

# 大雨・台風対策は万全ですか？

夏は台風や集中豪雨が発生しやすく、毎年、各地で洪水や土砂災害、暴風雨による被害が発生しています。大雨や強風などによる災害から身を守り、災害による被害を食い止めるには、日ごろから準備しておくことが大切です。

これからが風水害への警戒シーズン。普段から家の周りや地域の危険箇所を確認し、家族や地域で安全対策を話し合っておきましょう。

## 雨に注意しましょう

土砂災害の多くは雨が原因で起こります。長雨や大雨で危険だと思ったら、早めに避難しましょう。一時間に20ミリ以上、または降り始めてから100ミリ以上の降雨量になったら、十分な注意が必要です。

## 逃げ方を覚えましょう

土石流は速度が早いので、流れを背にして逃げたのでは追いつかれてしまいます。土砂の流れる方向に対して直角に逃げるようにしましょう。

## 避難場所を決めておきましょう

日ごろから家族全員で避難場所や避難する道順を決めておきましょう。災害が起きた時、家族全員が一緒にいるとは限りません。そんな時でもあらかじめ避難場所を決めておけば安心です。

## 風水害への備え

—もしもの時のために次のことを準備しておきましょう—

- ① 気象情報・地域情報の収集
- ② 飲料水・食料などの用意
- ③ 停電に備え懐中電灯・ラジオの用意と予備電池の確認、補充
- ④ ベランダや家の周りの物の固定・収納
- ⑤ 雨戸や窓の補強
- ⑥ 河川の水位の観察、土のうの用意
- ⑦ 高齢者世帯への助力

## 災害時の緊急連絡先

### 緊急連絡先

国東市役所総務課防災交通係  
☎0978⑦1111  
内線206

国見総合支所地域総務課  
☎0978⑧1111

武蔵総合支所地域総務課  
☎0978⑥1111

安岐総合支所地域総務課  
☎0978⑦1111

火災・救急  
☎119

国東消防署  
☎0978⑦1101

国東警察署  
☎0978⑦2131

### 電話による情報

天気予報 ☎177  
雨量情報 ☎0978③0240・0241  
河川水位 ☎0978③2126・2129

大分県「安全安心のページ」(災害関連情報)  
<http://www.pref.oita.jp/10400/anzen/>

大分県雨量・水位観測情報  
<http://river.pref.oita.jp/>

携帯サイト (\*携帯電話からもご覧になれます。)  
<http://river.pref.oita.jp/mobile/>