

新ガッツだ おまかせくん!

小学校編

作：ネイマール太郎

No.105



なのかしょうがつ 弥生のムラの七日正月

平成27年1月11日(日) 10時～13時
弥生のムラ 国東市歴史体験学習館

申込不要・参加費無料

【イベント内容】

10時～

- ・凧(タコ)、羽子板、独楽(コマ)などを作る
- ・お正月遊びを楽しもう

12時～12時20分

- ・開会行事

12時30分～

- ・七草粥を食べて元気になろう (数量限定)



13時～

- ・弥生のムラ新春大抽選会 豪華景品プレゼント!

ななくさ

【七草のお話し】

七草は、ビタミン・ミネラルを含み、さまざまな効果があるとされています。

- セリ** 独特の香りと歯ごたえがあるセリ科の多年草。ビタミン・カルシウムなどを含む。
- ナズナ** アブラナ科ナズナ属の越年草で鉄分を多く含む。別名ペンペングサ。
- ゴギョウ** ハハコグサ。キク科の越年草、別名モチバナ。昔の草餅の材料で鎮咳や去痰などに効果があるといわれる。
- ハコベラ** ナデシコ科のハコベ。古名こべら別名コハコベ。浄血・催乳・止血作用などがあるといわれる。
- ホトケノザ** キク科のコオニタビラコ。漢字では小鬼田平子。解熱・鎮痛作用があるとされる。
- スズナ** カブの葉のこと。カルシウム・鉄分・ビタミンなどを含む。
- スズシロ** 大根の葉のこと。ビタミンを多く含み、胃もたれに効果があるといわれる。

【問合せ先】 弥生のムラ ☎0978-72-2677

第14回 世界に聴く! みんなかん講演会

一般 500円 (前売・当日共、自由席)

「ありがとう～感謝の心と敬う心」

ベナン共和国 特命全権大使 ゾマホンD. C. ルフィン 氏



平成27年2月8日(日) 午後2時 開演 (午後1時 開場)
国見生涯学習センター みんなかんホール

【問合せ先】 みんなかん ☎0978-82-1115

チケットは12月8日(月)から販売開始

みんなかん、竹田津改善センター・熊毛改善センター
アストくにさき、武蔵中央公民館・安岐中央公民館

※市内小学生以下無料 (入場整理券をチケット販売場所にて配布します)
※前売で完売の場合、当日券は販売しません

ひとのうごき (10月31日現在)

人口	30,480 人	(-70)	転入	57
男	14,523 人	(-51)	転出	84
女	15,957 人	(-19)	出生	10
世帯数	13,281 世帯	(-35)	死亡	53

()内は前月比

12月の納税

固定資産税(3期) 国民健康保険税(6期)
介護保険料(7期) 後期高齢者医療保険料(6期)

納期限 12月25日(木)

【問合せ先】 税務課 ☎0978-72-1111