

自分が伝えたいと思ったことが、うまく相手に伝わらずに気まずくなってしまう。本当は断りたかったのに断れなかった。そんな経験はありませんか？

自分の気持ちをうまく伝えることは、案外難しいことですね。自分の感情や要求を素直に表現しつつ、自分と相手の両方の人権を尊重するコミュニケーション技術のことを「アサーション」といいます。

- ◆ 相手の気持ちを無視(軽視)して自己主張するタイプ(攻撃的)
- ◆ 相手のことをまず考えるが、相手にも配慮するタイプ(アサーティブ)

皆さん、自分の身のまわりの人とのコミュニケーションはうまくできていますか？ 私たちは普段、家庭や地域、職場において生活する中で心地よいコミュニケーションがとれた日は、うきうきとした気持ちで過ごすことができますね。反対に、わずかな気まずいやり取りでも、何回もひき返すことがあります。

自己表現の方法には、大きく分けて3つのタイプがあるとされています。

アサーションとは？

「自分も相手も大切にできる言葉」

皆さん、自分の身のまわりの人とのコミュニケーションはうまくできていますか？ 私たちは普段、家庭や地域、職場において生活する中で心地よいコミュニケーションがとれた日は、うきうきとした気持ちで過ごすことができますね。反対に、わずかな気まずいやり取りでも、何回もひき返すことがあります。

●第9回国東市隣保館まつり
「川の川柳」課題《まつり》応募作品

夏祭り
入れ歯飛び出す笑い癖
孫の手の
線香花火おお花火

安岐町 三日月 太郎
国東町 田川 昭吉

◆ 相手のことをまず考えるが、相手にも配慮するタイプ(アサーティブ)

◆ 相手の気持ちを無視(軽視)して自己主張するタイプ(攻撃的)

◆ 「早くしなさい」「何度言ったらわかるのよ」などは、生活の中で思わず言ってしまう互いに不愉快になったりします。伝え方を次のようにかえることができますか？

◇ 「早くしなさい」
↓「私は、あなたに急いでほしいな」

◇ 「何度言ったらわかるのよ」
↓「これは大事なことだから、あなたが覚えていけると私は助かるんだけど」

このように「自分がどう思っているのか」を素直に伝えると同時に、「相手の気持ち」を尊重した伝え方を心がけていくことで、用事を頼みたときや誘いを断る場合であっても、相手も受け止めやすく、傷つけることも少ないのではないのでしょうか。

あなたも今日から「アサーション」を心がけてみませんか。

●新時代おおいたV.O.94(2014年5月発行)から一部引用
(文責 国見分室 有定)

全国一斉「子どもの人権110番」相談強化週間

ひとりで悩まず、ぜひお話を聞かせてください。秘密は守ります。

日時 6月27日(月)～7月3日(日) 平日 午前8時30分～午後7時
土・日 午前10時～午後5時

電話番号 0120-007-110(全国共通・無料)
※IP電話の方は☎097-532-3368をご利用ください。

相談内容 学校における「いじめ」や体罰、児童虐待など子どもの人権問題に関すること全般

担当者 人権擁護委員・法務局職員

問 大分地方法務局人権擁護課 ☎097-532-3368

HP: http://www.moj.go.jp/jinkennet/oita/oita_index.html

教育の里だより

「コミュニティ・スクールの推進」目標協働達成に「よろうち、育てよう」

国東市教育委員会では、昨年度より安岐地区3校(安岐中・安岐小・安岐中央小)をコミュニティ・スクールに指定し取組を実施しています。また、今年度は、武蔵地区3校を来年度からの指定に向けて、準備を進めています。将来的には、全市に広めていく予定です。

コミュニティ・スクールとは、次のようなねらいをもった仕組みです。

「コミュニティ・スクール」とは、学校と保護者・地域の皆さんがともに知恵を出し合い、一緒に協働しながら、互いに信頼し合い、それぞれの立場で主体的に地域の子どもたちを支えていくような学校づくりを進めていくことが一番のねらいです。また、「コミュニティ・スクール」には、学校・保護者・地域住民などから構成される「学校運営協議会」が設けられ、学校運営の基本方針を承認したり、教育活動などについて意見を述べたりといった取組が行われます。これらの活動を通じて、保護者や地域の皆さんの意見を学校運営に反映させることができます。

要するに、これまで「学校評議員制度」「学校関係者評価委員会」などの取組をさらに発展・進化させた制度です。

※1 学校運営協議会とは、校長が推薦し、教育委員会が任命した保護者をはじめ、地域住民や教職員などから構成される組織です。



また、コミュニティ・スクールに取り組んでいる安岐地区3校からは、次のような成果も報告されています。

- ・学校と地域がこれまで以上に情報を共有するようになった。
- ・情報共有により、取り組みに対する保護者・地域の皆さんの理解が深まった。
- ・学校と保護者・地域の皆さんの連携が進み、組織的に協働した取組が進んだ。(見守り隊・あいさつ運動・相互ボランティア・ゲストティチャー等)
- ・保護者・地域の皆さんの学校行事への参加が増えた。

今後もより充実した組織となるよう、さらなる推進を図っていきたく考えています。保護者・地域の皆さんには、「地域の子どもは、地域で育てる!」「よろうち、育てよう!」の気持ちで、ご理解・ご協力をお願いいたします。

【問合せ】 学校教育課 ☎0978-73-0066

国東市農業公社嘱託職員を募集します

職種	人数	職務内容	応募資格
事務職員(兼技能)	1名	経理・庶務・一般事務・作物栽培管理	農業に対する熱意があり、人との協調性を持ち健康状態が良好で、昭和47年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方(19～44歳)で、次の要件を満たす人
技能職員(兼事務)	1名	受託農作業(農業機械の操作・管理)・作物栽培管理・一部事務	①自動車普通免許取得者 ②情報処理機器操作可能者 ③事務職員は経理事務処理可能者 ④技能職員は大型特殊免許(農耕用含)取得者 ⑤採用後、国東市内に居住出来る者

※応募締切は、7月1日(金)までとなっています。申込方法や勤務条件等の詳細はお問い合わせください。

【問合せ】 公益社団法人国東市農業公社 国東市安岐町中園100番地 ☎0978-67-1119(受付時間 平日 8:30～17:00)