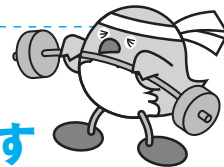


# 国東市は第63回国民体育大会 ウエイトリフティング競技会の開催地です



## チャレンジ! おおいた国体

2008

ここから未来へ 新たな一歩 2008 第63回国民体育大会

### めざせ未来の国体選手

### 平成18年度 国東市小中学生 ウエイトリフティング教室開講

開催まで800日余りとなった「チャレンジ! おおいた国体」に向けて、本年度も中学生以下を対象にしたウエイトリフティング教室が始まりました。

本年度第1回目の開催となった6月24日(土)は、午後1時30分から国東体育館で開講式があり、国東市内の小中学生11名が参加しました。大分県ウエイトリフティング協会の皆さんの指導で、ウエイトリフティング競技の基本について説明を受け、入念に準備運動をした後、実際に競技用のバーベルを使って重量挙げにチャレンジ! ウエイトリフティング競技の基本姿勢や体の正しい使い方などの基礎練習を繰り返し行いました。

ウエイトリフティング教室は、「チャレンジ! おおいた国体」で国東市のアストくにさがが競技会場となることから、「地元から一人でも国体選手が出てほしい」と

の願いを込めて、大分県ウエイトリフティング協会の協力を得て平成16年11月に第1回目の教室を開講し、今年で3年目の開催となります。

国体推進室の中野光二室長の話。「今年度も月1回~2回のペースで開催していきませんが、多くの子どもたちに実際にバーベルに触れてこの競技の楽しさを知ってもらいたい。また、この教室で基礎体力・持久力のアップにつながる正しい筋力トレーニングの方法を学習し、自分の未知の力と才能を発見してほしい。そしてこの教室の卒業生の中から一人でも多くの国体選手が誕生してくれればうれしく思います。」

国体推進室では、ウエイトリフティング教室への小・中学生の参加者を随時募集しています。参加・見学を希望される方は国体推進室(☎0354)までお問い合わせください。



▲基礎練習に取り組む城崎中学校の生徒の皆さん



▲入念な準備体操でウォーミングアップ



▲小学生も参加しました。写真は上国崎小6年猪上幸季くん

●チャレンジ! おおいた国体についての問い合わせは  
国東市 国体推進室(アストくにさき内)

TEL 0978-72-0354

E-mail:kokutai-suishin@city.kunisaki.lg.jp

チャレンジ! おおいた国体・おおいた大会実行委員会

事務局 大分県国民体育大会・障害者スポーツ大会局

TEL 097-537-2008

ホームページ <http://www.pref.oita.jp/19000/>

電子メールアドレス kokutai2008@pref.oita.lg.jp

国体情報をインターネットでお届けしています。