

## 世界禁煙デー

若葉が目まぶしい季節になりました。深呼吸をしてすがすがしい空気を胸いっぱい吸い込むと気持ちがいいですね。

さて、最近はいろいろな場所が禁煙となり、タバコを吸える場所を探すのが難しくなってきたのではないのでしょうか。

国東市でも4月1日から学校敷地内が全面禁煙となりました。

また5月31日は19回目の「世界禁煙デー」です。

これはWHO（世界保健機関）が定め、

- ・喫煙者には24時間喫煙を控えるように
- ・各国政府や自治体、個人にも喫煙と健康について考えるように

と、呼びかけています。

日本ではこの日から1週間を「禁煙週間」としてしています。普段、吸っている人も健康のために少し本数を抑えてみてはどうでしょうか。

## 平成18年度 日本脳炎予防接種の 実施について

厚生労働省から昨年度、現在のワクチンでは副作用の危険性が高いとの指摘があり、国東市では日本脳炎の予防接種の実施を見合わせています。

しかし、日本脳炎流行地域への渡航予定の方や、蚊に刺されやすい環境にある方など、日本脳炎に感染する恐れが高い場合で、その保護者が日本脳炎予防接種を受けさせることを特に希望する方については、現在の日本脳炎ワクチンを使用した接種を行うことは可能です。

ただし、その場合は同意書の作成など手続きが必要となりますので詳しくはお問い合わせください。

### 問い合わせ

国見保健福祉センター ☎ 82-1108

国東保健センター ☎ 73-2450

武蔵保健福祉センター ☎ 68-1184

安岐地域市民健康課 ☎ 67-1114

## 国見総合支所 住民健診日程

### 年に一度は健診を受けて体の様子を確認しましょう

健診の目的は、元気な今の身体の状態を確認することと、病気になる前に身体の変化を知って、自分の身体を守るために利用することです。毎年健診を受けることで、自覚症状が出ていないような微妙な身体の中の変化も分かります。

勤務先などで健診を受けたり、人間ドックを受診する予定のない方は、地区の健診をぜひ受診してください。

月 日	受付時間	場 所
5月15日(月)	9:30~10:10	西方寺公民館
	11:00~11:30	大高島公民館(高島地区)
	13:30~14:30	竹田津出張所(浦手地区)
5月17日(水)	9:30~11:00	岡公民館
	13:30~14:30	鬼籠公民館[普門寺]
5月18日(木)	9:30~11:00	榊海公民館
	13:30~14:20	東中公民館
5月19日(金)	9:30~11:00	野田公民館
	13:30~14:20	西中公民館
5月22日(月)	9:30~10:10	赤根公民館
	11:00~11:30	千灯公民館
	13:30~14:20	新涯公民館
5月23日(火)	9:30~11:00	伊美三区公民館(川西地区)
	13:00~14:30	伊美三区公民館(浜中地区)
5月24日(水)	9:30~10:20	本城公民館
	11:00~11:30	種田公民館
	13:30~14:00	古江公民館

月 日	受付時間	場 所
5月25日(木)	9:30~10:20	下櫛来公民館
	11:00~11:30	上櫛来公民館
	13:30~14:30	国見保健福祉センター(全地区)
5月26日(金)	9:30~10:10	上岐部公民館
	10:50~11:30	中岐部公民館
5月29日(月)	9:30~11:00	熊毛出張所(小熊毛地区)
	13:30~14:30	岐部神社(下岐部地区)
5月30日(火)	9:30~10:20	大熊毛公民館
	11:00~11:30	内迫公民館
	13:30~14:00	影公民館
5月31日(水)	9:30~10:20	ふれあい[向田集会所]
	11:00~11:30	島田公民館
	13:30~14:30	国見保健福祉センター(全地区)
6月15日(木)	9:30~10:10	竹田津出張所
	10:40~11:30	国見保健福祉センター
	13:30~14:00	熊毛出張所