

## 三角ベース 生活介護 1日【週間】プログラム

	月	火	水	木	金
9:00	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会
9:20	・作業活動	・作業活動	・作業活動	・作業活動	・作業活動
10:30	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
10:45	・作業活動	・作業活動	・作業活動	・作業活動	・作業活動
11:45	昼休み(ラジオ体操)	昼休み(ラジオ体操)	昼休み(ラジオ体操)	昼休み(ラジオ体操)	昼休み(ラジオ体操)
12:45	・健康チェック ・レクリエーション・ゲーム等 (機能訓練を兼ね)	・脳トレ(体操含む) ジグソーパズル・ぬり絵 等	・健康チェック ・戸外活動 (散歩・ドライブ等)	・脳トレ(体操含む) ジグソーパズル・ぬり絵 等	・健康チェック ・軽スポーツ
13:45	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
14:00	・レクリエーション・ゲーム等 (機能訓練を兼ね)	・脳トレ ジグソーパズル・ぬり絵 等	・健康チェック ・戸外活動 (散歩・ドライブ等)	・脳トレ ジグソーパズル・ぬり絵 等	・ミーティング
15:00	清掃／休憩	清掃／休憩	清掃／休憩	清掃／休憩	清掃／休憩
15:20	帰りの会	帰りの会	帰りの会	帰りの会	帰りの会
15:50	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎