

# 保健カレンダー

K U N I S A K I

平成18年4月

## 健康相談

行 事 名	月 日	受付時間	場 所	備 考
健康相談	4月11日(火)	13:30~15:00	国見保健福祉センター	◎血圧測定・体重測定・体脂肪測定・個別相談・栄養相談・みそ汁の塩分測定などを行います。 ☆健康手帳を持参してください。
		9:30~11:00	国東町 藁葦構造改善センター	
	4月13日(木)	13:30~15:00	国東町 成仏多目的集会施設	
		9:30~11:00	国東町 行入生活改善センター	
	4月20日(木)	13:30~15:00	国東町 上小原公民館	
		9:30~10:30	安岐総合支所湊出張所	
	4月25日(火)	13:30~14:30	安岐町 あさぎりの郷	
		15:00~16:00	安岐町 小俣生活改善センター	
	4月27日(木)	9:30~11:00	国東町 上治郎丸公民館	
		13:30~15:00	国東保健センター	
	5月2日(火)	9:30~11:00	国東町 浜陽公民館	
		13:30~15:00	国東町 堅来公民館	
	5月9日(火)	9:30~10:30	南安岐地区公民館	
		11:00~12:00	安岐保健センター	
		13:30~14:30	安岐町 梅園の里コミュニティセンター	
15:00~16:00		安岐町 糸永生活改善センター		
5月11日(木)	9:30~11:00	国東町 大恩寺構造改善センター		
	13:30~15:00	国東町 上国崎地区公民館		

## 検診

行 事 名	月 日	受付時間	場 所	対 象 者
ガン検診	5月12日(金)	7:30~ 8:00	南安岐地区公民館	胃・子宮・肺・大腸
		8:30~ 9:00	安岐町 あさぎりの郷	
		9:10~ 9:40	安岐町 梅園の里コミュニティセンター	
	5月13日(土)	7:30~ 9:30 乳がんは7時から受付開始	安岐保健センター	胃・子宮・肺・大腸・乳がん・骨密度

## 乳幼児健診・予防接種

行 事 名	月 日	受付時間	場 所	対 象 者
3歳児健診	4月18日(火)	12:30~13:00	武蔵保健福祉センター(つどいの館)	H14.9月生まれの児
	5月9日(火)	12:30~13:00	国東保健センター	H14.10月生まれの児
4・5ヵ月児健診	4月7日(金)	12:30~13:00	国東保健センター	H17.11月~12月生まれの児
9・10ヵ月児健診	4月12日(水)	12:30~13:00	武蔵保健福祉センター(つどいの館)	H17.6月~7月生まれの乳児
	5月12日(金)	12:30~13:00	国東保健センター	
乳幼児相談	4月19日(水)	9:30~12:00	安岐保健センター	◎赤ちゃんの成長・発達・育児に関する相談をお受けします。体重や身長の測定もできます。 ☆お子さんと一緒にぜひ、ご参加ください。お母さんたちの仲間づくりの場にもなっています。
	5月2日(火)	10:00~11:30	武蔵保健福祉センター(つどいの館)	
BCG予防接種	4月13日(木)	13:00~13:20	安岐保健センター	生後3~6ヵ月未満の児
		13:15~13:45	国東保健センター	
	4月26日(水)	13:00~13:30	武蔵保健福祉センター(つどいの館)	
		13:00~13:30	武蔵保健福祉センター(つどいの館)	
		13:00~13:20	安岐保健センター	
MR(麻しん・風しん)予防接種	4月13日(木)	13:00~13:20	安岐保健センター	生後12~24ヵ月未満の児
		13:00~13:30	武蔵保健福祉センター(つどいの館)	
	4月26日(水)	13:00~13:30	武蔵保健福祉センター(つどいの館)	
		13:15~13:45	国東保健センター	
三種混合(破傷風・ジフテリア・百日咳)予防接種	4月13日(木)	13:00~13:20	安岐保健センター	生後6~90ヵ月未満の児
		13:30~14:00	国見保健福祉センター	
	4月26日(水)	13:15~13:45	国東保健センター	
		13:00~13:30	武蔵保健福祉センター(つどいの館)	
		13:00~13:30	武蔵保健福祉センター(つどいの館)	
4月11日(木)	13:00~13:20	安岐保健センター		
	13:15~13:45	国東保健センター		
ポリオ予防接種	4月13日(木)	13:00~13:20	安岐保健センター	生後3~90ヵ月未満の児

※予防接種は予約が必要です。

## 教室・相談会

行 事 名	月 日	受付時間	場 所	備 考
高血圧予防教室	4月20日(木)	9:00~11:00	国東保健センター	
高脂血症予防教室	4月28日(金)	9:00~11:00	国東保健センター	
高脂血症・高血圧予防教室	4月24日(月)	9:30~11:30	武蔵保健福祉センター(つどいの館)	
糖尿病予防教室	4月10日(月)	9:00~11:00	国東保健センター	
	4月28日(金)	9:30~11:30	武蔵保健福祉センター(つどいの館)	
生活改善教室	4月27日(木)	8:30~11:30	安岐町 あさぎりの郷	◎生活の中でどんなサービスを使えるの? 申込方法は? 制度は? など、何でもご本人に聞かず誰でも相談にのれる場所です。お話を一緒にするだけでもかまいません。何か一緒に見つかることができるかもしれません。
障害者保健福祉相談会(身体・知的・精神)	4月27日(木)	13:30~15:00	国東市安岐中央公民館(旧安岐高校)	
ミニ・デイケア	4月11日(火)	13:30~15:00	安岐地区公民館	◎同じ病気・立場を抱える方が集い、お話をする中で、いろいろな情報交換や気持ちのわがわがあいができると思います。お気軽におこしください。

【問い合わせ】 国見保健福祉センター ☎82-1108 武蔵保健福祉センター ☎68-1184  
国東保健センター ☎73-2450 安岐地域市民健康課 ☎67-3837