

めざせイクメン!

くにさきパパスクールに参加しませんか?

笑顔で子育て! パパ力UP! 父親であることを楽しむために「パパスクール」を開催します。お気軽にご参加ください。

【対象】

子育て中の家族(パパ・ママ・子ども)

【参加費】 無料



男から父親へ。あなたの「育児宣言」を応援します。

2月のパパスクール

日時 2月9日(日)

午前 10時00分～12時00分

場所 武蔵保健福祉センター

内容 座談会形式のワークショップ

講師 おおいたパパクラブのメンバー

パパの育児家事の秘訣、親子ふれあい遊び、パパの座談会など。

申込期限 2月5日(水)



お申し込み・問い合わせ
福祉事務所 家庭福祉係
☎ 0978-72-5164

ゆとりある介護をめざして

介護者家族教室に参加しませんか?

介護に必要な基本的知識や技術、コツを学び、参加者同士の交流を深める「介護者家族教室」を開催します。お気軽にご参加ください。

【対象】

①在宅で高齢者等を介護している家族

②介護に関心のある方

※送迎の必要な方はご相談ください。

【参加費】 無料



1月の介護教室

日時 1月20日(月)

午後 1時30分～3時30分

場所 武蔵保健福祉センター

内容 「認知症の人が住み

慣れたところで暮らすには

～介護の体験から～

講師 公益社団法人 認知症の人と家族の会

大分県支部世話人代表 中野孝子さん

認知症の家族の介護体験をお話ししていただきます。現在の悩みの解決や、介護のヒントにつながるかもしれません。

お申し込み・問い合わせ

介護保険課

☎ 0978-72-5189

地域包括支援センター

☎ 0978-68-0247

地域包括支援センター 国見支所

☎ 0978-82-0800

介護保険 日常生活圏域ニーズ調査

介護保険の保険料や各種介護サービスの必要量を調査するためのアンケートに、ご協力をお願いします。

【目的】

どんな支援をどれくらいの人数の人が必要としているかを調査・分析し、これからの介護保険の方向性や第6期介護保険料を決定する重要な基礎資料とするため。

【対象者】

市内の65歳以上高齢者のうち、要介護3・4・5の認定を受けていない人で、施設入所や入院をしていない人に郵送します。

【提出方法】

アンケート記入後、同封の返信用封筒に入れ、切手を貼らずに1月31日(金)までに返送してください。

要介護・要支援認定を受けていない方へは、運動機能向上等を目的に市内の各地域で実施している『さかしなろう会』の参加案内も併せた『判定結果通知』を夏頃に送ります。

お問い合わせ 介護保険課 介護保険係 ☎ 0978-72-5189

♪「にこにこ子育て広場」に来てみませんか♪

子育ての悩みや不安を相談したり、同じ年頃のお子さんを持つ母親同士が気軽に交流できる「にこにこ子育て広場」を各保健(福祉)センター(国東・武蔵・安岐)にて毎月1回開催しています。

また、国見町は「愛育学級」を不定期に行っていますので、詳しくは国見総合支所地域市民健康課にお問い合わせください。

「体重が増えているか心配」「夜なかなか寝てくれない」「まだ、寝返りをしない」「まだ、はいはいをしないけど大丈夫?」など、子育てには悩みがつかないものです。

そのような時は、一人で悩まず、同じような悩みを持つ母親同士、「にこにこ子育て広場」に来ていろいろな話をしませんか?



子育てに奮闘中のママ達の参加をお待ちしています!
お子さんのこと、ママのことなどみんなで楽しくおしゃべりしましょう!



「にこにこ子育て広場」では、

★身長・体重の測定 ★タッチケア教室

★育児相談 ★保健師や栄養士による講話など参加者の要望も取り入れながら行っています。

※詳しい日程や内容については子育てカレンダーをご覧ください。お問い合わせください。



みんなで予防しよう! インフルエンザ

本格的な冬を迎え、インフルエンザなどの感染症が流行する時期となりました。

インフルエンザの予防には、みんなの「かからない」「うつさない」という気持ちがとても大切です。しっかり手洗いで感染予防、かかったらマスクで“せきエチケット”を守るようにしましょう。



問い合わせ

国見総合支所 地域市民健康課 ☎ 0978-82-1112 武蔵保健福祉センター ☎ 0978-68-1184
国東保健センター ☎ 0978-73-2450 安岐総合支所 地域市民健康課 ☎ 0978-67-1114



第5条 めんどしいふうをせんじ ちったあ えらしいふうをしょえ
(身なりを大切にしましょう)

第6条 やおねえときは無理せんじ よこおうえ
(休養をしっかりとりましょう)

つづ