また、すでに市内で昼休止を実施している郵便局が 7局ありますので、併せてお知らせします。

新しく昼休止を行う郵便局
旭日郵便局、上国崎郵便局
▶開始日　11月30日㈰
▶昼休止時間
午後0時30分～1時30分

既に昼休止を行っている郵便局
安岐港郵便局、朝来郵便局、中武蔵郵便局、国東郵便局、来浦郵便局、熊毛郵便局、竹田津郵便局
▶昼休止時間
中武蔵郵便局、国東郵便局
午後1時～2時
安岐港郵便局、朝来郵便局、来浦郵便局、熊毛郵便局、竹田津郵便局
午後0時30分～1時30分
問富来郵便局
☎0978-74-0342

11月30日は「年金の日」です

年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、ご自身の年金記録や将来の年金受給見込額を確認することができます。

詳しくは年金機構のホームページでご確認いただくか、別府年金事務所にお問い合わせください。

ねんきんネット

問別府年金事務所
☎0977-22-5111

11月1日㈯～12月1日㈫は「犯罪被害者月間」です

犯罪の被害者やそのご家族が置かれている状況や、支援の必要性について理解を深めるとともに、被害に遭われた方々への配慮や支援の大切さを考える月間です。

犯罪の被害者やそのご家族・ご遺族の方の多くは、犯罪により直接的な被害を受けるだけではなく、それらに伴い生じる精神的なショックや不安など、二次的な被害にも苦しんでいます。

犯罪被害はいつ誰に起きるかわかりません。被害者の方々に寄り添い、助け合える社会を築いていきましょう。

▶相談先　公益社団法人　大分被害者支援センター
☎097-532-7711
▶受付時間
平日午前9時～午後8時
問人権啓発・部落差別解消推進課啓発推進係
☎0978-72-0354

税　金

11月の納税

▶科目　国民健康保険税(5期)・介護保険料(6期)・後期高齢者医療保険料(5期)
▶納期限　11月30日㈰
★納付は、便利な口座振替をご利用ください。申し込みは市内の金融機関で行ってください。
★還付金詐欺にご注意ください！市がATMで税金などを還付することはありません。
問税務課　市民税係
☎0978-72-5156

募集・相談

里親募集説明会を開催します

県内には、さまざまな事情により、自分の生まれた家庭で暮らすことのできない子どもたちが約450人います。

こうした子どもたちが「家庭」というあたたかな環境の中で、地域において大切に育まれる機会を広げるため、深い愛情と正しい理解をもって育ててくださる「養育里親」を増やす取り組みを進めています。

その一環として、里親募集説明会を開催します。関心のある方はぜひご参加ください。

説明会への参加には事前申込が必要です。参加をご希望の方は、下記お問い合わせ先までお電話にてご連絡ください。

▶日時
11月19日㈭　午前10時30分～正午
▶場所　アストくにさき　中会議室
▶申込締切　11月18日㈬　正午
問おおいた里親養育支援センターchieds(チーズ)
☎097-585-5400

令和9年度 大分県立盲学校幼稚部 入学者を募集します

詳細はお問い合わせください。

▶募集対象
県内在住の令和3年4月2日～令和6年4月1日に生まれた幼児で、以下に該当する者
・両眼の視力がおおむね0.3未満、または視力以外の視機能障がいが高度であり、拡大鏡などを使用しても通常の文字、図形などの視覚による認識が不可能または著しく困難な幼児
・視覚障がいを主たる障がいとし、他の障がいを併せ有する幼児
・知的障がいを主たる障がいとし、視覚障がいを併せ有する幼児
▶書類の配布
令和9年1月4日㈰から大分県立盲学校事務室にて配布
▶受付期間
令和9年1月5日㈫～8日㈭
午前9時～午後4時
▶入学希望者面談期間
令和9年1月12日㈫～15日㈭
午後3時～4時
▶結果通知
令和9年1月18日㈰の発送をもって通知
申・問大分県立盲学校
☎097-532-2638

生活困窮者自立支援事業の相談窓口

家計・仕事・生活についてのお困りごとを一緒に考える相談窓口です。

▶日時
平日 午前8時30分～午後5時
▶場所　国東市社会福祉協議会
問国東市社会福祉協議会
☎0978-68-0294

てんかん専門相談窓口

てんかんについての電話相談をコーディネーター(看護師)がお受けする無料窓口です。

▶日時　平日水曜日～金曜日
午前10時～午後3時
問大分県てんかん支援拠点病院事業
☎050-3613-1679

公営住宅入居者募集

■入居者資格　※詳細はお問い合わせください。
①現に住宅に困窮していることが明らかであること。
②県民税または市町村民税、公営住宅使用料などを滞納していないこと。
③条例で定める基準の収入であること。
■申込手続
入居希望者は印鑑をご用意のうえ、市役所本庁舎2階国東市営住宅管理センターまでお申し込みください。

1 定期募集
今月は定期募集はありません。次回は以下の日程です。
■募集開始　12月7日㈰
募集住戸は市報およびホームページにて公示します。
■申込締切　12月16日㈬　午後5時
■入居可能日　2月1日㈰
■抽選会・説明会
申込者が複数あるとき、抽選になる場合があります。
[日時] 12月17日㈭　午後1時30分
[場所] 市役所本庁舎　2階　会議室

■申込・問合先
大分県住宅供給公社　国東市営住宅管理センター
(市役所本庁舎2階　建設課内)
☎0978-72-0328

2 随時募集(先着順)

①市営住宅(敷金3カ月分)

住宅名		間取り	家賃(円)
国東町	小原団地	3DK	20,800～
	小原団地※	3DK	22,400～
	平床団地	4K	16,600～

※車いす専用住宅

②特定公共賃貸住宅(中堅所得者向け、敷金1カ月分)

住宅名		間取り	家賃(円)
国見町	岐部団地	3LDK	45,000
	夢開団地	3LDK	45,000
武蔵町	武蔵グリーンヒル	3LDK	46,000
安岐町	かえで住宅	3LDK	49,000

③公共賃貸住宅(所得制限なし、敷金3カ月分)

住宅名		間取り	家賃(円)
国東町	サンコーポラス富来※	2LDK	30,000

※国東市子育て、新婚世帯応援住宅を含みます。
入居条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

▪市役所本庁舎 ☎0978-72-1111
▪国見総合支所 ☎0978-82-1111
▪武蔵総合支所 ☎0978-68-1111
▪安岐総合支所 ☎0978-67-1111
▪国東市消防本部 ☎0978-72-1101
▪国東市民病院 ☎0978-67-1211

くにさき情報NAVI

国東オリーブ振興協議会の横断幕デザインを募集します



国東オリーブの認知度とブランドイメージの向上を図るため、国東オリーブ振興協議会で使用する横断幕のデザインを募集します。詳細はホームページをご覧ください。

▶募集テーマ 「国東オリーブの魅力が伝わるデザイン」

▶応募資格 どなたでも応募できます

▶募集作品 横断幕として使用できるデザイン(16：9サイズを目安)

▶応募方法
電子データ(PDF・JPEG・PNG)で提出
提出先：
✉ nosei@city.kunisaki.lg.jp

▶賞 最優秀賞1点、優秀賞5点

▶募集期限 令和9年1月29日㈭まで

申・問 国東オリーブ振興協議会(農林水産課 園芸畜産係内)
☎0978-72-5167

令和9年度 大学奨学生を募集します

詳細はお問い合わせください。

▶出願資格
・保護者などが県内に住所を有する者
・大学(通信により教育を行う課程、別科、専攻科、大学院を除く)および短期大学に在学、または進学を希望する者で大分県奨学会の定める基準を満たす者

▶出願期間
11月2日㈰～令和9年1月4日㈰
(1月4日消印有効)

▶貸与期間
令和9年4月から在学する学校の正規の最短修業期間

申・問 公益財団法人 大分県奨学会
☎097-506-5620

○行事・イベント○

地域のしごと発見フェア in 国東の開催のお知らせ

市内の事業者と直接対話ができる就職イベントを開催します。地元での就職や転職をお考えの方、新しい環境で挑戦したい方を対象に、職場の雰囲気や詳しい仕事内容を知る機会です。当日は履歴書なし・服装自由で気軽にご参加いただけます。(※雇用保険受給中の方は「求職活動実績」となります)

▶日時
11月26日㈬
午後1時30分～3時30分
(受付：午後1時～)

▶会場 アストくにさき マルチホール

▶対象者 市内の事業所への就職・転職を考えている方

▶参加事業所 国東市内の6事業所(予定)

※医療・福祉・運送の事業所が参加予定です。参加企業はホームページをご覧ください。

※事業所ブースのほか、福祉の就職相談ブースも設置予定です。

大分労働局ホームページ

▶参加費・申込 不要

問 ハローワーク別府 人材マッチング部門
☎0977-23-8609

がんサロン「くにさきサロン まりまり」に来てみませんか？

がん患者さんやその家族など同じ立場の人が集まり、自分の体験や思いなどを話したり、同様の体験をした人の話を聞いたりする情報交換の場です。奇数月第3木曜日に開催しています。予約は不要ですので、お気軽にご参加ください。

▶開催日
11月19日㈬、令和9年3月18日㈬
午後2時～4時(1月は休会)

▶場所 国東市民病院1階 地域ふれあいホール

▶参加費 無料

問 国東市民病院 地域医療連携室
☎0978-67-1211

docomo
大切なスマホの毎日をもっと豊かに
「あんしんセキュリティ」があなたのスマホをさまざまな脅威からお守りします
設定・お申込み・ご相談まで、店頭スタッフがサポート！
まずは、お気軽にご来店ください
ドコモショップ国東店
0120-73-4168
営業時間 9：30～18：30 木曜定休日
国東町鶴川1820-1(NTT国東ビル1階)
〈広告〉

市報・市ホームページの有料広告を募集しています
詳細はこちら

広告媒体	サイズ	掲載料
市報くにさき	50×88mm	10,000円(月額)
	50×176mm	20,000円(月額)
市ホームページ	60×160px	10,000円(月額)

問 政策企画課 広報・DX推進係 ☎0978-72-5008

国東地域 難病医療相談会(交流会)を開催します

患者さん・ご家族などの皆さまが気軽に語り合える交流会を開催します。生活・趣味・病気のことなど、自由にお話ししてみませんか？皆さまのお越しをお待ちしています！

▶日時
11月26日㈬
午後1時30分～2時 30分

▶場所 大分県国東総合庁舎 会議室(国東町安国寺786-1)

▶内容 レクリエーション、座談会、情報提供など

▶参加申込 電子申請またはお電話でお申し込みください。

申込みはこちら

締切：11月25日㈫ 午後5時

申・問 大分県東部保健所国東保健部
☎0978-72-1127

第2回武多都神楽・長濱神楽二座特別公演を開催します

武多都神楽保存会(国見町)と長濱神楽保存会(大分市)による合同公演を開催します。入場は無料です。ぜひご来場ください。

▶日時
11月22日㈯ 午前11時開演予定



▶会場 みんなんかん ホール

問 武多都神楽保存会 三重野
☎090-3325-0861

「江藤哲」未公開作品展を開催します

国見町出身の洋画家「江藤哲」の未公開作品(市所有)と、6人の作家による国東アート・ミニレジデンス作品を展示します

▶期間
11月16日㈰～23日㈰
午前10時～午後4時

▶場所 旧国東高校双国校体育館(国見町中1350)

▶入場料 無料

問 国東市アートホール運営協議会事務局 柾木
☎090-4082-1798

令和8年度 くにさき福祉のつどいを開催します

▶テーマ
「人生は何歳からでも輝ける～学び、備え、行動する～」

▶日時
11月 25日㈫ 午前9時30分～

▶場所 武蔵中央公民館 セントラルホール

▶講演
スーパーボランティア
尾畠 春夫氏
演題「人生は何歳からでも輝ける～災害ボランティアと夜間中学での学びを通して～」
※講演前に、開会行事(表彰行事)があります。

問 国東市社会福祉協議会
☎0978-68-1976

UPCOMING EVENTS

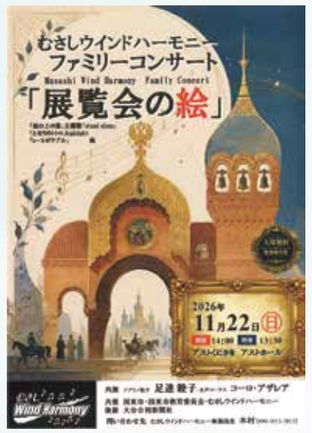
行っちみようえ！ むさしウインドハーモニーファミリーコンサート「展覧会の絵」

市民吹奏楽団むさしウインドハーモニーが、馴染みのある楽曲を中心とした全世代が楽しめるコンサートをお届けします。

ソプラノ歌手の足達睦子さんや女声コーラスグループ「コーロ・アザレア」との共演もあります。ぜひ、ご来場ください。

日 時 11月22日㈯ 午後1時30分開場 午後2時開演
会 場 アストくにさき アストホール
料 金 無料(※整理券はありません)

問 社会教育課 社会教育係 ☎0978-72-2121



CHILDCARE

子育て

すくすく育て！くにさきっ子

子育てカレンダー

にこにこ☆おはなし会
～子育て支援センター×保健師・助産師～

子育ての心配や困りごとについてお話をします♪赤ちゃんの身体測定もできます。日程・場所は、『母子手帳アプリ「ひだまりネット」』『支援センターのお便り』『子育て応援サイト「くにさきこそだて日和」』でご確認ください。
※内容によっては予約が必要です

子育て相談日　※2日前までに要予約

子育てに関する悩みを臨床心理士に相談できます。お気軽にお問い合わせください。

日　時｜11/25㈫　午後（予約時に調整します）
場　所｜予約時にお伝えします

離乳食教室　※2日前までに要予約

離乳食の進め方、作り方が学べる教室です。

日　時｜11/13㈭　午前10時30分
場　所｜武蔵保健福祉センター

プレママ・プレパパ教室　※前日までに要予約

妊娠・出産・産後の生活や育児について学べます。助産師に相談もできます。

日　時｜11/19㈬　午前10時
場　所｜武蔵保健福祉センター

私の宝物



パパの時計と
ママのスマホ、
それからきらきらしたものと
フルーツが大好きな
美伶ちゃん。
元気で健やかに、
たくましく育ってね

松岡　美伶（みれい）ちゃん（8カ月）
父 涼真 さん　母 佳歩 さん
（安岐町西本）

Pick UP!

未来の自分につながる「いのち・性・子育て」の学び

7月～10月に、市内の中学校3年生・義務教育学校9年生を対象に、思春期保健福祉体験学習が行われました。助産師から妊娠・出産や乳幼児期の子どもの成長について学んだ後、妊婦体験や赤ちゃんとのふれあい体験を行いました。学校に妊婦さんや赤ちゃんに来ていただき、胎児の心音を聴いたり、実際に赤ちゃんに触れて、抱っこや授乳を体験したりする中で、命の尊さや子育ての大変さ、周りの人の支えの大切さについて考える機会になりました。



子育て Information ひだまり

子どもの肌、乾燥していませんか？

空気が乾燥し、肌のかさつきやかゆみが気になり始める季節です。子どもの肌は大人より薄く、皮脂が少ないのが特徴です。そのため、乾燥や刺激の影響を受けやすく、日頃からのケアが大切です。重要なポイントは「洗浄」「保湿の量とタイミング」「環境調整」です。



◆洗い方

●身体を洗う時は、泡でやさしくなでるように洗いましょう。●首のシワや脇、足の付け根などに石鹸が残ると刺激になるため、ぬるま湯で綺麗に洗い流します。●洗った後は、タオルで押さえるように水分を拭き取ります。



◆お風呂上がりは保湿を

●入浴後はできるだけ早めに保湿剤を塗りましょう。目安は5～10分以内です。●塗る量は「ティッシュが肌に貼り付いて落ちないくらい」のたっぷりとした量を優しく伸ばします。

◆環境・生活の注意

●暖房の使用で部屋が乾燥しやすいため、加湿器などを使って湿度40～60%を維持します。

※しっかり保湿をしていても赤み、ブツブツ、強いかゆみ（湿疹）が出る場合は、自己判断せず皮膚科や小児科を受診しましょう。

★「乾燥してから」ではなく、「乾燥する前」からの保湿で、子どもの肌を守りましょう。赤ちゃんのスキンケアのポイントは日本皮膚科学会公式 YouTubeでも確認できます。➡

問 子育て支援課　☎0978-72-5114

各教室・相談の予約はコチラから

わくわく～暮らしのサポートガイド～

母子手帳アプリ「ひだまりネット」

国東市ホームページ 子育て応援サイト「くにさきこそだて日和」

HEALTH

健康

いつまでも地域でさかしく暮らそう

健康カレンダー

介護予防教室（リーダー養成講座、フォローアップ教室）

「体力測定でわかる今の自分・レクリエーション」～自分の身体を知ることから健康づくりを始めましょう！～どなたでも参加できます！（※要申込）

申・問 国東市社会福祉協議会　☎0978-67-1283
日　時｜11/16㈰　午後1時30分～3時30分
場　所｜アストくにさきアグリホール

住民健診

予約はこちら

申・問 市民健康課　保健推進係　☎0978-72-5189
日　時｜11/20㈭・11/25㈫
場　所｜アストくにさきアグリホール

適量ランチ会

栄養計算された料理を食べて体験！
【対象】19～74歳の国東市民で令和８年度健診を受診された方
【参加費】無料（※要申込）

申込はこちら

申・問 市民健康課　保健推進係　☎0978-72-5189
日　時｜11/11㈫ 受付：午前11時　開始：午前11時30分 国東保健センター
場　所｜11/26㈬ 受付：午前11時　開始：午前11時30分 安岐保健センター

私の達者な秘訣（ひけつ）！



私は日頃、手芸や畑仕事、料理、近所の方とお茶を飲んだりして過ごしています。編み物や縫い物が好きで、古い着物や帯をリメイクした雑貨を作ったり、ソファカバーを編んだりしています。畑ではにんにくなど色んなものを作っていて、できたにんにくは黒にんにくにして毎日ひとかけらずつ食べています。料理は三食自分で作り、自分の食べたいものを作っています。毎日色んなことをして、日々が充実していることが、達者な秘訣なのかもしれません。

今富（いまとみ）　昌子（まさこ）さん（94）
安岐町下原

Pick UP!

「いみふらっとカフェ」が国見保健福祉センターへ移転しました

「いみふらっとカフェ」は９月から国見保健福祉センターに移転し、デイルームで開催中です。部屋も広く、椅子が高くなったので立ち座りが楽になり、参加しやすくなっています。



伊美地区以外の方もご参加いただけますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

【開催日時】毎週水曜日 午後1時30分～3時30分
問 福祉課　高齢者支援係　☎0978-72-5164

くにさき国保・保健だより

問 市民健康課　国保年金係　☎0978-72-5166
保健推進係　☎0978-72-5189

11月は「大分いい歯の8020推進月間」です

～生活習慣病とお口の健康～

むし歯や歯周病が進行すると、食べ物を十分にかめなくなります。また、かむ力が不十分だと、固い食品を避けて、砂糖や油脂の多い柔らかい食品を好むようになり、栄養バランスが悪化することで生活習慣病を引き起こす原因にもなります。

この悪循環を起こさないためにも、日ごろから「プロケア」と「セルフケア」でのお口の健康管理が大切です。そのためにも、かかりつけ歯科医を持つようにしましょう！

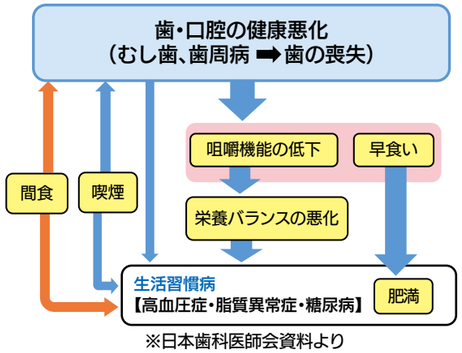


プロケア
歯磨き指導や予防処置

＋

セルフケア
自分で行う毎日のお手入れ





※日本歯科医師会資料より

今月の体成分分析器測定週間 ～自分のからだを知ろう週間～　11月16日㈰～20日㈭　利用料：無料（市役所本庁舎1階市民健康課前）

今月の健康応援レシピ　「イチオシ食材“白菜”～白菜のそぼろ煮～」
ケーブルTV 放送日：11月7日㈮～20日㈭（予定）

国東つながる暮らしホームページ

いきいきちょるちょる体操

国東市認知症安心ガイドブック

国保発！健康応援レシピ

相　談 CONSULTATION
無料の相談窓口をご案内します

相談内容	日時	場所	問い合わせ
行政相談 行政相談員が、行政などへの苦情や意見、要望などの相談を受けます。	11/11㈫ 午前10時～正午	みんなんかん 安岐総合支所	大分行政監視行政相談センター ☎097-532-3715 インターネットによる相談も利用できます。
	12/9㈫ 午前10時～正午	アストくにさき 武蔵中央公民館	
行政書士会無料相談 ※要予約・1組30分以内 遺言・相続、在留資格、法人設立、各種許可申請など、お気軽にご相談ください。	11/19㈬ 午後1時～3時	みんなんかん	大分県行政書士会杵築支部 ☎0977-75-8443
	11/18㈫ 午後1時30分～4時30分	ホルトホール大分 （大分市）	大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089
民事・家事手続き案内 ※前週金曜までに要予約 裁判所の利用や申し立て手続きなどについて説明・案内します。	11/11㈫ 午前9時30分～午後3時30分	武蔵中央公民館	大分地方・家庭裁判所杵築支部 ☎0978-62-2052
こころの相談 ※3日前までに要予約 こころの悩みなど、つらい気持ちを伝えてください。	11/12㈬ 正午～午後1時	東部保健所 国東保健部	東部保健所　国東保健部 ☎0978-72-1127
	12/10㈬ 正午～午後1時		
障がい者福祉相談 障がい者のための総合相談窓口です。ご家族からの相談も可能です。	12/1㈪ 午後1時30分～3時	みんなんかん	福祉課　福祉・障がい者支援係 ☎0978-72-5164
	12/8㈪ 午後1時30分～3時	アストくにさき	
終活相談会 ※要予約 認知症や障がいにより将来に不安を感じている方や家族などへ、終活に関する相談や支援制度をご案内します。	11/24㈪ 午後2時～4時	安岐総合支所 101会議室	国東市成年後見センター ほっとかない ☎0978-68-1976
大分県よろず支援拠点 ※要予約 専門家が販路開拓や資金繰りなど、幅広い経営相談に応じます。	11/25㈫ 午前10時～午後4時	市役所本庁舎	国東市商工会 ☎0978-72-2000
消費生活出張相談 ※要予約 消費生活に関するトラブルについて、助言や情報提供を行います。	11/16㈰ 午前10時～正午	安岐総合支所	国東市消費生活センター （観光・地域産業創造課内） ☎0978-72-5168 ※窓口でも随時相談をお受けしています。
職業相談ふるさとハローワーク 求人情報の検索や専門員による相談などをご利用できます。詳細は市ホームページをご覧ください。	平日 午前9時30分～午後5時	国東地域 ふるさとハローワーク	国東地域ふるさとハローワーク ☎0978-72-0952 市ホームページはこちら

休日当番医
午前８時30分～午後５時　**※受診する前に必ず休日当番医へ電話をしてください。**

11/8	むさし整形外科医院	武蔵町古市	0978-69-0171	11/23	国東中央クリニック	国東町北江	0978-73-2200
11/15	国見病院	国見町伊美	0978-82-1251	11/29	あさひクリニック	国東町綱井	0978-72-0365
11/22	あおぞら病院	国東町小原	0978-72-0455	12/6	末綱クリニック	国東町田深	0978-72-0433

※国東市民病院（☎0978-67-1211）、あおぞら病院（☎0978-72-0455）は救急病院です。

くにさき わくわく コラム

「住み続けたい国東市」をテーマに「若者会議」を開催

国東市長　松井　督治

国東市の人口ピラミッドを見ると、20代～40代の人口が少なくなっています。これは、第二次ベビーブーム以降の出生数の減少に加え、高校卒業後に進学や就職で都市部に出て行く若者が多いためです。この傾向は現在も続いており、人口減少を抑制するためには、この世代の若者に定住してもらうこと、また、一旦は都会に出た若者にUターンしてもらうことが重要です。

今、東京のマンション価格は、新築で平均1億6千万円、中古でも平均1億2千万円ほどとなり、夫婦と子ども二人が暮らせる広さの賃貸マンションの家賃も月額30万円にのぼるといわれています。そこに食料品の物価高騰も重なり、共働きであっても都市部での生活は厳しさを増しており、Uターンを促進できるチャンスだと考えています。

そこで、若者に選ばれる「住み続けたい国東市」をテーマに、7月から3回「若者会議」を開催しました。市内の高校生から社会人、子育て世代の女性など、毎回20人以上が参加して、国東市のまちづくりについて、若者の視点から議論を重ねてもらいました。

9月27日の最終日には、5つのグループが「若者の拠点づくり」「交流人口を増やすイベント」「SNSを活用した国東の魅力の発信」など、若者ならではの斬新な発想の提言を発表し、それぞれの担当課長と意見交換を行いました。今回いただいた提案については、市が引き続き検討し、可能なものについては来年度の事業化を目指します。

私はファシリテーター役を務めさせていただきましたが、休日の貴重な時間を割いて国東市のまちづくりを自分事として議論する大勢の若者がいることを、とても頼もしく、嬉しく思いました。これからも、さらに多くの若者に参加してもらいながら「若者会議」を開催し、国東市の未来を担う若者や女性に選ばれるまちづくりを進めて行きたいと思います。今回、参加できなかった方は、次回はぜひご参加ください。お待ちしています。



シリーズ くにさき学 ～産業編～

国東の農林水産業

問 文化財課　文化財係
☎0978-72-2677

国東では古くから乾しいたけの生産が盛んでした。また、海に面しているため海産物も豊富です。近年は稚魚を放流するなど、「とる漁業」から「育てる漁業」に変えようとしています。みなさんは国東の特産品をいくつ言えますか？

くにさき学クイズ

Aさんは、農林水産業に詳しいおじいさんから国東の農林水産業について教えてもらいました。会話を読んで、虫食い部に当てはまる言葉の組み合わせをア～ウの中から1つ選びましょう。

「国東は昔からしいたけをよう作りよったんじゃ。原木にするけん、【　①　】も一緒に育てちな。世界農業遺産にもなっちょるんやで。海ん幸もようとれちな、昔から【　②　】が特産で今はサワラなんかもとれよるな。海藻も多いんで。【　③　】とかやな」

≪選択肢≫ ア ①クヌギ・②タチウオ・③ヒジキ　イ ①クヌギ・②ダツ・③ヒジキ
ウ ①クスノキ・②タチウオ・③海ぶどう

ヒントはコチラ➡
答えは次号で発表します。お楽しみに！

前回の答え…ウ（塩トマト、桜王豚、七島イ）でした！皆さん当たりましたか？

もっとくにさき！ 国東市の公式ソーシャルメディア

＼LINE／ ＼Facebook／ ＼X（旧Twitter）／ ＼Instagram／ ＼YouTube／

こころをつなぐ
人権シリーズ

「違い」の向こう側を知る

国東市隣保館 館長　尾立加寿美

ここ数年、「外国人の人権」をテーマにした研修会・講演会がとても多くなりました。

先日も、ブラジルにルーツのある方が講師を務める研修会に参加しました。母国と日本を行き来していた幼少期の経験や、日本語の習得方法、地域の中で暮らす外国人としての視点などをお話いただいたほか、日本で暮らすこどもたちが安心して学び、未来に向けて希望が持てるようにするために、大人や地域は、今、何ができるのかなどを考えるグループワークもあり、実に充実した研修でした。

その研修の最後に、講師の方がこんな問題を出しました。

> △△王国(仮)の話です。
> 食事の際は、男性は椅子に座る。
> 女性は地面に正座して食べる。
> まず、女性が自分のごはんを男性にひと口食べさせる。
> Q. △△王国はどのような文化だと感じますか?

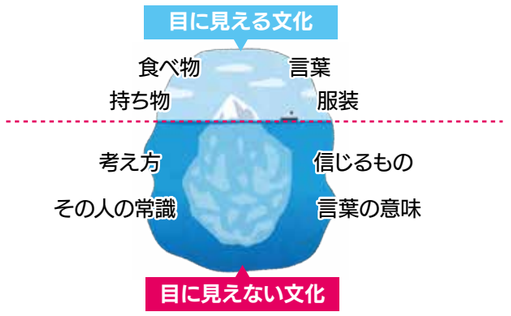
私を含めた５人のグループでは、一様に「男尊女卑がまだまだ残ってるんだなあ」「経済的に発展していない国だろうか？」「いまだにこんな国があるのか？」という話になりました。会場の他のグループもほぼ同様の意見でした。そこで、講師の方が次に出した画面がこちらです。

> その王国の地面はとても神聖なものとされています。
> その神聖な地面には女性だけが触れて食事をしても良いのです。
> 女性たちを守るために、男性はまず毒見をしなければならないのです。

講演を聴き「理解している」つもりになっていた自身の視野の狭さを恥じた瞬間でした。会場のいたるところからも同様の声が上がっていました。

私たちは外国の文化や習慣に触れた時に「自分とは違う」と感じることがあります。しかし、服装、言葉、食べ物などの目に見える文化の違いは分かりやすいですが、その向こう側にはその人たちが大切にしている考え方や信じるものといった、一人一人の背景があります。目に見える文化の違いは、まさに氷山の一角でしかないのです。

もちろん、これは外国の文化に限った話ではありません。私たちが見ているものは、ごく一部に過ぎない。だからこそ、お互いの話を聞く機会を多く持って理解を深め合うこと、学び続けることが何より大切なのではないかと思います。



☆地区人権学習会が各行政区で始まっています。今年度視聴する「サラーマット」も心が温かくなるDVDです。映画を見る気分でぜひ参加してください。隣保館でも貸し出し可能です。

教育の里
あらかると

安岐小で「五感で感じる宇宙」の授業が行われました。

安岐小の４～６年生を対象として、宇宙に関する特別授業が行われました。講師としてMirus(ミルス)合同会社(神奈川県)代表の後藤幸江さんと、キュリオシティ合同会社(福岡県)代表の福岡浩二さんが訪れ、宇宙飛行士の生活や宇宙食、日本発の宇宙技術などを学びました。

授業の中では、今現在、ISS(国際宇宙ステーション)で暮らす宇宙飛行士たちが抱えている困りごとについても触れ、講師の「宇宙で暮らすための困りごとを、大分・国東にあるもの、技術・文化で解決するとしたら？」という問いかけに、児童たちはたくさんの意見を出し合っていました。







国見図書館
ケベス


安岐図書館
仁王さま

図書館つうしん


武蔵図書館
ねぎぼうず


くにさき図書館
Mr.どーなっつくん

秋の夜長に読書タイム

食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋……秋の夜長に、いつもより少しゆっくり本を開いてみませんか？
気になる本は、図書館へお問い合わせください。

★食欲の秋　料理のレシピやグルメ散歩など



「世界味見本帖」
ひらい めぐみ／著　角川春樹事務所
偏食気味の著者が世界料理を食べ歩いた！世界中の「おいしい」に出会える料理冒険エッセイ。



「藤井なべ」
藤井 恵／著　オレンジページ
鍋で調理して、そのまま食卓へ。手をかけず家計に優しい鍋料理をご紹介。

★芸術の秋　絵画・ファッション・音楽・演劇など



「マンガでわかる浮世絵」
山本 加奈子／著　誠文堂新光社
浮世絵の歴史からさまざまな浮世絵師、海を越えたコレクターまで浮世絵の世界を漫画で解説。



「60歳から楽しむピアノ」
寺田 理恵子／著　さくら舎
60代でピアノを再開、ショパンの「革命」をマスターした著者が、その経緯を描きながら、練習法や楽譜の読み方などをご紹介。

★行楽の秋　旅行の専門誌や観光ガイド、探訪記など



「おいしい道の駅ドライブ[2026]」
昭文社
九州本土７県と山口県にある、その土地ならではの料理やおみやげ物がそろう163駅を収録しています。



「橋旅のススメ!」
吉田 友和／著　産業編集センター
海中に浮かぶ幻の橋、思わず足がすくむ階段式つり橋……人気作家が気になる橋を訪ね歩いた「橋」エッセイ。

図書館イベントカレンダー

11/14(土)　おはなし会　午前11時～
国見図書館、くにさき図書館
武蔵図書館、安岐図書館

12/6(日)　くにさき図書館 クリスマス会
午前11時～

11月の休館日【月曜日は定期休館日】

11/24(火)　勤労感謝の日の振替
11/27(金)　月末資料整理日(毎月最後の平日)

【武蔵図書館】蔵書点検のため、下記期間休館です
11/25(水)～11/29(日)
ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いいたします。

★スポーツの秋　各種競技の解説や観戦など



「あげ筋トレ」
anna／著　KADOKAWA
家でできて、初心者でも取り組みやすい筋トレ、ストレッチ、「ながらトレーニング」など運動嫌いな人と同じ目線に立った運動をご紹介。



「登山入門」
佐藤 勇介／監修　山と溪谷社
低山から3,000メートル級の山まで自在に歩こう。山の選び方や計画の立て方、地図アプリの使い方などの基本を徹底解説。

蔵書検索はこちら

問 国見図書館　0978-82-1585　くにさき図書館　0978-72-3500
武蔵図書館　0978-69-0946　安岐図書館　0978-67-3551

インターネット上での差別について考える

8/27

第35回 差別をなくす仏の里のつどい

「差別をなくす仏の里のつどい」が開催されました。講演会では、(一社)山口県人権啓発センターの川口泰司さんを講師に迎え、「ネット上の人権侵害と部落差別の現実」について、ご自身の経験を踏まえたお話をいただきました。





イベントでの演奏や慰問演奏で社会貢献

9/3

令和8年度　国東市教育委員会表彰式（前期）

市の教育・文化・芸術・体育・スポーツなどの振興、発展を図ることを目的とした、国東市教育委員会表彰が行われました。今回は、地域のイベントなどでの演奏による社会貢献活動が評価され、安岐中学校吹奏楽部が表彰されました。

人の流れをつくる事業に寄付

9/17

(株)南設備工業に企業版ふるさと納税感謝状を贈呈

株式会社南設備工業(豊後高田市)から、企業版ふるさと納税を活用した100万円の寄付をいただいたことから、感謝状の贈呈式が行われました。いただいた寄付は令和8年度の国東市への人の流れをつくる事業に活用します。





いつまでもお元気で！

9/24

市長が市内最高齢者をお祝い訪問

敬老の日にあわせて、市長が市内最高齢者をお祝いしました。今年の男性最高齢者は106歳の安達信義さん(国東町富来浦)、女性最高齢者は109歳の藤岡ミネさん(国東町富来浦)です。

「災害に強い地域づくり」を目指して

9/6

令和8年度　国東市防災避難訓練

国東半島沖地震や大雨・長雨を想定した住民避難訓練が市内全域で行われました。今年は各町ごとのモデル地区で、避難所開設・物資輸送訓練や持ち出し用品の確認、避難所運営を想定したゲームなどが行われました。





嫌なこと・苦手なことでも挑戦したらできる

9/10

安岐小で絵手紙作家・原野彰子さんが絵手紙授業

安岐小に絵手紙作家の原野彰子さんが訪れ、4年生に絵手紙の授業を行いました。絵手紙の指導の前には、障がいと共生についての授業も行われました。原野さんはご自身の経験も踏まえ、毎日少しずつ努力することの大切さを伝えました。

神村学園、7大会連続V

9/27

第25回九州瀬戸内高等学校女子駅伝競走大会

九州瀬戸内高等学校女子駅伝競走大会が今年も開催されました。九州、中国、四国、近畿から出場した全27チームが、5区間21.0975kmのコースを駆け抜けました。



1位 神村学園高等部(鹿児島県) 1:09:39



2位 筑紫女学園高等学校(福岡県) 1:10:23



3位 ルーテル学院高等学校(熊本県) 1:10:58

宇宙や科学技術、ものづくりの面白さに触れる

9/12

宇宙甲子園事前ワークショップを開催

市宇宙・地域共創室の主催で、宇宙甲子園ロケット部門大分地方大会に向けた事前ワークショップが行われました。参加者は宇宙甲子園やモデルロケットについて授業をうけた後、実際にモデルロケットづくり・打ち上げに挑戦しました。





健康づくりの楽しさや笑う事の大切さなどを実感

9/13

「楽しく健康に！ココロとカラダの鍛え方」を開催

筋肉タレントのなかやまきんに君とパリ五輪金メダリストの角田夏実さんらによるトークショーが開催されました。なかやまきんに君からはトレーニングと食、角田さんからは強いココロとカラダの鍛え方についてお話をいただき、来場者からたくさんの質問があがりました。

かぼすを無駄なく使う取り組みを見学

9/28

立命館アジア太平洋大学の学生がハマノ果香園でフィールドワーク

APUの学生たちが、ハマノ果香園(国東町小原)でフィールドワークを行いました。ハマノ果香園はかぼすの果皮を原料に用いた商品の開発に協力しており、参加した学生は「日常でも「こうしたら使えるのでは」という視点で過ごしたい」と感想を述べました。



Kunisakigram #国東市市民特派員

国東市市民特派員の投稿をご紹介します。
二次元コードから実際の投稿もご覧ください。



ＪＡおおいた くにさきオリーブ部会の講習会が行われました。

写真：国東市市民特派員 中野さん

お誕生おめでとう！（敬称略）

- （　　）内は保護者の名前
- 9月15日から10月14日までの届出分

9月

16日	国東町小原	山手	健翔（康矢・琉那）
25日	国見町櫛来	小串	海翔（一矢・里奈）
	安岐町瀬戸田	土谷	統唯（祐太・葵）
26日	安岐町瀬戸田	手嶋	葉月（浩史・友美）
30日	国東町田深	村岡	理月（祐輔・怜佳）

10月

2日	国東町鶴川	平本	莉音（晃夫・美穂）
6日	安岐町下原	有次	和奏（葵・真子）



お悔やみ申し上げます（敬称略）

- 9月15日から10月14日までの届出分

9月

15日	国東町来浦	竹内	弘子（91）
	安岐町大添	河野	盛利（84）
16日	国東町田深	音	清子（96）
18日	国東町横手	一丸美代子	（84）
20日	国東町浜	明石セツミ	（96）
	国東町原	神田	龍已（86）
20日	安岐町下原	木村	慶子（82）
23日	国東町重藤	神田美智子	（81）
24日	国見町伊美	信原チズ子	（87）
	国東町北江	橋本惠美子	（94）
	安岐町下原	阿部	勝士（88）
26日	国東町小原	髙野	博美（93）
28日	国見町向田	小野サチ子	（96）

10月

3日	国東町富来浦	膳瀬	康子（88）
	武蔵町麻田	滝口	友子（92）
5日	国見町竹田津	藤原	陽子（89）
8日	国東町原	一丸	晋一（85）
	安岐町両子	丸尾	節子（84）
9日	国見町小熊毛	吉本	義信（75）
	安岐町馬場	佐藤弘一郎	（89）
10日	武蔵町糸原	難波	利子（83）
	安岐町下山口	小玉	慎一（58）
11日	国東町富来浦	小田	善美（89）
	国東町中田	國原	重勝（86）
12日	国東町来浦	富田	久子（91）
	安岐町明治	岩下スミコ	（95）





表紙のはなし

10月15日、国見町伊美の伊美別宮社で、2年ぶりに流鏑馬が行われました。かつては各地で行われていたと考えられる流鏑馬ですが、県内では現在、伊美別宮社と宇佐神宮でのみ行われており、県選択無形民俗文化財に選択されている伝統行事です。夕方、参拝者に披露された時には、的に当たるたびに、観客から歓声と拍手が湧きました。

ひとのうごき　9月30日現在

（　）内は前月比

- **総人口**　24,141（−3）人
  男 11,816（+12）人／女 12,325（−15）人

まちごと

国見町	3,190（−8）人
国東町	8,679（+1）人
武蔵町	4,602（+4）人
安岐町	7,670（0）人

- **世　帯**　12,821（−5）世帯
- **主な異動理由**　転入91人　転出67人　出生7人　死亡34人

— 国東市の分譲地 —

好評分譲中

お申込みの条件など、詳しくは市ホームページまたは国東市まちづくり推進課へお問い合わせください。

国東町鶴川

鶴川地区分譲地

学校やお買い物エリアが近隣にあり、家族が暮らしやすい環境で新しい生活をスタートしたい方に。

利便性が良く、子育て世代にオススメの分譲地





区画番号	区画面積	販売価格
1	313.65 m²（94 坪）	3,669,000 円
2	307.49 m²（93 坪）	3,659,000 円

申込資格

次のいずれかに該当しない者

1. 売買物件を転売、または建築した住宅を貸家や別荘とする者
2. 単身世帯である者
3. 法人
4. 国東市普通財産土地売払公募抽選定価方式実施要領第３条に該当する者



国見町伊美

KANEHISA

金久分譲宅地

緑に囲まれた閑静な住宅地。個人、法人において複数の区画を申込みできます。



法人も購入可能

住宅建築費を最大200万円補助

国東市特定分譲地販売促進事業補助金



区画面積 69 坪～ 113 坪
販売価格 1,570,000 円～1,730,000 円

申込資格

どなたでも申し込みできます

ただし、国東市普通財産土地売払公募抽選定価方式実施要領第３条に該当する者を除く



【お問い合わせ】国東市 まちづくり推進課　大分県国東市国東町鶴川 149 番地　0978-72-5186

国東市LINE公式アカウント 友だち募集中！

友だち登録者数3,000人突破

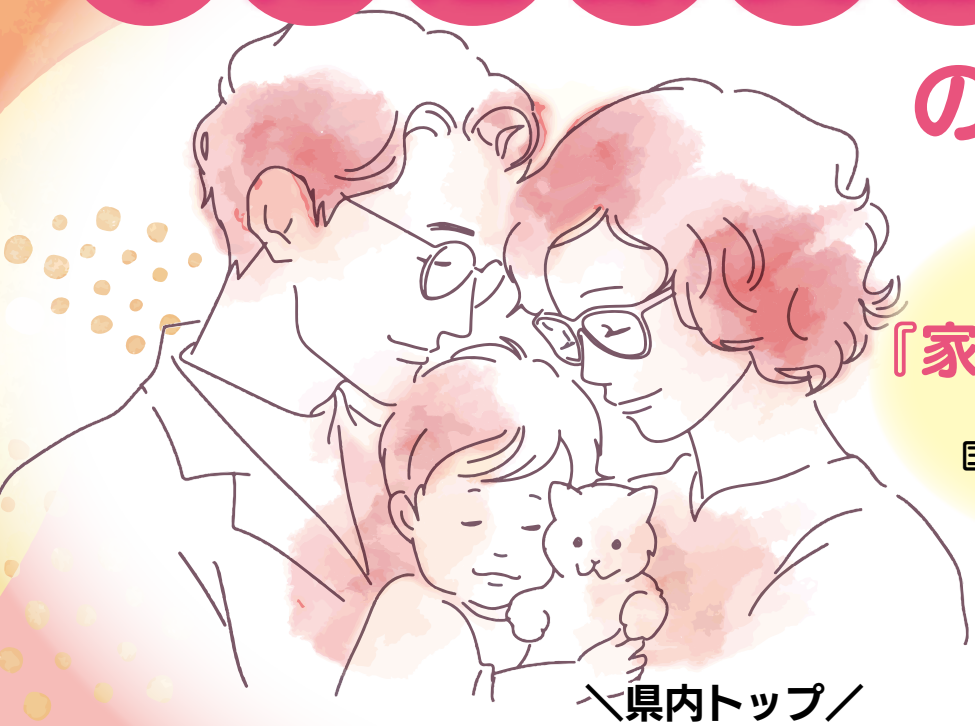
防災やイベント、暮らしの情報など市政に関するさまざまな最新情報をLINEを活用してお届けしています！ぜひ、友だち登録をお願いします。

登録方法　LINEアプリをインストール済みのスマートフォンなどで、二次元コードを読み込み「追加」をタップ！

公式LINEの登録はコチラ

市報くにさき Kunisaki NO.248 2026年11月号

不妊治療支援事業のご紹介



あなたの
『家族を迎えたい』
という思いを、
国東市が応援します。

＼県内トップ／

不妊治療費助成制度

治療1回につき **上限 50万円**

生殖補助医療・男性不妊治療・人工授精など、保険適用の不妊治療および一部保険適用外治療費を助成します。

詳しい助成内容や必要書類については、市ホームページをご覧ください。

対象者▶以下のすべてを満たす方が対象です

- 夫婦ともに1年以上国東市に住民登録があり、申請後1年以上居住予定である
- 医療機関が不妊症と診断し、不妊治療を受けている
- 治療開始日における妻の年齢が43歳未満である

市ホームページ

＼令和8年度新規事業／

不妊治療交通費助成制度

生殖補助医療・男性不妊治療（ともに保険適応分）についての通院交通費を助成します。

詳しい助成内容や必要書類については、市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

対象者▶以下のすべてを満たす方が対象です

- 受診時および申請時に国東市に住民票がある方
- 自宅から最寄りの医療機関まで40kmを超える方

市ホームページ

まずはお気軽にご相談ください 子育て支援課　母子保健係　☎0978-72-5114

編集：国東市役所政策企画課　〒873-0503　国東市国東町鶴川149番地
☎0978-72-1111　FAX 0978-72-1822　https://www.city.kunisaki.oita.jp
印刷：株式会社プリメディア

マチイロ「市報くにさき」がアプリで公開中です！