

保 健 カ レ ン ダ ー

平成18年7・8月

7月10日(月)～8月13日(日)

健康相談

行 事 名	月 日	受付時間	場 所	備 考
健康相談	7月11日(火)	10:00～12:00	武蔵すこやか館	◎血圧測定・体重測定・体脂肪測定・個別相談・栄養相談・みそ汁の塩分測定などを行います。 ☆健康手帳を持参してください。
	7月20日(木)	10:00～11:30	武蔵町 古市区公民館	
		13:30～15:00	武蔵町 糸原区公民館	
	7月25日(火)	13:30～15:00	国見保健福祉センター	
		10:00～12:00	武蔵すこやか館	
		9:30～10:30	安岐総合支所湊出張所	
		13:30～14:30	安岐町 あさぎりの郷	
		15:00～16:00	安岐町 小保生活改善センター	
	8月1日(火)	9:30～10:30	安岐町 南安岐地区公民館	
		11:00～12:00	安岐保健センター	
		13:30～14:30	安岐町 梅園の里コミュニティセンター	
	8月8日(火)	15:00～16:00	安岐町 糸永生活改善センター	
	8月8日(火)	10:00～12:00	武蔵すこやか館	

検診

行 事 名	月 日	受付時間	場 所	対 象 者
がん検診	7月27日(木)	13:30～14:30	国東保健センター	肺・大腸がん検診容器配布
	8月1日(火)	7:30～ 9:00	国東保健センター	胃・子宮がん検診

献血

行 事 名	月 日	受付時間	場 所	対 象 者
200mlと400ml	7月12日(水)	10:00～12:00	安岐保健センター	

乳幼児健診・予防接種

行 事 名	月 日	受付時間	場 所	対 象 者
4・5ヵ月児健診	7月12日(水)	12:30～13:00	武蔵保健福祉センター	H18.2月～3月生まれ
9・10ヵ月児健診	8月4日(金)	12:30～13:00	国東保健センター	H18.3月～4月生まれ
1歳6ヵ月児健診	8月9日(水)	12:30～13:00	武蔵保健福祉センター	H17.10月～11月生まれ
1歳6ヵ月児健診	7月18日(火)	12:30～13:00	安岐保健センター	H16.10月～12月生まれ
	8月1日(火)	12:30～13:00	国東保健センター	H16.12月～H17.1月生まれ
乳幼児相談	7月11日(火)	10:00～11:30	安岐保健センター	◎赤ちゃんの成長・発達・育児に関する相談をお受けします。体重や身長の測定もできます。 ☆お子さんと一緒に、ぜひご参加ください。お母さんたちの仲間つくりの場にもなっています。
	8月1日(火)	10:00～11:30	武蔵保健福祉センター	
	8月10日(木)	10:00～11:30	安岐保健センター	
愛育学級	8月10日(木)	13:30～15:00	国見保健福祉センター	
離乳食教室	7月12日(水)	10:00～11:30	武蔵保健福祉センター	市内に住む親子
	8月4日(金)	10:30～12:00	国東保健センター	
BCG予防接種	7月19日(水)	13:00～13:20	国見保健福祉センター	生後3～6ヵ月未満の児
	7月26日(水)	13:15～13:45	国東保健センター	
三種混合(破傷風・ジフテリア・百日咳)予防接種	7月19日(水)	13:00～13:20	国見保健福祉センター	生後6～90ヵ月未満の児
	7月26日(水)	13:15～13:45	国東保健センター	
MR(麻しん・風しん)予防接種(一期)	7月26日(水)	13:15～13:45	国東保健センター	生後12～24ヵ月未満の児
MR(麻しん・風しん)予防接種(二期)	7月20日(木)	13:00～13:20	安岐保健センター	小学校就学前の1年間にあたる者 ※国見・武蔵会場については、一期接種と同日程で行います。
	8月8日(火)	13:15～13:45	国東保健センター	
	8月9日(水)	13:15～13:45	国東保健センター	

教室相談会

行 事 名	月 日	受付時間	場 所	対 象 者
いっちみっ会(竹田津)	7月12日(水)	9:30～11:30	国見町 竹田津改善センター	
いっちみっ会(伊美)	7月13日(木)	9:30～11:30	国見保健福祉センター	
どんぶり会(竹田津)	7月14日(金)	10:00～13:00	国見町 竹田津改善センター	
どんぶり会(伊美)	7月20日(木)	10:00～13:00	国見保健福祉センター	
高血圧予防教室	7月20日(木)	9:30～11:00	国東保健センター	
高脂血しょう予防教室	7月21日(金)	9:30～11:00	国東保健センター	
健康教室(高脂血症予防)	7月24日(月)	9:30～11:30	武蔵保健福祉センター	
いっちみっ会(熊毛)	7月24日(月)	9:30～11:30	国見町 熊毛改善センター	
どんぶり会(熊毛)	7月26日(水)	10:00～13:00	国見町 熊毛改善センター	
生活習慣改善教室	7月26日(水)	9:00～11:30	安岐保健センター	
保健栄養教室	7月27日(木)	9:30～14:00	国東保健センター	
健診結果説明会	7月27日(木)	9:30～11:30	武蔵すこやか館	メタボリックシンドロームについてのお話と個別相談。健診の結果を持参してください。
		13:00～15:00	武蔵保健福祉センター	
健康教室(糖尿病予防)	7月28日(金)	9:30～11:30	武蔵保健福祉センター	
いっちみっ会(竹田津)	8月2日(水)	9:30～11:30	国見町 竹田津改善センター	
いっちみっ会(西中)	8月3日(木)	9:30～11:30	国見町 西中公民館	
いっちみっ会(伊美)	8月8日(火)	9:30～11:30	国見保健福祉センター	
どんぶり会(竹田津)	8月9日(水)	10:00～13:00	国見町 竹田津改善センター	

【問い合わせ】 国見保健福祉センター ☎82-1108 武蔵保健福祉センター ☎68-1184
 国東保健センター ☎73-2450 安岐地域市民健康課 ☎67-1114